

# CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de  
extensión

Lic. Pamela Ángela Jarrín Matute (Psicología)  
Lic. Katherine Violeta Bances Zárate (Enfermería)  
Med. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania



OEA | CICAD



  
Facultad  
de Psicología





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# CASO X

Datos generales de la persona atendida:

- Edad: 20 años.
- Sexo: Femenino.
- Escolaridad: Secundaria completa (11 años de estudio).
- Ocupación: Niñera, vendedora de jugos de fruta, trabajadora sexual ocasional, vendedora de ropa.
- Etapa de cambio: Determinación.
- Localidad: Distrito de Ancón, zona norte periférica de la ciudad de Lima-Perú.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Motivo de consulta

Usuaria acude en marzo del 2019 al Centro de Salud Mental Comunitario (CSMC), refiriendo que desea dejar de consumir alcohol, pues notó que toma demasiado, lo que le ha ocasionado problemas con sus familiares (discusiones, amenazas de echarla de casa).

Así mismo, refiere problemas de autoestima, pues se siente mal por ejercer la prostitución para tener dinero con el fin de beber alcohol y para sus necesidades materiales.

Refiere no tener un motivo o plan para vivir, ha pensado en suicidarse y tiene dos intentos suicidas previos.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Consumo de sustancias

- Sustancia: Alcohol.
- Nivel de riesgo: (25 ASSIST) moderado.
- Patrón de consumo : aguardiente de caña (48°), aproximadamente 350ml que equivale a 13 Unidades de Bebida Estándar, una vez por semana, duración 2 a 4 horas.
- Consecuencias asociadas: ideas de culpa, intentos suicidas, problemas de convivencia en su hogar, autovaloración deficiente.
- Edad de inicio: a los 15 años en el colegio.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

Evaluación clínica: Se realiza una evaluación clínica que consiste en el registro de antecedentes de salud, historia del consumo, una evaluación mental, física y exámenes complementarios; el diagnóstico final se registra bajo los criterios de la CIE-10 (OMS, 1992).

Así mismo se ha incorporado el ASSIST en algunos casos.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

- Resultados de evaluación: Riesgo suicida

Episodio depresivo moderado ( F32.1)

Consumo perjudicial del alcohol ( F10.1)

Problemas relacionados al apoyo familiar  
inadecuado (Z63.2)

Rasgos de trastorno de personalidad límite.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

Centro de Salud Mental Comunitario Rijchariy (Despierta):

- Es un establecimiento de salud del primer nivel de atención.
- Cuenta con atención ambulatoria.
- Presenta un tópico para observación clínica.
- Cuenta con diferentes unidades operativas, entre ellas la Unidad de Adicciones.
- La Unidad de Adicciones está conformada por Enfermería, Psicología, Psiquiatría, Medicina Familiar y Comunitaria, Trabajo social, y Terapia ocupacional (actualmente no se cuenta con este servicio), Técnicos de Enfermería.
- Promoción, prevención, diagnóstico y tratamiento de los problemas relacionados al consumo de drogas, con **enfoque comunitario** e interdisciplinario.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# Intervención

## Enfermería.

1. Por lo general es la Jefa de la Unidad, es la que persona que gestiona el caso, supervisa la asistencia del usuario y en caso de abandono evalúa las causas, coordina la necesidad de interconsultas, programa las visitas domiciliarias y objetivos de estas con el equipo interdisciplinario. Evalúa el cumplimiento de las orientaciones terapéuticas.
2. Es a quién el usuario llama en primer lugar ante una situación de crisis, brindando primera ayuda psicológica y derivación si es necesario.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

### Los demás integrantes del equipo:

- Las sesiones son en el CSMC, para tratamiento individual (**Psicología o Psiquiatría**) y/o Terapia grupal (Terapeuta y co-terapeuta), la frecuencia es variable.
- Las visitas domiciliarias, se realizan por **Enfermería** (Lic. o Tec.), **Psicología, o Trabajo social** según necesidad.
- La movilización de las redes de soporte se realizan por la Trabajadora social, Enfermería o **Medicina Familiar**.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

**Ingreso hospitalario:** En dos ocasiones (10 días y 25 días en el 2019 ) por intentos suicidas. En uno de los cuales la usuaria acudió al CSMC luego de tomar veneno para pulgas y diazepam en tabletas, se le pudo tratar a tiempo. Durante los ingresos se realizó una visita en el hospital por parte de la psicóloga y enfermera del CSMC. No se recoge más información al respecto.

