

CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de
extensión



OEA | CICAD



PSIC. DANIEL VELASCO MORENO




Facultad
de Psicología



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



CASO: Adolescente con consumo de Marihuana

Datos generales de la persona atendida:

- Edad: 15 años
- Sexo: Hombre
- Escolaridad: Bachillerato en curso
- Ocupación: Estudiante de Bachillerato
- Etapa de cambio: Preparación



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Motivo de consulta

Adolescente referido por el área de psicología de la institución bajo la cual se encuentra en resguardo, por consumo de marihuana. Ha tenido consecuencias en distintas áreas de su vida por el consumo, como dificultades escolares, problemas en la casa hogar, la escuela y con policías. Presenta sintomatología ansioso-depresiva relacionada al consumo.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Consumo de sustancias

- Sustancia: *Marihuana*.
- Patrón de consumo: *Consumo diario “de 3 a 5 tapitas”*.
- Consecuencias asociadas: *Impulsividad, agresividad, sintomatología ansioso-depresiva, problemas sociales, académicos y legales.*



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Intervención

- Nivel de intervención: *Tratamiento intensivo.*
- Número de sesiones: *10 sesiones; 2 seguimientos.*
- Periodicidad de las sesiones: *Sesiones de 1 hora semanales.*



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



INSTRUMENTOS APLICADOS	RESULTADOS
Ficha de datos y tamizaje de salud mental	Síntomatología ansioso-depresiva
ASSIST	Tratamiento intensivo para consumo de marihuana
Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)	35 - Severa
Inventario de Depresión de Beck (BDI)	27 - Moderada
Resultados de tratamiento	Salud psicológica - 6 Salud física - 5 Satisfacción general - 6 Dejar de consumir - 8 Control emocional - 5 Disminuir Ansiedad - 2



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



INSTRUMENTOS APLICADOS	RESULTADOS
<p>Cuestionario Breve de Confianza Situacional (CBCS)</p>	<p><i>Menor confianza:</i> Probando mi Control - 25% Presión social - 10%</p> <p><i>Mayor confianza:</i> Necesidad física - 100% Conflicto con otros - 80%</p>
<p>Inventario de Situaciones de Consumo de Drogas (ISCD)</p>	<p><i>Riesgo elevado:</i> Emociones desagradables 70% Probando autocontrol 60%</p> <p><i>Menor riesgo:</i> Momentos agradables con otros 27%</p>
<p>Línea Base Retrospectiva (LIBARE) <i>Abril- Octubre</i></p>	<p>Días de consumo: 55 Días de abstinencia: 145 Cantidad promedio de consumo: 3 a 5 toques Mes con mayor consumo: Agosto con 20 días de consumo.</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación típica

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Personas: Compañeros de la escuela. ▪ Lugares: Afuera de la escuela ▪ Situaciones: Al momento de salir, antes de irse, al convivir. 	<p>Fumar “de tres a cinco toques” en un lapso de 20 a 30 minutos antes de regresar a casa</p>	<p>Inmediatas</p> <p>Sensación de bienestar, relajación, aprobación social, convivencia con pares.</p>
<p>Precipitadores internos</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pensamientos: Me voy a sentir mejor, relajado. Es para convivir ▪ Emociones: Ansiedad ▪ Sensaciones físicas: Tensión física 		<p>A mediano y largo plazo</p> <p>Problemas de salud, escolares, en la casa hogar, legales, bajo rendimiento escolar.</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación más riesgosa

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lugares: Su dormitorio ▪ Situaciones: Encuentra una “tapita” en su mochila. Es de noche y no hay supervisión presente 	<p>Fumar “una tapita” en su dormitorio, durante la noche.</p>	<p>Inmediatas</p> <p>Sensación de relajación</p>
<p>Precipitadores internos</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pensamientos: Me voy a sentir bien, tengo tiempo sin hacerlo, solo es poco. ▪ Emociones: Ansiedad, indecisión ▪ Sensaciones físicas: Tensión física 		<p>A mediano y largo plazo</p> <p>Es descubierto, problemas con autoridades en la casa</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Balance decisional





Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Metas de intervención

- **Meta de consumo:**

“Dejar de consumir”

- **Definición de la meta de consumo:**

Alcanzar la abstinencia del consumo de marihuana, para mejorar su condición física y su salud mental, evitando problemas en la casa, escuela, legales y con amigos. Mejorar su desempeño académico, memoria.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Metas de intervención

