



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones



El subsecretario de Salud, Dr. Hugo López-Gatell, presidió la Junta de Gobierno del 1.^{er} semestre de 2019



Se firmó convenio con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social



GOBIERNO DE MÉXICO

BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**SI TIENES DE 12 A 29 AÑOS, GRABA UN VIDEO
TU PARTICIPACIÓN PUEDE SER INDIVIDUAL O COLECTIVA**

CONCURSO NACIONAL DE VIDEO 2019

ESCUCHEMOS

PRIMERO A LOS JÓVENES



Elige un tema:

- Labor social y comunitaria
- Promoción de bienestar
- Atención a problemáticas
- Salud

#EscuchemosPrimero

**INSCRÍBETE DEL
12 DE AGOSTO AL 18 DE OCTUBRE**

**CONSULTA LAS BASES EN
www.cij.gob.mx/concursonacional2019**





Me es grato compartirles que tuvimos el honor de que el doctor Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, presidiera la 3ª reunión ordinaria de la Junta de Gobierno de CIJ, en representación del doctor Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud.

En esa sesión se dieron a conocer los resultados institucionales del primer semestre del año. En su réplica, el doctor López-Gatell, felicitó la historia de 50 años de CIJ, su sólido construir y andar, y la consideró un modelo de institución responsable, transparente y productiva. Apreciamos mucho sus palabras, que nos alientan y nos motivan. También asistieron a esta reunión los doctores Juan Manuel Quijada Gaytán, director de los Servicios de Atención Psiquiátrica, y Gady Zabicky Sirot, titular de la CONADIC, con quienes estamos colaborando estrechamente en diversos proyectos.

Además, en esta edición se reseña la firma de convenio de colaboración con Luisa María Alcalde Luján, titular de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, quien nos honró con su visita a la Unidad de Hospitalización Punta Diamante. Este acuerdo formaliza el vínculo que ha permitido desde hace varios meses la incorporación a CIJ de becarios del programa “Jóvenes Construyendo el Futuro”, principalmente en actividades pedagógicas, psicológicas y de trabajo social.

Finalmente, en el mes de junio se llevó a cabo la Carrera Nacional contra las Adicciones en 55 ciudades, con la participación de más de 46 mil personas de todas las edades. Sin duda, la práctica de actividades artísticas, culturales y deportivas son herramientas fundamentales para prevenir las adicciones, por lo que seguiremos fomentándolas en todos los rincones de país.

Es así como continuamos celebrando los primeros 50 años de CIJ. ¡Felicidades para todas y todos!

Mtra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

| | |
|---|----|
| ¿Sabías que? | 4 |
| Lo más relevante | |
| Acciones y Resultados 1.º semestre de 2019 | 6 |
| Convenio de colaboración con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social | 14 |
| Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones “Juntos por la paz” | 16 |
| Nuevas instalaciones del CIJ Tula | 18 |
| Torreón entrega las llaves de la ciudad a la señora Kena Moreno | 20 |
| Firma de la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y la Violencia en Durango | 22 |
| El gobierno de Nuevo León reconoce la trayectoria de la fundadora de CIJ | 25 |
| Tomó protesta el nuevo patronato del CIJ Los Cabos | 27 |
| El Ayuntamiento de Naucalpan y CIJ firmaron un convenio de colaboración | 29 |
| Una motivación excepcional: Premio Familiarizarte | 32 |
| Conmemoran en Cozumel el 50 aniversario de CIJ | 37 |
| Entregan el Premio Mexicano de Psicología 2019 a la directora general de CIJ | 39 |
| Gobierno de Chihuahua y CIJ trabajan en conjunto | 41 |
| El Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México y CIJ unen fuerzas | 42 |
| El TecNM y CIJ suman esfuerzos para prevenir las adicciones | 44 |
| La alcaldía Álvaro Obregón y CIJ firmaron un convenio en beneficio de la comunidad | 46 |

La 16.^a Carrera contra las Adicciones 47

Entrega de reconocimientos del Programa
“Estímulos a la Calidad del Desempeño del
Personal de Salud de la Ciudad de México, 2018” 53

Capufe, comprometidos
con la salud de sus trabajadores 55

Recibe CIJ reconocimiento
por su destacada labor en Servicio Social 57

Noticias Internacionales

3.^{er} Congreso Mundial de la WADD 59

65.º Periodo Ordinario de Sesiones de la CICAD 60

Módulos de Capacitación del Grupo Pompidou 60

ISSUP Global 61

El doctor Maurizio Colletti impartió
en CIJ un taller sobre políticas públicas 62

Prevención

Acciones emergentes en la atención
del uso de drogas 65

Investigación

Estudio Básico de Comunidad Objetivo
2018–2024 69

Género y adicciones

La maternidad sin drogas 71

Biblioteca especializada en adicciones 76



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía de Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2017-050816390700-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía de Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V. Calle “B”, núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, C.P. 72225, Puebla, Pue. Tiraje: 2,500 ejemplares.

Impresa en México, septiembre de 2019.

OMS aprueba el **BURNOUT**

La OMS aprobó este fin de semana incluir el desgaste profesional, conocido en inglés como *burnout*, como parte de los padecimientos ocasionados por el trabajo en la Clasificación Internacional de Enfermedades y Problemas de Salud Conexos. La nueva clasificación entrará en vigor el 1 de enero del 2022. El Instituto Mexicano del Seguro Social advirtió que algunos de los síntomas del burnout son dolor de cabeza, problemas de espalda o cuello, malestar estomacal, fatiga, infecciones, palpitaciones, respiración agitada, aumento de la presión sanguínea, agotamiento, mayor riesgo de obesidad y de problemas cardiovasculares, deterioro en la memoria, y problemas de sueño.

El Economista



Trastorno antisocial, antesala de la psicopatía

Actitudes antisociales como romper las reglas y mentir para conseguir beneficios propios sin sentir remordimiento son características de las personas con trastorno antisocial de la personalidad (TAP), que en nuestro país afecta al cinco por ciento de la población y uno por ciento desarrolla una psicopatía. El académico Salvador Chavarría Luna, de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), puntualizó que aspectos como la impulsividad alta, la poca empatía en ciertos contextos, la predisposición genética y las enseñanzas, entre otros, podrían detonar conductas antisociales o psicopáticas.

La Crónica



Prueba casera para detectar estrés

Un grupo de especialistas de la Universidad de Cincinnati en Estados Unidos creó una rápida forma de detectar si alguien sufre estrés. Se trata de una prueba casera que mide las hormonas del estrés mediante una luz ultravioleta con una muestra de “sudor, sangre, orina o saliva”, de acuerdo con un artículo publicado en *American Chemical Society Sensors*. A través de un comunicado, el principal autor del objeto, Andrew Steckl, explicó que estas hormonas o biomarcadores de estrés están en dichos fluidos, aunque en diferentes cantidades. “Es posible que esta prueba no le proporcione toda la información a la gente, pero le dice si necesita un profesional que pueda hacerse cargo”, resaltó el investigador.

24 Horas





3 de cada 10 personas con **obesidad** padecen **trastorno mental**

En México, tres de cada diez personas con obesidad pueden tener alguna afectación mental como depresión, ansiedad, trastorno de conducta alimentaria o trastorno de déficit de atención, señaló la doctora Verónica Vázquez, de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Consideró que lo más importante es detectar estos trastornos en los pacientes con obesidad, por lo tanto no sólo se debe considerar una dieta, también hay que tomar en cuenta las dificultades que pueden tener en sus pensamientos, emociones y actitudes. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016 del Instituto de Salud Pública detalló que 75.6 por ciento de las mujeres mayores de 20 años vive con un grado de sobrepeso u obesidad.

Agencia EFE

¿Adicto a las compras?

“Aunque no está reconocida en los manuales de psiquiatría como una adicción, la compra compulsiva comparte algunas características con ella: conducta impulsiva, comportamiento compulsivo y síndrome de abstinencia, además de otros efectos”, explicó la doctora Gabriela Orozco Calderón, jefa del Laboratorio de Psicobiología y Cognición Humana, en la Facultad de Psicología de la UNAM. Al igual que en la adicción a sustancias, la compra compulsiva genera tolerancia, por lo que cada vez se busca comprar más y más, lo que puede deteriorar las relaciones personales, sociales y la economía de la persona.

El Sol de México



DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
TORIO **DIRECTORIO** DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Mtra. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto Normativo
Dr. Ricardo Sánchez Huesca

Director General Adjunto de Operación y Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director General Adjunto Administrativo
Lic. Iván Rubén Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Mtra. Carmen Fernández Cáceres

Editora en Jefe
Georgina Vargas Arreola

Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadora Editorial
Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos
Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía en la Ciudad de México
Alejandro Larrañaga Ramírez
Carlos Romero Vidal



Autoridades de Secretaría de Salud y de CIJ encabezaron la reunión.

Acciones y resultados 1.º semestre de 2019

CIJ atendió a casi 2 millones y medio de personas en este periodo

El 28 de agosto pasado se llevó a cabo la 3ª reunión ordinaria de la Junta de Gobierno de CIJ en las oficinas centrales de San Jerónimo, la cual fue presidida por el doctor Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, en representación del doctor Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud.

También presidieron la reunión el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ, y la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional. En esta sesión, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ,

presentó ante integrantes de la Junta de Gobierno e invitados especiales el siguiente informe institucional programático, presupuestal y financiero del primer semestre de 2019:

Con una red de **120 unidades**, la institución atendió a **5 millones 281 mil 800 personas** a través de **453 mil 330 acciones** de prevención y tratamiento. Cabe destacar que participaron **5 mil 430 voluntarios**, quienes realizaron el **53%** de la cobertura institucional.

Adicionalmente, las publicaciones en redes sociales fueron vistas **2 millones 706 mil 820 veces**. Las cuentas de las diferentes plataformas tienen **198 mil 500 seguidores**. Estas

acciones digitales son apoyadas por **1,105 promotores digitales** (*Preven-Tubers*).

De los **9** indicadores de desempeño, **3** se sitúan en semáforo verde, **2** superaron la meta programada y **4** se cumplieron al 100%.

Prevención, principalmente en escuelas

Se atendió a **5 millones 193 mil personas**, mediante **245 mil 500 acciones**.

La mayor cobertura preventiva se dio en el contexto escolar con **67%**, seguido por el comunitario **19%** y el de salud **11%**.

| Contexto | Cobertura | % |
|------------------------|------------------|------------|
| Escolar | 3,486,768 | 67 |
| Comunitario | 1,016,327 | 19 |
| Salud | 555,705 | 11 |
| Laboral | 134,198 | 3 |
| Cobertura total | 5,046,582 | 100 |

El total de la cobertura, por grupos de edad, se distribuyó de la siguiente manera:

Cobertura de prevención por grupos de edad Enero - Junio 2019



Se trabajó con 492 empresas y 5 sindicatos, así como con 6 mil 395 planteles escolares. La cobertura se distribuye de la siguiente manera:

| Nivel educativo | Escuelas | Alumnos | Docentes | Padres de familia |
|-----------------|--------------|------------------|------------------|-------------------|
| Preescolar | 317 | 44,729 | 1,663 | 18,012 |
| Primaria | 2,203 | 925,531 | 6,522 | 44,985 |
| Secundaria | 1,973 | 1,264,656 | 9,192 | 47,583 |
| Medio Superior | 1,354 | 872,913 | 8,734 | 29,554 |
| Superior | 548 | 203,534 | 5,642 | 3,518 |
| Subtotal | 6,395 | 3,311,363 | 31,753 | 143,652 |
| Total | | | 3,486,768 | |



La directora general de CIJ y el subdirector de Prevención y Protección a la Salud del ISSSTE.

Se desarrollaron Jornadas Preventivas con la Escuela Normal Superior de México, el Instituto Politécnico Nacional (IPN), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la Unidad de Educación Media Superior Tecnológica, Industrial y de Servicios (UEMSTIS), el Instituto de Educación Media Superior de la Ciudad de México (IEMS), el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP), el Colegio de Bachilleres y la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

En el contexto comunitario, destaca la realización de la 16.^a Carrera contra las Adicciones que cada año se lleva a cabo en el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas. Se efectuó en 55 ciudades del país con la participación de 46 mil 710 personas de todas las edades y la colaboración de los Patronatos en la gestión de permisos y obtención de

insumos tales como playeras, medallas, hidratación, premios, kits de recuperación, e impresión de volantes. Además realizaron ruedas de prensa para la difusión de la misma.

Con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, además de ser una de las instituciones receptoras de becarios del Programa Federal “Jóvenes Construyendo el Futuro”, se firmó el convenio de colaboración para que los jóvenes que participan en este programa en otras empresas y que presentan algún problema por consumo de drogas o adicción, se les pueda canalizar y atender en CIJ.

La Secretaría de Educación Pública, a través de la Dirección General de Educación Superior para Profesionales de la Educación (DGESPE), publicó la asignatura “Bases conceptuales de la prevención” que es parte del plan de estudios de los maestros normalistas en formación. DGESPE solicitó una segunda asignatura para también incluirla en el

currículum, la cual ya se elabora y se denominará “Comunidades escolares saludables”.

En el marco de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones impulsada por el Gobierno Federal, CIJ forma parte del equipo interdisciplinario de especialistas que elaboran la Estrategia y ha participado activamente en las reuniones de trabajo, aportando propuestas en los cuatro ejes: Bienestar, Educación, Salud y Comunicación. Particularmente la Vocería del Gobierno de México ha realizado grabaciones de testimonios y entrevistas en varios CIJ del país.

Firma de convenios

En el marco de esta reunión se llevó a cabo la firma de convenio con el ISSSTE, con la finalidad de que esa institución derive a CIJ a sus derechohabientes que presenten problemas con el consumo de drogas y para realizar actividades preventivas con su población.

Además, en este semestre se firmó un convenio con el Tecnológico Nacional de México, cuya matrícula asciende a más de 600 mil estudiantes de educación superior, con quienes se realizarán diversas actividades preventivas.

Se firmó convenio de colaboración con el Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México, para atender a personas que consumen drogas y enfrentan un proceso judicial.

A nivel nacional se cuenta con 59 espacios permanentes en medios de comunicación local, 24 en radio, 12 en televisión, 11 en periódicos y revistas, y 12 en portales de Internet.

Tratamiento y reducción de daños

En el periodo enero-junio se proporcionó un total de 207 mil 830

consultas a 89 mil 386 personas, de las cuales 28 mil 511 son usuarios de sustancias y 28 mil 324 familiares. Además se brindó atención a 32 mil 551 personas en Unidades móviles, ferias de la salud, y eventos públicos, a quienes se les proporcionó servicios de tamizaje, pruebas médicas o consejería médica. Del total de personas atendidas, el 96% corresponden a Consulta Externa, 3% a Hospitalización y 1% a Reducción del Daño.

En Consulta Externa se atendió a 86 mil 279 personas; 27 mil 003 fueron pacientes y 26 mil 725 familiares atendidos en los CIJ.

Los pacientes usuarios de drogas solicitaron tratamiento principalmente por recomendación de un familiar o amistad (40%), sector salud (20%), sector educativo (15%), intrainstitucional (8%), instancias legales (7%), entre otras.

En el periodo se llevaron a cabo 40 mil 029 consejos breves para evitar el consumo de tabaco y alcohol.

Con el modelo de Comunidad Terapéutica en las Unidades de Hospitalización, se atendieron a 927 pacientes de los cuales egresaron 716. Se proporcionó orientación y terapia a mil 599 familiares. En cuanto a la detección oportuna de VIH, se aplicaron 203 pruebas rápidas resultando 2 casos positivos. Respecto a la detección de Hepatitis C, se aplicaron 288 pruebas rápidas, de las cuales se detectó 1 caso reactivo.

En el Programa de Reducción de Daños, en las Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína se atendieron a 581 pacientes y se ministraron 119 mil 333.75 tabletas de clorhidrato de metadona; además se distribuyeron 2 mil 335 paquetes sanitarios con preservativos, jeringas estériles, almohadillas impregnadas de alcohol, agua inyectable y folleto informativo. Se aplicaron 203 pruebas de detección: 1 persona dio positivo a VIH; 35 a Hepatitis C; y 1 a Tuberculosis.

Continuó en tratamiento una mujer embarazada de 27 años de edad, que lleva control prenatal adecuado de 39 semanas de gestación, con dosis de metadona de 50 mg diarios, quien presenta adecuado apego al tratamiento.

Se recibieron 1,158 solicitudes de atención en línea a través de las diferentes vías con las que cuenta CIJ: 519 por WhatsApp; 510 por Facebook, y 129 vía correo electrónico.

Programas alternos

En el Programa de Salud Mental para Migrantes Mexicanos y Extranjeros, se atendieron a mil 680 migrantes, 493 mexicanos y mil 187 migrantes de otros países, especialmente de Honduras, Guatemala y El Salvador, en 8 albergues.

En este periodo se atendieron 2 mil 011 pacientes derivados de instancias legales: FGR (391), Dirección General de Prevención y Readaptación Social/Cereso (354), PGJ/Estados y CDMX (194), Juzgados (137), Instituciones de Tratamiento (Readaptación social) para Menores (83), Reclusorios CDMX (76) y CONADIC/Juzgados (26) y otras instancias legales (750).

De los casos derivados de la FGR como parte del Programa "RE-PENSAR", cuyo objetivo es la no criminalización de personas que han cometido delitos menores y darles oportunidad de contar con alternativas educativas o de empleo para una vida digna, durante el periodo enero-junio se atendieron a 577 pacientes en 72 grupos implementados en 30 unidades operativas.

Investigaciones y estudios en colaboración

Durante este trimestre se concluyó el estudio "Validación de una escala de percepción de relaciones interpersonales y bienestar psicosocial en usuarios de drogas en tratamiento", basado en una encuesta transversal

con una muestra de adultos jóvenes en tratamiento. Se realizó la validación de ocho escalas, con las que se conformaron modelos explicativos de la depresión y el consumo de drogas, con el fin de verificar la viabilidad de integrarlas en un inventario de evaluación de la percepción de relaciones interpersonales y bienestar psicosocial en usuarios de drogas.

Los demás proyectos con meta en 2019 registran un avance conforme a lo programado.

Proyectos en colaboración

- Continúa estudio sobre inestabilidad genómica y daño al DNA en colaboración con INCAN.
- Se realiza el análisis de bases del Examen Único Automatizado y el desarrollo y prueba de modelos explicativos del consumo de marihuana y otras drogas en estudiantes, en colaboración con personal de la Dirección General de Atención a la Salud de la UNAM.
- Se adecuó el protocolo para la continuación de un estudio conjunto con el INER sobre patrón de consumo y alteración de la función pulmonar en una muestra de usuarios de marihuana que se busca ampliar a usuarios de crack.

Unidad de Investigación Científica en Adicciones:

- Con el Centro Nayarita de Innovación Tecnológica (CENIT), se prepara el protocolo de un estudio sobre el perfil genético y factores psicosociales asociados a síntomas de hipodopaminergia y a la severidad del uso de metanfetaminas.
- En colaboración con la FGR, se elaboró el protocolo para un estudio toxicológico titulado "Consumo de nuevas sustancias psicoactivas: feniletilaminas".
- Se lleva a cabo la prueba de instrumentos y el desarrollo de un formato digital como parte de

un estudio de Patología Dual, en colaboración con el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM).

- Se inició el levantamiento de una encuesta de consumo de drogas en estudiantes de educación superior de la Universidad Autónoma de Tepic.

Publicaciones en medios especializados

Se publicó el artículo “Atracción por las drogas: Un enfoque modelado estructural”, en el libro *Aspectos metodológicos para la investigación social: Modelos de ecuaciones estructurales*, editado por la Coordinación de Humanidades de la UNAM.

Producción editorial

Se publicó el libro “Hallazgos en el diagnóstico y atención de las adicciones: Cátedra “Jesús Kumate Rodríguez”, editado por la Universidad Anáhuac y que incluye algu-

nas investigaciones realizadas en el marco de esta actividad académica. Se elaboró el vol. 5, núm. 1 de la Revista Internacional de Investigación de las Adicciones (RIIAD) y se encuentra en preparación el vol. 5, núm. 2.

Se publicaron tres libros de CIJ en E-Libro, principal plataforma de Bibliotecas Virtuales de contenidos académicos en idioma español: las series técnicas “Intervenciones preventivas en edades tempranas”; y “Cerebro y sustancias psicoactivas. Elementos básicos para el estudio de la neurobiología de la adicción”, además de la 2.ª edición del libro

“Lo que hay que saber sobre drogas” que también está disponible en Apple Books.

Biblioteca: Se ofrecieron 20 mil 958 servicios de información: de ellos, 4 mil 650 fueron a través del portal de Biblioteca Virtual en Adicciones.

Enseñanza

Se capacitaron a 953 profesionales de la salud a través de 23 actividades, 817 laboran en la institución y 136 en organismos afines. Se encuentran en proceso 17 cursos con 225 asistentes.

| Actividad | Concluidas | | En proceso | |
|--------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| | Total | Asistentes | Total | Asistentes |
| Diplomados | 3 | 57 | 6 | 69 |
| Especialidad (15.ª generación) | | | 1 | 32 |
| Maestrías | 2 | 26 | 5 | 58 |
| Total | 5 | 83 | 12 | 159 |



Alicia Lebrija, presidenta ejecutiva de Fundación Televisa, recibió un reconocimiento por la donación de spots en televisión a nivel nacional.