**Atención ambulatoria:** Se inicio en el 2019, pero se interrumpió por las hospitalizaciones, sin embargo se pudo recuperar la comunicación con la usuaria mediante una visita domiciliaria.

Lleva tratamiento ininterrumpido desde febrero 2020, las últimas seis sesiones han sido a través de llamadas telefónica (Teleorientación), bajo un consentimiento informado y grabación de las sesiones debido a la Pandemia por el COVID-19.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Intervención

Facebook interface for the page "Centro de Salud Mental Comunitario 'RIJCHARIY'".

Search bar: Centro de Salud Mental Comunitario "RIJCHARIY"

Navigation: Inicio, Crear, Editar ... 2, Configuración 3, Ayuda

Page Info:
 

- Te gusta
- Siguiendo
- Compartir

Post by Centro de Salud Mental Comunitario "RIJCHARIY":
 

¡Las labores de casa las hacemos todos y todas! Hagamos nuestras propias camas, pongamos la mesa, preparemos la comida, cuidemos a nuestros hijos y padres... ¡Distribuir mejor estas labores nos ayuda a construir una sociedad más equitativa!

[http://mimp.gob.pe/files/Cartilla\\_No\\_estas\\_sola.pdf](http://mimp.gob.pe/files/Cartilla_No_estas_sola.pdf)

#NoEstásSola  
#Línea 100  
#Chat 100

Context menu for the "Enviar mensaje" button:

- Probar botón
- Consigue mensajes
- Editar botón**
- Eliminar botón

Other options in the menu:

- Enviar mensaje
- Agrega un sitio web
- Servicio de salud mental · Comunidad · Centro médico
- Sugerir cambios

Collage of social media posts and graphics:

- Graphic: "En tiempos de emergencia ¡No estás sola!"
- Graphic: "El grupo familiar?"
- Graphic: "¡No estás sola!"

Page transparency and navigation information:

- Transparencia de la página
- Se creó la página el 25 de septiembre de 2018
- Páginas que le gustan a esta página
- Municipalidad de Ancón
- Chat (27)

facebook.com/CSMC.RIJCHARIY/#



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

### Componentes implementados:

- Control de estímulos: evita el contacto vía telefónica con las personas que le ofrecen dinero y alcohol, evitar refutar los agravios de sus familiares, mantenerse ocupada.
- Solución de problemas: se centro en búsqueda de soluciones (problemas económicos)
- Planeación de actividades: dirigidas a un fin a largo plazo (reiniciar estudios).



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

### Componentes implementados (continuación):

- Comunicación asertiva: se centró en la expresión de cuanto le afectaban los comentarios negativos de los familiares en lugar de refutarlos.
- Refuerzo de logros: en consulta de brindo felicitaciones sinceras y explícitas por su mejora.
- Psicofármacos en atención ambulatoria: se comenzó Fluoxetina, pero se suspendió debido a mejoría clínica a pesar de que no la usaba a dosis y frecuencia adecuada.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Metas de intervención

- Metas alternativas: Disminución de la conducta suicida  
Buscar empleo
- Meta de consumo: Dejar de consumir aguardiente



