



International Conference on Drug Prevention, Treatment and Care
Inspiration and Direction
Vienna, July, 2019



PREVENTING THE HEALTH CONSEQUENCES OF SUBSTANCE USE

Carmen G. Betancur Moreno, M.D., MSc., PhD(c)

Assistant Professor,

Department of Psychiatry and Mental Health

School of Medicine,

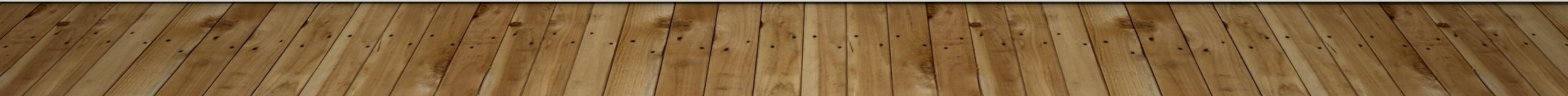
University of Concepción, Chile.

carmengbetancur@udec.cl

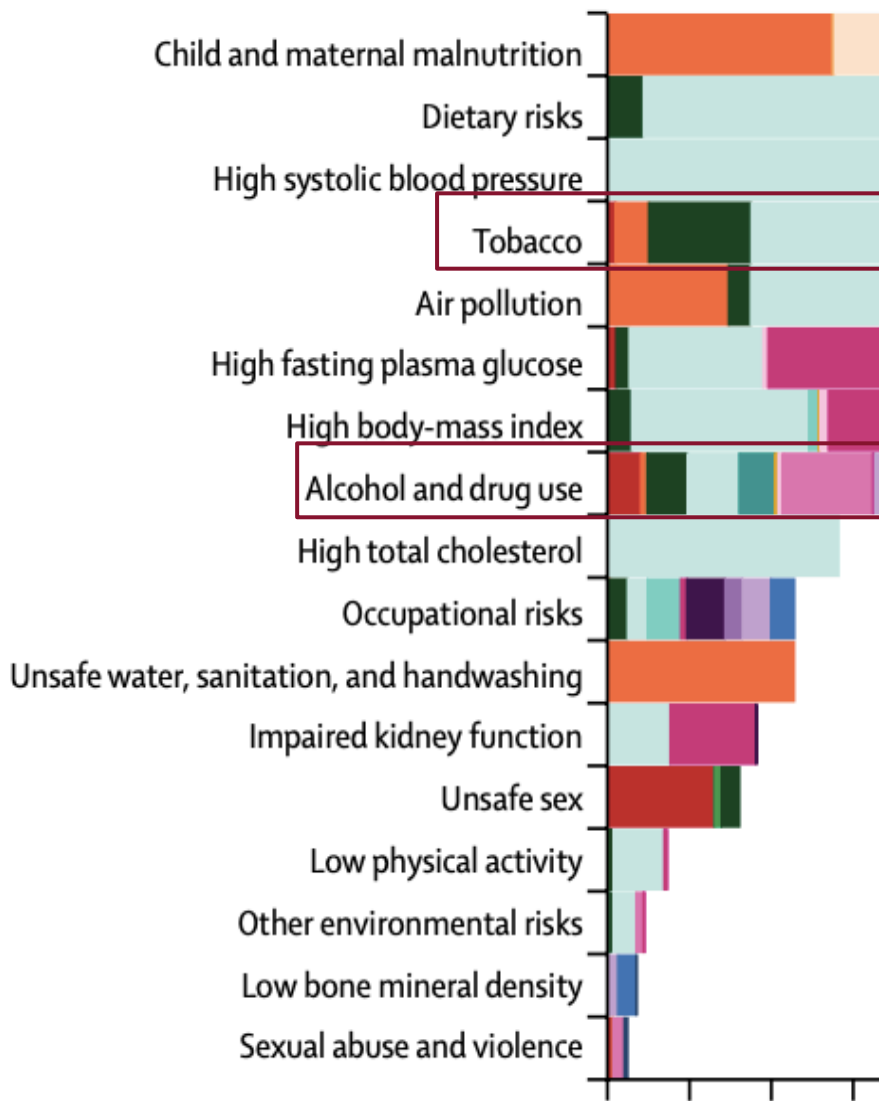
KEY POINTS

- **How much do we know about** the health consequences of substances abuse?
- What about this in **Latin America and in Chile?**
- **How do we use that information** to prevent the drug use?

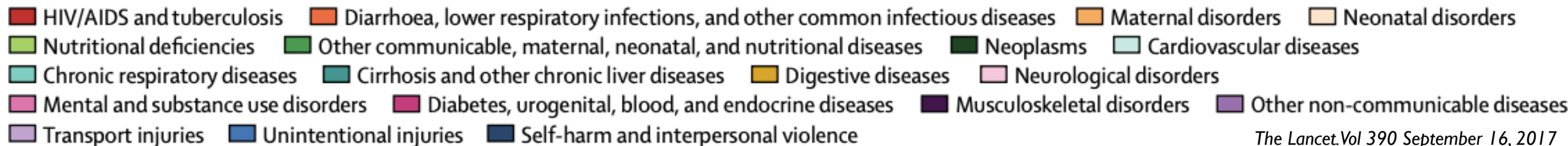
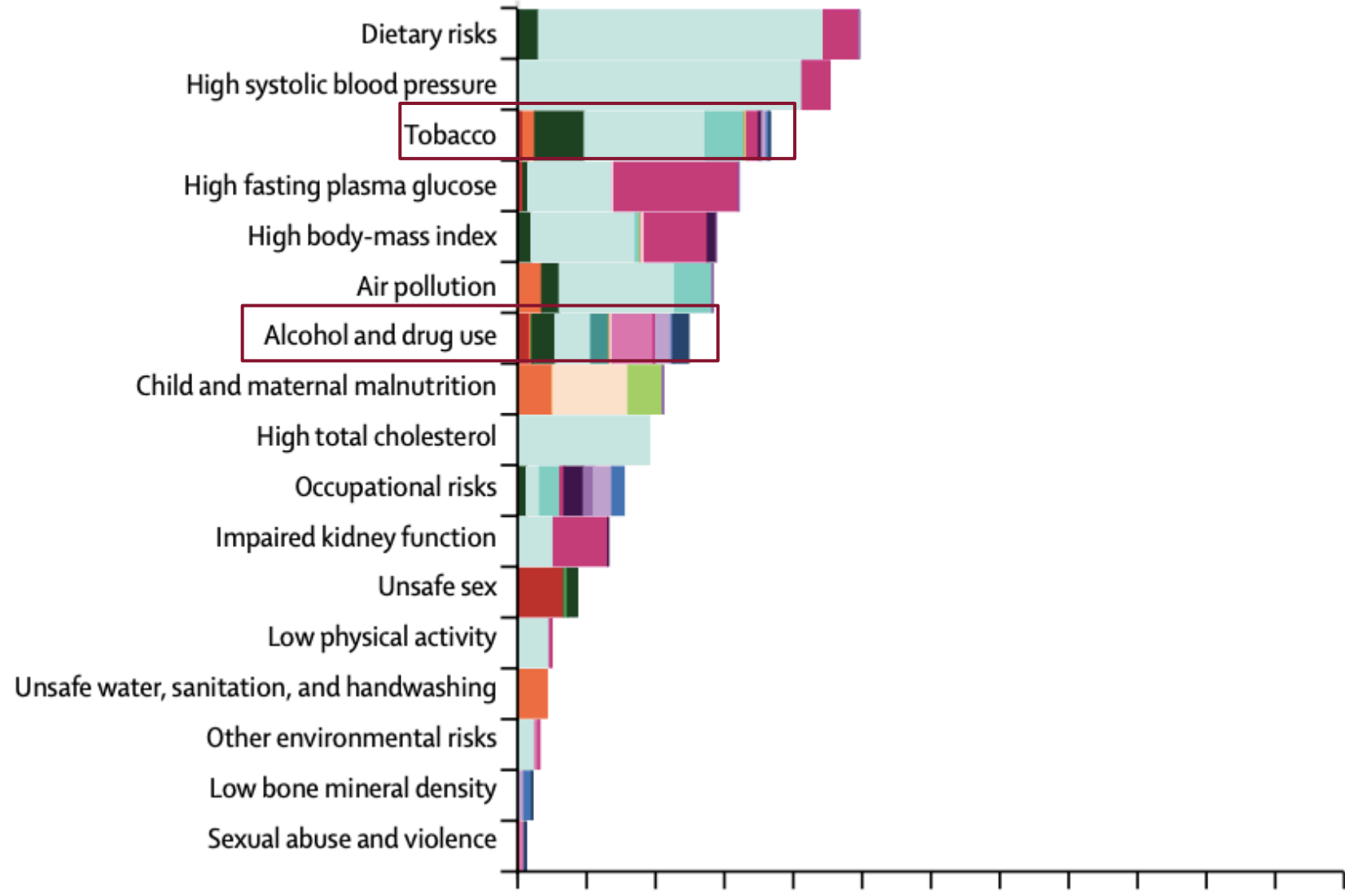
HOW MUCH DO WE KNOW ...?