Se concluyeron 3 cursos de Capacitación en Adicciones para Médicos residentes en Psiquiatría en los que participaron 9 médicos.

Servicio Social de Médicos

Se cuenta con la colaboración de 54 médicos en servicio social. En coordinación con la Facultad de Medicina de la UNAM y la FES Zaragoza, 45 médicos en Servicio Social colaboran en las unidades operativas de la Ciudad de México, Estado de México e Hidalgo. La Fundación Carlos Slim otorga las becas económicas. Adicionalmente 9 médicos más colaboran en los CIJ Aguascalientes (2), Guadalajara Centro (2), Tlaquepaque (2), Reynosa, y en la Unidad de Investigación en Adicciones de Nayarit (2).

Estándar de Competencias

Se realizaron 80 evaluaciones y certificaciones en el Estándar de Competencia EC0769 "Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad".

Participación de los Patronatos

De los 5 mil 430 voluntarios, 800 son Patronatos. Durante el periodo tomaron protesta las nuevas mesas directivas de Los Cabos, Fresnillo, Tula y Villahermosa.

En este semestre los Patronatos gestionaron recursos para el pago de diversos servicios, tal es el caso de Aguascalientes, Celaya, Colima, Cozumel, Guasave, Guamúchil, La Paz, La Piedad, Laguna-Durango, Los Mochis, Mazapil, Monterrey, Tehuacán, Torreón, Tula, Sonora, Zacatecas y Zamora.

Derivado de las gestiones de los Patronatos estatales o locales se obtuvieron 161 becas o plazas comi-

sionadas de equipo médico técnico, personal administrativo, servicios generales y de vigilancia.

Por otro lado, los patronatos de Quintana Roo, realizan concertaciones para la construcción de la Unidad de Hospitalización en Playa del Carmen.

En Durango se concretó el apoyo por parte del gobierno estatal para concluir la obra del Centro de Día y en Zamora se construye la cancha de usos múltiples.

En relación al Proyecto "Dignificación de los CIJ", los Patronatos continúan apoyando para que las unidades se mantengan en buen estado, y cuenten con mobiliario, equipo, cámaras de seguridad, y diversos insumos para los programas preventivos y de tratamiento, que incluyen actividades artísticas, culturales y deportivas; así como los talleres de capacitación para el trabajo.

Como parte de la celebración de los 50 años de CIJ, los patronatos realizaron varios eventos con la presencia de autoridades y colaboraron para la elaboración de un video conmemorativo de la historia de cada una de las Unidades.

Respecto a las giras de la señora Kena Moreno, en este periodo se reunió con el gobernador de Zacatecas, el licenciado Alejandro Tello Cristerna, con quien acordó el apoyo con becas para el personal de los CIJ del estado. En Villahermosa presidió la toma de Protesta del Patronato local con la presencia de la licenciada Dea Isabel Estrada Rodríguez, Presidenta del DIF estatal de Tabasco.

En Tula, Hidalgo, presidió junto con el presidente municipal, licenciado Ismael Gadoth Tapia Benítez, la inauguración de las nuevas instalaciones del CIJ.

También firmó convenios con los presidentes municipales de Guadalupe Zacatecas, maestro Julio César Chávez Padilla; de Fresnillo, licenciado Saúl Monreal Ávila; Los Ca-

bos, licenciada Armida Castro Guzmán y Naucalpan, arquitecta Patricia Durán Reveles.

Presidió la firma de convenio de colaboración entre el Movimiento Olímpico Mexicano, la Secretaría de Educación Pública y Centros de Integración Juvenil, A.C., con la presencia del licenciado Carlos Padilla Becerra, Presidente del Comité Olímpico. En dicha ceremonia la señora Moreno recibió una Medalla conmemorativa por sus aportaciones en los campos de la prevención de adicciones y el fomento del deporte a nivel nacional.

En sesión solemne de Cabildo, el presidente municipal de Torreón, licenciado Jorge Zermeño Infante, le hizo entrega de las llaves de la Ciudad. Además recibió reconocimientos por parte del Grupo de Damas de Peñoles y el Botón "Paul Harris" por parte del Club Rotario.

Presidió las ceremonias conmemorativas del 50 aniversario de CIJ en Acapulco con la presencia del Secretario de Salud de Guerrero y Presidente del Patronato de los CIJ en el estado, doctor Carlos de la Peña Pintos; y en Culiacán, Cozumel y Tijuana, con los presidentes municipales de cada una de esas localidades, en donde la señora Moreno recibió reconocimientos por fundar y hacer crecer los servicios en materia de atención del consumo de drogas en el país. Además presidió la ceremonia del 50 aniversario de la Lotería Nacional.

En Monterrey y Durango le realizaron homenajes por parte de los gobiernos estatales, con la presencia del Secretario de Desarrollo Social y Secretario de Gobierno respectivamente. En éste último lugar también se firmó la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y la Violencia.

También asistió a la 8.ª Edición del Premio Familiarizarte y presidió un desayuno en el marco de la Feria Internacional del Caballo en Texcoco.



La maestra Fernández y el director del Imjuve firmaron el convenio.

Cabe mencionar que gracias a las gestiones de la señora Moreno se contó con el apoyo de la Fundación Televisa para la transmisión a nivel nacional de un spot institucional que tuvo mil 346 transmisiones.

Acciones de CIJ a nivel internacional

En el periodo la institución participó en los siguientes eventos:

- Segmento Ministerial de Alto Nivel como parte de la Delegación Mexicana en el marco del 62.^a
- Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes (CND).
- 62.^a Sesión de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas.
- Reuniones de trabajo con Open Society Foundations, con la finalidad de apoyar el programa de justicia restaurativa para adolescentes que realiza la FGR y otros programas de reducción de daños.
- Asistencia en la Conferencia Internacional “Delincuencia Organizada Transnacional” del Alcalde de Palermo, Italia, el Sr. Leoluca Orlando, organizada por la Cancillería Mexicana.
- Participación en la mesa sectorial de política exterior multilateral de México y Organizaciones de la Sociedad Civil presidida por la Subsecretaria para Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la Secretaría de Relaciones Exteriores.
- Participación en el 1.^{er} y 2.^o Módulo de Capacitación del Grupo Pompidou del Consejo de Europa, titulada “Incorporación de las dimensiones de género en la

práctica de la política de drogas y la prestación de servicios”.

- Reunión con Rafn Magnus Jonsen, Director de Proyectos de la Sección de Alcohol y Prevención de Drogas del Ministerio de Salud de Islandia, en la que se expuso el exitoso plan preventivo de dicho país.
- Participación en el 3.º Congreso Mundial de la Asociación Mundial de Patología Dual (WADD) y la 6.ª Edición del Congreso Internacional de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD).
- Reunión con la Directora General de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), Beatriz Martín Padura.
- Reunión de trabajo con la Delegada del gobierno de España para el Plan Nacional de Drogas, Azucena Martí Palacios, en donde relató las medidas que el gobierno español estaba llevando a cabo en materia de prevención del consumo de drogas.
- Participación en el 5.ª Conferencia Internacional en Prevención de Drogas, Tratamiento y Atención: Inspiración y Dirección, organizada por la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP). En este evento CIJ presentó el plan de trabajo para convertirse en la organización sede del Capítulo Nacional: ISSUP México.

Presupuesto

El presupuesto programado enero-junio de 2019 fue de \$325.9 millones de pesos, correspondiendo \$312.7 millones a recursos fiscales y \$13.1 millones a recursos propios. El presupuesto ejercido al cierre del segundo trimestre de 2019 fue por \$322.1 millones, correspondiendo \$308.9 millones a recursos fiscales y \$13.1 millones a recursos propios. La diferencia entre el presu-

puesto programado y el ejercido es por \$3.8 millones.

Aportaciones de la comunidad

Se estima que las aportaciones recibidas de la comunidad en servicio y especie equivalen a \$177.8 millones de pesos, este monto representa el 55% con respecto al presupuesto ejercido en el año. Destaca el apoyo para la difusión en medios de comunicación y las horas persona de los voluntarios.

Tecnologías de la Información:

- Referente al Tablero de Control, se asignó el nuevo enlace URL para acceder al sistema y se continúa la capacitación interna y el plan de pruebas con los usuarios de las áreas sustantivas, explicando el proceso de revisión, alta de incidencias y formatos.
- Se revisó el nuevo sistema CIJ 3.0 con la participación de todas las áreas usuarias cubriendo todas las rutas del macroproceso del expediente clínico.
- Se utilizó el canal CIJ de YouTube para impartir el Seminario de actualización en temas de tratamiento y rehabilitación con transmisiones en vivo.
- Se desarrolló el material multimedia en video de la normatividad de datos personales coordinado con la Unidad de Transparencia.

Al término de la presentación del informe, el doctor López-Gatell manifestó su reconocimiento y apoyo al trabajo institucional y felicitó a CIJ por los 50 primeros años. Comentó que el doctor Alcocer aprecia mucho la historia de Centros de Integración Juvenil y afirmó que es un ejemplo muy virtuoso de una asociación civil transparente, productiva y muy colaborativa con el gobierno federal, específicamente con

la Secretaría de Salud, pero también con otras secretarías de Estado.

Asimismo hizo referencia a la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones “Juntos por la Paz” y su ubicación en la política nacional de drogas, que elimina la visión punitiva, criminalizante, hacia personas que usan sustancias; “construir la confianza social, en particular la de las y los jóvenes, es un reto monumental, en el que todos debemos tomar parte”, afirmó.

Ratificación de convenio con el Imjuve

Durante la pasada Junta de Gobierno, se ratificó el convenio de colaboración entre CIJ y el Imjuve, con el objetivo de impulsar la realización de foros juveniles, talleres de orientación preventiva y eventos que incorporen las voces de las juventudes acerca del consumo de sustancias adictivas.

El Imjuve se comprometió a trabajar en conjunto con CIJ en materia de investigación, a realizar acciones de difusión sobre los riesgos del consumo de sustancias adictivas y a canalizar a tratamiento a jóvenes con problemas de consumo y abuso de alcohol, tabaco y otras drogas.

Guillermo Santiago Rodríguez, director general del Imjuve, dijo que, como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, el Instituto lanzó el programa “Jóvenes por la transformación, brigadas comunitarias de norte a sur”, que atenderá especialmente a jóvenes en situación de riesgo y vulnerabilidad y en el cual también participarán especialistas de CIJ.

Asimismo, CIJ impartirá sesiones de información y talleres de orientación acerca del uso y abuso de drogas, además de brindar asesoría al personal capacitado para desarrollar acciones preventivas y conferencias en las instalaciones del Imjuve.

Convenio de colaboración con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

Al estrechar lazos, se beneficia a quienes participan en el programa
“Jóvenes Construyendo el Futuro”

*Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

*Ethel Correa Cabrera
Unidad de Hospitalización Punta Diamante*

Con el fin de atender a personas que participan en el programa “Jóvenes construyendo el futuro” que requieran tratamiento por problemas del con-

sumo de drogas, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración, el pasado 9 de agosto en la

Unidad de Hospitalización Punta Diamante, en Acapulco, Guerrero.

La maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, destacó el interés institucional por

*Carlos de la Peña, Luisa María Alcalde,
Carmen Fernández y Óscar Rangel.*



JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO

proporcionar las mejores condiciones para que los jóvenes mexicanos puedan desarrollarse, garantizando atención y tratamiento en adicciones, basados en el respeto a sus derechos humanos.

Afirmó que la prevención del consumo de drogas en el contexto escolar es una prioridad para informar a los niños y adolescentes desde edades tempranas acerca de los riesgos y las consecuencias de éste. Añadió que, como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, se ha propuesto que en las escuelas se imparta la materia de adicciones, por lo que se capacitará a los profesores para que ayuden a sus alumnos a desarrollar habilidades y competencias, e identifiquen a quienes requieran tratamiento.

Detalló que 360 integrantes del programa “Jóvenes construyendo el futuro” participan con CIJ en actividades pedagógicas, psicológicas, de enfermería y de trabajo social. Puso

a disposición de todos los que forman parte de este programa la red de atención institucional, conformada por 120 unidades operativas en todo el país.

La licenciada Luisa María Alcalde Luján, titular de la STPS, compartió los resultados del programa a nivel nacional y los beneficios que obtienen quienes se integran al mismo. Informó que hay más de 900 mil jóvenes capacitándose en diferentes centros de trabajo. Al resaltar la necesidad de apostar por la prevención, aseguró que la herramienta más importante para mantenerse alejados de las adicciones es contar con oportunidades de crecimiento y alternativas para desempeñarse laboralmente.

Reiteró que el gobierno de la república seguirá estableciendo alianzas con las instituciones para reconstruir el tejido social y llamó a los jóvenes a aprovechar la oportunidad de aprender y poner en prác-

tica sus capacidades en el ámbito laboral.

Por su parte, el doctor Carlos de la Peña Pintos, secretario de Salud de Guerrero, reconoció el trabajo que ha realizado CIJ a lo largo de 50 años en materia de prevención y tratamiento de adicciones y ahora, mediante este programa, en la reinserción social y laboral para que quienes han sufrido alguna adicción no continúen en ella.

Durante la ceremonia, se presentaron los testimonios de “Jóvenes construyendo el futuro” que se desempeñan en CIJ, así como de un paciente en recuperación que ha sido beneficiario del programa y se realizaron enlaces en vivo con grupos de Jóvenes Construyendo el Futuro: de Ciudad Victoria, Colima, Laguna Durango, Mazatlán y Tuxtla Gutiérrez.

También estuvo en el presidium el licenciado Óscar Rangel Miravete, secretario del Trabajo y Previsión Social de Guerrero.



Juntos por la Paz

Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones “Juntos por la Paz”

Hace énfasis en niños, niñas y jóvenes, con un enfoque de género

Elena Cuevas Blancas

Jefa del Departamento de Difusión y Ediciones

El presidente Andrés Manuel López Obrador presentó la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones “Juntos por la paz” e hizo un llamado para cerrar filas con el propósito de informar y orientar a los niños y los jóvenes, haciendo uso de la gran reserva de valores culturales, morales y espirituales de la sociedad mexicana.

“Se dará a los jóvenes opciones de trabajo, de deporte y de fortalecimiento de la autoestima, para que sean felices sin necesidad de recurrir a las drogas. Nunca más se les dará la espalda, los vamos a abrazar, a proteger para que no se sientan solos, no tengan vacíos y no tomen el camino de las conductas antisociales; para que no apuesten por una felicidad efímera”, expresó el jefe del Ejecutivo.

Durante la conferencia de prensa en Palacio Nacional, el 5 de julio, el doctor Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, afirmó que el Gobierno de México impulsa un cambio de enfoque respecto al problema de las adicciones, que consiste en transitar de manera inmediata de una perspectiva convencional que considera en un solo paquete la oferta de drogas —quién fabrica, comercializa, distribuye y trafica las sustancias psicoactivas— y la persona que sufre un problema de salud, a una perspectiva que trate a las personas afectadas por las adicciones como una población digna de derechos de protección, apoyo, inclusión y vinculación, que tiene el derecho y merece ser atendida con la generosidad del Estado nacional, el cual debe

brindarle oportunidades para incorporarse a una vida saludable y productiva en todos los sentidos.

Tenemos cuatro ejes estratégicos: salud, educación, bienestar, cultura y comunicación, los cuales se articularán con algunas políticas generales de información acerca de los servicios educativos: Hugo López-Gatell.

“Un aspecto extraordinariamente importante es la salud emocional y social que implica la autoestima, la autovaloración, el ser reconocido como un miembro de la sociedad

CONFERENCIA DE PRENSA



El presidente López Obrador e integrantes de su gabinete durante la conferencia de prensa.

de pleno derecho como lo mandan las leyes. En ese sentido, la evidencia científica muestra que el problema afecta de manera desigual, debido a condiciones sociales, económicas y de género.”

Aseguró que el consumo de sustancias psicoactivas ha crecido más rápidamente en las mujeres y afecta de forma prioritaria a las juventudes y a la niñez. Por ello, la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones hace énfasis en niños, niñas y jóvenes, con un enfoque de género.

Indicó que el centro de la estrategia se basa en territorializar, es decir, poner los servicios del Estado en el punto donde viven las personas, a fin de tener un acercamiento con la población que los necesita.

Asimismo, el subsecretario manifestó que se contará con la inclusión de nuevos contenidos curriculares en la educación de todos los niveles, no sólo de manera directa sobre prevención de adicciones y promoción de la salud, también con respecto a crecer y vivir sanos en el sentido individual, familiar, comunitario y social.

Agregó que en el eje de salud hay componentes de prevención, atención y rehabilitación especializados en materia de salud mental y adicciones. Asimismo, se tiene contemplada la posibilidad de expandir las unidades de atención primaria y la capacidad de reco-

nocer de manera temprana los factores de riesgo, los determinantes sociales, emocionales y culturales que hacen propensas a las personas —en particular niños, niñas y jóvenes— a padecer adicciones.

La estrategia de comunicación está encaminada no sólo a transmitir mensajes de manera vertical, sino a la escucha y al diálogo.

Por su parte, Jesús Ramírez Cuevas, coordinador general de Comunicación Social y vocero de la Presidencia, explicó que “Juntos por la paz” representa un proceso de unión institucional para utilizar todas las capacidades del Estado e ir al rescate de los niños y los jóvenes, así como recuperar el espacio público y la armonía en las comunidades.

Explicó que la campaña de comunicación tendrá tres etapas. La primera es la escucha, que representa un cambio del paradigma de cómo sociedad y Estado deben trabajar en común.

Lo más importante, antes de juzgar, definir o estigmatizar a una persona, es escucharnos entre todos, a los niños, a los adolescentes, a la familia; logremos este puente para construir después un diálogo que nos permita encontrar las soluciones co-

munes a los problemas que enfrentamos, mediante el esfuerzo colectivo. Al final, el resultado será la acción social en conjunto para cuidarnos entre todos: Jesús Ramírez Cuevas.

El vocero de la Presidencia indicó que la campaña tendrá una plataforma digital y una aplicación con acceso a un test personal para saber si se tienen problemas con las drogas. Ahí se podrá obtener un diagnóstico y conocer dónde se ofrecen los servicios de salud, así como la ubicación de los Centros de Integración Juvenil para brindarles todas las herramientas necesarias para prevenir o tratar la adicción.

Explicó que el símbolo de “Juntos por la paz” es una sombrilla verde que representa protección y prevención, y que se convertirá en un punto de referencia, de escucha y de reconstrucción democrática en nuestro país. “Vamos a invitar a los jóvenes para crear brigadas y clubes por la paz en las plazas públicas y los espacios donde conviven los jóvenes; ahí se brindará información y orientación para canalizar a las personas que tienen problemas de adicciones y acercarlas a los CIJ.

También asistieron a la presentación el doctor Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud; el licenciado Esteban Moctezuma Barragán, secretario de Educación Pública, y Ricardo Mejía Berdeja, subsecretario de Seguridad Pública.



Autoridades municipales y de CIJ cortaron el listón inaugural.

Nuevas instalaciones del CIJ Tula

Este CIJ brindó servicios preventivos que beneficiaron a casi 83 mil personas el año pasado

*Lizette Barrón Peña
Encargada del CIJ Tula*

Al presidir la ceremonia de inauguración de las nuevas instalaciones del CIJ Tula, el pasado 9 de mayo, el presidente municipal, licenciado Ismael Gadoth Tapia Benítez, reiteró el compromiso de su gobierno por atender a la niñez y a la juventud, y destacó la importancia de brindar espacios de atención y trabajar de manera conjunta con todos los sectores. Por ello, exhortó a la población a sumarse a estas acciones en favor de los jóvenes, a

fin de evitar que inicien el consumo de drogas.

La señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, resaltó que la creciente problemática del consumo de sustancias debe atenderse ampliando la red de apoyo. Además, agradeció las acciones de la administración municipal de Tula y del patronato.

Las nuevas instalaciones cuentan con consultorios para psicología, trabajo social y medicina. La que

suscribe, informó que el CIJ Tula comenzó su operación en el año 2000 y detalló que el año pasado se brindaron servicios en 176 instituciones en 13 diferentes municipios; asimismo, se organizaron actividades preventivas y eventos comunitarios que beneficiaron a casi 83 mil personas. Agregó que actualmente esta unidad cuenta con dos plazas de psicología y el apoyo de 60 voluntarios.

En el marco de esta ceremonia también se llevó a cabo la toma de protesta del patronato local, que



El presidente municipal entregó un reconocimiento a la fundadora de CIJ.

está integrado por: licenciado Ismael Gadoth Tapia Benítez y contadora Liliana Rosalía Aguirre Mejía, como presidentes honorarios; contador público Román Romero Arteaga, presidente; doctora Rosa María Parra Ángeles, vicepresidenta; licenciada María Jovita Soto Chávez, secretaria; maestra Libertad García Trujillo, tesorera; y como vocales, el licenciado Arturo Mejía Espinos, el Regidor Gibrán Paniagua León y la maestra Sharon Vargas Zamora.

La presidencia municipal de Tula y el DIF hicieron entrega de un reconocimiento a la señora Kena Moreno por su trayectoria de 50 años en favor de la atención del consumo de drogas en el país.