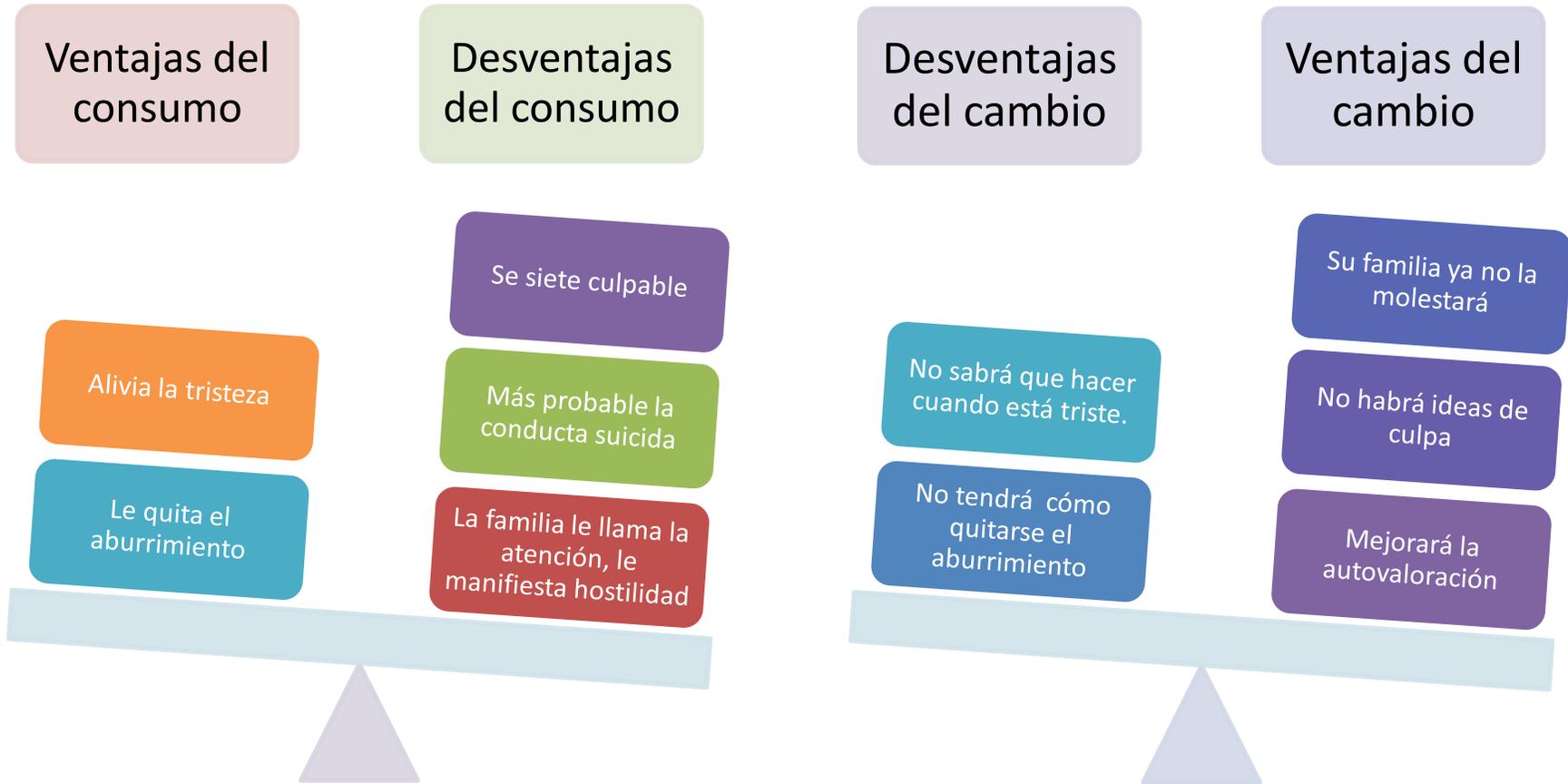
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Balance decisional





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la conducta de consumo:

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos:</p> <p>Cuando observa que su casa está vacía.</p> <p>Cuando una persona le propone dinero y beber alcohol a cambio de favores sexuales</p> <p><b>Cuando sus familiares le muestran hostilidad y le recuerdan que ejerció la prostitución</b></p>	<p>Cognitivo:</p> <p>“ no se que hacer”</p> <p>“ sé que solo me usa para sexo”</p> <p><b>“ en mi casa nadie me comprende”</b></p> <p><b>“ no valgo nada”</b></p> <p>Emocional:</p> <p>Tristeza</p> <p>Desampara</p> <p>Desesperanza</p> <p><b>Ira</b></p> <p>Fisiológico:</p> <p>Tensión muscular</p> <p>Motor: <b>salir de casa y comprar aguardiente en bolsas de plástico.</b></p>	<p>Siente algo eufórica</p> <p><b>Olvida la tristeza</b></p>
<p>Precipitadores internos</p> <p>Sentirse sola</p> <p>Sentirse aburrida</p> <p><b>Abatimiento</b></p>	<p>Acceder a salir con una persona x dinero.</p> <p>Salir con amigos a fiestas</p> <p>Frecuencia variable (semanal), intensidad variable, duración horas</p>	<p><b>Sus familiares le llaman la atención</b></p> <p>Se siente culpable por consumir</p> <p>Autovaloración deficiente</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Planes de acción