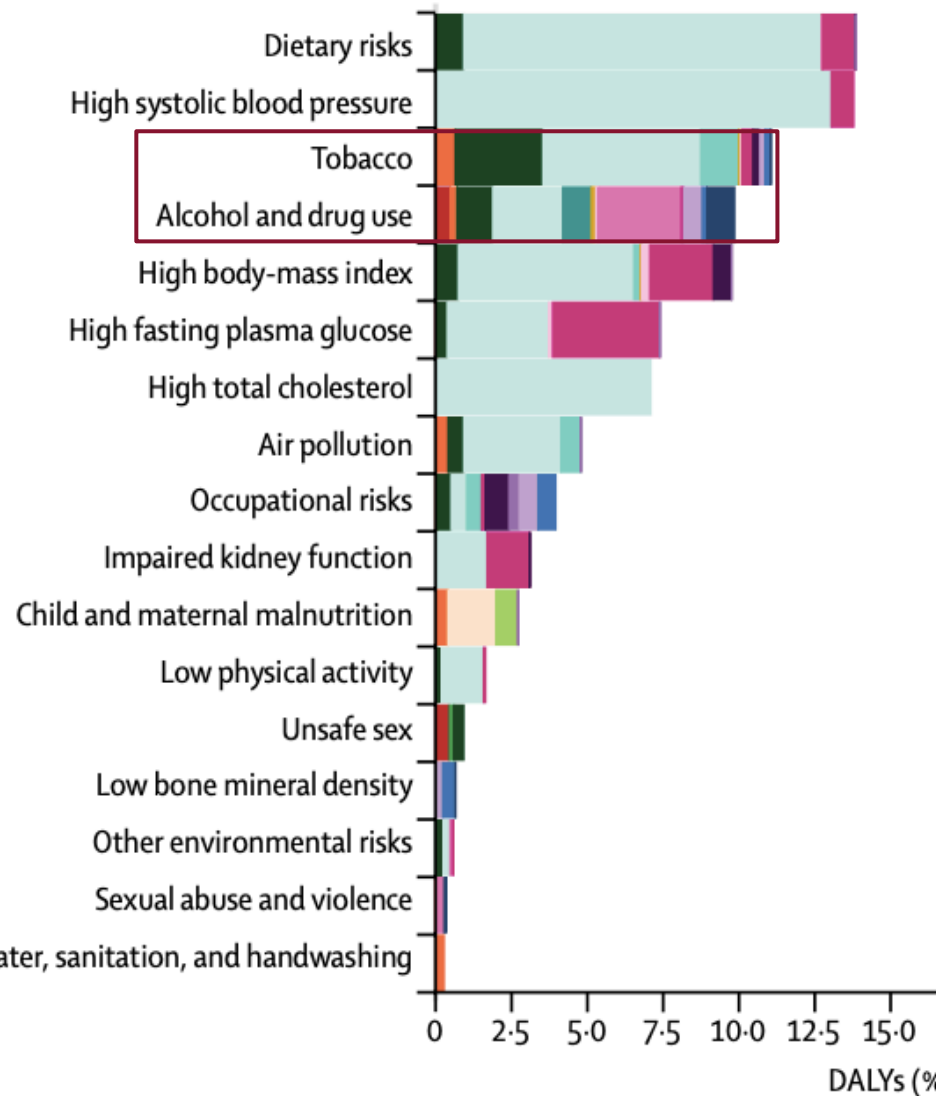
A Global



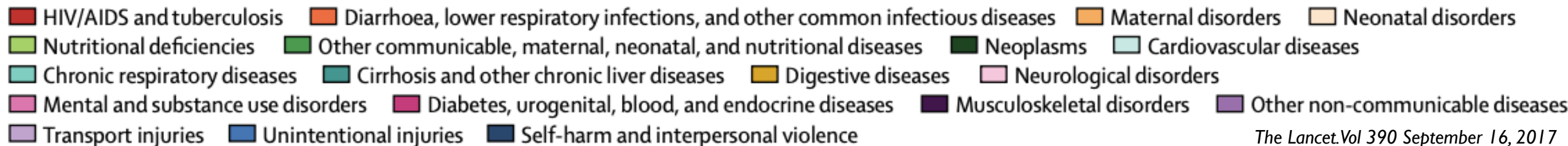
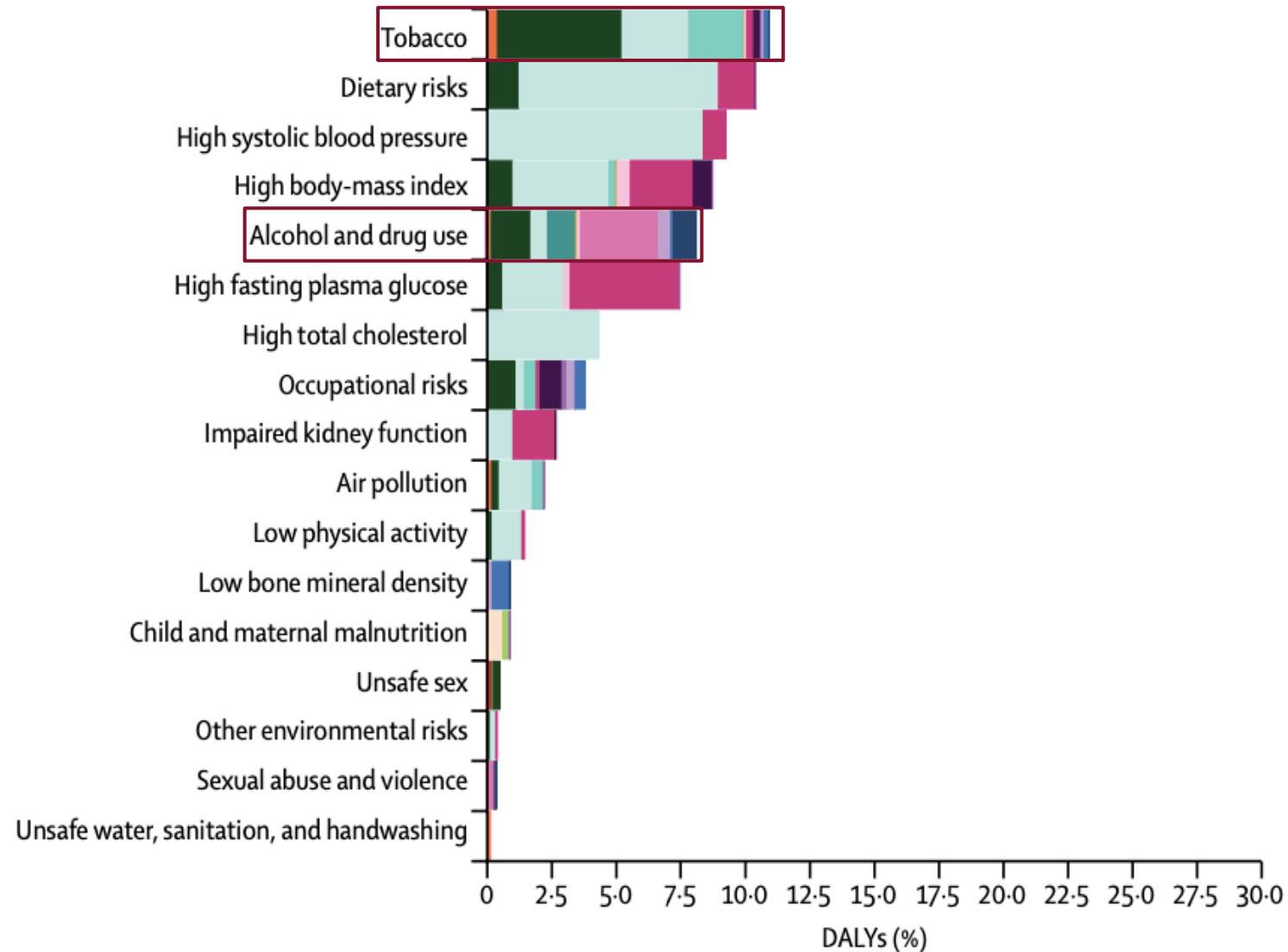
D Middle SDI countries



E Middle-high SDI countries

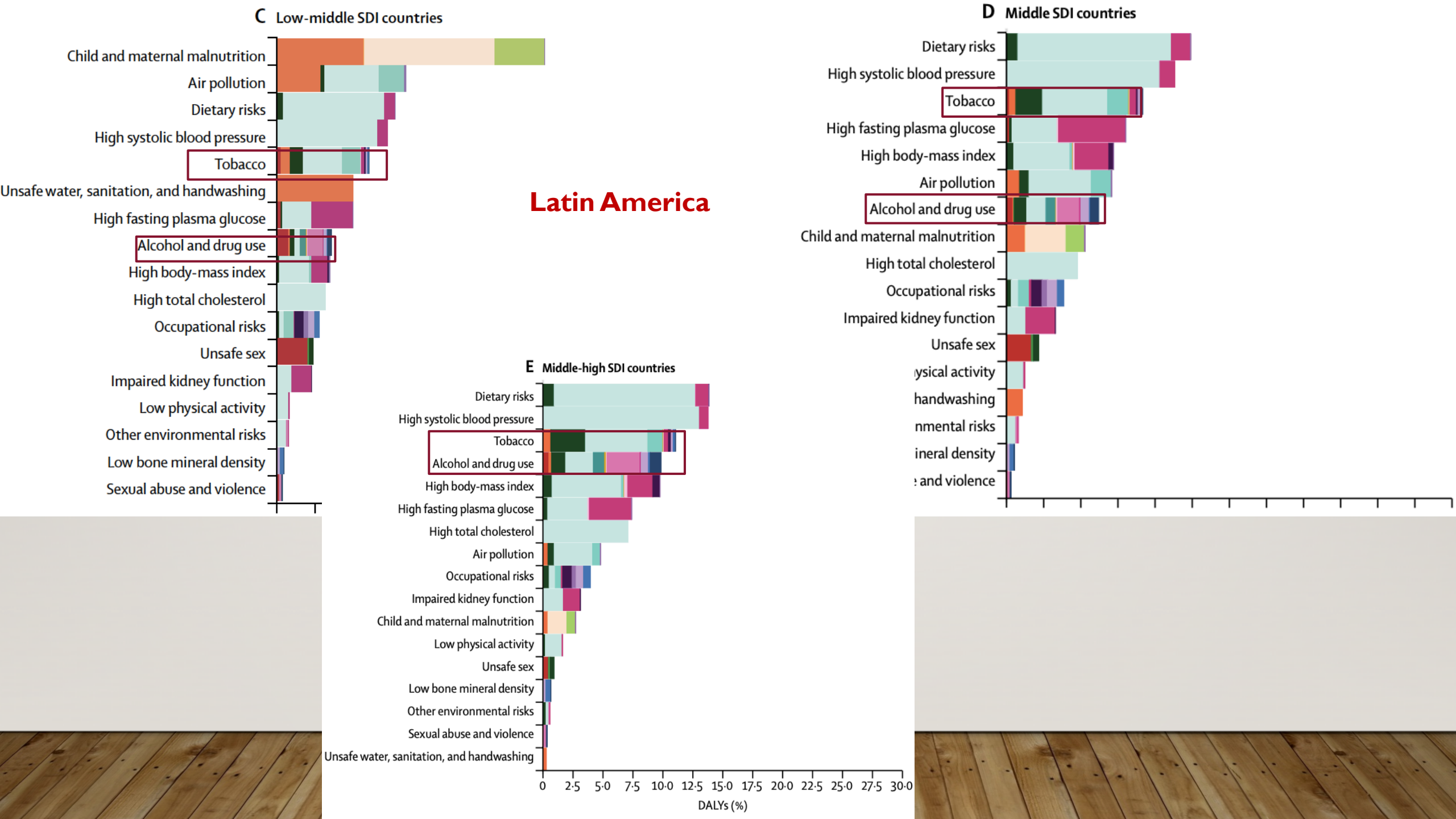


F High SDI countries

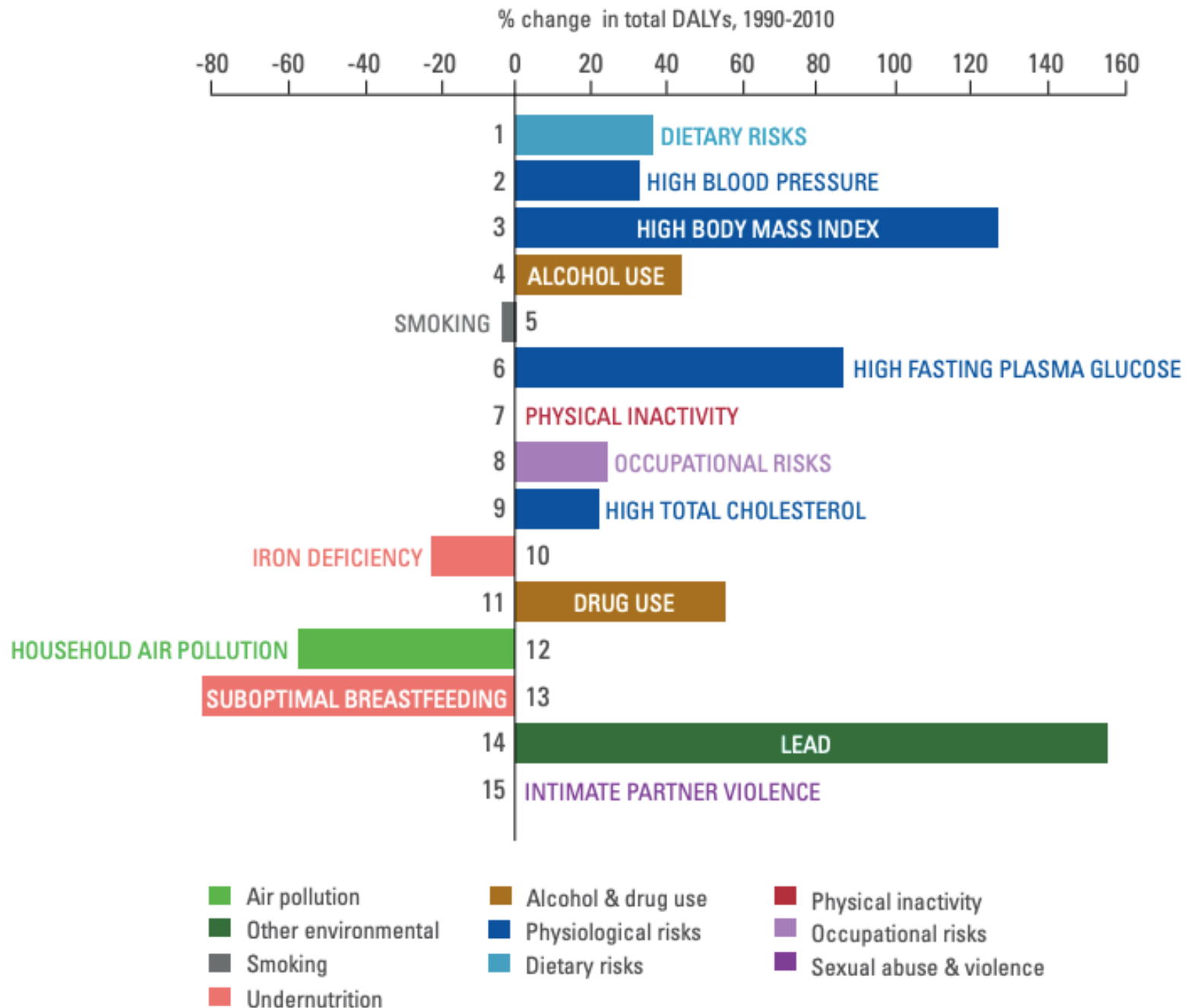


WHAT ABOUT THIS IN LATIN AMERICA AND IN CHILE?