Programa de trabajo

El contador público Román Romero presentó el programa de trabajo del patronato y destacó, entre otras gestiones por realizar, la donación de un camión urbano para facilitar el transporte y acceso a los servicios de CIJ a más usuarios, así como la promoción de la oferta académica de la institución y la participación permanente en Satélite TV.

Testigos de honor

Los asistentes dieron un recorrido por las nuevas instalaciones del CIJ Tula y se llevó a cabo un taller sobre el libro *Lo que hay que saber de las drogas*.

En la ceremonia estuvieron presentes la maestra Italia Almeida Pare-

des, delegada federal de Profeco; la licenciada Jannet Arroyo Sánchez, síndico hacendario; Ismael Meza Cruz, delegado de la Colonia Nantzha; por parte de CIJ, la licenciada Raquel Ortega Soto, subdirectora Regional Sur, y la licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos, entre otros invitados especiales.

Torreón entrega las llaves de la ciudad a la señora Kena Moreno

El Club Rotario de Torreón y el Grupo de Damas de Peñoles reconocen la labor de la fundadora de CIJ

El alcalde
Jorge Zermeño y
Kena Moreno.

Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos

El pasado 25 de abril, en Sesión Solemne de Cabildo, el presidente municipal de Torreón, licenciado Jorge Zermeño Infante, hizo entrega de las llaves de la Ciudad a la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, por la labor que ha realizado durante 50 años en favor de la atención del consumo de drogas en México.

En su mensaje, el licenciado Zermeño hizo énfasis en la necesidad de atender este problema de salud, pues muchas familias en el país han resultado afectadas. Además, reconoció el compromiso y la entrega de todos los que colaboran en CIJ y destacó la importancia de la prevención y de la existencia de la información, para que cada vez más gente conozca los riesgos y consecuencias del uso de drogas y se-

pan que profesionales de la salud están dispuestos a ayudar a quienes padecen alguna dependencia.

La próxima meta, una Unidad de Hospitalización

La señora Moreno agradeció la distinción que le hizo el municipio y explicó que en el estado de Coahuila se cuenta con cinco uni-



Integrantes del Club Rotario de Torreón se reunieron con la fundadora de CIJ.

dades operativas de CIJ donde se brinda prevención y tratamiento. Asimismo, refrendó su convicción y compromiso por seguir trabajando en favor de la salud de niños y jóvenes y concluyó que uno de sus objetivos es contar con una unidad de hospitalización en cada estado del país.

También agradeció a la licenciada Astrid Casale de Zermeño, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Torreón, y a todos los regidores y síndicos de la Legislatura 2019-2021, por la

ceremonia, y reconoció al contador público Raymundo Calvillo Armendáriz, presidente del patronato del CIJ Torreón, por su liderazgo y compromiso para fortalecer la misión institucional en la localidad.

Torreón, una comunidad proactiva y de gran voluntad

Durante su gira de trabajo, la señora Moreno también fue galardonada por el Club Rotario de Torreón, que le entregó el botón "Paul Harris", máximo reconocimiento que

se otorga a aquellas personas que contribuyen con la Fundación Rotaria del Rotary International.

De igual forma, el Grupo de Damas de la Industria Peñoles le realizó un homenaje para agradecer la colaboración de los CIJ en los talleres que se imparten con las familias de los mineros de la región.

Para finalizar, la señora Moreno visitó el CIJ local y encabezó la premiación de los integrantes de los equipos de fútbol que participan en los torneos que se realizan en la unidad operativa.

Reunion con el Grupo de Damas de Peñoles.





Firma de la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y la Violencia en Durango

Se entregó un reconocimiento a la señora Moreno por sus 50 años de servicio en pro de la salud

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

El gobierno del estado de Durango y Centros de Integración Juvenil firmaron la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y la Violencia con nueve organismos estatales más, el pasado 13 de junio.

La licenciada Laura Elena Estrada Rodríguez, directora general del Instituto Estatal de las Mujeres en Durango, habló acerca de la violencia hacia las mujeres y destacó que de acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH,

2016), 66 por ciento de ellas ha sufrido algún episodio de violencia, lo que ha afectado profundamente el tejido social. Por ello, destacó la importancia de la firma de la Alianza y la suma de esfuerzos y conocimientos para atender esta problemática.

Un reconocimiento de gratitud

El arquitecto Adrián Alanís Quiñones, secretario general de gobierno, entregó un reconocimiento a la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, como una muestra de gratitud por su labor de 50 años y por dedicar su vida a comprender las miradas y los gestos de aquellos que no piden ayuda; por encauzar la vida de miles de niños y jóvenes mexicanos que han encontrado en su generosidad una oportunidad para reorientar su destino.

También destacó la labor de la señora Kena Moreno, quien “con su pasión, empatía y responsabilidad, creó los Centros de Integración Juvenil, que atienden a la población más importante: los niños y adolescentes del país”.

En su mensaje, la fundadora de CIJ agradeció el compromiso de los integrantes del patronato estatal y sostuvo que junto con todos los patronatos del país, se cuenta con una gran familia dedicada al servicio de la comunidad. De igual forma, reconoció el trabajo que realiza el gobierno estatal y el interés que ha mostrado con las causas sociales. Para concluir, entregó un reconocimiento al capitán Fernando Favila Arrieta, presidente del patronato de CIJ en el estado de Durango, y a la licenciada Cristina Romero Contreras, vicepresidenta del patronato local.

Por su parte, el capitán Favila hizo una breve recapitulación de la historia de CIJ y resaltó la visión de la señora Moreno, quien hace cinco décadas vislumbró la necesidad de contar con servicios para atender a los jóvenes que tenían problemas con el consumo de drogas. Por tal motivo, le entregaron un reconocimiento por su incansable trabajo en la prevención y tratamiento de las adicciones.

Centros de Integración Juvenil tiene presencia en Durango desde hace 30 años y a través de sus dos unidades (Durango y Laguna-Durango) atendió durante el 2018 a 179 mil 600 personas en prevención y a 2 mil 300 personas en tratamiento. Las principales drogas de consumo alguna vez en la vida de los pacientes que acuden a tratamiento en el estado son: alcohol (98.3%), tabaco (92%), marihuana (86.2%), metanfetaminas (48.9%), cocaína (45.4%) y benzodiazepinas (31%); y la proporción de consumo de drogas es de 3.2 hombres por cada mujer (a nivel nacional es de 4.9).

Alianzas con más instituciones

- Tribunal Superior de Justicia del Poder Judicial del estado de Durango
- Consejo Estatal para la Prevención y Asistencia de las Adicciones
- Instituto Estatal del Deporte
- Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias, Capítulo Durango
- Servicios Educativos de la Universidad Juárez del Estado y Radio UJED
- Centro de Estudios para Invidentes
- Asociación de Padres de Personas con Discapacidad Auditiva.



El secretario general de gobierno del estado de Durango entregó un reconocimiento a la señora Moreno.

Que tu voz y tu mente sean escuchadas



gob.mx/juntosporlapaz



El gobierno de **Nuevo León** reconoce la trayectoria de la **fundadora de CIJ**

En 2018 se atendió en el estado a 333 mil personas en prevención y a más de 3 mil 500 en tratamiento

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

Con motivo del 50 aniversario de Centros de Integración Juvenil, se llevó a cabo un homenaje a la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, el pasado 6 de junio en el Patio de Honor del Palacio de Gobierno de Nuevo León. Durante la ceremonia, el licenciado Daniel Torres Cantú, subsecretario de Desarrollo

Político del estado, le hizo entrega de un reconocimiento.

En su mensaje, el funcionario destacó el trabajo realizado por la señora Moreno a lo largo de 50 años de servicio, particularmente porque ha logrado aperturar 120 unidades en todo el país. Sostuvo que a la par de la reconstitución del tejido social, se debe dar una reconstrucción del tejido espiri-

tual para cambiar la actitud ante la vida, y CIJ representa un ejemplo para continuar trabajando por la comunidad.

Por su parte, la señora Moreno agradeció la distinción por parte del gobierno del estado y reconoció el apoyo, durante casi 40 años, del presidente del patronato de CIJ en Nuevo León, el contador público Gregorio Treviño Lozano.



El homenaje se realizó en el Patio de Honor del Palacio de Gobierno de Nuevo León.



Kena Moreno y Luis Donaldo Colosio Riojas.

Una gran red de profesionales y voluntarios

Afirmó que CIJ hace su mejor esfuerzo para prevenir las adicciones entre los niños y los jóvenes; para ello, cuenta con alrededor de mil 300 especialistas y ocho mil voluntarios a nivel nacional. Asimismo, subrayó que se cuenta con dos unidades de atención a usuarios de heroína, en Ciudad Juárez y Tijuana, y una Unidad de Investigación en Adicciones, ubicada en Nayarit, donde se estudian las nuevas sustancias, como el fentanilo.

Comentó que las principales drogas que se consumen en la entidad, de acuerdo con los pacientes que acuden a tratamiento en los CIJ de la entidad, son: mariguana y alcohol, con 86.4 y 86.1 por ciento, respectivamente; seguidas por el tabaco, con 82.4 por ciento; cocaína, con 43.2 por ciento;

y crack, con 37.7 por ciento. El grupo de mayor consumo es el de 15 a 19 años de edad, con 38 por ciento.

La señora Moreno también reconoció los años de trabajo institucional de la subdirectora de la región Norte, maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, y de todos los directores de las unidades operativas del estado.

En Nuevo León hay seis unidades de CIJ, que en conjunto atendieron en 2018 a casi 333 mil personas en prevención y a más de 3 mil 500 en tratamiento:

- Apodaca
- Guadalupe
- Centro de Día Guadalupe
- Monterrey
- San Nicolás de los Garza
- Unidad de Hospitalización Nuevo León

“Kena Moreno ha tenido una vida entregada a ayudar, a prevenir y a servir a la comunidad”:
Daniel Torres Cantú.

Invitados de honor

A la ceremonia acudió el director del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Nuevo León, licenciado Eric Mayel Caballero de León; el director general del Instituto de la Juventud estatal, licenciado José Alejandro Reyna Aguilar; el coordinador de la bancada de Movimiento Ciudadano en el Congreso local, Luis Donaldo Colosio Riojas; la diputada local Alejandra Lara; y la que suscribe, entre otros invitados especiales.



Tomó protesta el nuevo patronato del CIJ Los Cabos

Se firmó un convenio de colaboración con el Ayuntamiento

El DIF Baja California Sur entregó un reconocimiento a la señora Moreno

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

En el marco del 50 aniversario de Centros de Integración Juvenil, la presidenta municipal de Los Cabos, Armida Castro Guzmán, y la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, tomaron protesta a los nuevos integrantes del patronato local que encabeza el ingeniero Hernando Vidales Méndez.

El nuevo patronato quedó integrado por: • la profesora Rosa Montañó Castro, presidenta honoraria; • el ingeniero Hernando Vidales Méndez, presidente; • el contador público Jesús Imelda Montañó Verduzco, vicepresidenta A; • Petra Juárez Maceda, vicepresidenta B; • el licenciado Juan Pablo Téllez Silva, tesorero; • la licenciada Ana Georgina Roldán Aviña, secretaria. • Como vocales: la licenciada Ivet Bonifaz Famanía, el doctor Gildardo Rodríguez Quiñones, Mario Gilberto Ramírez Lucena, el maestro en ciencias Juan de Jesús Pérez Osuna y el licenciado Jesús Manuel Corral González.

Durante la ceremonia, el Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (SEDIF) de Baja California Sur, representado por la licenciada María Cristina Herrera Infante, le entregó un reconocimiento a la señora Moreno.

La alcaldesa de Los Cabos agradeció a las instituciones que están dispuestas a ayudar y sobre todo a quien lo realiza de forma organizada. Destacó que personas como la señora Moreno han hecho la diferencia, pues han ayudado a quienes lo necesitan y, en ese sentido, Centros de Integración Juvenil es una solución para quienes padecen alguna adicción.

La señora Moreno reconoció que es necesario reforzar los programas de prevención y tratamiento en esa región. Habló acerca de los logros que ha tenido el CIJ a lo largo de 50 años de trayectoria, como contar con la red de atención de 120 unidades operativas en todo el país.

La directora del CIJ local, licenciada Alba Carrera Testa, hizo un llamado para que los padres de familia estén atentos al desarrollo y comportamiento de sus hijos y, en caso de sospechar que hay consumo de drogas, acudir con profesionales para iniciar un tratamiento de manera oportuna.

Compromiso para fortalecer el CIJ

Como parte del evento, se firmó un convenio de colaboración entre el H. Ayuntamiento de Los Cabos y CIJ, en el cual se estableció la coordinación para realizar actividades conjuntas en materia de prevención y tratamiento del consumo de drogas y el apoyo para la operación del inmueble.

A la ceremonia asistió Berenice Yáñez Valenzuela, directora general del DIF Los Cabos; Francisco Vargas, en representación de Esteban Vargas Juárez, delegado estatal de la CROC; René Hernández Jiménez, director de la Secretaría de Educación Pública en Los Cabos; doctor Adán Monroy Flores, director de Salud Municipal de Los Cabos; Rosario Garciglia León, presidenta del patronato de CIJ en La Paz, así como regidores del H. XIII Ayuntamiento de Los Cabos.



Kena Moreno, Armida Castro y María Cristina Herrera.



El Ayuntamiento de Naucalpan y CIJ firmaron un convenio de colaboración

Su objetivo, proporcionar herramientas para el cuidado de la salud y la prevención de adicciones a los niños y jóvenes naucalpenses

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el fin de brindar herramientas para el cuidado de la salud y la prevención de adicciones entre los niños y los jóvenes naucalpenses, el Ayuntamiento local y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración el pasado 2 de mayo.

Encabezaron la ceremonia, en el Salón Presidentes, la arquitecta Patricia Elisa Durán Reveles, presidenta municipal de Naucalpan de Juárez, y la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta

vitalicia del Patronato Nacional, acompañadas por el promotor del evento, Ricardo Fuertes Ayala, noveno regidor del Ayuntamiento, y la licenciada María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del patronato del CIJ local.

La alcaldesa felicitó a los miembros del cabildo por autorizar, de manera unánime, la firma del convenio con CIJ, que coincide con la celebración de su 50 aniversario y con la presencia de su fundadora, Kena Moreno.

**Kena Moreno, una mujer comprometida con la atención de las adicciones y cuya vocación de servicio es un ejemplo para todas las mujeres del país:
Patricia Elisa Durán Reveles.**

Garantizar la seguridad humana de los ciudadanos, continuó, es uno de los ejes del plan de desarrollo municipal. En el aspecto de la salud, el gobierno naucalpense se comprometerá a promover estilos de vida saludable y a incentivar inversiones para que las unidades operativas de Centros de Integración Juvenil ofrezcan mejores servicios de atención del consumo de drogas. "Consideren a su servidora como una aliada incondicional y una integrante más de su valioso equipo, de una valiosa familia, y de un gran grupo de voluntarios que transforman la vida de muchas personas que quieren cambiar su calidad de vida y la de sus familias."

La señora Moreno agradeció el respaldo del gobierno local e informó que CIJ cuenta con una amplia trayectoria en materia de adicciones en Naucalpan, la cual data desde 1975, pero que se ha intensificado en los últimos 15 años, gracias al esfuerzo del patronato dirigido por la licenciada Fernanda Rivera.

Nuestra población; extremadamente vulnerable

Por su parte, la licenciada Rivera Sánchez señaló que Naucalpan vive una realidad compleja, ya que el consumo de sustancias ilícitas ha incrementado exponencialmente, prueba de ello son las prevalencias crecientes de consumo de metanfetaminas entre la población joven. Seguramente, agregó, a partir de esta cooperación se impulsarán los programas preventivos en las escuelas, los centros empresariales y con el personal de las dependencias locales que atienden a poblaciones vulnerables.

Tenemos que hacer un frente común para alertar a nuestros jóvenes acerca de los riesgos que conlleva para la salud el uso de drogas: Fernanda Rivera.

Presentes en la firma del convenio

- La diputada local Liliana Gollas Trejo;
- la licenciada Lilia Durán Revelles, presidenta del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF);
- el arquitecto Mario García Lobo y
- Mayte García Miravete, vicepresidente y presidenta de la Comisión de Valores y Ética Empresarial de Coparmex, respectivamente;
- el licenciado Mauricio Eduardo Aguirre Lozano, secretario del Ayuntamiento de Naucalpan, y
- el maestro Luis Gustavo Parra Noriega, comisionado del Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales del Estado de México y Municipios (Infoem) y presidente del patronato de CIJ en la entidad; por parte de CIJ,
- el doctor Ángel Prado García y
- el licenciado Iván Rubén Rétiz Márquez, directores generales adjuntos de Operación y Patronatos y Administrativo, respectivamente;
- la licenciada Stephanny Galván Cano, subdirectora regional,
- la doctora Ana Luz Ramírez López y
- la psicóloga Nancy Clorinda Ramírez Cortés, directoras de la Unidad de Hospitalización y del Centro local, respectivamente.



PRESENCIAL



DIPLOMADO NEUROCIENCIAS Y ADICCIONES A LAS SUSTANCIAS

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

INICIO: Octubre, 2019

DIRIGIDO A: Profesionales de la medicina, psicología, enfermería, trabajo social, sociología y pedagogía.

SEDE: Facultad de Medicina UNAM y Centros de Integración Juvenil, A.C., Ciudad de México.



DIPLOMADO TERAPIA FAMILIAR MULTIDIMENSIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA VIOLENCIA FAMILIAR

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

INICIO: Octubre, 2019

DIRIGIDO A: Profesionales de las áreas de psicología, medicina y trabajo social.

SEDE: Centros de Integración Juvenil, A.C., Ciudad de México.



DIPLOMADO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS Y EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

AVAL ACADÉMICO: INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE PUEBLA

INICIO: Enero, 2020

DIRIGIDO A: Profesionales de enfermería.

SEDE: Instituto de Estudios Superiores de Puebla.



CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN ESTÁNDARES DE COMPETENCIA PARA LA ATENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS:

- EC0769 - Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad.
- EC0076 - Evaluación de la competencia de candidatos con base en estándares de competencia.

INFORMES: www.conocer.gob.mx / www.gob.mx/salud/cij / presencial@cij.gob.mx

EN LÍNEA



DIPLOMADO TRATAMIENTO PARA DEJAR DE FUMAR

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD DE COLIMA

INICIO: Enero, 2020

DIRIGIDO A: Profesionales de la medicina y psicología.



Integrantes de Red Familia y de CIJ en el evento de premiación.

Una motivación excepcional: Premio Familiarizarte

Berenice López Munguía, voluntaria del CIJ Colima, obtuvo el tercer lugar en la categoría *Ensayo*

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el lema “Prevenir en familia, la mejor acción”, Red Familia premió a los ganadores de la 8.^a edición del Premio Familiarizarte, el pasado 27 de junio, en Kidzania Cuicuilco.

El maestro Mario Alberto Romo Gutiérrez, director nacional de Red Familia, acompañado por la licenciada Nallely Cruz Solache, direc-

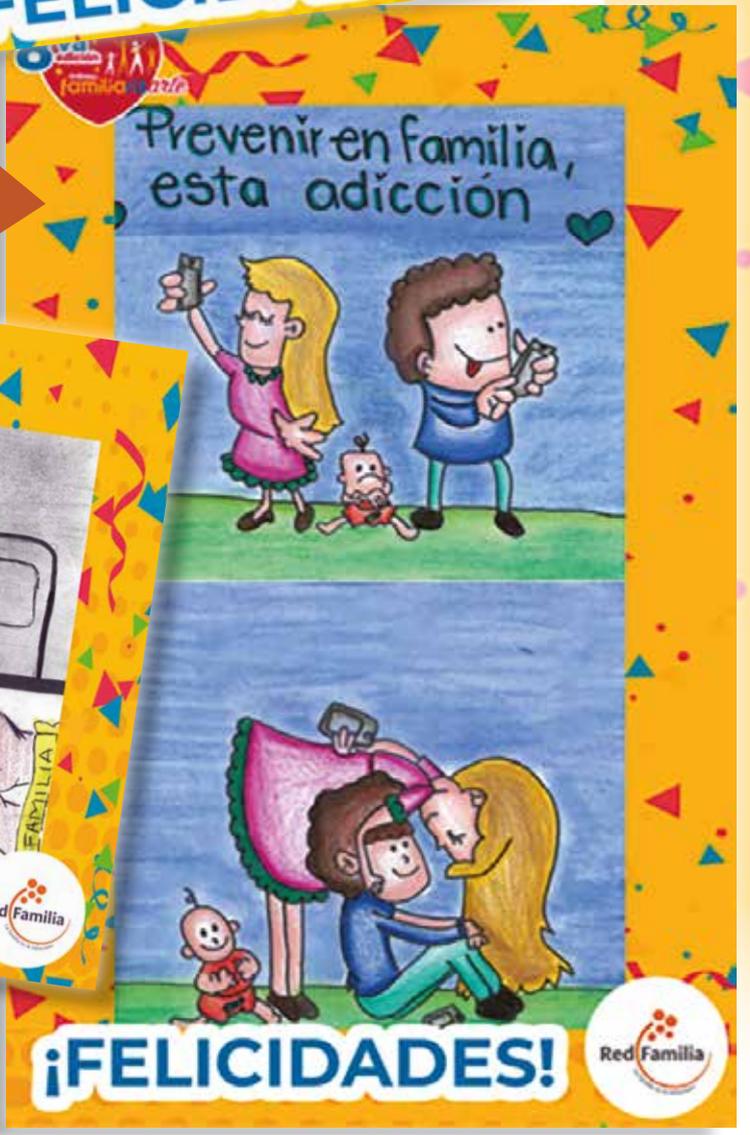
tora de Proyectos y Desarrollo Institucional de la red, informó que la convocatoria tuvo los siguientes objetivos: concientizar a los padres de familia sobre el consumo de drogas en niños y jóvenes; fortalecer las virtudes humanas de cada integrante como una herramienta eficaz para enfrentar una adicción; generar testimonios

de vida que impulsen a otras familias a superarlas, y resaltar la importancia de la familia como el primer equipo para vencer las dificultades. El registro, apuntó, estuvo abierto del 3 de marzo al 31 de mayo y recibieron en total 680 propuestas en tres categorías: Dibujo infantil, Fotografía y Ensayo.