- **Metas alternativas:**

“Controlar mis emociones”

- **Definición de las metas alternativas:**

Reducir la sintomatología ansioso-depresiva para mejorar su interacción social y no recurrir al consumo, realizando actividades alternativas.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Intervención

- Secuencia de la intervención:

Admisión

Evaluación

**Evaluación
Funcional**

**Balance
Decisional**

**Rehusarse al
consumo**

**Solución de
Problemas**

**Control
Emocional**

Metas de vida

**Habilidades
sociales y
recreativas**

**Habilidades
de
Comunicación**



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Habilidades entrenadas

- **Rehusarse al Consumo:**

Negarse, sugerir alternativas, ofrecer justificación, alejarse de la situación de riesgo.

- **Solución de Problemas:**

Definición del problema, generación de alternativas, balance decisional, implementación y retroalimentación.

- **Control Emocional:**

Control de ansiedad, enojo y tristeza, aplicando estrategias como respiración profunda, cambio y distracción del pensamiento, tiempo fuera.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Habilidades entrenadas

- **Metas de Vida:**

Consumo, dejar de consumir; Escuela, mejorar mis calificaciones; Emocional, mantener el control emocional; Hábitos personales, Asistir y cumplir con lo que me pidan en la escuela como en la casa.

- **Habilidades Sociales y Recreativas:**

Jugar fútbol, juegos de mesa, caminar, realizar actividades en la casa.

- **Habilidades de Comunicación:**

Comunicación asertiva con maestros y personal de la casa. Asumir responsabilidad, expresar desacuerdo y solicitar apoyo.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 1

	Pasos:	Ventajas:	Desventajas:
Poner pretextos para alejarme	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pensar que les voy a decir 2. Decir NO 3. Dar razones por las cuales no puedo consumir. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entiendan los motivos por los cuales no quiero consumir. • No me insistan más. 	<ul style="list-style-type: none"> • Me sigan insistiendo • Me cueste trabajo pensar qué decir



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 2

Alejarme	<p>Pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Intentar dar explicaciones 2. Dar una excusa para alejarme 3. Alejarme de la situación de riesgo 	<p>Ventajas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tengo más seguridad de no consumir • Mantengo mi abstinencia • No me siguen insistiendo 	<p>Desventajas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menor convivencia con mis amigos • Pueda ser complicado alejarme
----------	---	--	---



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 3

Cambio de pensamientos	<p>Pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar situación de riesgo 2. Recordar el balance decisional 3. Decisión sobre el consumo 4. Cambio de pensamiento 	<p>Ventajas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Puedo convivir con mis amigos sin consumo” • “Puedo relajarme con mis amigos sin consumo” 	<p>Desventajas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sea complicado cambiar de pensamientos • Exista presión social
------------------------	---	--	---



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Evaluación post

Instrumentos aplicados:

- *Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)*
- *Inventario de Depresión de Beck (BDI)*
- *Resultados de Tratamiento*