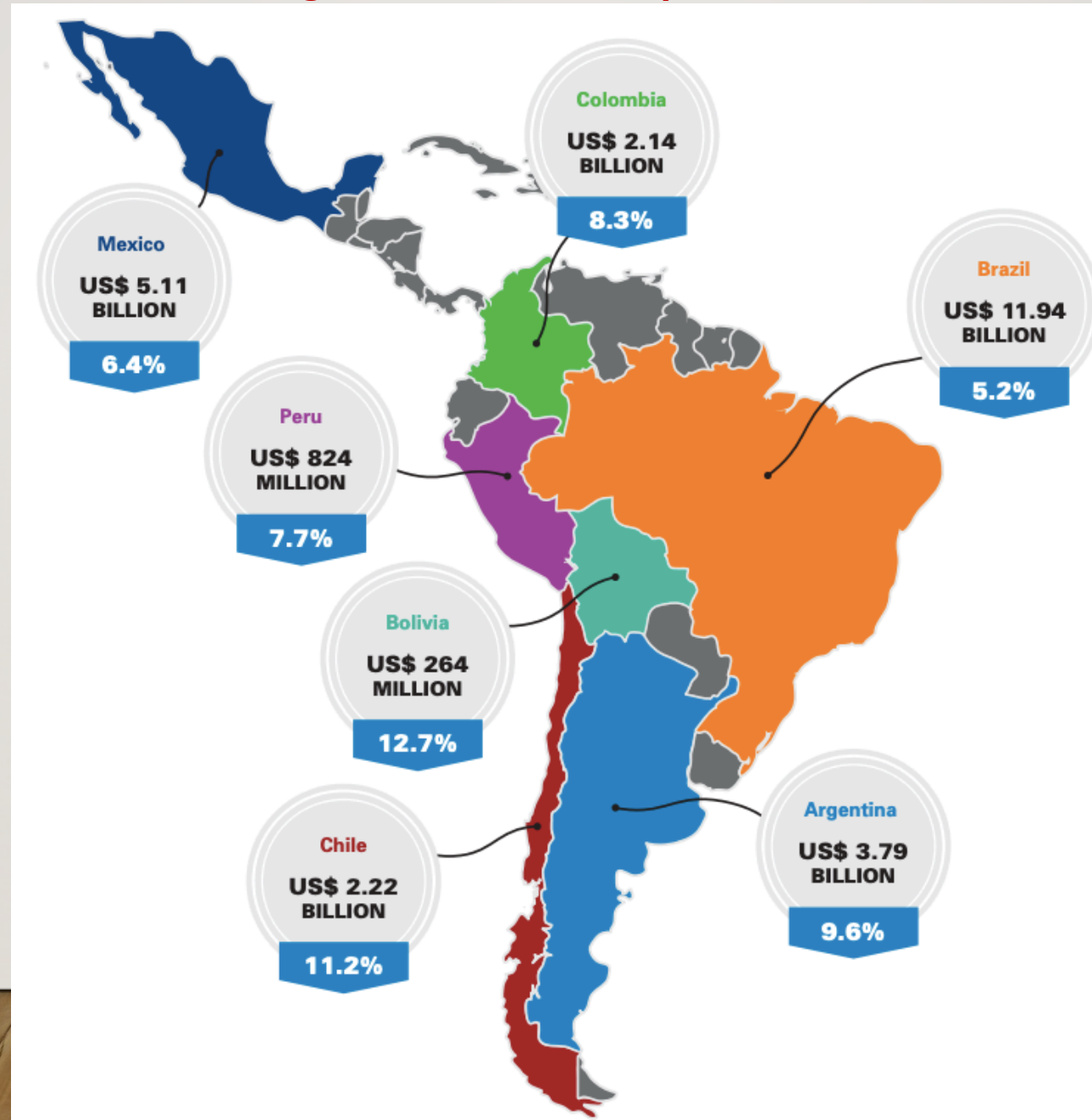




Shifts in rankings of DALYs in Latin America and Caribbean for top 15 risk factors, 1990-2010



Health System Costs Attributable To Tobacco Use In Latin America As A Percentage Of Total Health Expenditure, 2015



Evolution Of Tobacco Consumption Prevalence, Chile 1994-2016 (%)



2017 population

2017 per capita GDP

17.9M

\$22,130

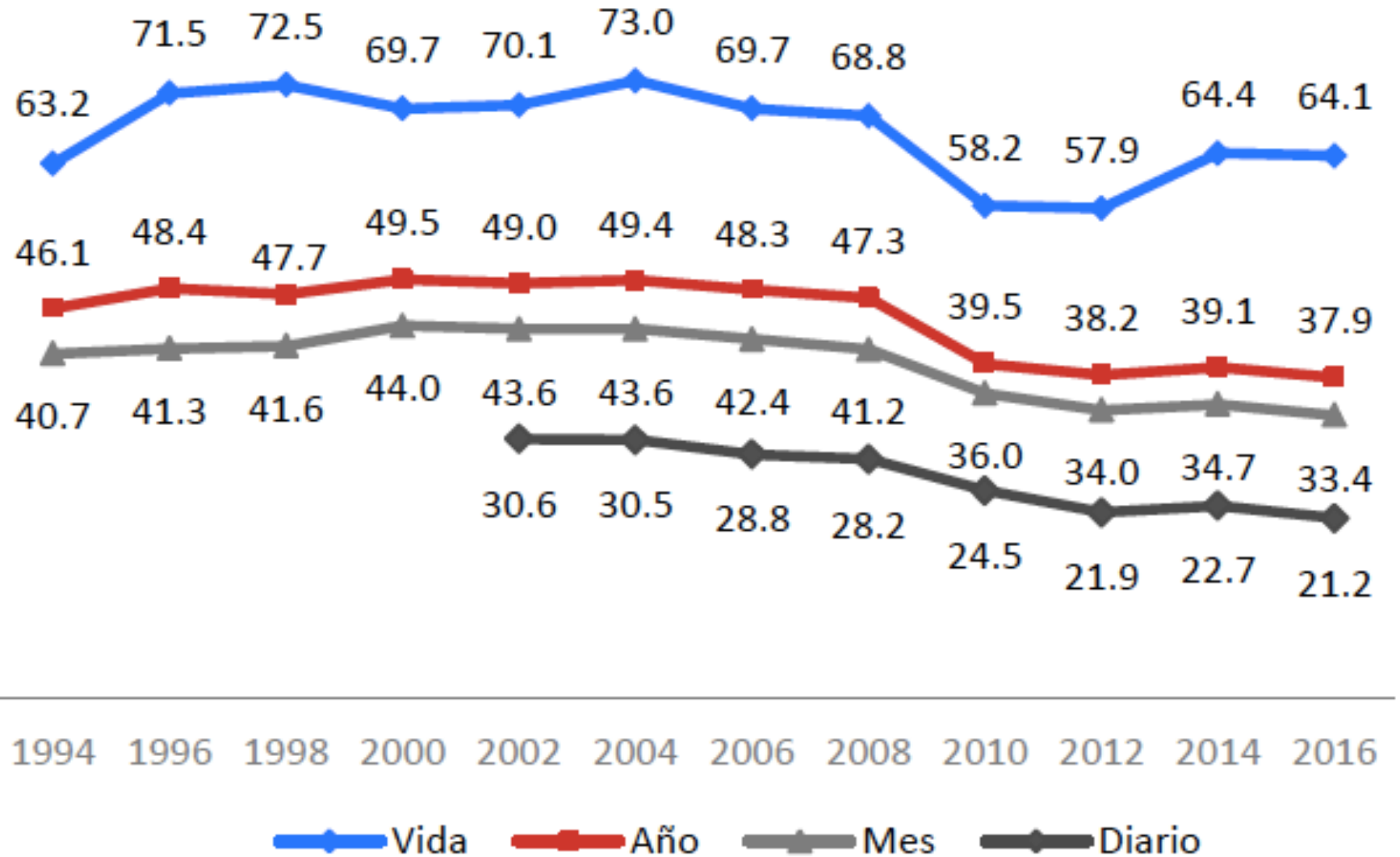
2017 fertility rate

2017 educational attainment (years)

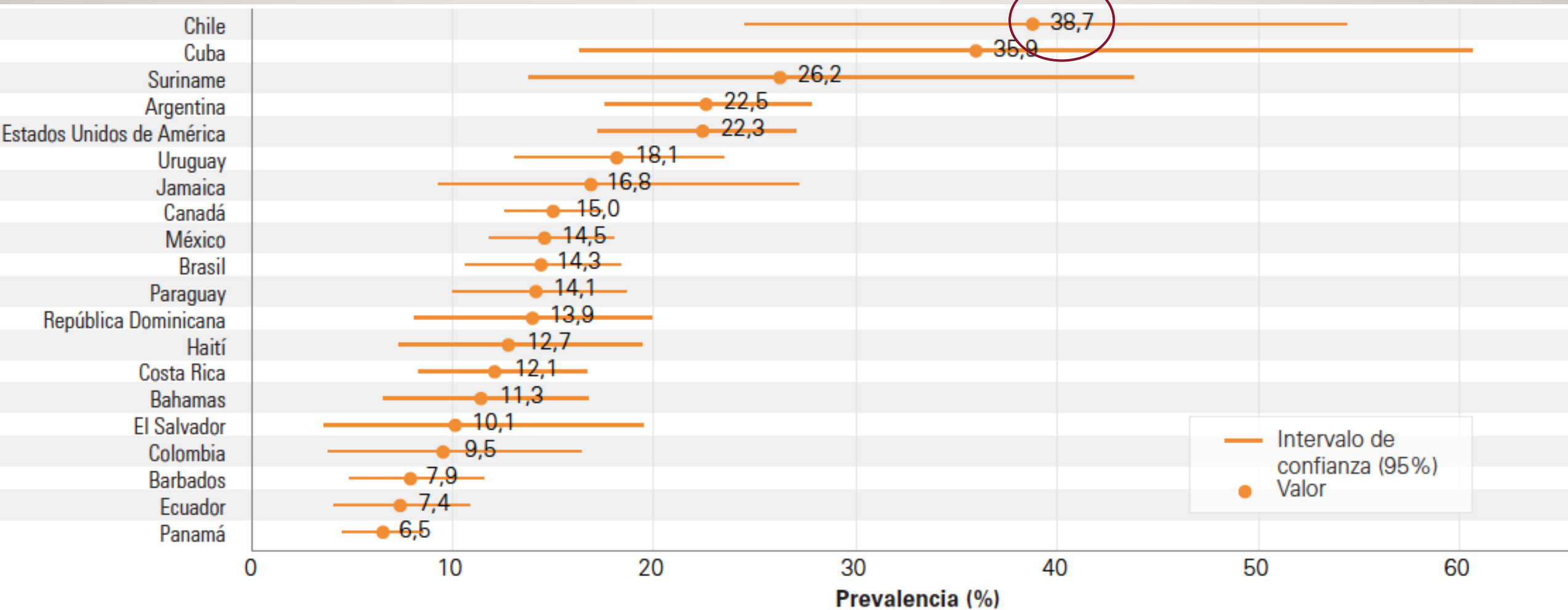
1.8

10.9

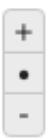
Income group (World Bank):
High income



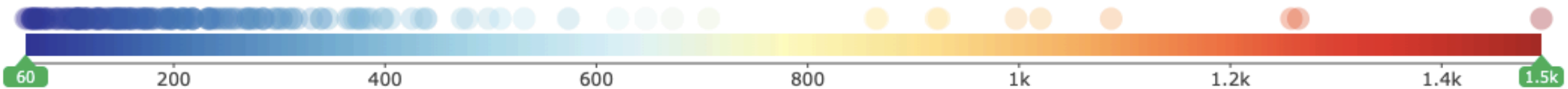
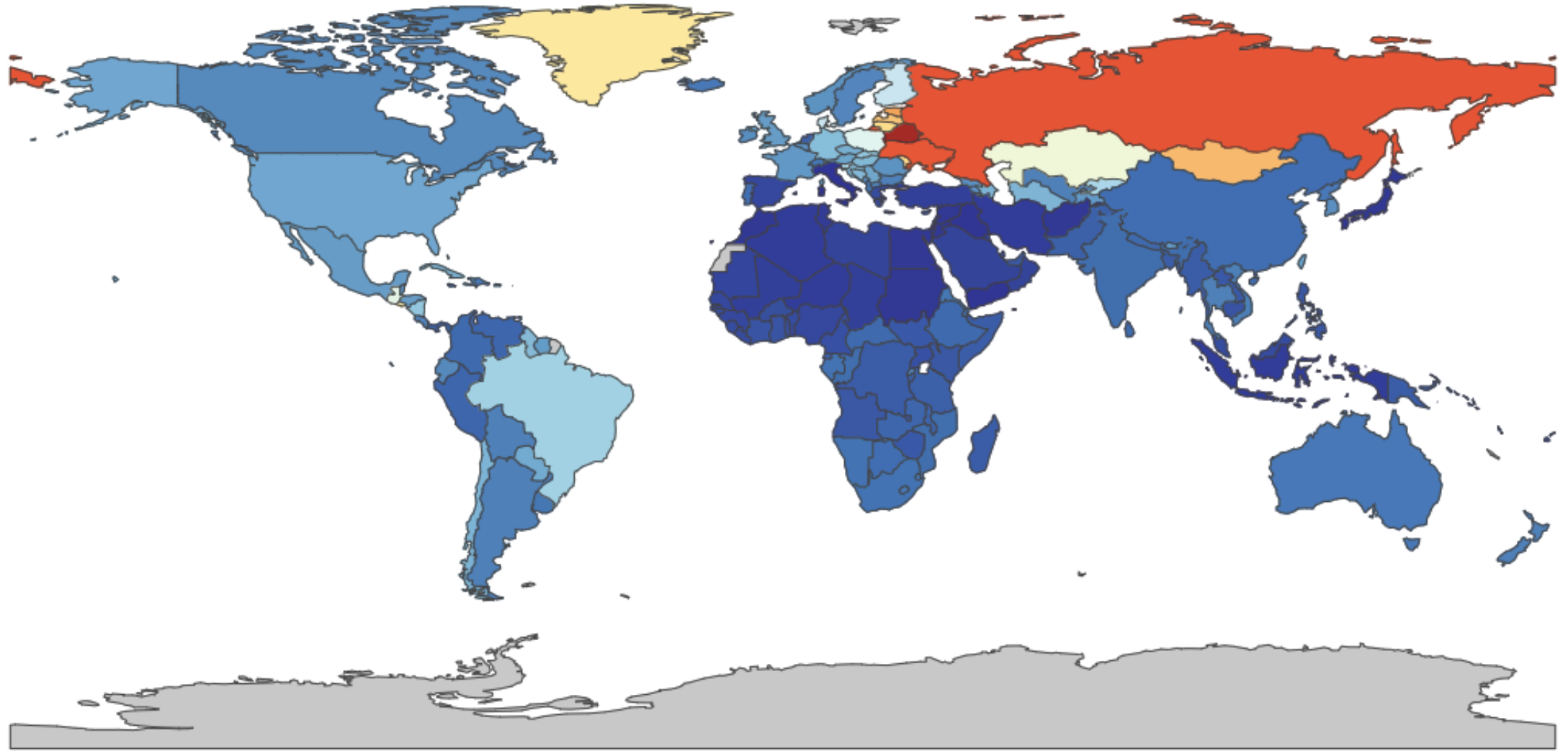
Prevalence And Confidence Interval (95%) Of Current Tobacco Smoking Among Adults In The Region Of The Americas, 2015



Percentage of the adult population (persons aged 15 and over) who smoked a tobacco product in the last 30 days prior to the survey; includes daily and occasional smokers.