Las ganadoras de la categoría Dibujo infantil fueron: primer lugar, Frida Sofía Álvarez, de 6 años, con el título “Mi familia es lo mejor, lo mejor que tengo yo”; segundo lugar, Altaira Yeteem Chagoya Aragón, de 10 años, con el título “Prevenir en familia esta adicción”; y tercer lugar, Eva Raquel Islas González, de 12 años, con el título “Tu amor es mi salvavidas”. Las tres obtuvieron una fiesta de cumpleaños en Kidzania. Además, el Centro de Estudios Superiores Monte Fénix (CESMF) les otorgó becas para asistir a sus cursos de verano y CIBanco Verde les entregó scooters.



Frida Sofía Álvarez, 6 años, Dibujo Infantil



Altaira Yeteem Chagoya Aragón, 10 años, Dibujo Infantil



Altaira Yeteem Chagoya Aragón, 10 años, Dibujo Infantil

En la categoría de Fotografía los ganadores fueron: Uriel Ordóñez Alvarado, de 22 años, con el título “La unión es victoria”; Ariadna Delgado Espitia, de 29 años, con el título “Responsabilidad y respeto, el reflejo de la familia”; y María del Rosario Morales García, de 52 años, con el título “Tu apoyo es mi fuerza”.

Uriel Ordóñez Alvarado, 22 años, Fotografía.



Ariadna Delgado Espitia, 29 años, Fotografía.



Ma. del Rosario Morales García, 52 años, Fotografía.



Las ganadoras de la categoría Ensayo fueron: primer lugar, Mariana Barreto, de 25 años, con el título "Touchdown"; segundo lugar, Danae Herrera Correa, de 31 años, con el título "El renacer de mi matrimonio"; y tercer lugar, Berenice López Munguía de 42 años, con el título "La casa de antaño". A los premiados de ambas categorías se les entregaron una computadora portátil, una cámara fotográfica instantánea y una Tablet, respectivamente.

La señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, recibió el reconocimiento a nombre de Berenice López, quien es voluntaria del CIJ Colima. Además, se entregó un reconocimiento a la institución por su participación y apoyo en el concurso, lo recibió la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general.

CIJ cuenta con el libro *Habilidades para la vida, Guía para educar con valores, una herramienta útil dirigida a niños, adolescentes, jóvenes y familias, con el propósito de que sean capaces de aplicar un juicio crítico, reconocer situaciones de riesgo ante el consumo de drogas y tener voluntad para elegir estilos de vida saludable: Carmen Fernández.*

Otros premiados

También fueron distinguidos:

- ingeniero Raúl Camou Rodríguez, director general de Isa Corporativo;
- ingeniero Mario Espinoza Kafie, director de la Escuela Secundaria Técnica núm. 6;
- Paulina Amozourrutia, directora de Seamos Héroeas;
- Gabriel García, de GG Producciones;
- licenciada Jéssica Hurtado Hernández, jefa del Departamento de Comunicación

8va edición Premio familiarizarte

¡FELICIDADES!

La casa de antaño

La familia: núcleo de la sociedad, el lugar donde uno se reconoce y se mira a los ojos en los de otros, donde podemos sentirnos seguros y tener el amor incondicional.

En ese espacio, donde confluyen la responsabilidad, amor y respeto; es el lugar propicio para sentirse unido a los otros sin perder la individualidad, aquí se ensaya para salir adelante en la vida adulta.

¡Ah, como recuerdo la casa de mis abuelos! En ella nos reuníamos casi toda la familia; con juegos de mesa o en el patio formando casitas con los cojines de la sala, cobijas y mecateas, todos armábamos, jugábamos y recogíamos mientras los adultos platicaban, con un ojo aquí y otro allá. La abuela hacía lo propio con nosotros, contaba sus historias, con realidades y fantasías. El día a día era grato, compartiendo quehaceres y azañas; apoyando y enseñando.

Las noches del fin de semana no faltaba la proyección de una película para todos, compartiendo la merienda y haciéndonos lugar unos a otros; mi abuela siempre en su equipal y mis tios y mis padres encargados del orden y para algún disturbio entre los primos; los comentarios y risas no se hacían esperar en aquella sala de proyección.

Creadas con propósitos de simplificar nuestra existencia, esparcimiento, trabajo y comunicación, parece que las llamadas nuevas tecnologías nos han sobre pasado; cada vez es más común encontrar a las familias en silencio, en el arrobamiento total, seducidos sin más ante un dispositivo diferente cada uno; ya no se miran de frente ni se reconocen, cada quien habla su propio idioma, cada cual en su mundo.

Los adolescentes y jóvenes parecen no concebir la vida sin un aparato tecnológico al cual conectarse virtualmente y desconectarse de la realidad más próxima, la comunicación persona a persona es casi nula. No por nada se ha entrado en la polémica de incluir en el ya conocido manual de desordenes mentales, el uso desmedido de tecnologías como una adicción no relacionada a sustancias.

Ojala retomemos los tiempos de antaño, donde podíamos ir juntos a algún poblado cercano y compartir tiempo y vivencias, o quedarnos en casa jugando con los niños o escuchando música con los jóvenes o en familia asando carne o preparando un platillo.

Propongo retomar la convivencia con las personas cara a cara, en disposición, espacio y tiempo real, dialogar, vernos y acompañarnos, dándonos un lugar como seres humanos únicos y verdaderos.

de la Unión de Padres de Familia;

- maestra Adriana Cepeda, directora general de Cinema Park;
- licenciado José Ángel Soubervielle Gutiérrez, director de Vinculación Institucional de A Favor de lo Mejor;
- la maestra Perla Vázquez Pérez y
- Carolina Solana, rectora del CESMF y encargada de la Difusión y Relaciones Públicas de Monte Fénix, respectivamente; y
- Edgardo Díaz, de CI Banco Verde.

Berenice López Munguía, 42 años, Ensayo.

Estuvieron presentes en la ceremonia el maestro Hugo Olvera Roldán, director Comercial y de Educación para México de Kidzania; e integrantes del consejo de la Red Familia, Fernando Sánchez Argomedo, Marie Claire O'Hagan y Martha Olavarrieta.



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**

Con las drogas no se juega



El éxtasis o "tacha" es una droga que provoca pérdida de memoria, depresión e incapacidad para sentir placer que pueden desencadenar en autolesiones, ideación o intento suicida.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA CIJ CONTIGO



55 52 12 12 12 o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij #MejorInfórmate



Conmemoran en Cozumel el 50 aniversario de CIJ



El presidente municipal entregó un reconocimiento a la señora Moreno por dedicar su trayectoria al bienestar de la juventud y contribuir en la atención de las adicciones en México

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos
Fabiola Ruiz Gallardo
Directora del CIJ Cozumel*

Por dedicar su trayectoria al bienestar de la juventud y contribuir en la atención de las adicciones en México, el presidente municipal de Cozumel, licenciado Pedro Joaquín Delbouis, hizo entrega de un reconocimiento a la señora Kena Moreno, fun-

dadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, en conmemoración del 50 aniversario de CIJ.

Ante la presencia de la doctora Alejandra Aguirre Crespo, secretaria de Salud de Quintana Roo, el pasado 25 de mayo, el alcalde

destacó la importancia de dar información a los niños y jóvenes sobre los daños que causan las drogas, a fin de prevenir las adicciones en ese sector de la población. Resaltó el trabajo que ha realizado la señora Moreno, quien impulsó la implementación de los programas y servicios de CIJ en esa región del caribe mexicano.

Cozumel es un destino que además de sus bellezas naturales tiene a personas preocupadas por la comunidad, y por ello desde hace 22 años se tiene presencia en la isla: Kena Moreno.

Por su parte, la doctora Aguirre Crespo puntualizó que para el gobierno estatal la salud es un tema primordial, por lo que se trabaja de la mano con las organizaciones como CIJ, que cuenta con un modelo de vanguardia tanto a nivel nacional como internacional, y reafirmó el compromiso por sumarse a la atención de las adicciones. Por tal razón, destacó el papel de la señora Moreno como mujer de éxito y ejemplo para otras personas y la felicitó por su labor al frente de la institución.

En Quintana Roo, el año pasado, CIJ atendió a casi 333 mil personas en prevención y a 3 mil 500 en tratamiento, a través de las unidades operativas de Cancún, Cozumel, Playa del Carmen y Chetumal. Las drogas ilícitas de mayor consumo entre los pacientes que acuden a CIJ en la entidad son: marihuana (93.7%), cocaína (51.2%) y crack (29.9%).

La Banda Sinfónica, un ejemplo de una juventud sana y creativa

Durante la ceremonia, también se hizo entrega de un reconocimiento a la señora Addy Joaquín Coldwell, por su participación en la conformación del CIJ Cozumel, mismo que fue recibido por su nieta, Lourdes Ruiz Villanueva. También el señor José Antonio Lomas Claudio fue reconocido por su labor desinteresada y comprometida al frente del patronato local.

El evento cerró con la presentación de la Banda Sinfónica de Cozumel, conformada por 30 jóvenes, bajo la dirección de la maestra Joyce Oliveira Nascarentes, como una muestra de la importancia de la promoción de actividades artísticas y culturales para la prevención de las adicciones.



Entregan el Premio Mexicano de Psicología 2019

a la directora general de CIJ



*Clementina Teja Ávila
Dirección de Desarrollo Operativo*

En el marco del Día Nacional del Psicólogo, la Federación Nacional de Colegios, Sociedades y Asociaciones de Psicólogos de México, A. C. (FENAPSIME), entregó el Premio Mexicano de Psicología 2019 a la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil,

en la categoría Ejercicio profesional de la Psicología.

El pasado 17 de mayo en la Universidad Cuauhtémoc, en la ciudad de Querétaro, se llevó a cabo la ceremonia de premiación en la que también fueron galardonados la doctora Angélica Quiroga Garza, en la categoría Servicios a la Co-

munidad; la doctora Georgina Ortiz Hernández, en la categoría Investigación en Psicología, y el doctor Rogelio Zambrano Guzmán, en la categoría Enseñanza de la Psicología.

En representación del gobernador del estado, asistió el maestro Juan Marcos Granados Torres, secretario de Seguridad Ciudadana, quien



Galardonados con autoridades que presidieron la ceremonia.

destacó la importancia de contar con psicólogos y profesionales de la salud en todos los sectores, particularmente en el sector que dirige.

Asimismo, la maestra María Martina Pérez Rendón, directora de Servicios de Salud de la Secretaría de Salud del estado; el ingeniero Guillermo Tamborrel Suárez, comisionado estatal del Consejo contra las Adicciones, y el patronato del CIJ Querétaro entregaron un reconocimiento a la maestra Fernández por su labor en la prevención y atención de las adicciones.

Conformaron el presídium el psicólogo José de Jesús Gutiérrez Rodríguez, Presidente de la FENAPSIME, A.C.; el licenciado Santiago

Cardoso Casado, rector de la Universidad Cuauhtémoc; la maestra Diana Ivette Medina Garfias, presidenta de la Sociedad Psique, A.C.; la maestra Verónica Garibay Laurent, presidenta de la H. Junta de Honor y Justicia de la FENAPSIME, A.C.; y la doctora Marcela Sahade Cortés, directora de Ciencias Sociales, Económicas y Administrativas de la Universidad Cuauhtémoc.

Acompañaron a la maestra Fernández, la licenciada Wendy Barrera Álvarez, coordinadora estatal de la Comisión Internacional de los Derechos Humanos; el maestro Luis Jesús Sandoval Quintero, secretario de Desarrollo Profesional de la FENAPSIME; la psicóloga Alejandra

Hernández Márquez, titular del área de Psicología Externa del DIF Tequisquiapan; la psicóloga Fabiola Araceli Razo Campos, presidenta del Colegio de Psicología de Salamanca; la maestra Adriana Bouchot Beltrán, directora del Instituto para Prevenir Conductas de Riesgo del municipio de Querétaro; y la psicóloga Marcela Morales, directora de la Facultad de Psicología de la Universidad Anáhuac. Por parte de CIJ, estuvieron presentes el licenciado Francisco Barrera Ríos, presidente del Patronato del CIJ Querétaro; el ingeniero Eduardo de la Parra, vicepresidente del Patronato del CIJ Querétaro, así como los directores de los CIJ Querétaro, Salamanca, León y Celaya.

Delegado de bienestar en Chihuahua y CIJ trabajan en conjunto



Fernando Barrón, jefe de vinculación de la Comisión estatal de Atención a las Adicciones; Ramiro Vélez, director del CIJ Chihuahua; maestra Carmen Fernández, directora general de CIJ; Ing. Juan Carlos Loera, delegado de la Secretaría de Bienestar; maestra Victoria Chavira, presidenta del patronato del CIJ Chihuahua y Noé Terrazas, encargado del área de Prevención y Atención a las Adicciones de la Secretaría de Bienestar.

El delegado de Bienestar en Chihuahua, ingeniero Juan Carlos Loera de la Rosa, recibió a la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, en Chihuahua e invitó a CIJ formar parte del Plan Estatal para Prevenir Adicciones. La reunión se llevó a cabo el 23 de agosto pasado, a la que asistieron la presidenta del Patronato de Chihuahua, licenciada Victoria Chavira Rodríguez, y el director del CIJ Chihuahua, Ramiro Vélez Sagarnaga.

Asimismo, se firmó un convenio con la presidenta del Sistema DIF municipal, licenciada Thelma Rivero Espinoza, con el objetivo de capacitar a personal del DIF, que opera en 70 centros comunitarios, en la detección temprana y canalización oportuna y derivar a CIJ a pacientes que lo requieran.

También se llevaron a cabo reuniones con el diputado Miguel Ángel Colunga, coordinador del Grupo

Parlamentario de Morena, y con los presidentes de la Comisión de Salud y Educación del Congreso del estado, con la intención de gestionar recursos para la Unidad de Hospita-

lización Chihuahua. En ese sentido, el DIF también extendió su apoyo para la realización de este importante proyecto que beneficiará a la población de la entidad.



El diputado Miguel Ángel Colunga, presidente de la Comisión de Presupuesto de Hacienda del Congreso del estado, recibió a la directora general de CIJ, al director del CIJ Chihuahua y a integrantes del Patronato local.

El Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México y CIJ unen fuerzas



Los usuarios de sustancias adictivas que enfrentan procesos judiciales recibirán atención terapéutica en los CIJ de esta capital

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas, celebrado el 26 de junio, Centros de Integración Juvenil firmó un convenio de colaboración con el Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México, con el objetivo de atender a las personas consumidoras de drogas que enfrentan algún proceso judicial con la imposición de la medida cautelar de sometimiento al cuidado o vigilancia de una institución o de internamiento para el tratamiento de adicciones.

A través de este acuerdo, quienes tengan algún tipo de adicción

recibirán atención especializada en alguna de las 18 unidades con las que cuenta CIJ en la Ciudad de México.

El magistrado Rafael Guerra Álvarez, presidente del Poder Judicial de la Ciudad de México, aseguró que con la firma de este convenio se reafirma el compromiso de las instituciones de resguardar y vigilar el respeto a los derechos humanos, no sólo de las víctimas del delito sino también de las personas sujetas a un proceso judicial por ser consideradas probables responsables de la comisión de una conducta ilícita.

Este convenio nos obliga a adoptar una perspectiva sobre la juventud y las amenazas que enfrenta este sector en una metrópoli tan grande como la Ciudad de México, pues el consumo y la dependencia de las drogas constituye uno de los factores que propicia el aumento en la comisión de delitos, particularmente por jóvenes: Rafael Guerra Álvarez.



La directora general de CIJ y el presidente del Poder Judicial de la Ciudad de México.

Asimismo, indicó que con el acuerdo se buscará impulsar los programas de prevención, tratamiento y rehabilitación, y con ello abonar a la causa de una justicia pronta, eficaz y humana, con medidas de control encaminadas al tratamiento de adicciones.

Un proceso discreto y con respeto

La maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, explicó que las personas referidas por parte del Tribunal Superior de Justicia son canalizadas a las unidades de CIJ más cercanas a sus domicilios para facilitar el cumplimiento con el tratamiento; además, aseguró que todo el proceso se realiza con absoluta discreción y respeto.

La ayuda terapéutica impacta de forma positiva y logra evitar la reincidencia, tanto en actos delictivos como en el consumo de drogas: Carmen Fernández.

Señaló que, como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, impulsada por el presidente de la república, CIJ realiza actividades para evitar que niños y

jóvenes inicien el consumo de drogas o, en el caso de quienes ya las probaron, que aumenten su consumo; asimismo, se ofrece tratamiento oportuno, accesible e integral a quienes presentan una dependencia.

Testigos de la firma del convenio:

- Los consejeros de la Judicatura local Aurora Gómez Aguilar, Miguel Arroyo Ramírez y Jorge Martínez Arreguín;
- el director general Jurídico, Alfonso Sierra Lam; y
- el director ejecutivo de la Unidad de Medidas Cautelares, Moisés Prats Villers, así como
- el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ. Además, estuvieron presentes magistrados en materia penal y justicia para adolescentes de la casa de justicia local.

El TecNM y CIJ suman esfuerzos para prevenir las adicciones



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO



Autoridades de CIJ y del Tecnológico en el campus Tlalpan.

El Tecnológico desarrollará una App para informar a la comunidad acerca de las adicciones, así como las acciones para prevenirlas y las alternativas de atención

*Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

El Tecnológico Nacional de México (TecNM) se suma a la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, al firmar un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil (CIJ) para desarrollar programas conjuntos de prevención y tratamiento del consumo de drogas entre la población estudiantil, así como actividades de docencia, investigación, innovación, difusión de la cultura y extensión de los servicios.

Investigación, formación y capacitación

Ambas instituciones realizarán intercambio de metodologías, tecnologías, publicaciones y personal que pueda impartir y proporcionar consultoría o asesoría; compartirán programas de formación y capacitación presencial y virtual; desarrollarán proyectos de investigación; y propiciarán la certificación de proyectos, entre otras actividades.

**El TecNM
tiene
una matrícula
de más
de 600 mil
alumnos
en todo el país**

**Los efectos de las drogas son cada vez más agresivos;
el consumo de sustancias adulteradas y mezclar varias a la vez
aumenta el riesgo de desarrollar dependencia:
Carmen Fernández.**

El 24 de junio, en el TecNM campus Tlalpan, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, afirmó que un entorno social positivo en el que se combinen actividades deportivas, culturales y otros satisfactores personales son factores que previenen el consumo de sustancias adictivas entre la juventud.

Por ello, la maestra Fernández resaltó que el trabajo preventivo es primordial en todos los ámbitos, y en el TecNM se realizarán jorna-

das de prevención durante todo el año.

Por su parte, el doctor Enrique Fernández Fassnacht, director general del TecNM, explicó que esta institución educativa cuenta con una matrícula de más de 600 mil alumnos en todo el país. Destacó la importancia de la formación integral de los estudiantes y afirmó que mediante el convenio se pondrán al alcance de ellos las herramientas necesarias para prevenir el consumo de drogas.

Invitados de honor

Doctor Guillermo Hernández Duque Delgadillo, secretario de Extensión y Vinculación del TecNM, y la doctora Rocío Castro González, directora del Instituto Tecnológico de Tlalpan. Por parte de CIJ, los doctores Ricardo Sánchez Huesca y José Ángel Prado García, directores generales adjuntos Normativo y de Operación y Patronatos, respectivamente.



*Enrique Fernández Fassnacht
presidió la ceremonia.*

La Alcaldía Álvaro Obregón y CIJ firmaron un convenio en beneficio de la comunidad



El objetivo es reforzar las acciones de prevención y atención integral del consumo de sustancias psicoactivas en la demarcación

*Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el fin de brindar a la población herramientas para el autocuidado de la salud y la prevención de las adicciones, la Alcaldía Álvaro Obregón y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración el pasado 8 de mayo, en una ceremonia presidida por sus titulares, Layda Sansores San Román y maestra Carmen Fernández Cáceres, respectivamente.

La Universidad Anáhuac, entre los beneficiados

Por su parte, la maestra Carmen Fernández agradeció a la alcaldesa por su interés en firmar el convenio y beneficiar así a la comunidad. “Estamos con toda la disposición de colaborar y sumar esfuerzos entre la Alcaldía, Centros de Integra-

**Trabajar juntos
es fundamental
para que nuestro
país pueda crecer.
El tema de las
adicciones es
prioritario en
la vida de México
y tenemos que
darle la atención
que merece:
Layda
Sansores.**

ción Juvenil, vecinos y organismos de la demarcación, como la Universidad Anáhuac.