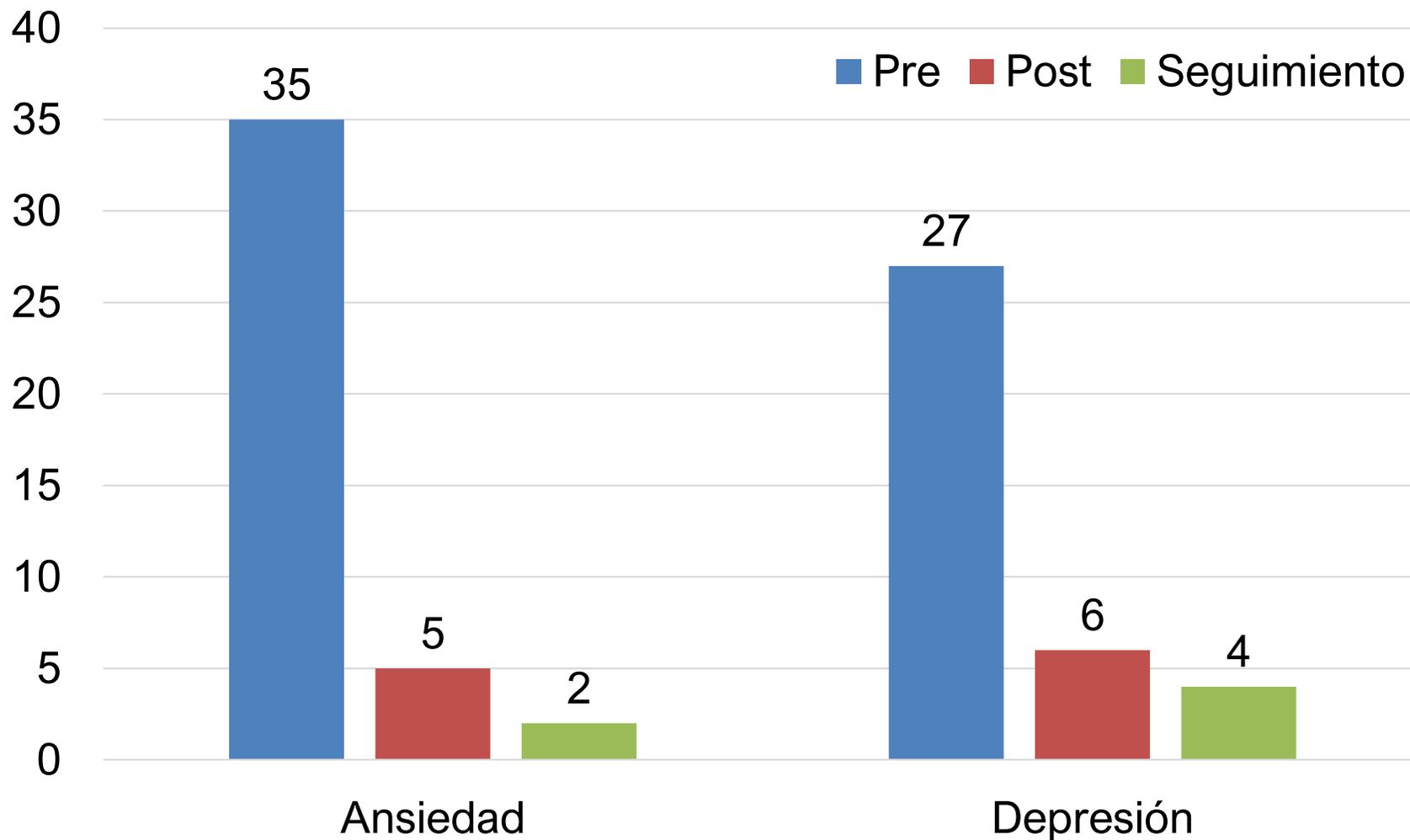
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Evaluación post





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



INDICADORES DE CAMBIO

	PRE	POST
Antidoping	25/09/2019 Positivo THC	25/10/2019 Negativo todas las sustancias 15/11/2019 Negativo todas las sustancias 22/11/2019 Negativo todas las sustancias 29/11/2019 Positivo THC 6/12/2019 Negativo todas las sustancias 31/01/2020 Negativo todas las sustancias
Instrumento de resultados de tratamiento	11/10/2019 Salud Psicológica: 6 Salud Física: 5 Satisfacción General: 6 Abstinencia: 8 Control emocional: 5 Manejo ansiedad: 2	08/11/2019 Salud Psicológica: 8 Salud Física: 8 Satisfacción General: 7 Abstinencia: 9 Control emocional: 10 Manejo ansiedad: 9
Disposición observada en las sesiones.	Reservado, Poco contacto visual Respuestas concretas	Mayor disposición Más comunicación
Control emocional	Respuestas predominantemente impulsivas	Aplicación de estrategias para control emocional. Menor número de respuestas impulsivas.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Seguimiento

- **Frecuencia y cantidad de consumo entre la última sesión y el seguimiento:**
Se presentó un consumo esporádico desde la última sesión de tratamiento.
- **Nuevas situaciones de riesgo:**
El tener disponible la sustancia.
- **Síntomas y consecuencias asociadas al cambio de conducta:**
Presentó una disminución y mantenimiento de la sintomatología ansioso-depresiva. Mejoría en área social y escolar.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Seguimiento

- **Valoración del estado de salud:**

Al inicio de la intervención se mencionó la importancia de una valoración psiquiátrica a los cuidadores. No se reporta ninguna alteración en su estado de salud física durante toda la intervención.

- **Valoración de otras problemáticas:**

Situación académica. Transferencia de casa hogar.

- **Habilidades entrenadas:**

Se mantiene la aplicación de las habilidades como: control emocional, solución de problemas, metas de vida, habilidades de comunicación y actividades alternativas.

CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de
extensión



OEA | CICAD



PSIC. DANIEL VELASCO MORENO




Facultad
de Psicología