Alcohol use disorders Both sexes, All ages, 2017, DALYs per 100,000



Alcohol-attributable fractions (AAFs) for deaths from all causes, 2016 (as a percentage of all deaths).

AAFs for deaths from all causes^{2,3}

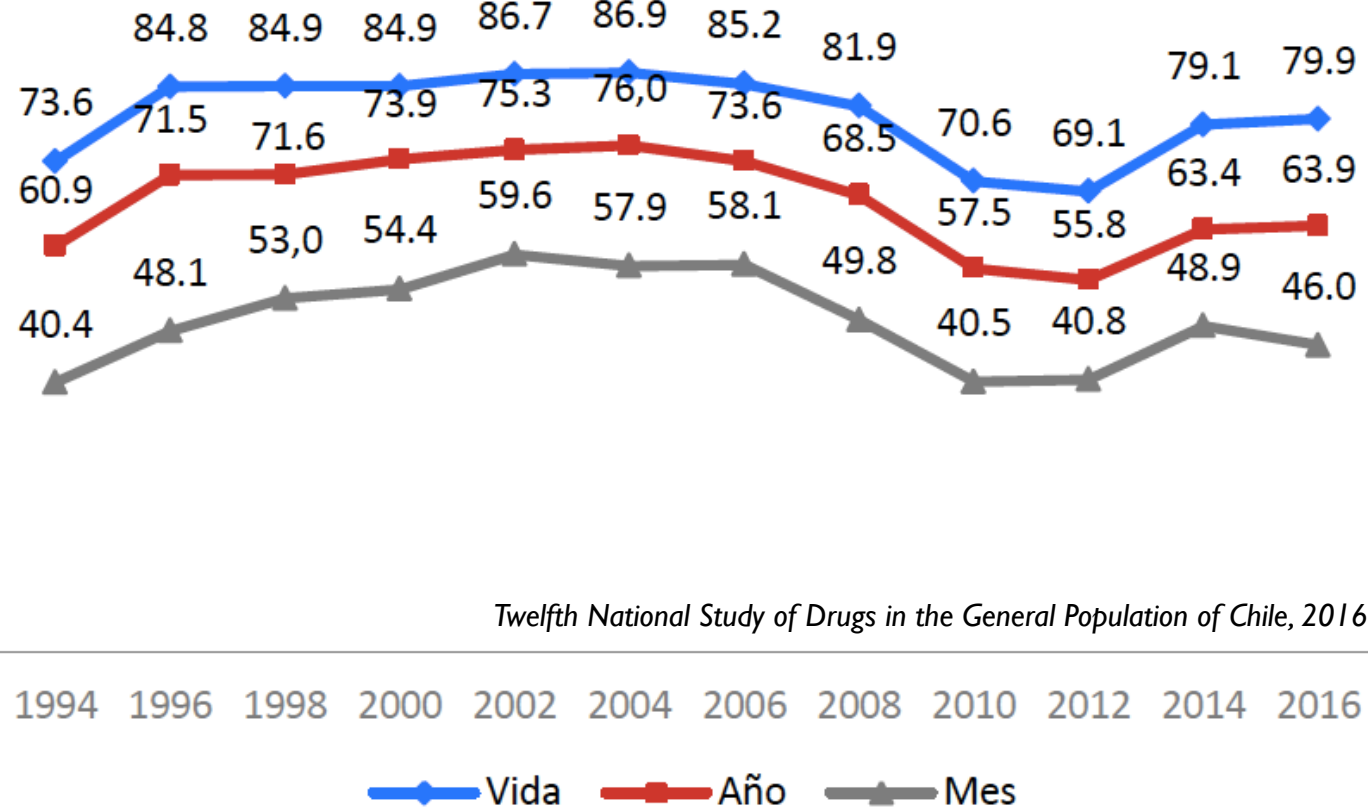
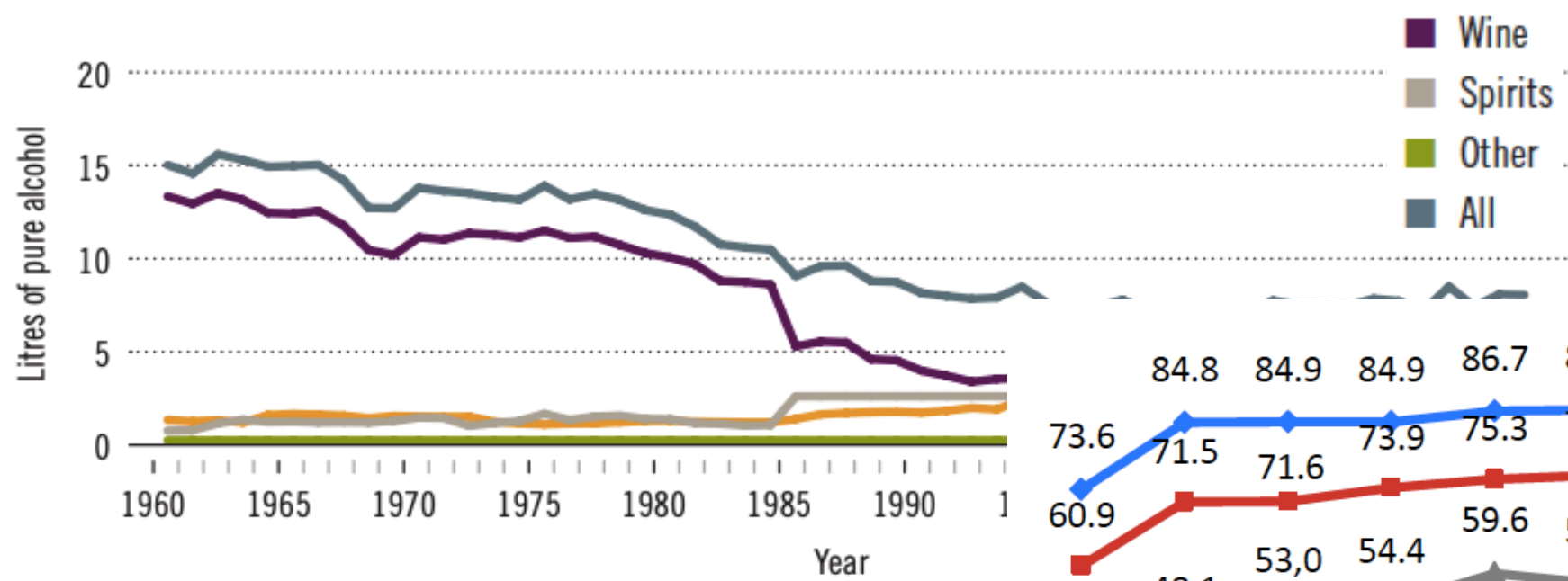
AMR	Both sexes	Males	Females
Antigua and Barbuda	4.5	7.2	1.5
Argentina	4.4	7.2	1.3
Bahamas	4.7	7.3	1.3
Barbados	3.6	6.4	0.9
Belize	6.5	9.6	1.9
Bolivia (Plurinational State of)	6.1	9.2	2.3
Brazil	6.9	10.9	1.7
Canada	4.5	7.1	1.9
Chile	5.4	9.0	1.3
Colombia	5.1	7.8	1.5
Costa Rica	4.1	6.2	1.2
Cuba	4.2	6.6	1.3
Dominica	—	—	—
Dominican Republic	6.6	9.6	2.5
Ecuador	5.7	8.8	1.8
El Salvador	7.2	11.3	1.9
Grenada	4.6	8.2	1.0

Guatemala	5.5	8.6	1.5
Guyana	6.4	10.2	1.6
Haiti	4.4	6.8	1.5
Honduras	5.2	7.8	2.2
Jamaica	2.7	4.5	0.6
Mexico	6.0	9.8	1.3
Nicaragua	7.7	12.2	2.1
Panama	5.3	8.2	1.3
Paraguay	6.3	9.7	2.2
Peru	6.9	10.4	2.7
Saint Kitts and Nevis	—	—	—
Saint Lucia	6.3	10.0	2.1
Saint Vincent and the Grenadines	4.4	7.2	0.7
Suriname	5.0	7.7	1.5
Trinidad and Tobago	4.8	8.6	0.2
United States of America	4.9	7.5	2.1
Uruguay	3.9	7.0	0.9
Venezuela (Bolivarian Republic of)	6.7	10.0	1.6

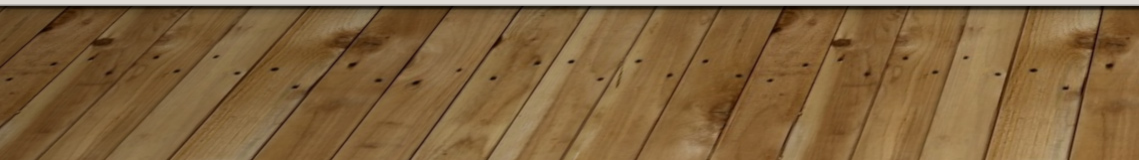
ALCOHOL CONSUMPTION IN CHILE

Levels And Patterns

Recorded alcohol per capita (15+) consumption, 1961–2016



Twelfth National Study of Drugs in the General Population of Chile, 2016



ALCOHOL CONSUMPTION IN CHILE: Health Consequences: Mortality And Morbidity

Age-standardized death rates (ASDR) and alcohol-attributable fractions (AAF), 2016

	ASDR*		AAF (%)		AAD** (Number)
	Males	Females	Males	Females	
Liver cirrhosis, males / females	29.3	7.0	71.0	53.6	1 918
Road traffic injuries, males / females	21.5	5.1	36.5	25.4	685
Cancer, males / females	194.3	136.5	4.7	2.2	976

*Per 100 000 population (15+); **alcohol-attributable deaths, both sexes.

Years of life lost (YLL) score*, 2016

LEAST

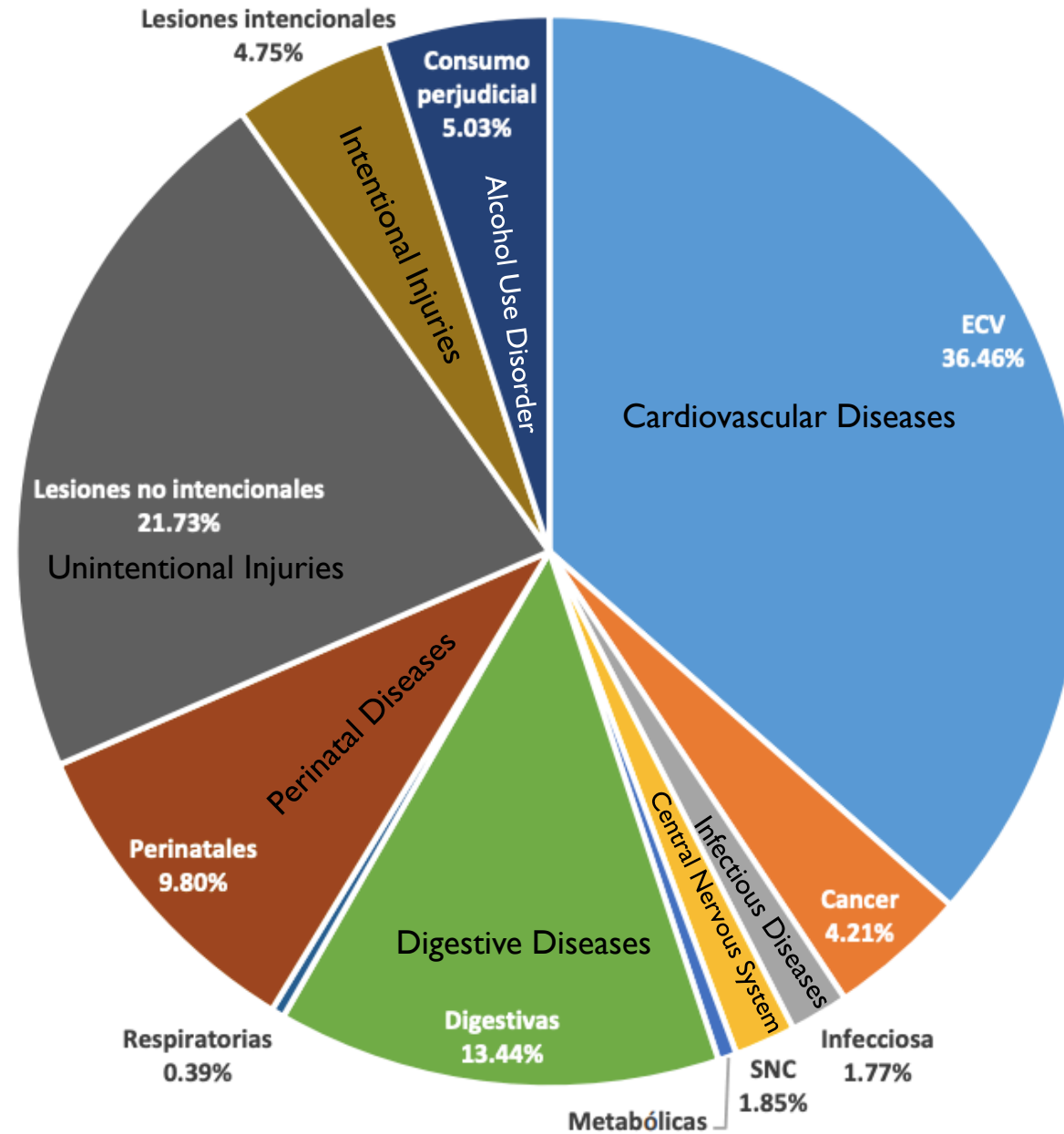
* Based on alcohol-attributable years of life lost.