Como parte del convenio, se impartirán pláticas informativas en escuelas y se brindará capacitación a maestros en temas de adicciones; mientras que a las personas que consuman alguna sustancia se les ofrecerá una atención terapéutica integral. También se contempla que CIJ siga haciendo uso del inmueble propiedad de la alcaldía, ubicado en la colonia Ampliación Piloto, donde se llevan a cabo actividades preventivas, de tratamiento y rehabilitación de las adicciones.

Además de este CIJ, en la alcaldía opera el CIJ Álvaro Obregón Oriente, ubicado en la cerrada de Vicente Ambrosi s/n, entre Girardón y Periférico, col. Santa María Nonoalco, Mixcoac.

16^a Carrera CONTRA LAS ADICCIONES



#CIJ50AñosContigo

Corren en todo el país contra las adicciones

Se llevó a cabo en 55 ciudades del país

*Elena Cuevas Blancas
Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Centros de Integración Juvenil convocó a la población para correr por una causa: la prevención de las adicciones. En 55 ciudades del país se dieron cita 46,710 personas de todas las edades para formar parte de la 16.^a Carrera contra las Adicciones, que cada año se realiza en el contexto del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas.

El 23, 29 y 30 de junio, se llevaron a cabo carreras, caminatas, ciclotones y macro clases de zumba, además de actividades recreativas

para toda la familia y ferias de la salud en las que diversas instituciones brindaron servicios para informar y sensibilizar a los asistentes acerca del cuidado de su salud.

En la Ciudad de México, la carrera se realizó en coordinación con la Alcaldía Miguel Hidalgo, en la 2.^a Sección del Bosque de Chapultepec. Los participantes corrieron 5 y 10 kilómetros, en las ramas femenil y varonil, en las categorías libre (de 15 a 34 años), master (de 35 a 54 años) y veteranos (de 55 años en adelante). Además, se realizó una caminata familiar de 2.5 kilómetros.

Energía y entusiasmo siempre presentes

El disparo de salida estuvo a cargo de la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, y el licenciado Salvador Morales Pérez, director general de Desarrollo Social de la Alcaldía Miguel Hidalgo. En la ceremonia de premiación también estuvieron presentes el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud, y la diputada Ana Cristina Hernández Trejo, presiden-

ta de la Comisión de la Juventud; por parte de CIJ, el licenciado Iván Rétiz Márquez, director general adjunto administrativo; la licenciada Stephanny Galván Cano, subdirectora regional Centro; el licenciado Juan Pablo Lascuráin Peralta, del patronato en Miguel Hidalgo; y la contadora pública María del Carmen Ojeda Norma, del patronato en Benito Juárez.

La maestra Fernández agradeció a las personas e instituciones que, a lo largo de 50 años, han apoyado a CIJ para impulsar acciones preventivas en todos los ámbitos, entre ellos el deporte, cuya práctica es muy importante para mantenerse alejado de las drogas. Asimismo, invitó

a los asistentes a participar en las actividades recreativas, culturales y deportivas que impulsa CIJ.

Para el gobierno de la república es prioritario fortalecer la salud mental de niños y jóvenes, desde el ámbito preventivo:

Juan Manuel Quijada.

Una carrera a nivel nacional

En las diversas sedes, presidieron las carreras autoridades locales: doctor Carlos de la Peña Pintos, secretario de Salud de Guerrero y vicepresidente del Patronato Nacional de CIJ; Javier Velázquez Vallejo, presidente municipal de Poza Rica; Laura Beristáin Navarrete, alcaldesa de Playa del Carmen; Claudia Rivera Vivanco, alcaldesa de Puebla; Jesús Estrada Ferreiro, presidente municipal de Culiacán; Ismael Gadoth Tapia Benítez, alcalde de Tula, y Jorge Ignacio Peña González, rector de la Universidad Autónoma de Nayarit, entre otros.



16^a Carrera CONTRA LAS ADICCIONES

#CU50AñosContigo



Escúinapa



Ciudad de México



Apodaca



Pachuca



Hermosillo



Tlaxcala



Playa del Carmen



Ixtapa Zihuatanejo



Fresnillo



Tula



Guasave



Chetumal



Piedras Negras



Aguascalientes



Poza Rica



Torreon



Acapulco



Tuxtla Gutiérrez

16^a Carrera CONTRA LAS ADICCIONES

#CLUS0AñosContigo



Puerto Vallarta



Villahermosa



Chihuahua



La Paz



Querétaro



Huatúlco



Chilpancingo



La Piedad



Laguna Durango



Reynosa



Yucatán



Colima



Ciudad Juárez



Xalapa



Guadalajara



Salamanca

16^a Carrera

CONTRA LAS ADICCIONES

#CIJ50AñosContigo



Los Cabos



Los Mochis



Saltillo



Tijuana

Oaxaca



Morelia



Cuernavaca



Cozumel



Tampico

16^a Carrera CONTRA LAS ADICCIONES

#CJ50AñosContigo



Mazatlán



Tapachula



Oaxaca



Puebla



Campeche



Estado de México



Culiacán



Nogales



Tepec



San Luis Potosí



Durango



Tehuacán

Reconocimientos del Programa

“Estímulos a la Calidad del Desempeño del Personal de Salud de la Ciudad de México, 2018”



La directora general de CIJ y la secretaria de Salud de la Ciudad de México.

La psicóloga Elsa Mariska Fehér de la Torre, del CIJ Coyoacán, obtuvo esta distinción en la categoría de “Excelencia”

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones*

La secretaria de Salud del Gobierno de la Ciudad de México, doctora Oliva López Arellano, y la directora general de Centros de Integración Juvenil, maestra Carmen Fernández Cáceres, presidieron la entrega de reconocimientos del Programa “Estímulos a la Calidad del Desempeño del Personal de Salud 2018” de esta capital, en el Centro Cultural del México Contemporáneo.

La doctora López Arellano afirmó que este programa —iniciado en 1996—ha tenido una importante evolución; al principio, sólo se distinguía al personal de enfermería, pero se ha hecho extensivo a otras profesiones relacionadas con el campo de la salud que trabajan para construir un modelo de atención más integral, y que pueden abarcar desde la prevención y la

patología de la enfermedad, hasta los aspectos de rehabilitación y el acompañamiento de una muerte digna.

Este tipo de reconocimientos al personal que pone en juego todas sus capacidades, su talento y profesionalismo para otorgar un servicio comprometido, es digno de elogiarse, y más si se beneficia el derecho a la salud de los capitalinos: Oliva López Arellano.

La maestra Fernández manifestó sentirse muy orgullosa de los especialistas que forman parte de “la familia CIJ”, quienes en los últimos siete años han obtenido reconocimientos en la categoría de “Excelencia”. Aseguró que la vocación de servicio hacia otra persona y estar pendiente de su salud es lo más gratificante que puede obtener un profesional durante su trayectoria. Y si a ello se le añade un desarrollo y actualización constantes, la calidad de la atención se perfeccionará aún más.

Con 32 años de experiencia, gana la excelencia

La psicóloga Elsa Mariska Fehér de la Torre, del CIJ Coyoacán, obtuvo la distinción en la categoría de “Excelencia”. En su mensaje, afirmó que gracias a su experien-



Profesionales que recibieron reconocimientos.

cia de 32 años en la institución, ha podido incidir positivamente en la vida de los usuarios que atiende día a día, con profesionalismo, compromiso y ética. Asimismo, agradeció a sus compañeros de trabajo, en es-

pecial a su director, el licenciado Manuel Castillo Ruiz, por apoyarla para participar en este proyecto, lo cual la ha llevado a la reflexión y al análisis de su trayectoria, tanto profesional como personal.

También presidieron la ceremonia el licenciado Rubén Ernesto Martínez Rodríguez, director general de Integración Social del Sistema Nacional del Desarrollo Integral de la Familia (DIF), y la doctora Yessica Arlene Chaparro González, directora médica de Medicina Preventiva en el Transporte de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes. Por parte del gobierno local, los doctores Jorge Alfredo Ochoa Moreno, Ricardo Arturo Barreiro Perera y Francisco Javier Garrido Latorre, directores generales de Servicios de Salud Pública, Servicios Médicos y Urgencias, y Diseño de Políticas, Planeación y Coordinación Sectorial, respectivamente; la licenciada Maricela Nambo Taba, directora de Centros de Atención, Cuidado y Desarrollo Infantil del DIF, y la doctora Lilia Elena Monroy Ramírez de Arellano, directora de Formación, Actualización Médica e Investigación

Por parte de CIJ asistieron el licenciado Iván Rubén Rétiz Márquez, director general adjunto administrativo, y el licenciado Miguel Ángel Caraveo Chávez, subdirector de Recursos Humanos.

Más premios para el equipo de CIJ

Fueron merecedores de reconocimientos profesionales:

- los doctores Hugo González Conde y Gabriela Alejandra Saucedo García,
- los trabajadores sociales Xóchitl Nava Martínez, Erik Moreno Romero y Nohemí Hernández Bustamante, y
- los psicólogos Juan Francisco Ramírez Estrada, Yezmín Estrella Briseño Pérez, Judith Hernández Velasco, Juan Manuel Vázquez Gutiérrez, Edgar Vera González, Irene Tovar Ortiz, María Guadalupe Velez Orozco, María del Rosario Franco Bey y Roberto Herrera Lemus.



Elsa Mariska Fehér y la directora general de CIJ, durante la ceremonia.

Capufe, comprometidos con la salud de sus trabajadores

**“El estrés y el cansancio pueden incidir en el consumo de drogas”:
secretario general del sindicato**

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el objetivo de desarrollar en conjunto actividades de prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones en beneficio de su personal, el Sindicato Nacional de Trabajadores de Caminos y Puentes Federales de Ingresos y Servicios Conexos (Capufe) y Centros de Integración Juvenil y

ratificaron el convenio de colaboración, vigente desde 2012.

La maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, señaló que en muchas ocasiones los conductores de transporte de pasajeros consumen sustancias adictivas para tener mayor rendimiento físico en el trabajo y esto ocasiona que

desarrollen dependencia; además, esto puede derivar en accidentes graves y otros daños.

Informó que 90 por ciento de los pacientes de CIJ consumen alcohol y marihuana; 50 por ciento, cocaína; y 30 por ciento, metanfetaminas. Detalló que en los últimos 10 años el consumo de esta



Martín Curiel, Carmen Fernández, José Luis Lerma Mercado y Ángel Prado.



Representantes del sindicato y autoridades de CIJ durante el curso.

sustancia en el país ha aumentado 17 por ciento, lo cual afecta no sólo al usuario sino también a sus familias. Por ello, afirmó que CIJ brinda orientación preventiva, tratamiento y rehabilitación a todos los trabajadores de Capufe y sus familiares.

También reconoció el apoyo de este sindicato para promover los Cursos de Verano y las actividades lúdico-recreativas que se ofrecen en los Centros y con ello evitar que niños y adolescentes inicien el consumo de drogas.

El 30 de julio, en las oficinas generales de CIJ, el profesor Martín Curiel Gallegos, secretario general del sindicato de Capufe, destacó que los servicios de CIJ tienen cobertura en todo el país, lo que permite atender a los empleados que lo requieren. “Hemos logrado que se conozcan las alternativas de

tratamiento que ofrece CIJ y que quienes lo necesiten se acerquen a solicitar ayuda.”

Afirmó que el cansancio y el estrés inciden en el consumo de sustancias adictivas, por lo que pidió a los representantes del sindicato en las coordinaciones de los estados estar atentos a las necesidades del personal y sumarse al reto de transmitirles la información sobre las consecuencias del consumo de drogas.

Finalmente, el ingeniero José Luis Lerma Mercado, director de Infraestructura Carretera de Capufe, resaltó la importancia de la labor preventiva y la atención terapéutica que ofrece CIJ. Señaló que es necesario que la población en general cuente con el respaldo de las instituciones para evitar el consumo de drogas.

Finalmente, se entregó un reconocimiento a la maestra Fernández por su labor al frente de CIJ y el ímpetu con el que trabaja por ayudar a quienes se han visto afectados por alguna dependencia.

También encabezaron la firma del convenio, por parte de CIJ, el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto normativo; el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; y la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención.

Previo a la firma del convenio se llevó a cabo un curso de sensibilización dirigido a los representantes del sindicato de Capufe, acerca de los servicios que ofrece CIJ y la vinculación que existe entre ambas instituciones.

Recibe **CIJ** reconocimiento por su **destacada labor** en **Servicio Social**

Como parte del 6.º Foro de la Red Metropolitana de Servicio Social, realizado el pasado 22 de mayo en el Auditorio Jaime Torres Bodet del Museo Nacional de Antropología, el Consejo Regional del Área Metropolitana de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Supe-

rior (ANUIES), reconoció a Centros de Integración Juvenil (CIJ) con el Distintivo Universitario de Servicio Social (DUSS), que se otorga a las instituciones receptoras de estudiantes de servicio social con mejores prácticas en esta materia y con alto impacto social. En la evaluación fueron galardonadas 10 insti-

tuciones de las tres mil instancias registradas.

También se premió a los universitarios destacados por su desempeño en programas de servicio social.

A la ceremonia asistió, en representación de CIJ, la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención.



Representantes de las instituciones que fueron reconocidas.

**¿Tienes
experiencia
en la prevención
o consejería
en adicciones
y no tienes un
documento
oficial
para avalarla?**

Acude con nosotros,

Centros de Integración Juvenil, A.C.,
está acreditado por el Consejo Nacional
de Normalización y Certificación de
Competencias Laborales (CONOCER)
para evaluar y certificar la
competencia laboral en la prevención
y/o consejería en adicciones.

www.gob.mx/salud/cij
www.conocer.gob.mx

Para ser candidato a evaluación
no necesitas comprobante de estudios
o título académico.

Tú eliges el lugar, la fecha y
el horario para ser evaluado.

Si al concluir la evaluación resultas
competente, se te proporcionará
un certificado con validez oficial
expedido por CONOCER y la SEP.

Para mayores informes:
5519 3794 y 5519 4029, ext: 111, 112 y 116
presencial@cij.gob.mx
subcapacitacion@cij.gob.mx

3.º Congreso Mundial de la WADD



Asistentes al 3.º congreso de la WADD.

*Bárbara Correa Armendáriz
Departamento de Relaciones Internacionales*

La maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, participó en el 3.º Congreso Mundial de la Asociación Mundial de Patología Dual (WADD) y la 6.ª edición del Congreso Internacional de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) “Psiquiatría de precisión en patología dual”, del 19 al 22 de junio en Madrid, España. Presentó la ponencia “Conductas antisociales en pacientes consumidores de metanfetaminas atendidos en CIJ” dentro del Simposio “Retos clínicos en el tratamiento de la patología dual”.

En el marco de esta comisión, la maestra Fernández se reunió con la directora general de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), Beatriz Martín Padura, quien expuso el exitoso programa preventivo “Construye”, cuyo objetivo es sensibilizar a jóvenes españoles de la importancia de construir proyectos de vida y se propuso una colaboración entre ambas instituciones en un futuro.

Por otro lado, en compañía del doctor Eduardo Madrigal, director general del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, se sostuvo una reunión con la delegada del gobierno de España para el Plan Nacional sobre Drogas, Azucena Martí Palacios, en la que se detallaron las medidas en materia de política de drogas que se están implementando en España.



Autoridades del gobierno de España del INPRFM y de CIJ.



Carmen Fernández y Beatriz Martín Padura.

65.º Periodo Ordinario de Sesiones de la CICAD



Roberto Moro y Ángel Prado.

El doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, asistió al 65.º Periodo Ordinario de Sesiones de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) de la Organización de Estados Americanos (OEA), efectuado en la ciudad de Buenos Aires, Argentina, del 8 al 10

de mayo. En este encuentro se analizó el avance regional en materia de control de la oferta y la demanda de sustancias y se presentó el “Informe sobre el consumo de drogas en las Américas 2019”, el cual aporta datos hemisféricos acerca de las tendencias, los desafíos y las cuestiones emergentes para los formuladores de política pública.

Módulos de Capacitación del Grupo Pompidou

La maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo de CIJ, participó en los Módulos 1 y 2 de Capacitación del Grupo Pompidou del Consejo de Europa, en Tel Aviv, Israel, del 25 al 28 de junio. La capacitación fue titulada “Incorporación de las dimensiones de género en la práctica de la política de drogas y la prestación de servicios” y su objetivo fue guiar a los responsables de la implementación de políticas y programas de drogas a integrar de manera efectiva las perspectivas y dimensiones de género en todos los aspectos del trabajo, como la planificación de herramientas, el

desarrollo de estándares normativos, el diseño y la ejecución de programas temáticos y regionales

y el desarrollo del ciclo del proyecto. Tomaron parte en los módulos representantes de 19 países.



Representantes de 19 países que acudieron a la capacitación.



ISSUP | INTERNATIONAL SOCIETY OF SUBSTANCE USE PROFESSIONALS

ISSUP Global

ISSUP Es una organización global no gubernamental y sin fines de lucro que apoya el desarrollo de una red de profesionales en el campo de la prevención y el tratamiento. Sirve como punto de acceso central para obtener información acerca de la prevención y el tratamiento del uso de sustancias.

La contribución de ISSUP se basa en la ciencia y la investigación, promueve enfoques y prácticas basadas en evidencia, de alta calidad para la prevención y el tratamiento del uso de sustancias. Esto se logra a través del sitio web, que proporciona acceso a información actualizada y apoyo para la comunidad profesional en la materia. La reunión internacional

anual que organiza ISSUP también ofrece oportunidades de capacitación, cooperación y creación de redes, así como recursos que apoyan la profesionalización de los trabajadores en el sector.

ISSUP México

Del 1.º al 5 de julio de 2019 CIJ participó en la reunión realizada conjuntamente por ISSUP y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), con el apoyo de la Oficina de Asuntos Internacionales de Narcóticos y Aplicación de la Ley del Departamento de Estado de Estados Unidos. Se llevó a cabo en el Centro Internacional de Viena e incluyó un programa de

conferencias de tres días, así como una serie de capacitaciones y reuniones paralelas que dieron como resultado un exitoso intercambio por parte de los profesionales que trabajan en el ámbito del trastorno por uso de sustancias.

El lanzamiento de ISSUP México se llevará a cabo durante el 20.º Congreso Internacional en Adicciones de CIJ.

CIJ le invita a formar parte de una sociedad internacional de profesionales en el campo de la prevención, el tratamiento y la recuperación del uso de sustancias:

<https://www.issup.net/es/node/3931>



Autoridades de IEFCoS, Secretaría de Salud y CIJ.

El doctor **Maurizio Coletti** impartió en **CIJ** un taller sobre **políticas públicas**

*Bárbara Correa Armendáriz
Departamento de Relaciones Internacionales*

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

El presidente del Instituto Europeo de Consultoría y Formación Sistémica en Italia (IEFCoS), doctor Maurizio Colletti, impartió un taller acerca de las políticas públicas en adicciones en Italia y en México, el pasado 22 de mayo en las oficinas generales de Centros de Integración Juvenil.

Al encabezar el encuentro, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, informó que desde su fundación, en 1969, en la institución se llevan a cabo sesiones de terapia familiar y los equipos médico-técnicos fueron capacitados por connotados terapeutas en este

tipo de intervención, fundamental para la recuperación de las personas que padecen alguna adicción.

Por su parte, el doctor Coletti presentó la situación actual en materia de reducción de la demanda de drogas en Italia, así como su forma de intervenir en las políticas públicas; hizo énfasis en los principales objetivos de las estrategias nacionales de drogas, que es la prevención del consumo y los problemas relacionados al uso de drogas entre los jóvenes.

“Existe un amplio abanico de enfoques en Italia, donde se encuentra la prevención ambiental y universal, la cual se dirige a toda la población,

la prevención selectiva es dirigida a grupos vulnerables que pueden correr un mayor riesgo de presentar problemas de consumo de drogas, y la prevención específica que se centra en personas en situación de riesgo. Es importante que los programas de prevención implementados estén basados en evidencia, respaldados por la creación de registros, iniciativas de formación y normas de calidad”, puntualizó el especialista.

Agregó que las políticas de drogas italianas están basadas en cuatro importantes pilares: la reducción de la oferta, la prevención del consu-

mo, el tratamiento, y la reducción de daños.

En ese sentido, centró su intervención en el pilar sobre prevención del consumo y afirmó que la intervención más frecuente en Italia es la universal, la cual consiste en proporcionar información disuasiva a niños, jóvenes, adultos y educadores. Asimismo, destacó que las acciones preventivas más recientes se basan en el apoyo entre pares, en la detección temprana y en la intervención.

Finalmente, comentó que es de suma importancia evaluar los programas de intervención, así como su proceso, los instrumentos e indica-

dores de las políticas públicas para mejorarlas, ya que la atención de las adicciones es un fenómeno complejo, cambiante y controvertido.

Por su parte, el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud, detalló que, como parte de las acciones realizadas por su equipo de trabajo, se brindó atención a problemas de salud mental y accesibilidad a medicamentos a personas con un alto grado de marginación en el municipio de Chimalhuacán, Estado de México. Asimismo, indicó que en México hay un gran rezago en la atención a los proble-

mas de salud mental, el cual debe ser atendido como un problema prioritario, por ello, manifestó que se impulsará la capacitación a nivel nacional en la intervención del Programa de Acción para Superar las Brechas en Salud Mental (mhGAP), de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Para concluir, Javier Villavicencio, psicoterapeuta, expuso acerca de la terapia familiar como eje del tratamiento de las personas que tienen dependencia de sustancias y citó a Luigi Cancrini, quien afirmaba que “no se pueden entender las adicciones si no se enmarcan en problemas de salud mental”.



Participantes del taller Adicciones, Prevención y Atención Comunitaria en Italia.

ESTÁ CHIDO JUGAR FÚTBOL, NO QUE BEBAS ALCOHOL.



DENEVA CAGIGAS
PUMAS FEMENIL



noestachido.org   



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



Acciones emergentes en la atención del uso de drogas

Tania Sevilla Saucedo

Departamento de Movilización Comunitaria

El consumo de drogas es un fenómeno social constituido por una serie de prácticas vinculadas con las representaciones simbólicas de las culturas y sociedades en el marco de su desarrollo histórico, cuyos orígenes son antiguos, diversos y en constante cambio. A estas prácticas de consumo se han sumado el desarrollo técnico y científico, y diversos hechos sociales o económicos (como la colonización y la globalización, entre otros) que permiten a cada sociedad establecer vertientes epistemológicas y políticas públicas para su atención.

Así como existe una transformación histórica de las prácticas de consumo, los enfoques para su abordaje cambian con el tiempo, ya sea por transformaciones en las dinámicas socioculturales o por la

incorporación de nuevas disciplinas y aproximaciones.

En las últimas décadas comenzó a desarrollarse el enfoque conocido como reducción, mitigación o disminución de daños, que actualmente forma parte de las estrategias y los programas de actuación, de la legislación y de los lineamientos de instituciones de salud, organizaciones no gubernamentales y colectivos de algunos países.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1994), “la reducción de daños en el contexto del alcohol y otras drogas es la expresión que describe las políticas o los programas que se centran directamente en reducir los daños derivados del consumo de alcohol o drogas. Se utiliza especialmente para referirse a las políticas o programas que intentan reducir los

daños sin afectar necesariamente al consumo de drogas subyacente; podemos citar, a título de ejemplo, el intercambio de agujas y jeringuillas para contrarrestar el uso compartido de agujas entre las personas dependientes a la heroína o la instalación de airbag en los automóviles para reducir las lesiones en los accidentes de tráfico, especialmente los provocados por la conducción bajo los efectos del alcohol...”.

Las estrategias de reducción de daños tienen mayor alcance que el binomio de reducción de la oferta y reducción de la demanda.

Por su parte, la Red Iberoamericana de Organizaciones no Gubernamentales que trabajan con Drogas y Adicciones (RIOD, 2018) refiere que “la reducción de riesgos y daños es un marco lógico para pensar la problemática de drogas de una forma desprejuiciada. Se trata de un enfoque pragmático y humanitario respetuoso con los principios de salud pública y de derechos humanos, que consideran a toda la población como personas de derecho y destinatarias de políticas de salud, indistintamente de si consumen o no drogas”.

Estas definiciones permiten identificar el cambio de las políticas de drogas enmarcadas en estrategias de seguridad hacia los principios de salud pública.

Características estratégicas:

1. Incorpora el conocimiento práctico y la participación activa de las personas consumidoras de drogas.
2. Su discurso y acciones se encuentran en un marco de derechos humanos.
3. Integra la perspectiva de género.

En relación con la segunda característica, la reducción de daños prioriza la libertad de cada persona a decidir sobre su cuerpo y su desarrollo personal, por lo que reconoce que habrá un nivel continuo de consumo de drogas legales e ilegales y centra sus acciones en minimizar los impactos negativos, tanto en la salud como en lo social y lo económico (RIOD, 2018). Es importante aclarar que aunque su prioridad no es la abstinencia, tampoco se contrapone.

Buenas prácticas de información y de derechos humanos

En el contexto de la reducción de daños, no todos los consumos son problemáticos y, por ende, no se puede pensar que todas las personas consumidoras requieren de una intervención o necesitan las mismas estrategias, independientemente de que se trabaje con grupos que consumen una misma droga. De igual forma, es un enfoque que pondera—en el marco de los derechos humanos— “la información” para la toma de decisiones al consumir alguna sustancia psicoactiva, toma en cuenta que la información también es un derecho de todas las personas sin distinción y que con ésta se pueden reducir los riesgos y los daños de las prácticas de consumo.

Las estrategias que se implementan bajo este enfoque están basadas en evidencias empíricas y científicas que se diversifican según las necesidades y características de las personas o grupos, el contexto, la sustancia, la dosis, el patrón y la forma de consumo.

Como resultado de una diversidad de sustancias y contextos, la incidencia en todos los campos se dificulta; sin embargo, el trabajo articulado entre distintas aproximaciones, instancias y actores ha permitido que algunos de los programas con enfoque de reducción de daños puedan tener alcances importantes, al grado de ser un ejemplo de buenas prácticas en la materia.

La praxis en reducción de daños

En un primer momento, el enfoque comenzó como una opción terapéutica para el tratamiento de

los trastornos por dependencia en usuarios de drogas inyectables (Sorrano, 2001), aunque la acumulación del conocimiento empírico de las personas consumidoras de drogas y de los organismos que trabajan es esta materia ha permitido ampliar las estrategias de intervención a un número mayor de sustancias psicoactivas y grupos beneficiarios de estas acciones. La recuperación de la experiencia ha sido un parte aguas para identificar y diseminar mejores prácticas y medidas eficaces en contextos diversos.



Programa de mantenimiento con metadona

Centros de Integración Juvenil cuenta con una trayectoria de investigación y experiencia en el desarrollo del enfoque de reducción de daños, a través del “Programa de mantenimiento con metadona”, cuyos objetivos son: proporcionar una alternativa de sustitución de heroína a mediano y largo plazo, disminuir o detener el daño físico y psicológico que causa el consumo de esta sustancia, y facilitar la rehabilitación y reinserción de las personas que la consumen (CIJ, 2017).



El programa tiene tres fases; la primera es la desintoxicación e interrupción del consumo; la segunda es el mantenimiento que consiste en la estabilización con metadona medicamente controlada; y la tercera es la rehabilitación y reinserción social.

Asimismo, CIJ dispone de una estrategia para la reducción de riesgos y daños mediante la entrega de paquetes sanitarios en zonas identi-

ficadas donde se concentran usuarios de heroína por vía intravenosa. Con la entrega de estos paquetes se promueve el cambio de jeringas y el uso de condones para disminuir el contagio de hepatitis B y C, el VIH/sida y otras enfermedades infecciosas (CIJ, 2017).

Con más de 15 años de experiencia en la atención de usuarios de drogas por vía endovenosa, sobre todo en la frontera norte del país —con base en los hallazgos epidemiológicos de consumo—, estos programas se ubican como pioneros en el tratamiento con metadona a nivel nacional y benefician, en promedio, a 140 personas al año (CIJ, 2019).



Energy Control, exitoso programa español

Este programa de la Asociación Bienestar y Desarrollo con sede en España, cuenta con una de las prácticas exitosas de reducción de daños en lugares de ocio nocturno. Sus acciones se instrumentan en fiestas, “raves”, conciertos masivos y otros eventos recreativos juveniles. Se coloca una mesa de servicio para realizar un análisis de las sustancias que adquieren los jóvenes, es decir, identificar si lo que tienen es la droga esperada o no,

y proporcionar información sobre los efectos del consumo de la sustancia identificada. Así, *Energy Control* se propone tres objetivos: establecer contacto con los consumidores; mejorar el conocimiento del mercado ilegal de las drogas e identificar tendencias emergentes; y establecer contacto con todos los agentes implicados para difundir las evidencias (*Energy Control*, 2010).

Otro ejemplo de estos programas de reducción de daños es el de “Échele cabeza cuando se dé en la cabeza”, proyecto que forma parte de las estrategias de la corporación Acción Técnica Social (ATS), la cual comienza su trabajo en la mitigación del daño con la asesoría de *Energy Control*.

Kits seguros para la comunidad

Este un proyecto con presencia en clubes nocturnos, festivales y raves, para promover una cultura de la gestión del riesgo y el placer en el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), legales e ilegales. ATS ofrece un servicio de análisis químico de las SPA para el cuidado de la salud de quienes las consumen en esos contextos recreativos (ATS, 2018).

En nuestro país también se existe el programa: “Tirando Esquina. Interviniendo muros de salud”. Inició en 2015, en la Alcaldía Iztapalapa de la Ciudad de México,



mediante una campaña como propuesta ante los resultados de una investigación etnográfica, la cual refiere altos índices de consumo de crack y problemas asociados, como



el VIH, la hepatitis C, la tuberculosis y la neumonía. La campaña contempló la proyección de cortometrajes —a través de una técnica conocida como video mappig— en las paredes de una escuela primaria, así como la entrega de “kits seguros” a las personas que usaban crack, en colaboración con la Clínica la Condesa (Que no te choreen, 2017).



En esta propuesta destaca el trabajo colaborativo para la investigación de campo, la gestión de recursos y el ejercicio de sensibilización por parte de las personas usuarias de drogas y de la sociedad civil. Con la evaluación, se obtuvieron resultados favorables en cuanto a cambios en las prácticas de consumo de crack por el incremento del número de personas que mantenían su “kit seguro” y evitaban compartir sus pipas (Antropología Visual, 2017). Será importante la aplicación y valoración de este tipo de iniciativas en otros contextos y con públicos más amplios.

Retos en conjunto

Modificar la forma de concebir un fenómeno requiere de tiempo y de un proceso con la participación de diversos actores, roles y acciones.

Centros de Integración Juvenil busca contribuir en la reducción de la demanda de drogas y de los daños y riesgos asociados al consumo, mediante servicios de detección y canalización, prevención, tratamiento, rehabilitación y reinserción social que resulten más oportunos a los cambios del fenómeno adictivo y de las políticas públicas en la materia, además de sumarse a la red de atención para garantizar el derecho a la salud, sobre todo de las personas que usan drogas, sus familias y las poblaciones más vulnerables.

Sin embargo, aún queda mucho trabajo por realizar; por ejemplo, involucrar cada vez más a las personas consumidoras de sustancias en los procesos de investigación, planificación, desarrollo y evaluación de los programas, así como la integración cada vez mayor de acciones y mensajes que habiliten a las personas para tomar decisiones en el marco de la reducción de riesgos y daños asociados al uso y abuso de drogas; identificar necesidades específicas para brindar herramientas centradas en la persona, más que en las sustancias, y continuar con la sensibilización de la población para desestigmatizar y descriminalizar el consumo y a las personas que usan drogas.

Sin duda, este es un desafío que no sólo involucra a las instituciones de salud, también a las instancias jurídicas y de seguridad y a la sociedad civil en su conjunto.

Para que las estrategias y los esfuerzos institucionales obtengan los resultados esperados, la sociedad debe involucrarse de manera activa, lo cual implica la eliminación de los prejuicios y estigmas que regularmente acompañan a quien consume alguna droga, además de la promoción de prácticas saludables en distintos ámbitos y colectivos.

Las estrategias deben estar aliadas por la actual política pública,

priorizando la creación de espacios de participación de las personas consumidoras, donde las perspectivas de derechos humanos, de juventudes y de género sean transversales a la toma de decisiones. De igual forma, deben contar con recursos suficientes para lograr avances significativos, además de personal capacitado en este tipo de estrategias emergentes de reducción de riesgos y daños.

Referencias

- Antropología Visual. (2017). Tirando Esquina: Interviniendo Muros de Salud (Informe final). [Archivo de video]. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=Zc1qFdIVQH4>
- Acción Técnica Social. (2018). Proyectos. Colombia: Acción Técnica Social. Recuperado de: <https://www.acciontecnicasocial.com/proyectos/>
- Asociación Bienestar y Desarrollo, Energy Control. (s/f). *Reducción de riesgos y consumo de drogas en espacios de ocio nocturno*. España: ABD. Recuperado de: <http://www.sobredrogues.net/files/arxiu/Reducci%C3%83%C2%B3n+r iesgos+y+consumo+recreativo.pdf>
- Asociación Bienestar y Desarrollo, Energy Control. (s/f). *Nuestro programa en reducción de daños*. España: ABD. Recuperado de: <https://abd.org/causas/drogas-y-salud>
- Centros de Integración Juvenil, A. C. (2017). Guía técnica del programa de mantenimiento con metadona (PMM). México: CIJ.
- Centros de Integración Juvenil, A. C. (2018). Pacientes atendidos, Información correspondiente al periodo enero-diciembre 2019. México: CIJ.
- Domínguez, M. [Que no te choreen]. (2017). Tirando Esquina [Archivo de video]. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=gyjn8YGVW460>
- Échele Cabeza (2018). Informes de festivales. Colombia: Échele Cabeza. Recuperado de: <http://www.echelecabeza.com/informes-de-festivales/>
- Energy Control (2014). Análisis de drogas / Drug Testing [Archivo de video]. Recuperado de: https://www.youtube.com/watch?v=_2VBxUDJna8&t=33s
- Organización Mundial de la Salud. (1994). Glosario de Términos de Alcohol y Drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo de España.
- Red Iberoamericana de Organizaciones no gubernamentales especializadas en Drogodependencias. (2018). La reducción de daños en la intervención con drogas. “Concepto y buenas prácticas”. España: ABD. Recuperado de: http://fileservver.idpc.net/library/guia_rd_riod.pdf
- Soriano, R. (2001). *Reducción de daños en usuarios de drogas inyectables: un enfoque desde el trabajo social*. Editorial TIRANT LO BLANCH. Valencia, España.

Estudio Básico de Comunidad Objetivo 2018–2024



*Alberto Javier Córdova Alcaraz
Departamento de Investigación Psicosocial y Documental*

El Estudio Básico de Comunidad Objetivo (EBCO) constituye un diagnóstico local actualizado del problema del consumo de drogas y su contexto, que Centros de Integración Juvenil (CIJ) realiza periódicamente desde mediados de los años 80. El estudio está realizado con un enfoque que integra tres ejes: Contexto sociodemográfico, Consumo de drogas y Respuesta social organizada; a partir de ellos, se conforma una base de información que contribuye a la formulación de recomendaciones y líneas de acción para la aplicación de programas en un nivel local, en el lapso 2018-2024.

Estrategias para el diagnóstico:

A. Evaluación de la estratificación socio-urbana, la cual permite evaluar las condiciones materiales y sociales que predominan en los diferentes núcleos poblacionales, por medio de recorridos de zona y observación estructurada por parte del equipo médico-técnico de la unidad operativa y a partir del conocimiento y la experiencia acumulados por el personal en los últimos años. Se realiza considerando los siguientes factores: urbanización, servicios públicos, educativos, de

salud, culturales y recreativos, vigilancia, mercados, teléfonos públicos, electricidad en los hogares, edificaciones, zona ambiental e inseguridad pública.

B. Investigación documental de datos socio-demográficos para recopilar y analizar datos correspondientes a las siguientes categorías: indicadores demográficos; hogares y educación; esperanza de vida y mortalidad; participación económica, ocupación e ingreso; índice de marginación; y violencia e inseguridad. La investigación se basa en información extraída principalmente de las siguientes fuentes:



Encuesta Intercensal 2015; Panorama Sociodemográfico 2015; Estadística, Población, Hogares y Vivienda 2016; datos tabulados de las principales causas de mortalidad por residencia habitual, grupos de edad y sexo del fallecido; Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, población de 15 años y más (ENOE); Índice de marginación por entidad federativa y municipio 2015; y Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública 2016 (ENVIPE).

- C.** Realización de entrevistas semiestructuradas con informantes calificados para la creación de un panorama global de políticas, estrategias, programas, instituciones y organizaciones de atención de las adicciones en la localidad.
- D.** Calificación y clasificación de zonas de alto, medio o bajo riesgo para el consumo de drogas, en el contexto del municipio o alcaldía, así como la identificación de aquellas de atención prioritaria. Las zonas de alto riesgo comprenden las colonias donde confluyen condiciones estructurales y coyunturales que pueden favorecer el uso de sustancias: deterioro de condiciones de vida, falta de oportunidades de empleo y de estudio, presencia de

núcleos importantes de población infantil, juvenil o adultos jóvenes, accesibilidad y oferta de sustancias, así como indicios de alto consumo. Para las zonas de atención prioritaria se toma en cuenta, además de los factores señalados, que presenten condiciones propicias para la aplicación de los servicios institucionales: accesibilidad, existencia de recursos organizados, apoyo interinstitucional, antecedentes de trabajo preventivo y condiciones de seguridad.

- E.** Investigación documental de datos epidemiológicos del consumo de drogas; se consideran el consumo alguna vez en la vida de alcohol, tabaco y drogas en sujetos de 12 a 65 años a nivel nacional y también por regiones, consumo por sexo y edad, edad de inicio y necesidades de atención con base en la información proporcionada por: Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 (ENCODAT 2016-2017); ENCODE 2014, para considerar la prevalencia “alguna vez” del consumo de drogas en secundaria y bachillerato a nivel nacional y local; y de Centros de Integración Juvenil, con las tendencias “alguna vez en la vida” en pacientes a nivel nacional y local, así como

las características y los patrones de consumo de los pacientes que ingresaron por primera ocasión a cada unidad.

La información se organiza en los tres ejes diagnósticos y finalmente todo confluye en la formulación de recomendaciones y líneas de acción que cada unidad plantea, con la intención de planear y aplicar los programas y los servicios institucionales en las localidades, municipios o alcaldías.

En esta edición del EBCO participaron 64 unidades operativas y como parte de los resultados se logró identificar un total de 7,273 Zonas de Alto Riesgo (ZAR), de las cuales 4,643 constituyen Zonas de Alto Riesgo de Atención Prioritaria (ZAP). Los EBCO correspondientes a cada unidad operativa están publicados en un micrositio que se puede consultar en: <http://www.cij.gob.mx/EBCO2018-2024/index.html>.

Referencia

Centros de Integración Juvenil. (2018). Estudio Básico de Comunidad Objetivo 2017-2018. México: Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación.

La maternidad sin drogas



*Rosaura de la Torre Gómez
Departamento Equidad y Género*

Cuando se sabe de o se conoce a una mujer consumidora de drogas, de inmediato hay reacciones de señalamiento, rechazo, crítica y un sinfín de juicios que la estigmatizan y ponen en entredicho su “calidad moral”; estas reacciones se potencializan cuando la mujer consumidora de drogas además es madre. Para poder entender el porqué de esta reacción es importante partir de que existe una sobrevaloración de la maternidad; algunos antecedentes históricos develan cómo se fue construyendo el imaginario social que se tiene de las mujeres y su maternidad.

Existe un mensaje dirigido a las mujeres acerca de que con “la maternidad” se realizarán como mujeres y se convierte a esta tarea en la más importante de sus vidas.

Hablar de la maternidad nos lleva a reflexionar en torno a su

representación simbólica como el hecho a través del cual las mujeres se realizan; aunque esta idea ha ido cambiando al plantearse distintos proyectos de vida de las mujeres, entre ellos la posibilidad de elegir ser o no madre, culturalmente se sigue idealizando. A nivel social, al hablar de ser madre o de la maternidad se refiere a las infinitas bondades que se experimentan; sin embargo, poco se habla de la carga emocional y social que también se vive. Cuando se es madre vienen consigo las exigencias que han internalizado para ser “la madre perfecta”, por lo que la tarea de la crianza trae también sentimientos de culpa, devaluación o fracaso, evidentemente por la imposibilidad de cumplir con la “perfección”, a lo que se suma que a ellas se les culpa de cualquier problema emocional que afecte a su descendencia.

La maternidad ha sido una idealización por la que las mujeres son reconocidas; cuando no cumplen con la idea de la mujer, madre entregada al cuidado de la familia, son altamente castigadas, criticadas y rechazadas por la sociedad.

El instinto materno

Históricamente a la maternidad se le dio una importancia crucial a partir del siglo XVIII, durante el cual la política era fomentar que las mujeres atendieran con más cuidados a sus hijos, sobre todo en la primera infancia, puesto que la mortalidad infantil era muy alta; había una serie de publicaciones y “recomendaciones” que les ordenaba a las mujeres amamantar a sus recién nacidos y las obligó a ser ante todo madres. A partir de la Ilustración, distintos pensadores responsabilizaron a las mujeres como las únicas encargadas del cuidado de los hijos, especialmente Jacques Rousseau, creándose así el mito del amor espontáneo de toda madre hacia su hijo que se convirtió en la expresión del “instinto materno” (Sáez, 1999).

La ideología roussoniana que permeaba a la sociedad europea, se encargaba de convencer y prometer a las madres que si eran cumplidoras de sus tareas, tendrían la felicidad, el respeto y el reconocimiento social, mientras que la iglesia católica les prometía las más grandes recompensas celestiales mientras mayor fuera su dedicación y sacrificio hacia la infancia. A partir de ese momento se creó la noción de “madre ideal o buena madre”.

Así como a las madres se les asignaba el rol de nutridoras, a los padres se les asignaba el de educador; sin embargo, a finales del siglo XVIII y durante el XIX, a los padres se les fue limitando esta responsabilidad y recayó otra más en las mujeres. A las madres pequeño burguesas, además de ser las encargadas de la crianza, fungir como enfermeras y educadoras, como prolongación de la escuela, también se les asignó la formación religiosa, moral y de los “buenos” modales (Sáez, 1999); paralelamente, a algunas mujeres la maternidad les daba un lugar en la vida social, el poder

de su casa y sus bienes y el poder sobre sus hijos, convirtiéndose en la “reina de la casa” (Badinter, 1991).