Prevalence of alcohol use disorders and alcohol dependence (%), 2016*

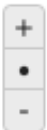
	Alcohol use disorders**	Alcohol dependence
Males	10.3	4.3
Females	1.9	0.8
Both sexes	6.0	2.5
WHO Region of the Americas	8.2	4.1

* 12-month prevalence estimates (15+); **including alcohol dependence and harmful use of alcohol.

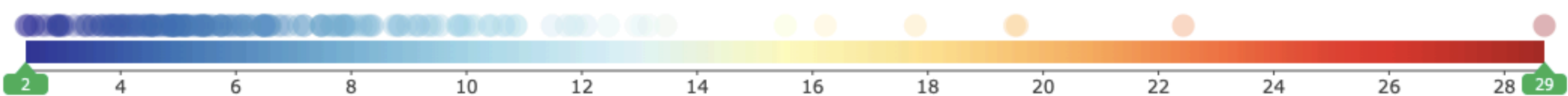
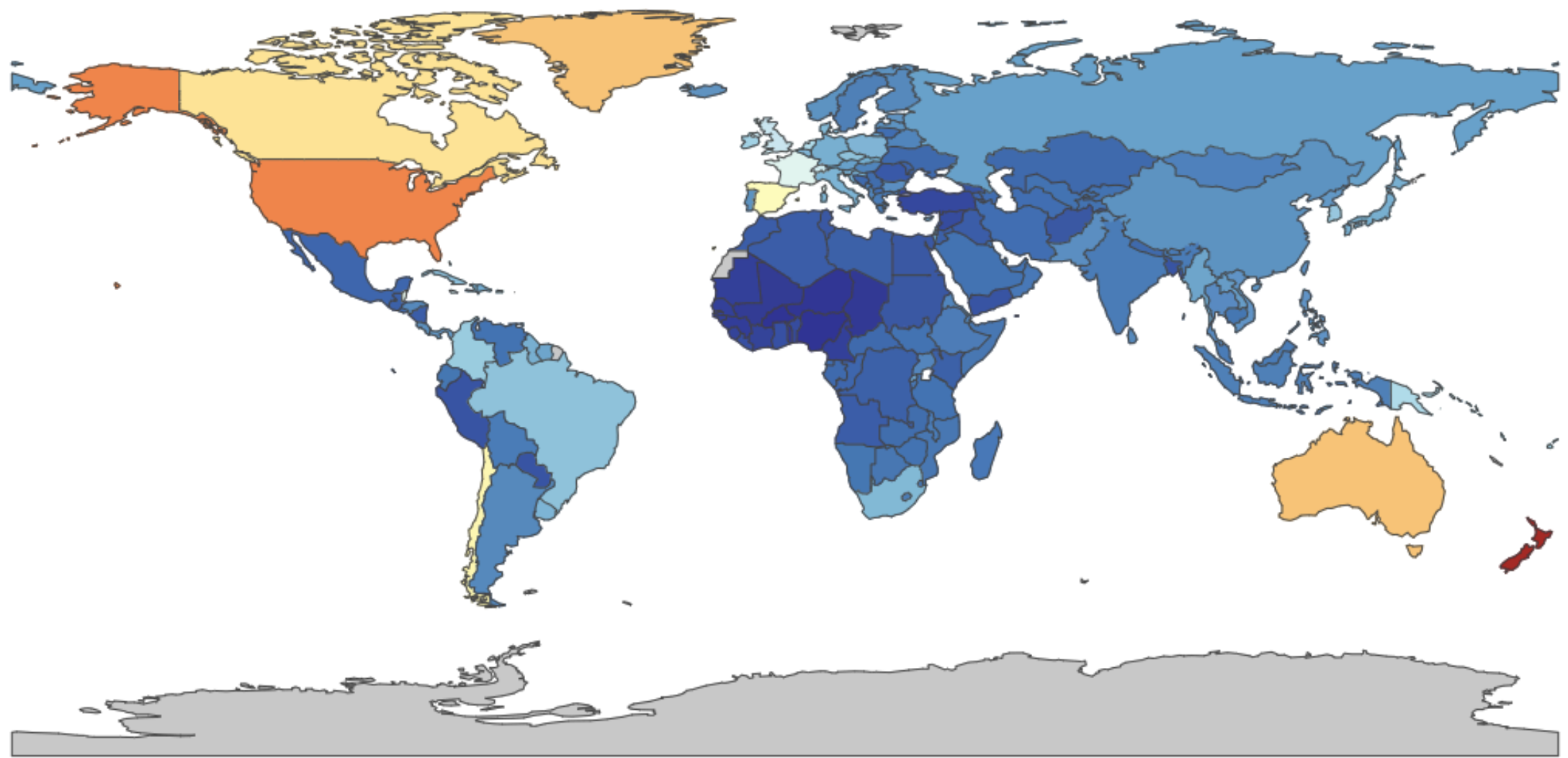
**Distribution Of Total Direct Costs Attributable To Alcohol Consumption,
According To Groups Of Illness Causes, Chile 2017.**



*Study of the Economic and Social Cost of Alcohol Consumption in Chile, 2017 - Update 2018.
Department of Public Health, Faculty of Medicine,
Pontificia Universidad Católica de Chile*



Cannabis use disorders Both sexes, All ages, 2017, DALYs per 100,000



**ESTAMOS HUÉRFANOS
BUSCAMOS HOGAR**

shop con mayor surtido pipas-bong-grinders-seeds

WWW.SUPERHIGH.CL
 Providencia 2198 local 74 Portal Lyon
 (02) 2 333 29 07 ventas@superhigh.cl

CAÑAMO
 PSICOACTIVOS & CULTURA CANNABICA

**CAROLINA TOHÁ
EL VERDE ESTÁ DE MODA**

CAÑAMO
 PSICOACTIVOS & CULTURA CANNABICA

DELFINA GIZMAN A LA HORA DEL TÉ. DORSO 40 AÑOS DANDOSE CUERO
 EL NATI ANTICICLOLA REALIZÓ PRINKEY FESTIVAL, ATRAVESADO POR LA FE
 PLANETA VERDE, ARROJO Y FERTILIZANTES EN LA RAS DEL CIGARRILLO



**Pipa de agua
THE BABY BONG**

Con tanto baby shower que hay por estos días, una que otra mamá se tendrá que volver por ahí... pipita prestada, todo sea por una buena causa.

Materiales e ingredientes

Una pipa de plástico
 un chiquillo de la maicita que me donó

no potente
 millador.

DESCUBRE LOS VERDADEROS
 PACK DE CULTIVO
 LED - Cooltube - Classic

Distribuidores exclusivos en Chile

El mejor filtro de Olor del planeta!

PowerGrow
 Hi Power LED
 SERIE XPRO

Los originales Black Room!

Iluminación LED

www.agua-luna.cl Fono: 02-242420



CANAL GS

CANNABIS MEDICINAL

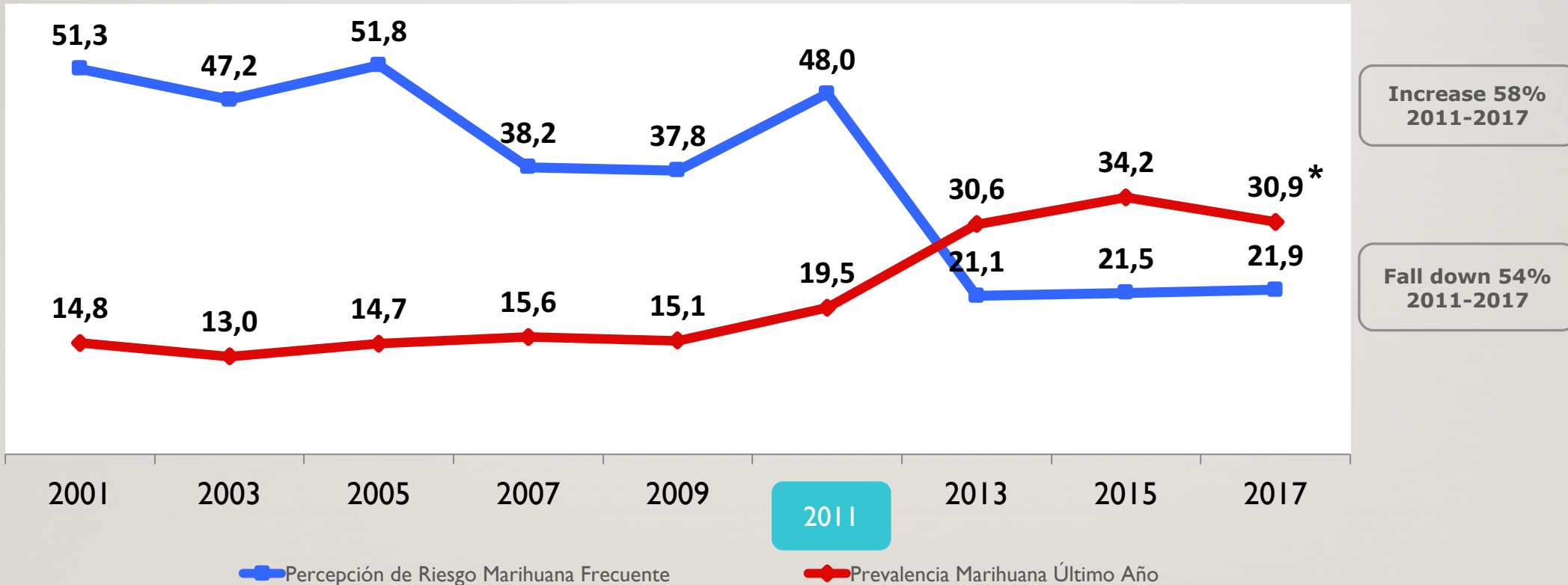
Ana María Gazmuri



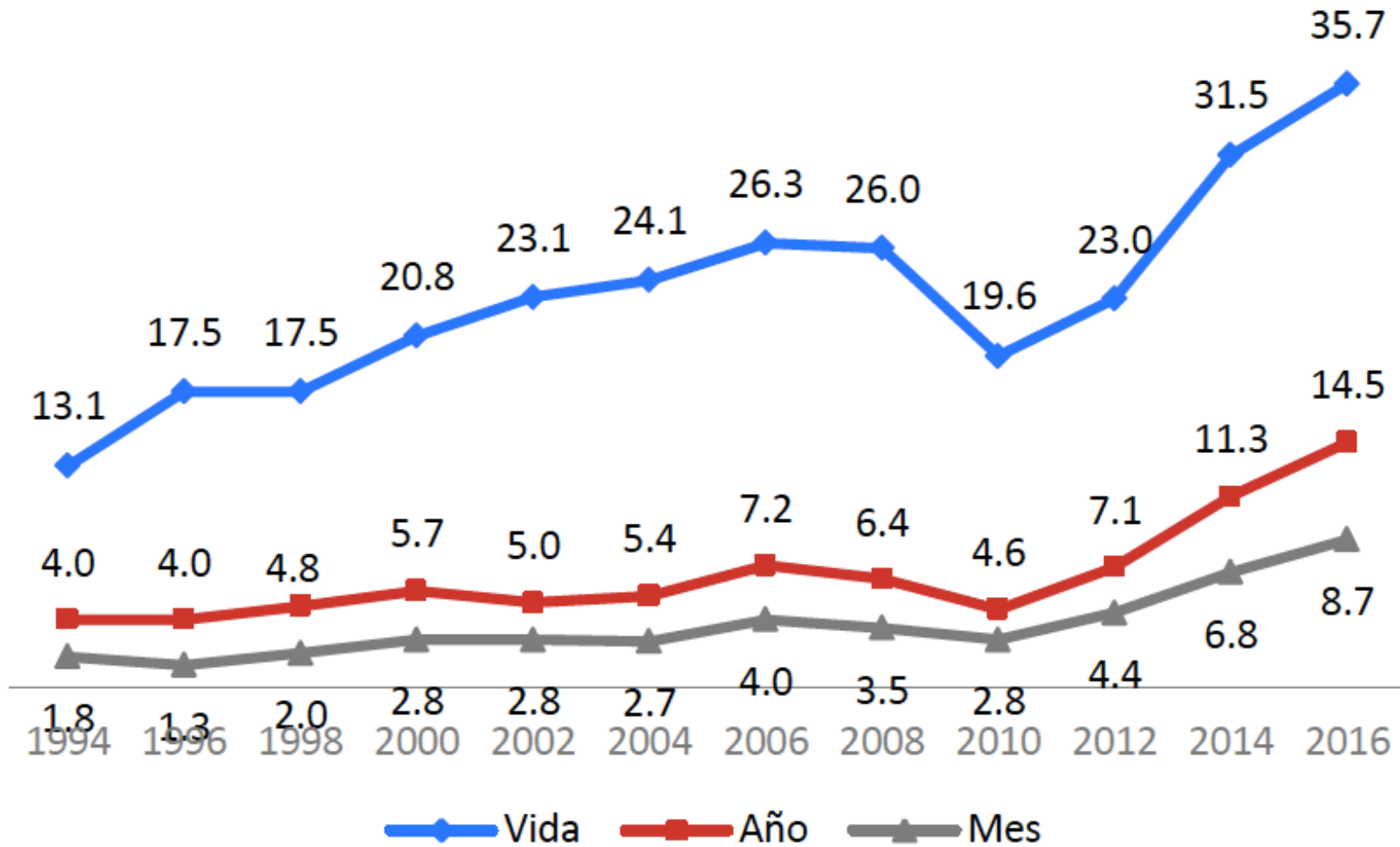
High consumption of marijuana in Chile, focused on schoolchildren between 8th grade (primary school) and 4th grade (high school).

Evolution of risk perception about frequently marijuana use and last year marijuana use prevalence

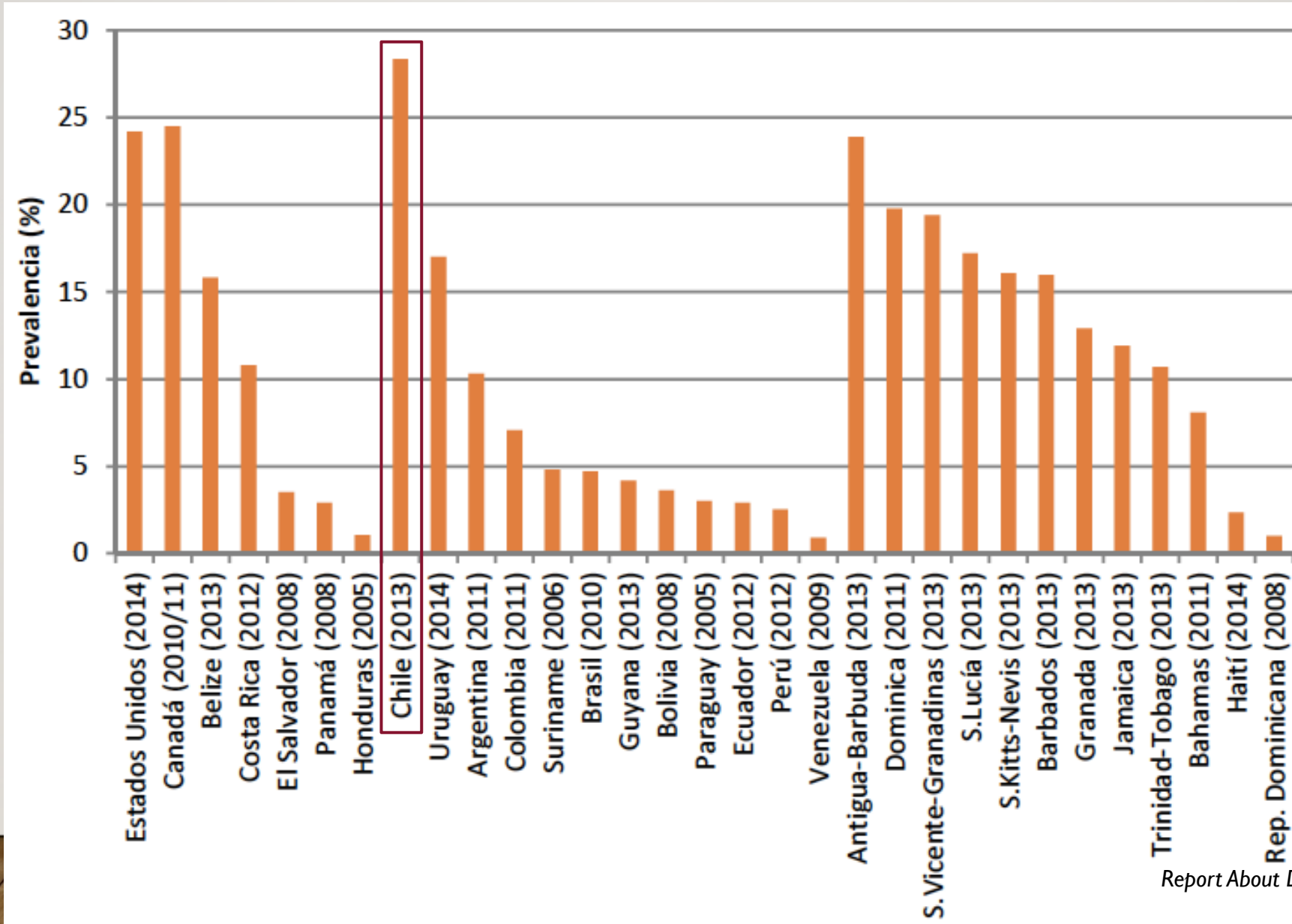
Total país, 2001-2017



Evolution Of Marijuana Use Prevalence , Chile 1994-2016 (%)

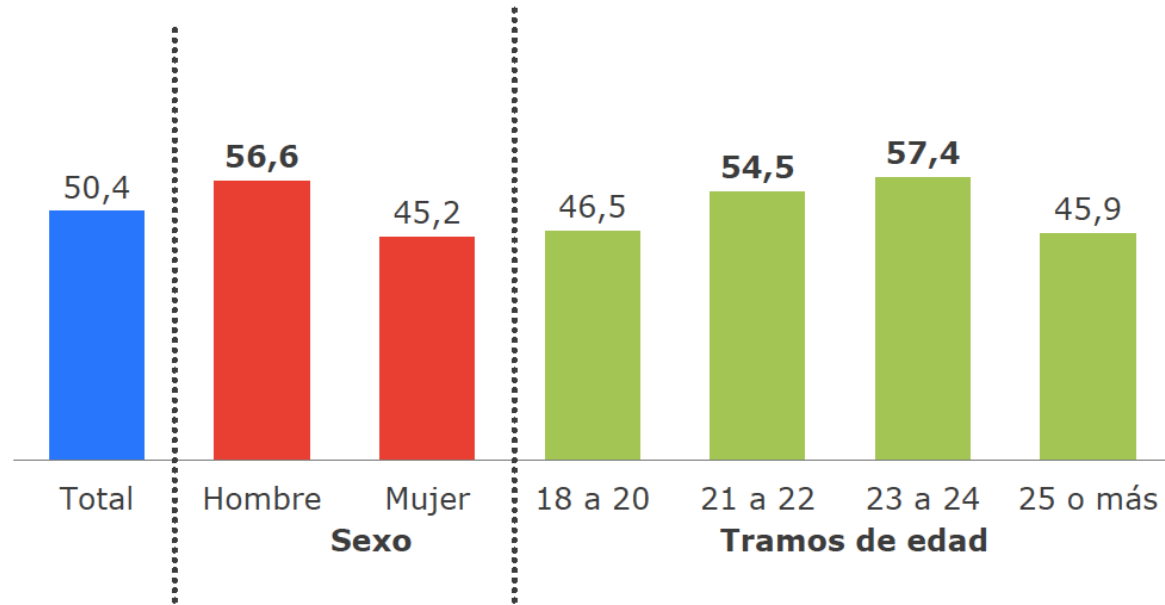


Last Year Marijuana Use Prevalence In Students Of Secondary School In 8th Grade Or Equivalent, By Subregion



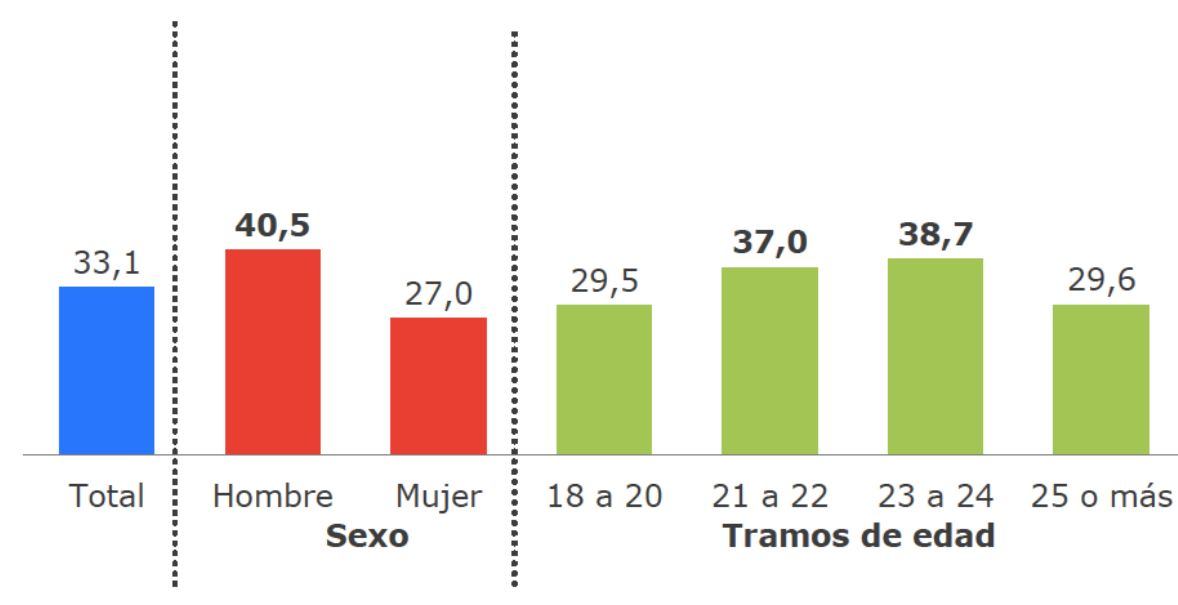
Last Year Marijuana Use Prevalence According To Sex And Age Groups

Total, 2018



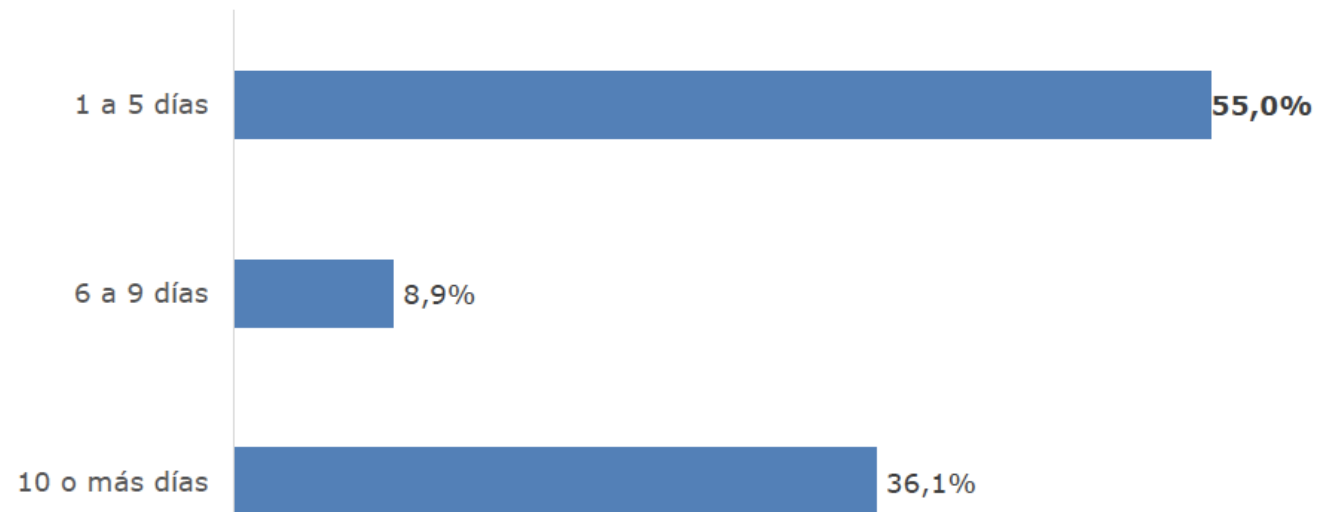
Last Month Marijuana Use Prevalence According To Sex And Age Groups

Total, 2018



Percentage Of Prevalent Last Month Of Marijuana According To Number Of Days Of Consumption In The Month

Total, 2018



First Study of Drugs in Higher Education, SENDA, 2019.