¿Qué es la madre patógena?

A partir del siglo XX se consideró al binomio madre-niño como uno solo y fue el foco de investigación, al tomarlos a “ambos-juntos”, y desencadenó el porvenir psicológico desde el cual se creó el concepto de la “madre patógena” (Sáez, 1999). Primero se les endilgó a las madres toda la responsabilidad sobre la crianza: salud, educación, modales, etcétera, y después la patología infantil como consecuencia del tipo de madre que se es, la cual continúa en la actualidad.

Desde el siglo XVIII y hasta nuestros días se han incorporado social y culturalmente estereotipos de género relacionados con la maternidad, por lo que muchas de las maneras en las que se aborda a las madres consumidoras están permeadas por éstos.

Estereotipos vigentes

- El amor inmediato: desde que nace su hijo se espera de la madre un amor abnegado, aun antes de que se establezca el vínculo.
- La disponibilidad incondicional: en todo momento y situación, su tiempo y recursos son para sus hijos/as.
- La comprensión automática: las madres adivinan y saben lo que les sucede o necesitan sus hijos/as.
- El placer por los cuidados: se espera que las madres lo sientan y lo hagan con cariño y alegría (Palop, 2007).

Cumplir con estos estereotipos conforma lo que se espera de una “buena” madre; esta imagen atraviesa la subjetividad de hombres y mujeres. Evidentemente, estas exi-

gencias o idealizaciones no son aplicadas a los padres, pues es a las mujeres a quienes se les asignó toda la responsabilidad del cuidado, la educación y el bienestar de las hijas e hijos.

Ahora bien, si para cualquier mujer que es madre cumplir con estos estereotipos o representaciones es difícil, para una mujer que además es consumidora de drogas lo es mucho más.

Debido a que está tan arraigada la idea de que la “maternidad” es parte de lo más elemental de la feminidad, cuando una madre tiene dudas o dificultades relacionadas con su maternidad puede tener sentimientos torturantes que traen una gran autodescalificación como persona (Dio Bleichmar 2005, en Palop, 2007).

De acuerdo con Marcela Lagarde, el incumplimiento en la maternidad es identificado simbólicamente con la maldad, “malas madres”; en esta cultura en la que se asocia en el mismo nivel maternidad, goce y bondad, las que no cumplen con el ideal o el estereotipo son las que “actúan” socialmente la maldad de todas. “Las fallas, el desamor, la falta de cuidados y las agresiones no aprobadas constituyen evidencias de que ciertas madres no pertenecen al ámbito correcto del universo”, son vistas como “un error de la naturaleza” (Badinter 1981, en Lagarde, 2003).

Madres que consumen drogas, doblemente estigmatizadas

Si las mujeres consumidoras llevan en sí la carga de la estigmatización, la culpa y la vergüenza, y el rechazo social y familiar en general, para las que son madres y consumidoras todo esto se agudiza y potencializa. Las mujeres dependientes de alguna droga van en contra de lo que se estableció como el “deber ser”, como el “ser para los otros”;

en consecuencia, dejan de ocuparse de ellos, dejan de ser sus madres, sus esposas, sus hijas, sus enfermeras, al no procurarles atenciones, como si fuera un acto de egoísmo totalmente inaceptable, porque sólo son para sí mismas y se desentendían de “los otros”; se cuestiona cómo puede ser que las mujeres que están para reproducir, cuidar, vigilar todos los días y sin descanso, lo dejen de hacer (Lagarde, 2003).

Todo este “imaginario” provoca en las madres sentimientos de culpa por los problemas en la atención a sus hijas e hijos, lo cual no se presenta en los padres, quienes en mucha mayor medida muestran desatención.

Es necesario reconocer que hay distintos modos de ejercer la maternidad y que éstos dependen de determinantes sociales como el nivel de riqueza económica y social, el acceso al bienestar privado o público, el ámbito rural o urbano, los grupos de edad, la progenitura, la conyugalidad y la relación laboral, entre otros. También la condición de salud puede definir la maternidad, la nutrición, la ausencia de enfermedades y el bienestar general del cuerpo son básicos (Lagarde, 2003).

Al hablar de madres consumidoras de drogas es importante considerar que no se está hablando de un solo perfil de mujeres, ya que hay distintos tipos de adicción, de mujeres y de formas de ser madre. El consumo de sustancias que va desde el tabaco, alcohol y otras drogas para muchas mujeres se ha convertido en una forma de demarcarse de las formas más tradicionales del ser madres en las diferentes edades y estados (Lagarde, 2003).

Evidentemente hay una obligación y legítima atención que requieren las y los hijos para su bienestar; sin embargo, es necesario tomar en cuenta que las idealizaciones sobre la maternidad pueden afectar

la salud mental y física de muchas mujeres y que la crianza hecha bajo el sentimiento de culpa y obligación tiene consecuencias negativas en su descendencia.

Causas del abandono de los hijos

- Que ambos cónyuges o su entorno familiar sean consumidores.
- Las carencias económicas.
- Estar relacionadas en el tráfico de drogas y el comercio sexual.
- Tener otras enfermedades que impliquen hospitalizaciones (como sida).
- Inestabilidad familiar, ya sea de vivienda, separaciones, pleitos, etcétera.
- Aislamiento social y falta de redes de apoyo.
- Problemas con la ley.

Si consideramos que la problemática consumo-maternidad está permeada por esta serie de condiciones, y que también están presentes los problemas cuando se junta la atención que requieren las y los hijos y la adicción, los cuales se viven como una sobrecarga, ya que se contraponen los requerimientos de la maternidad y la exigencia de consumo propia de la adicción, se entiende que se da prioridad a éste, hay alteraciones y cambios bruscos del humor, se dificulta asumir responsabilidades en ciertos momentos, como cuando impera el deseo de usar una sustancia, la intoxicación o el estado de abstinencia. Además, también están presentes los sentimientos de culpa y vergüenza por su comportamiento y por las dificultades para manejar las emociones.

Aun cuando de manera general se descalifica el ejercicio de la maternidad en las madres consumidoras, paradójicamente muchas

de ellas mantienen el sentido de la responsabilidad hacia sus hijos e hijas y procuran mantener el cuidado de éstos, aunque los sentimientos de angustia y culpa de todas maneras están presentes (Palop, 2007).

Las expectativas que se tienen hacia la maternidad están incorporadas en la cultura, por lo que también las y los profesionales de la salud requieren identificarlas; por ejemplo, existe una mayor condescendencia hacia los varones y mayor exigencia y crítica hacia las mujeres, en especial si son madres. Es posible que las mujeres que llegan a tratamiento con estas características sean inconscientemente rechazadas o criticadas, porque en el imaginario social no cumplen con el rol materno (Palop, 2007).

Al reconocer otras formas de ejercer la maternidad y rescatar las formas positivas en el cuidado y el vínculo con sus hijas e hijos, se facilita un proceso terapéutico que tendrá más beneficios para ellas, ya que si se parte del costo emocional por el que han transitado, lo que requieren es fundamentalmente apoyo y no más señalamientos negativos.

Enfrentar el problema, el inicio de la recuperación

Para una mujer que tiene hijos/hijas y que tiene un problema con el consumo de drogas es mucho



más difícil transitar por el padecimiento, pues se ve confrontada permanentemente con los estereotipos de la “maternidad”, los profundos sentimientos de culpa por los problemas de atención hacia sus hijas/os, la mayor estigmatización y presión social sobre ellas, y la necesidad de negar sus conflictos con la maternidad por los sentimientos que provoca aceptar esta realidad; todo esto está presente durante la adicción desde el momento en el que identifica que tiene un problema con la manera de consumir, cuando reconoce la necesidad de tratamiento por consumo de drogas, lo cual pasa por distintos momentos internos en los que puede ocultar el problema para evitar ser desprestigiada, consumiendo en soledad, agravando el sufrimiento y la falta de apoyos, o identifica y esclarece el problema soportando la reprobación social, familiar y propia, cuando solicita apoyo e incluso durante el tratamiento.

Algunas de las distintas barreras para que las mujeres accedan o se mantengan en tratamiento son que las madres no cuentan con apoyos para el cuidado de sus hijos e hijas; falta de espacios apropiados o guarderías mientras ellas reciben

atención; estigmatización; sentimientos de vergüenza y culpa por la descalificación que social y personalmente tienen como “malas madres” y las consecuencias que puede traerles. De manera paradójica, sus hijos e hijas son la mayor fuente de motivación para solicitar tratamiento y la mayor dificultad para continuarlo, así como el retiro de la custodia de sus hijos/as puede ser un obstáculo al tratamiento o la razón para solicitarlo (Meneses, 2007).

Los equipos encargados de la atención deben tener en cuenta que el inicio del proceso terapéutico de estas mujeres significa un momento difícil y requieren de apoyo y tiempo; cuando es necesario un tratamiento residencial, se presenta además la dificultad de atender a sus hijos/as y aumenta la sensación de que los está abandonando, independientemente de que sea por su tratamiento, lo cual puede inhibir su incorporación al internamiento (Palop, 2007).

Se requiere un tratamiento integral

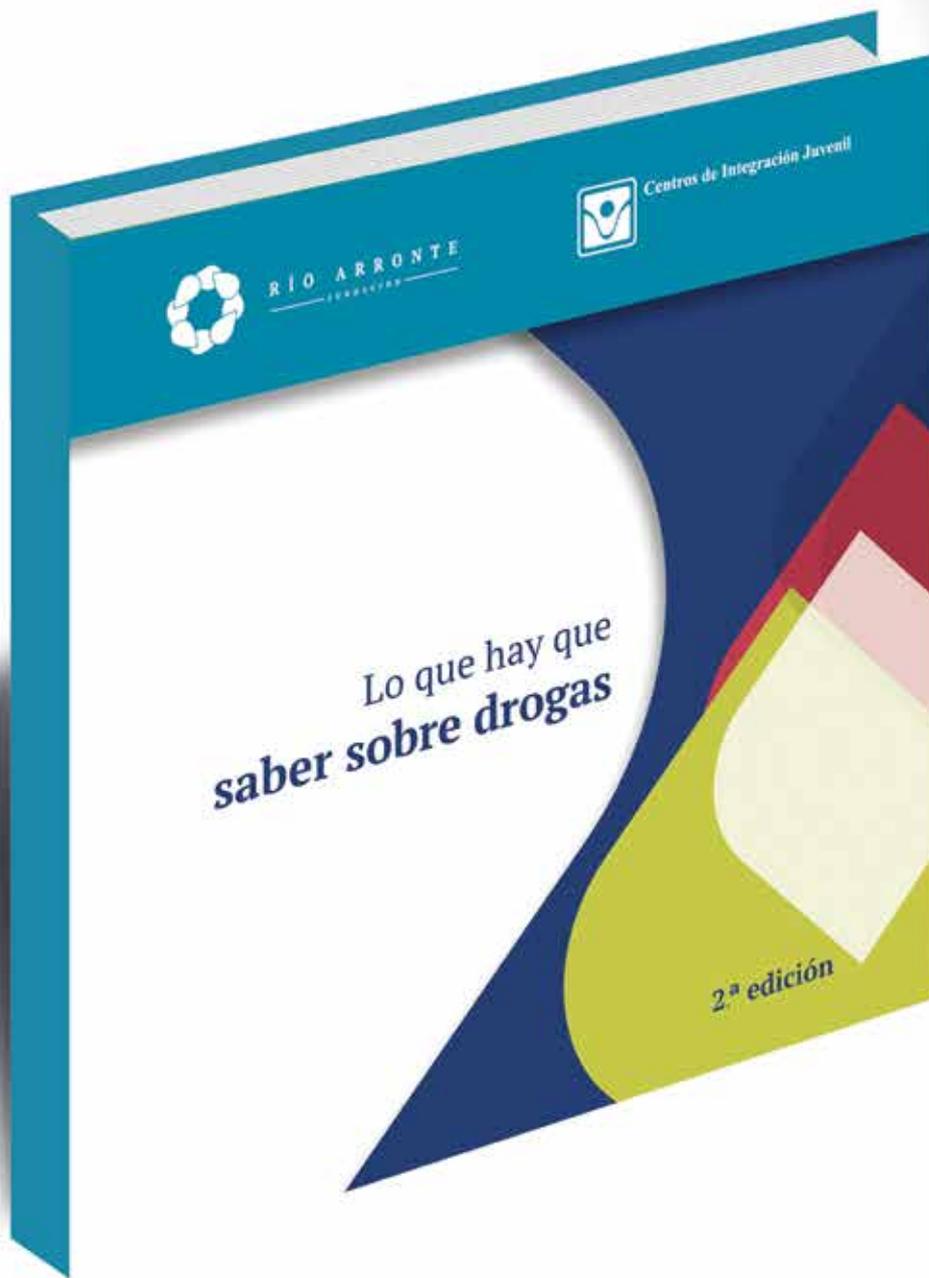
Aunque los problemas que la adicción provoca para que el ejercicio

de la maternidad pueda ser estable, seguro y atento, pensar que las madres son “culpables” y que lo mejor es separar a sus hijos e hijas de ellas puede ser contraproducente para ambos. Mercedes Palop (2007) recomienda que la atención a estas mujeres sea desde un enfoque global, en el cual pudieran ser apoyadas con sus hijos e hijas desde distintos niveles de intervención que tomen en cuenta la edad de su descendencia, las condiciones o la situación de las madres, que incorporen el acompañamiento básico como higiene, sueño, alimentación, tareas escolares y tiempo libre, y que les brinden habilidades y alternativas en la relación con sus hijos/as.

Como estrategia encaminada al abandono del consumo de drogas es fundamental reflexionar acerca de la maternidad, como ilusión para llenar un vacío, para obtener la aceptación familiar y social, para encontrar otras fuentes de satisfacción personal y por las expectativas que se tienen; asimismo, cuando se cuente con el padre, involucrarlo en los cuidados.

Referencias

- Badinter, E. (1991). ¿Existe el instinto maternal? Historia del amor maternal. Siglos XVII al XX. España: Paidós.
- Lagarde, M. (2003). Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas y locas. México: UNAM/PUEG.
- Meneses, C. (2007). Capítulo 1. Aportaciones desde los estudios internacionales para el tratamiento de las mujeres con drogodependencia. En Castaños y cols. Intervención en drogodependencias con enfoque de género. Madrid: Instituto de la Mujer/Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Palop, M. (2007). Capítulo 9. La maternidad en las mujeres con drogodependencia desde una perspectiva de género. En Castaños, Intervención en drogodependencias con enfoque de género. Madrid: Instituto de la Mujer/Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Sáez, C. (1999). El hecho maternal: la mística, el mito y la realidad. Subjetividad y ciclos vitales de las mujeres. España: Siglo XXI.



Descarga el e-book





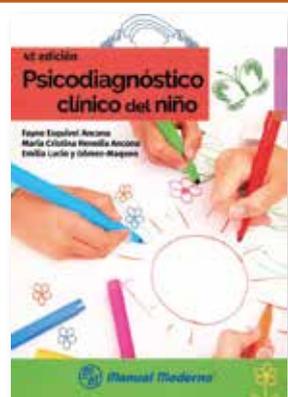
Entrevista clínica y psicometría

Lourdes Quiroga Etienne
Gedisa

La posibilidad de realizar un diagnóstico y proponer un tratamiento psicoterapéutico, psiquiátrico o mixto, basándonos exclusivamente en la aplicación de pruebas psicológicas, resulta imposible; es necesaria una entrevista detallada y cuidadosa, realizada por un clínico que alcance a escuchar y no se concrete a oír, que observe y no se conforme con ver, y además, que se permita sentir. Durante muchos años, la enseñanza de la técnica en la entrevista psicológica se omitió, porque se consideraba un “don” llevarla a cabo con habilidad, destreza y conocimiento. En la actualidad, la entrevista forma parte del método clínico y resulta fundamental en todo programa académico de psicología, psicoterapia y psicoanálisis. Este libro es una guía para el aprendizaje de los estudiantes y una herramienta para los psicólogos dedicados a esta área de trabajo.

Psicodiagnóstico clínico del niño

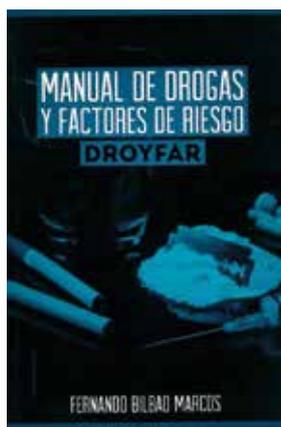
Fayne Esquivel Ancona
Manual Moderno



El libro de psicodiagnóstico, desde su aparición en 1994, se ha constituido en un texto básico tanto para estudiantes de Psicología como para los profesionistas que requieren ofrecer un tratamiento psicológico adecuado a los niños, a los adolescentes y a sus familiares, con base en la utilización de diferentes técnicas de evaluación diseñadas por y para psicólogos. Los cambios que se incluyen en esta edición reflejan una actualización necesaria en el avance de la investigación y el trabajo clínico del psicólogo; se revisaron y actualizaron todos los capítulos, además, se incluyó un capítulo sobre la evaluación neuropsicológica que permite valorar con mayor certeza diferentes áreas cognitivas, así como evaluar los signos neurológicos blandos que revelan inmadurez cerebral relacionada con el neurodesarrollo infantil.

Manual de drogas y factores de riesgo Droyfar

Fernando De Jesús Bilbao Marcos
Universidad Autónoma del Estado de Morelos



Esta obra trata sobre la situación mundial del consumo de drogas, tanto en Europa como en Estados Unidos, México y, en particular, en el estado de Morelos. Define conceptos básicos de la clínica diagnóstica del consumo de drogas e incluye descripciones completas de las principales drogas legales e ilegales, así como de las drogas modernas, como la desomorfinina o el krokodil. También considera conceptos y estrategias para realizar intervenciones universales, selectivas e indicadas, orientadas a la prevención de las adicciones. Finalmente, presenta un nuevo instrumento en forma de cuestionario, el Droyfar, para la detección del consumo de drogas y diversos problemas y sintomatologías por los que pueden pasar los adolescentes.



Patronatos, directivos y personal de Centros de Integración Juvenil lamentan el sensible fallecimiento del

Dr. Guillermo Jonguitud García

quien se desempeñaba como director de la UH Tijuana

Acaecido el día 21 de agosto de 2019 en la ciudad de Tijuana, Baja California.

Descanse en paz.