**HOW DO WE USE THAT
INFORMATION TO PREVENT?**

TOBACCO: MPOWER

Monitor tobacco use and prevention policies,

Protect people from tobacco smoke,

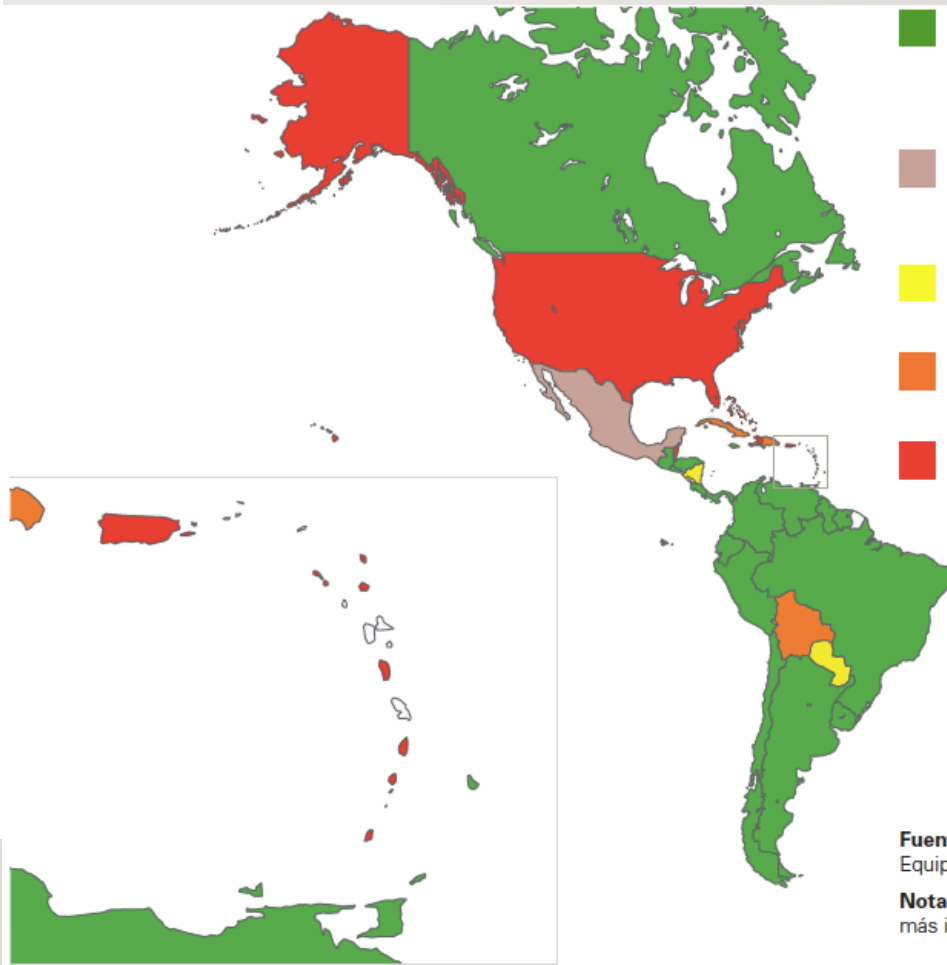
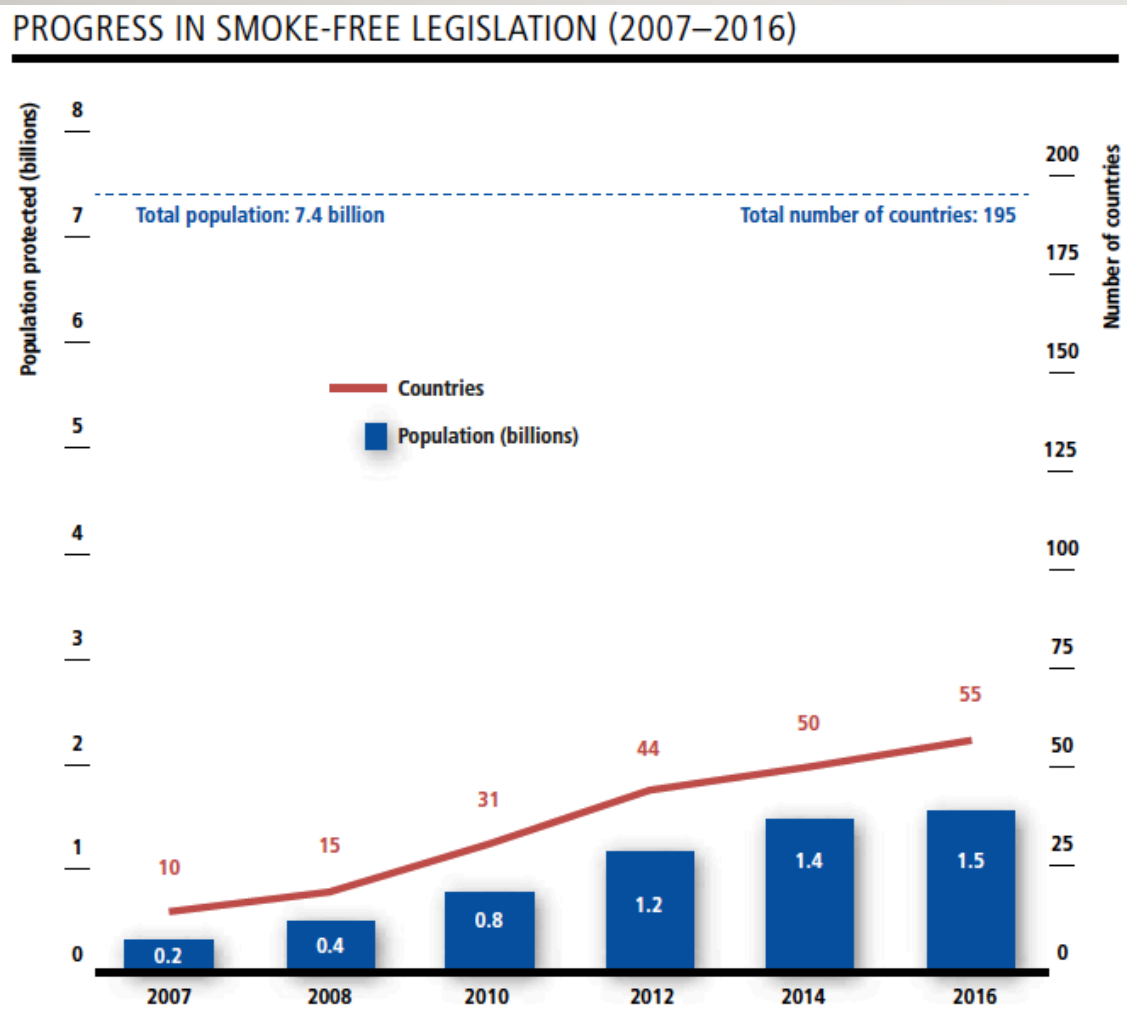
Offer help to quit tobacco use,

Warn about the dangers of tobacco,

Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship, and

Raise taxes on tobacco.

State Of Policies To Protect The Population Against Exposure To Tobacco Smoke In The Americas Region, 2017

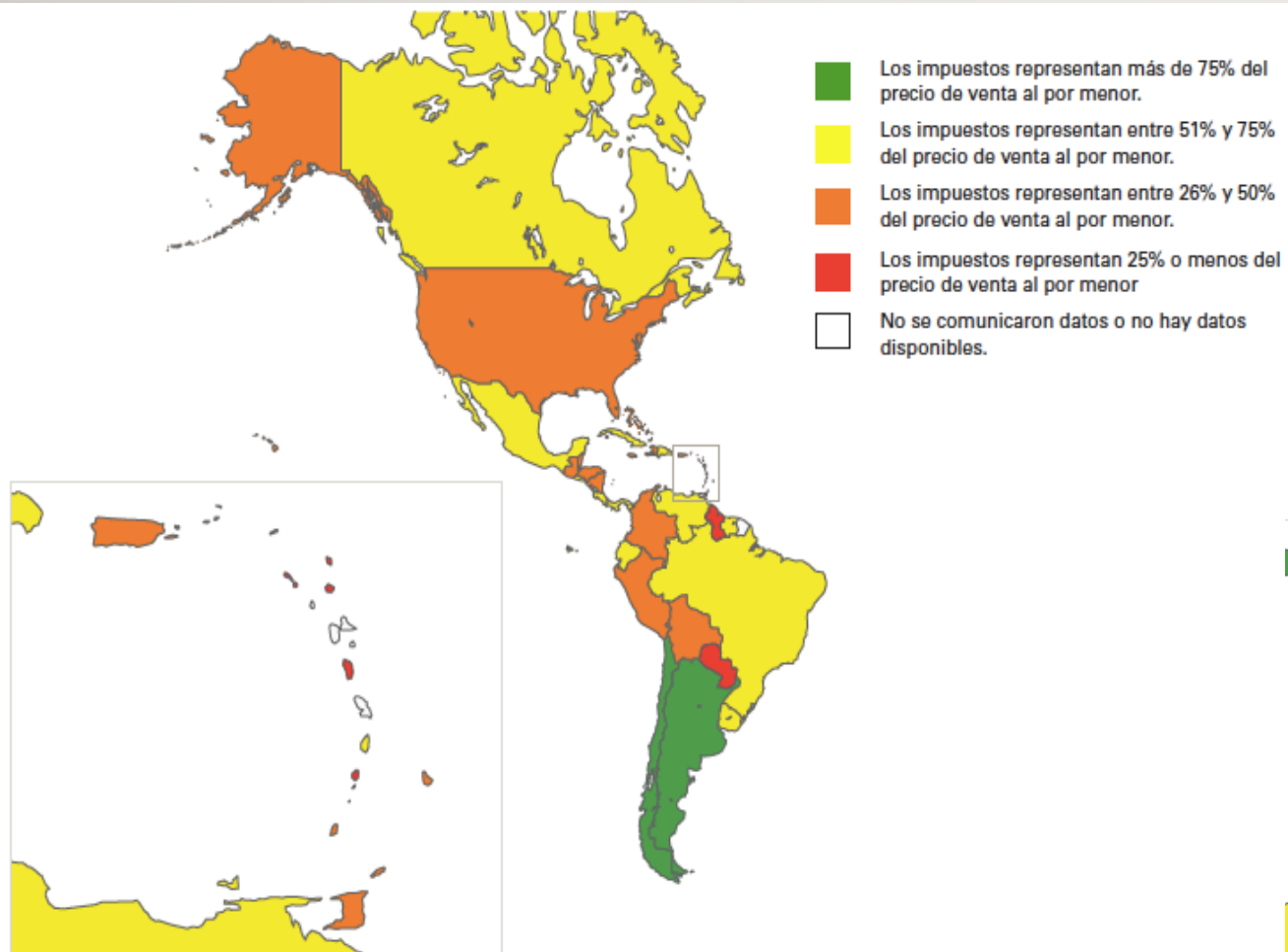


- Todos los lugares públicos y de trabajo cerrados, así como el transporte público, están totalmente libres de humo de tabaco (o al menos 90% de la población está cubierta por una legislación subnacional que lo regula).
- Existe la posibilidad de crear áreas para fumadores, pero deben estar separadas, completamente cerradas y bajo condiciones técnicas muy estrictas.
- De seis a siete tipos de lugares públicos y de trabajo están totalmente libres de humo de tabaco.
- De tres a cinco tipos de lugares públicos y de trabajo están totalmente libres de humo de tabaco.
- Hasta dos tipos de lugares públicos y de trabajo están totalmente libres de humo de tabaco.

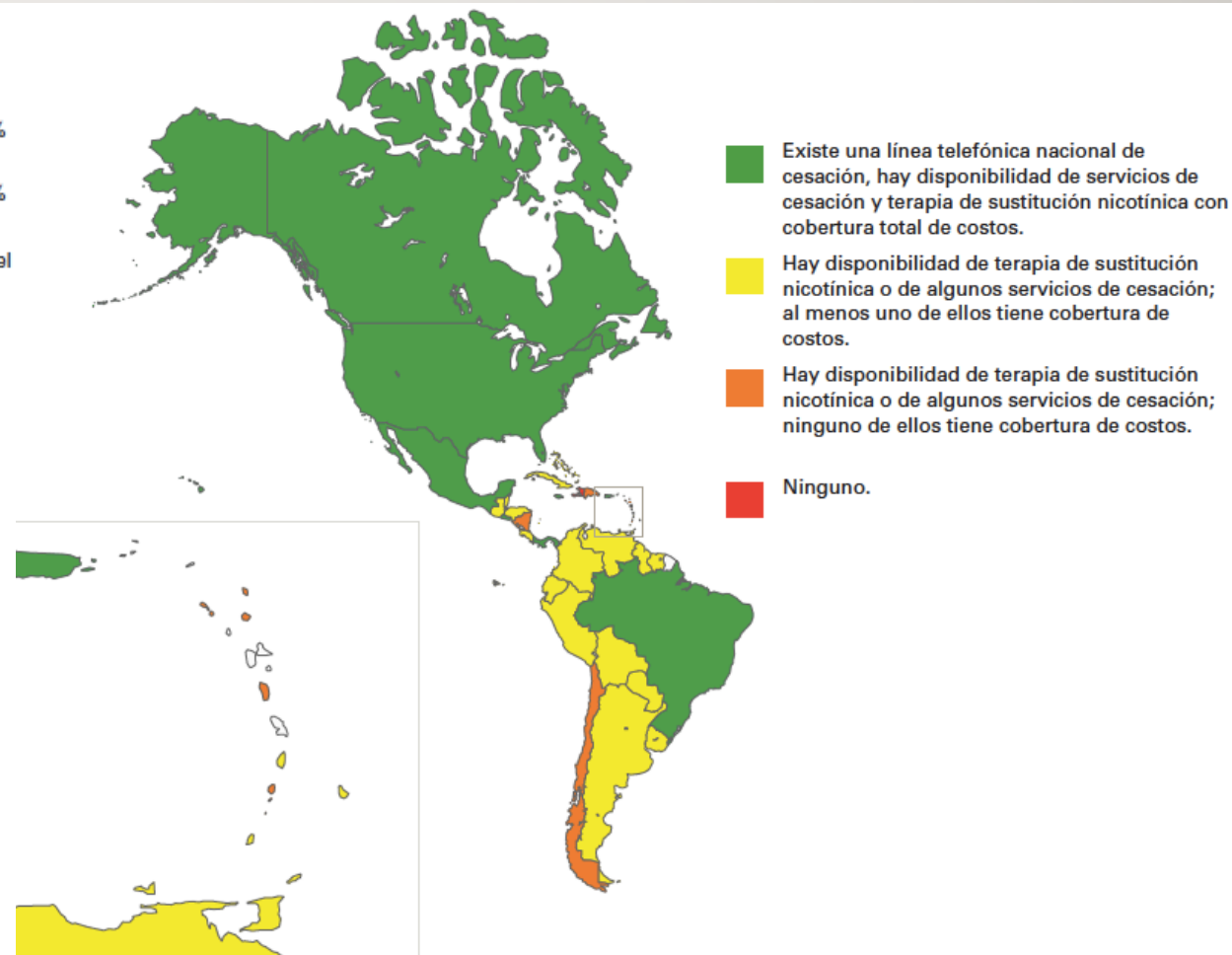
Fuente: Elaborado a partir de la referencia 6 y datos del Equipo Regional de Control del Tabaco de la OPS/OMS.
Nota: Datos disponibles al 31 de diciembre del 2017. Para más información véanse el cuadro 5 y la nota técnica.

Who Report On The Global Tobacco Epidemic, 2017

State Of Tobacco Taxes In The Americas Region, 2016



State Of The Availability Of Tobacco Dependence Treatments And Costs Coverage In The Americas Region , 2016



TOBACCO LAW IN CHILE

- Law 19.419 (in 1995): it regulates and restricts the consumption, sale and advertising of products made with tobacco in Chile.
- Law 20.660 (in 2013): this establishes a new regulation on the subject of smoke-free environments.



SUGERENCIA DE ACTIVIDAD GRUPAL PARA REUNIÓN DE PADRES, MADRES Y APODERADOS

Esta actividad puede realizarse previamente a la celebración del "Día Mundial Sin Tabaco" (31 de mayo) y durante el desarrollo de la "Semana de la Seguridad Escolar y Parvularia" (última semana de mayo), como apoyo a las asignaturas de Ciencias Naturales, Orientación, Educación Física y Salud, u otras, relevando las dimensiones de los Objetivos de Aprendizaje Transversales. También puede adaptarse a otros niveles educativos.

La iniciativa se enmarca en los Objetivos Mundiales para el Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030: Objetivo 3 "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades".

Bibliografía

1. Etkoven M, Mackler J, Genshagren J, Barm F, Schlager N, Droge J. El Atlas del Tabaco. [Internet]. Quinta Edición, Atlanta, Georgia: American Cancer Society; 2015. [cited 2018 Feb 23]. Available from: www.tobaccoatlas.org
2. Ministerio de Salud Chile. INFORME ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2016-2017. Consumo de Tabaco. [Internet]. Santiago: 2018. [cited 2018 Aug 26]. Available from: <http://repositorio.minsal.cl/handle/documento/201805/1/mec-2016-2017-Consumo-de-Tabaco>
3. Palma A, Alvarez Y. Accionando las familias en la escuela. [Internet]. UNICEF, Santiago (Chile); 2005. 140 p. Available from: www.unicef.cl
4. Ministerio de Educación, Ministerio de Salud, Autoridad de Protección de Riesgos, Consumo de Tabaco. [Internet]. Santiago: 2015. Available from: www2.igenofumar.cl

Zapiael ti pu pichikeche kom che ñi
Lengua Mapuzugun

Wawakunaqta allin tiyakuyqa tukuyninchiq llank' ana
Lengua Quechua

Yuqallanajata jark' asña taqpaqa jhwasakiwara
Lengua Aymara

He aña hõhõnu o tãtõu ta' ato'a, he hãpa'o i te ñã poki
Lengua Rapa Nui

www.convivenciascolar.cl
www.eligenofumar.cl

AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS
Consumo de Tabaco

Material para reunión de padres, madres y apoderados

SUGERENCIA DE ACTIVIDAD GRUPAL PARA REUNIÓN DE PADRES, MADRES Y APODERADOS (30 MINUTOS)

Estimados profesores jefes de Quinto Básico:

El tabaquismo es la principal causa evitable de enfermedades cardiovasculares, respiratorias, cáncer y bucodentarias. www.minsal.cl/da-11/

En Chile, los adolescentes **inician el consumo de tabaco a los 13 años y 30% de las personas entre 15 y 24 años fuman**. Estos preocupantes cifras deben ser abordadas desde múltiples ámbitos, incluyendo el ámbito educativo. (2)

Entregar a los estudiantes conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco en la salud es un Objetivo de Aprendizaje (OA), presente en los niveles de 5º básico a 2º medio en las asignaturas de Orientación, Ciencias Naturales y Educación Física y Salud. Complementariamente, los Objetivos de Aprendizaje Transversales (OAT) que tienen al desarrollo personal, intelectual, moral y social de las estudiantes mediante el aprendizaje de conocimientos, actitudes y habilidades para el cuidado físico y afectivo de sí mismos, fortaleciendo la autonomía y responsabilidad propia. (3)

La entrega de un breve consejo antitabaco de los padres, madres y apoderados dirigido a sus hijos, **recomendando firmemente no fumar y reforzando los beneficios de mantener una vida libre de humo de tabaco, contribuye al logro de la conducta no fumadora en el futuro, a mantener una vida sana y a cuidar el medio ambiente.** (4)

Disfrutar del tiempo compartido en familia, hacer sentir queridos y valiosos a los niños, niñas y adolescentes, establecer reglas claras, promover la educación y el aprendizaje, enseñarles a solucionar por sí mismos sus dificultades, así como restringir la presión social frente a situaciones que contravengan el autocuidado, son elementos centrales en la prevención del consumo de tabaco. (5)

Considerando que los padres, madres y apoderados forman parte de la comunidad educativa y cumplen un rol central en apoyar los procesos formativos de los hijos, invitamos a usted a diseñar una actividad que se realice en la reunión de apoderados. (6)

Realice una breve introducción a la actividad incluyendo el contexto anteriormente mencionado.

Divida a los apoderados en grupos (idealmente de cuatro personas) y entregue a cada uno la **Postal Individual** más 1 **Postal Grupal** para el trabajo en grupo. Se entregará 1 set. 1 set para un grupo de cuatro personas consiste en **4 Postales Individuales** y 1 **Postal Grupal**.

Indíqueles registrar a cada uno en su **Postal Individual** un breve consejo antitabaco dirigido a su hijo o hija.

Posteriormente, indique a cada grupo construir un consejo en conjunto y escribirlo en la **Postal Grupal**.

Finalmente, indique a cada grupo leer en voz alta el consejo elaborado en conjunto, comente la actividad promoviendo la participación de todos y todas.

Para cerrar la actividad, destaque la **importancia de pasar tiempo en familia como factor protector de la salud e invite a los asistentes a realizar actividades asociadas con el juego, la actividad física, el deporte, las artes y la recreación con sus hijos**.

También invite a los padres, madres y apoderados a entregar en el hogar la **Postal Individual** a sus hijos e hijas.

Asegúrese de que cada niño reciba una postal. Se sugiere, indicar en la citación a la reunión de apoderados el trabajo de prevención del consumo de tabaco que se realizará.

Realice una exposición de las **Postales Grupales** en la sala de clases, en el desarrollo de la hora de **Consejo de Curso**. Comente la actividad con los estudiantes, promoviendo la participación. Invíteselos a elaborar un breve consejo antitabaco dirigido a sus compañeros y amigos.

Alcohol Use In Chile: Policies And Interventions

Traffic road accidents and consequences
since driver under alcohol effects

Antes de la Ley Tolerancia Cero			
Año	Siniestros	Fallecidos	Graves
2008	4.205	244	914
2009	4.051	216	867
2010	4.561	202	884
2011	5.046	205	849
Después de la Ley Tolerancia Cero			
2012	3.678	148	632
2013	4.716	148	744
2014	5.255	142	793
2015	5.180	152	745

SANCIONES Ley #ToleranciaCero

GRAMOS DE ALCOHOL POR LITROS DE SANGRE	ESTADO ETÍLICO	LESIÓN / DAÑO CAUSADO	REINCIDENCIA	TIEMPO SUSPENSIÓN
0,31 - 0,79	Bajo la influencia del alcohol	Sin daño ni lesiones	1ra vez	3 meses
0,31 - 0,79	Bajo la influencia del alcohol	Lesiones gravísimas o muerte	1ra vez	3 - 5 años
0,8+	Estado de ebriedad	Sin daño ni lesiones	1ra vez	2 años
0,8+	Estado de ebriedad	Sin daño ni lesiones	2da vez	5 años
0,8+	Estado de ebriedad	Sin daño ni lesiones	3ra vez	Cancelación
0,8+	Estado de ebriedad	Lesiones gravísimas o muerte	1ra vez	Inhabilidad de por vida

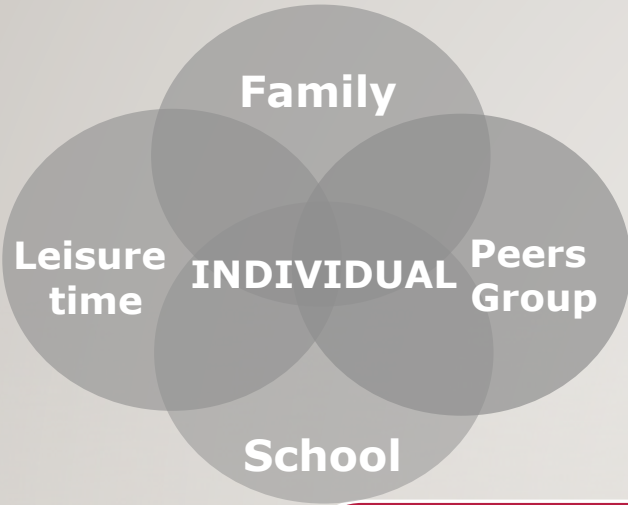
Written national policy (adopted/revised) / National action plan	Yes (2010/2015) / No
Excise tax on beer / wine / spirits	Yes / Yes / Yes
National legal minimum age for off-premise sales of alcoholic beverages (beer / wine / spirits)	18 / 18 / 18
National legal minimum age for on-premise sales of alcoholic beverages (beer / wine / spirits)	18 / 18 / 18
Restrictions for on-/off-premise sales of alcoholic beverages (any): Hours, days / places, density Specific events / intoxicated persons / petrol stations	Yes, No / Yes, Yes Yes / Yes / No

National maximum legal blood alcohol concentration (BAC) when driving a vehicle (general / young / professional), in %	0.03 / 0.03 / 0.03
Legally binding regulations on alcohol advertising / product placement (any)	No / No
Legally binding regulations on alcohol sponsorship / sales promotion (any)	No / No
Legally required health warning labels on alcohol advertisements / containers (any)	No / No
National government support for community action (any)	Yes
National monitoring system(s) (any)	No

Estimation Of The Economic Cost Of Alcohol Consumption In Chile, 2017

Cost items included	CLP(\$)	US\$*	% of the total social cost
Direct costs in health care	447.937.373.075	673.590.035	30,09%
Design public policies costs , epidemiological surveillance and prevention of risky alcohol consumption	28.258.742.378	42.494.349	1,90%
Associated with crime and violence costs	231.388.000.000	347.951.880	15,54%
Costs due to reduced work production (premature mortality at working age)	776.952.878.705	1.168.350.194	52,19%
Costs for work absenteeism (medical leave) **	4.199.230.865	6.314.633	0,28%
Cost of Investigation in risky drinking	40.000.000	60.150	0,00%
TOTAL	\$ 1.488.776.225.023	\$ 2.238.761.241	100,00%

Commune



National Prevention Plan: “Choose To Live Without Drugs” (April, 2019)

It's inspired by the successful Icelandic Model: “Planet Youth”



OBJECTIVE: To promote the social construction of an environment that provides children and adolescents with greater opportunities to choose behaviors and protective activities, and that reduce the risk of substance use.

SOME CONCLUSIONS

- Substance use prevention is one of the key components of a public health approach.
- Alcohol, tobacco and other drug use cause substantial disease burden globally, and the composition and extent of this burden varies substantially between countries, and is strongly associated with social development.
- It's very important to advance in the development of preventive actions to reduce the impact of the use of these substances on individual and social health.
- It's very important to include the community in this and consider various environmental factors in prevention programs.
- The results of these preventive actions on the population health could be seen several years after they are implemented.