INFORMACIÓN

CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al  55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij

#MejorInfórmate



CIUDAD DE MÉXICO

ALCALDÍA DE ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Centro
2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21,
col. Ampliación Piloto,
Alcaldía de Álvaro Obregón,
01298, Cd. de México
Tel.: 55 5276 4488
cijalvaroobregon.centro@cij.gob.mx
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
entre Girardón y Periférico,
col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
Alcaldía de Álvaro Obregón,
01420, Cd. de México,
Tel.: 55 5611 0028
cijalvaroobregon.oriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
Tierra Negra núm. 334,
col. Tierra Nueva,
Alcaldía de Azcapotzalco,
02130, Cd. de México
Tel.: 55 5382 0553
cijazcapotzalco@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
Mier y Pesado núm. 141,
esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle,
Alcaldía de Benito Juárez,
03100, Cd. de México
Tel.: 55 5543 9267 ext. 112
cijbjuarez@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
Berlín núm. 30, col. Del Carmen,
Coyoacán, Alcaldía de Coyoacán,
04100, Cd. de México
Tel.: 55 5554 9331 ext. 12
cijcoyoacan@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
Coahuila núm. 62, entre
Av. Juárez y Antonio Ancona,
col. Cuajimalpa,
Alcaldía de Cuajimalpa,
05000, Cuajimalpa, Cd. de México
Tel.: 55 5813 1631
cijcuajimalpa@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
Callejón de Girón s/n,
esq. Rodríguez Puebla,
Altos Mercado Abelardo Rodríguez,
col. Centro, Alcaldía de Cuauhtémoc,
06020, Cd. de México
Tel.: 55 5702 0732
cijcuauhtemoc.oriente@cij.gob.mx

- CIJ Cuauhtémoc Poniente
Vicente Suárez núm. 149,
1er. piso, entre Circuito Interior
y Zamora, col. Condesa,
Alcaldía de Cuauhtémoc,
06140, Cd. de México
Tel.: 55 5286 3893
cijcuauhtemoc.poniente@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
Villa Tenochtitlan núm. 4,
col. Villa de Aragón,
Alcaldía de Gustavo A. Madero,
07570, Cd. de México
Tel.: 55 2158 4083
cijgamaragon@cij.gob.mx
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
col. Nueva Vallejo,
Alcaldía de Gustavo A. Madero,
07750, Cd. de México
Tel.: 55 5567 6523
cijgamnorte@cij.gob.mx
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
Av. 414 núm. 176, col. Unidad San
Juan de Aragón 7a. Sección,
Alcaldía de Gustavo A. Madero,
07910, Cd. de México
Tel.: 55 5796 1818
cijgamoriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
col. Constitución de 1917,
Alcaldía de Iztapalapa,
09260, Cd. de México
Tel.: 55 5613 3794
cijiztapalapa.oriente@cij.gob.mx
- CIJ Iztapalapa Poniente
Sur 111-A núm. 620, col. Sector
Popular, Alcaldía de Iztapalapa,
09060, Cd. de México
Tel.: 55 5582 5160
cijiztapalapaponiente@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
Av. Soto y Gama s/n, Unidad
Habitacional Vicente Guerrero,
Alcaldía de Iztapalapa,
09200, Cd. de México
Tel.: 55 5690 4639
uhiztapalapa@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
Bahía de Coqui núm. 76,
col. Verónica Anzures,
Alcaldía de Miguel Hidalgo,
11300, Cd. de México
Tel.: 55 5260 5805
cijmhidalgo@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE TLALPAN

- CIJ Tlalpan Viaducto
Calle 2 núm. 10, col. San
Buenaventura, Alcaldía de Tlalpan,
14629, Cd. de México
Tel.: 55 5485 9149
cijtlalpan@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
Oriente 166 núm. 402,
col. Moctezuma 2a. Sección,
Alcaldía de Venustiano Carranza,
15530, Cd. de México
Tel.: 55 5762 1399
cijvcarranza@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
1ª. Cda. de Cuauhtémoc núm. 1,
esq. Cuauhtémoc, col. Quirino Mendoza,
Santiago Tulyehualco, Alcaldía de
Xochimilco, 16710, Cd. de México
Tel.: 55 1547 4975
cijxochimilco@cij.gob.mx

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
Emiliano Zapata núm. 117,
entre Libertad y Gorostiza,
col. Centro,
20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: 44 9915 6526
cijaguascalientes@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
Av. República de Brasil núm. 1117,
col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
Tel.: 68 6565 9848
cijmexicali@cij.gob.mx
- CIJ Tijuana-Guaycura
Av. Río Alamar núm. 21373,
Fracc. Ampliación Guaycura,
23000, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4625 2050
cijtijuana.guaycura@cij.gob.mx
- CIJ Tijuana-Soler
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. Batallón San Blas, Fracc. Las
Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: 66 4630 2888
cijtijuana.soler@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. Batallón San Blas,
Fracc. Las Palmeras,
22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: 66 4631 7582
utntijuana@cij.gob.mx

- Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: 66 4630 2888
cijtijuana.soler@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
Oaxaca y Chiapas s/n,
col. Radio y Prensa,
23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: 61 2122 2362
cijlapaz@cij.gob.mx
- CIJ Los Cabos
Calle Jaime Nunó s/n, entre Calle Níquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: 62 4105 2868
cijloscabos@cij.gob.mx

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tel.: 93 8382 5957
cijcdcarmen@cij.gob.mx

COAHUILA

- CIJ Piedras Negras
Jiménez núm. 401 "A" Ote. Centro, 26000, Piedras Negras, Coah.
Tel. 87 8795 4048
cijpiedrasnegras@cij.gob.mx
- CIJ Ramos Arizpe
Av. Mariano Morales y calle Tula S/N (Plaza Tula), col. Analco, 25902, Ramos Arizpe, Coah.
- CIJ Saltillo
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tel.: 84 4412 8070
cijssaltillo@cij.gob.mx
- CIJ Torreón
Av. Santa María 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8824
cijlaguna@gmail.com
- CIJ Torreón Oriente
Prolongación Av. Juárez s/n, esq. calle Rodas, Fraccionamiento Valle de Nazas, 27083, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8833
cijlaguna@gmail.com

COLIMA

- CIJ Colima
Calle Estado de México, núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tel.: 31 2311 5344
cijcolima@cij.gob.mx
- CIJ Manzanillo
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.
Tel.: 31 4335 4343
cijmanzanillo@cij.gob.mx

- CIJ Tecmán
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecmán, Col.,
Tel.: 31 3324 8020
cijtecoman@cij.gob.mx

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
9a. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.
Tel. 96 2626 1653
cijtapachula@cij.gob.mx
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
cijtgz@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué Tuxtla Gutiérrez
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 96 1618 1851
cijtgz@cij.gob.mx

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10a., col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih.
Tel.: 61 4415 7222
cijchihuahua@cij.gob.mx
- CIJ Ciudad Juárez Norte
Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas, 32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6616 9099
cijcdjuareznorte@cij.gob.mx
- Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Cd. Juárez
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2000
cijcdjuarez@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2001
uicdjuarez@cij.gob.mx

DURANGO

- CIJ Durango
Carretera México Km 3.5, Mz A, Lt 8, col. Industrial, 34000, Durango, Dgo.
Tel.: 61 8813 0932
cijdurango@cij.gob.mx
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
Av. Matamoros núm. 336 Sur, entre Abasolo y Bravo, Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel.: 87 1725 0090
cijlerdo@cij.gob.mx

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Atizapán de Zaragoza
Avenida Guerrero Núm. 54, Col. Adolfo López Mateos Los Olivos, 52910, Atizapán de Zaragoza, Edo. de México
cijatizapan@cij.gob.mx

- CIJ Chalco
Av. 1a. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez, col. Providencia, 56616, Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México, Tel.: 55 5971 2695
cijchalco@cij.gob.mx
- CIJ Ecatepec
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10, col. Cd. Azteca, 3a. Sección, 55120, Ecatepec de Morelos, Edo. de México
Tel.: 55 5775 8223
cijecatepec@cij.gob.mx
- CIJ Naucalpan
Cto. Ingenieros núm. 61, Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100, Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 55 5374 3576
cijnaucalpan@cij.gob.mx
- CIJ Nezahualcóyotl
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz, 57520, Cd. Nezahualcóyotl, Edo. de México, Tel.: 55 5765 0679
cijneza@cij.gob.mx
- CIJ Texcoco
Cerrada de Violeta núm. 16 col. La Conchita, 56170, Texcoco, Edo. de México, Tel.: 59 5955 7477
cijtexcoco@cij.gob.mx
- CIJ Tlalneptla
Convento del Carmen núm. 1, esq. con Corpus Cristi, Fracc. Santa Mónica, 54050, Tlalneptla de Baz, Edo. de México, Tel.: 55 5362 3519
cijtlalneptla@cij.gob.mx
- CIJ Toluca
Av. de los Maestros núm. 336, col. Doctores, 50060, Toluca, Edo. de México, Tel.: 72 2213 0378
cijtoluca@cij.gob.mx
- CIJ Villa Victoria
Carretera Federal Toluca-Zitácuaro km 47, frente a la Universidad Regional de Villa Victoria, Comunidad San Pedro del Rincón, 50960, municipio de Villa Victoria, Estado de México
Tel.: 72 6251 1154
cijvillavictoria@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
Cerrada de Hortensia s/n, col. Gustavo Díaz Ordaz, 55200, Ecatepec de Morelos, Edo. de México., Tel.: 55 5791 2683
uiecatepec@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
Calz. de los Remedios núm. 60, col. Bosques de los Remedios, 53030, Naucalpan, Edo. de México
Tel.: 55 5373 1841
uinaucalpan@cij.gob.mx

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
Privada de Alhelés núm. 100, col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.
Tel.: 46 1614 9399
cijcelaya@cij.gob.mx

- CIJ León
Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel, 37489, León, Gto.
Tel.: 47 7712 1440
cijleon@cij.gob.mx
- CIJ Salamanca
Bvd. Rinconada de San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro
(Infonavit II), 36760, Salamanca, Gto.
Tel.: 46 4648 5300
cijsalamanca@cij.gob.mx

GUERRERO

- CIJ Acapulco
Av. Niños Héroes núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4486 3741
cijacapulco@cij.gob.mx
- CIJ Chilpancingo
Carretera Nacional México-Acapulco
Km. 276, esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad,
39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: 74 7494 9445
cijchilpancingo@cij.gob.mx
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n, col. Lomas del
Riscal, 40880, Zihuatanejo de Azueta,
José Azueta, Gro.
Tel.: 75 5103 8010
cijixtapazihua@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
Punta Diamante
Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
39906, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4462 0717
uipuntadiamante@cij.gob.mx

HIDALGO

- CIJ Pachuca
San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo, 42070, Pachuca, Hgo.
Tel.: 77 1713 1607
cijpachuca@cij.gob.mx
- CIJ Tula
Calle Xochitlán s/n, col. El Crestón,
frente al edificio central del DIF Tula
42814, Tula de Allende, Hgo.
cijtula@cij.gob.mx
- CIJ Tulancingo
Mártires de Chicago esquina Soto Mayor,
col. Francisco I. Madero, 43650,
Tulancingo, Hgo., Tel.: 77 5158 7773
cijtulancingo@cij.gob.mx

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
Federación núm. 125, col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3618 0713
gdlcentro@cij.gob.mx
- CIJ Guadalajara Sur
Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3670 8455
cijguadsur@cij.gob.mx

- CIJ Puerto Vallarta
Calle Durango núm. 479, col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: 32 2290 0555
cijptovta@cij.gob.mx
- CIJ Tlaquepaque
Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción, 45527, Tlaquepaque,
Jal., Tel.: 33 3680 5332
cijtlaquepaque@cij.gob.mx
- CIJ Zapopan Kena Moreno
Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
Tel.: 33 3647 5538
cijprev_zapopan@cij.gob.mx
- CIJ Zapopan Norte
Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
Tel.: 33 3365 6423
cijzapopanorte@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629, col. Bugambillas,
49097, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: 34 1413 1030
utrzapotlan@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Zapopan
Periférico Norte "Manuel Gómez
Morín" núm. 1840, col. La Palmita,
45180, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3366 0132
utroccidente@cij.gob.mx

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
Paseo de la Mesa núm. 25, Comunidad
El Fuerte, carretera La Piedad-
Guadalajara km. 5.5, La Piedad, Mich.
Tel.: 35 2525 8357
cijlapiedad@cij.gob.mx
- CIJ Morelia
Av. Acueducto núm. 824, col. Chapulte-
pec Nte., 58260, Morelia, Mich.
Tel.: 44 3324 3381
cijmorelia@cij.gob.mx
- CIJ Zamora
Av. Santiago núm. 457, col. Valencia
2a. Sección, 59610, Zamora, Mich.
Tel.: 35 1517 6910
cijzamora@cij.gob.mx

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
Calle Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.
Tel.: 77 7317 1777
cijcuernavaca@cij.gob.mx

NAYARIT

- CIJ Tepic
Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758, cltepic@cij.gob.mx
- Unidad de Investigación Científica en
Adicciones
Av. de la Salud y Av. Aguamilpa s/n,

Ciudad del Conocimiento,
col. Ciudad Industrial, 63173, Tepic, Nay
Tel.: 31 1217 1758

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
Allende núm. 314 Oriente, entre Mo-
relos y 5 de Mayo, col. Centro, 66600,
Apodaca, N.L., Tel.: 81 8386 6994
cijapodaca@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe
Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones Prieto,
Zona Centro, 67100, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 8367 1083
cijguadalupe@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe Centro de Día
Av. Monterrey núm. 305, col. Rincón de
la Sierra, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 4040 9033
centrodediagpe@gmail.com
- CIJ Monterrey
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tel.: 81 8348 0311
cijmonterrey@cij.gob.mx
- CIJ San Nicolás de los Garza
Berlín núm. 200-B,
col. El Refugio, 1er. Sector,
66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tel.: 81 8302 2596
sannicolas@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
Calle Kena Moreno (antes segunda)
núm. 103, col. La Cruz,
66000, Ciudad García, N.L.
Tel.: 81 8283 1312
ctrlnl@cij.gob.mx

OAXACA

- CIJ Huatulco
Calle Bugambilia núm. 204, Mz 1, Lt 2,
col. Sector H, 70988, Santa Cruz
Huatulco, Oax., Tel.: 95 8105 1524
cijhuatulco@cij.gob.mx
- CIJ Jalapa de Díaz
Carretera Federal s/n,
col. Arroyo Venado, secc. 3.ª, 68463
San Felipe Jalapa de Díaz, Oax.
Tel.: 28 7117 2508
cijjalapadediaz@cij.gob.mx
- CIJ Oaxaca
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo, 71256,
Coyotepec, Oax., Tel.: 95 1143 1537
cijoaxaca@cij.gob.mx

PUEBLA

- CIJ Puebla
Calle Ignacio Allende núm. 57,
Insurgentes Ote., 72565, Puebla, Pue.
Tel.: 22 2246 2008
cijpuebla@cij.gob.mx
- CIJ Tehuacán
Privada 11 Poniente núm. 916,
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tel.: 23 8382 8917
cijtehuacan@cij.gob.mx

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel.: 44 2218 3858
cijqueretaro@cij.gob.mx

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa, entre
Av. López Portillo, Ruta Cuatro y
Av. Kabah, 77516, Cancún, Q. Roo
Tel.: 99 8880 2988
cijcancun@cij.gob.mx
- CIJ Chetumal
Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77039, Chetumal, Q. Roo
Tel.: 98 3837 9061
cijchetumal@cij.gob.mx
- CIJ Cozumel
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: 98 7872 6377
cijcozumel@cij.gob.mx
- CIJ Playa del Carmen
Av. Montes Azules Mz 17, Lt 41
fracc. Santa Fe,
77710, Playa del Carmen, Q. Roo,
Tel.: 98 4109 3289
cijplayadelcarmen@cij.gob.mx

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: 44 4112 0079
cijslp@cij.gob.mx

SINALOA

- CIJ Culiacán
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro, 80000, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7716 4146
cijculiacan@cij.gob.mx
- CIJ Culiacán Oriente
Satélite núm. 1963, entre Av. Universo
y Av. Galaxia, col. Obrero Campesino,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7753 6861
cijculiacanoriental@cij.gob.mx
- CIJ Escuinapa
Av. de las Américas s/n, entre Blvd.
Morelos y 29 de Febrero, col. Santa
Lucía, 82400, Escuinapa, Sin.
Tel.: 69 5953 1311
cijescuinapa@cij.gob.mx
- CIJ Guamúchil
López Mateos núm. 390,
esq. Dr. de la Torre, col. Morelos,
81460, Guamúchil,
Salvador Alvarado, Sin.,
Tel.: 67 3732 2547
cijguamuchil@cij.gob.mx

- CIJ Guasave
Blvd. Insurgentes y Lázaro
Cárdenas s/n, col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: 68 7872 8277
cijguasave@cij.gob.mx
- CIJ Los Mochis
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven y
Dren Juárez, 81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8812 9324
cijlosmochis@cij.gob.mx
- CIJ Los Mochis Centro
Blvd. 10 de mayo núm. 10, Fracc. Las
Fuentes, 81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8812 9324
cijlosmochis@cij.gob.mx
- CIJ Mazatlán
Kena Moreno s/n, entre Av. Revolución
y Edo. de Occidente, col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tel.: 66 9984 4265
cijmazatlan@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Culiacán
Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodríguez,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
utrculiacan@cij.gob.mx

SONORA

- CIJ Hermosillo
Blvd. Transversal esq. Morelia Final,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: 66 2213 2868
cijhermosillo@cij.gob.mx
- CIJ Nogales
Calle Vinorama s/n, esq.
Prol. calle Dinorama,
col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: 63 1313 3030
cijnogales@cij.gob.mx

TABASCO

- CIJ Villahermosa
Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.,
Tel.: 99 3315 9627
cijvillahermosa@cij.gob.mx

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia,
col. Libertad, (antes rastro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tel.: 83 4135 1141
cijvictoria@cij.gob.mx
- CIJ Reynosa
Venustiano Carranza núm. 780,
col. Fernández Gómez,
88570, Reynosa, Tamps.,
Tel.: 89 9922 2730
cijreynosa@cij.gob.mx

- CIJ Tampico
Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo,
col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tel.: 83 3217 4770
cijtampico@cij.gob.mx

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohténcatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: 24 6462 8371
cijtlaxcala@cij.gob.mx

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
Prolongación calle Bolivia s/n,
col. Palma Sola,
93320, Poza Rica, Ver.
Tel.: 78 2823 4400
cijpozarica@cij.gob.mx
- CIJ Xalapa
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: 22 8815 0500
cijxalapa@cij.gob.mx

YUCATÁN

- CIJ Mérida
Calle 55 núm. 535,
entre Calles 64 y 66,
col. Centro,
97000, Mérida, Yuc.
Tel.: 99 9923 3287
cijmerida@cij.gob.mx
- CIJ Yucatán
Calle 181 núm. 420
x 187 diag. y 161 diag.,
col. Nueva San José Tecoh
97290, Kanasín, Yuc.
Tel.: 99 9923 32 87
cijyucatan@cij.gob.mx

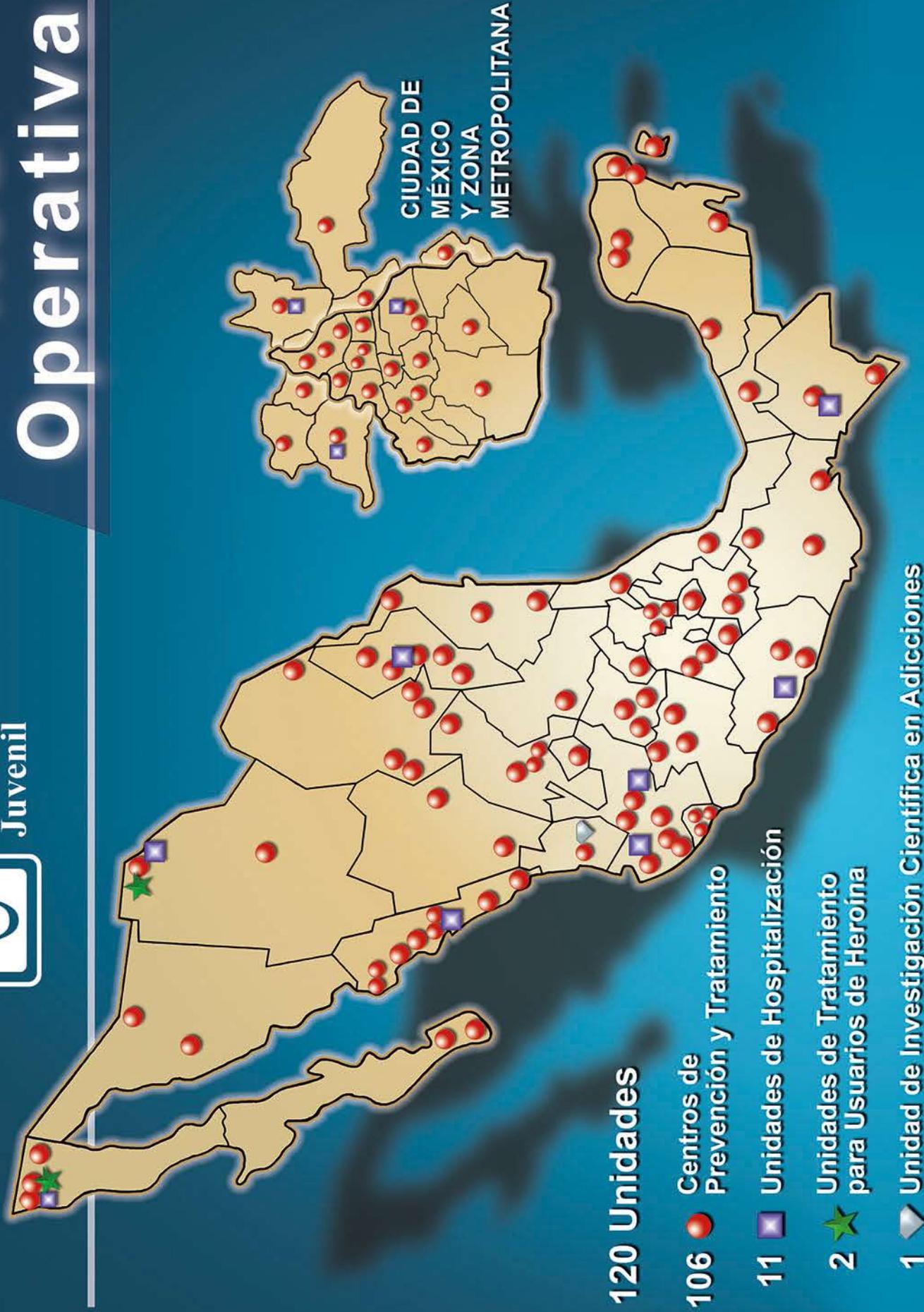
ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
Calle 18 de marzo núm. 12,
col. Centro, 99000, Fresnillo, Zac.
Tel.: 49 3983 7252
cijfresnillo@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe Zacatecas
Calle Dr. Rogelio Rodríguez s/n,
col. Tierra y Libertad 2a Sección,
98615, Guadalupe, Zac.
Tel. 49 2154 9047
cijzac@cij.gob.mx
- CIJ Mazapil
Vicente Guerrero núm. 22,
col. Centro, 98230, Mazapil, Zac.
Tel.: 84 2424 2218
mazapil@cij.gob.mx
- CIJ Zacatecas
Parque Magdalena Varela
Luján s/n, col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.,
Tel.: 49 2924 7733
cijzac@cij.gob.mx



Centros de Integración Juvenil

Red Operativa





GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Centros de
Integración
Juvenil

20.º Congreso Internacional en Adicciones

AVAL
ACADÉMICO
UNAM



50

Años de Atención de las Adicciones

29 y 30 de octubre, 2019



Informes e inscripciones:

www.gob.mx/salud/cij
congreso@cij.gob.mx



#CongresoAdiccionesCIJ