<b>PLAN 1</b>			
Iniciar una lista de conductas alternativas	Pasos: Realizar la lista y tenerla físicamente, discutir.	Ventajas: Ayudará cuando se aburre o se siente triste.	Desventajas: Es posible que las ansias sean mayores
<b>PLAN 2</b>			
Entrenar comunicación asertiva	Pasos: En cada consulta	Ventajas: es fácil de implementar y ensayar.	Desventajas: Nunca lo había hecho, temor de aplicarlas.
<b>PLAN 3</b>			
Búsqueda de un trabajo alternativo	Pasos: iniciar como vendedora de jugos	Ventajas: no requiere estudios	Desventajas: no pagan demasiado.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Habilidades entrenadas

- **Comunicación asertiva:** manifestar las necesidades y expresión de cuanto le afectan los comentarios hostiles de la familia, sin manifestar hostilidad ni pasividad.
- **Conductas alternativas:** frente a las ansias, escucha músicas y canta, inicia actividades domésticas, leer revistas, conversar con su hermana.
- **Control de estímulos:** evita acercarse a personas que le ofrecen dinero, evita acercarse a la bodega donde compra aguardiente barato.
- **Planeación de actividades:** el tener actualmente una meta: estudiar en la Escuela de La Marina, le da sentido a vivir. Como alternativa a estos estudios, plantea el estudiar Cosmetología.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Evaluación post ( 15 meses)

- Se realizó Evaluación clínica de su progreso.
- Ha aplicado las conductas alternativas frente a las ansias de consumo, evita los estímulos desencadenantes, no tiene ideación suicida.
- Ha mejorado la relación familiar y ya no se muestran hostiles con ella.
- Ha mejorado su autovaloración.
- No tiene síntomas depresivos.
- Usuaria refiere: “ Ya no tomo hace meses, ya no tengo tantas ganas de tomar, la verdad no pienso en eso, aquí estoy en mi casa tranquila, antes tomaba por muchos problemas, pero prefiero no recordar”.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Restablecimiento de meta

- Meta de consumo: No volver a tomar.
- Definición de la meta de consumo: “ Ya no pienso volver a tomar, porque me sentía muy mal cuando lo hacía”.
- Metas alternativas: Estudiar en la Escuela de La Marina.  
“ Me gustaría estudiar en La Marina, mi hermano estudia allá, y me parece bonito, por ahora estoy esperando que la Cuarentena termine”.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Seguimiento

- Lleva **20 semanas sin consumir alcohol**.
- Nuevas situaciones de riesgo: Usuaría no puede trabajar y por ahora se han suspendido las vías de preparación para la admisión en la Marina, la restricción debido al COVID-19, puede presentar problemas del sueño, sensación de aburrimiento, etc. Usuaría dio su consentimiento para la atención telefónica, tiene comunicación con la Enfermera, considera que el saber que en estos momentos de Pandemia, sentir que alguien se preocupa por ella, le es reconfortante.
- Síntomas y consecuencias asociadas al cambio de conducta: Ha mejorado su autovaloración y situación familiar.
- Valoración del estado de salud: sana.
- Valoración de otras problemáticas: ausencia de problema.
- Habilidades entrenadas: Entrenamiento en asertividad, conductas alternativas al consumo de alcohol y control de estímulos.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Muchas gracias por la atención.

<https://www.facebook.com/CSMC.RIJCHARIY/>

E-mail: [csmc.rijchariy@dirislimanorte.gob.pe](mailto:csmc.rijchariy@dirislimanorte.gob.pe)  
[rijchariycsmc@Gmail.com](mailto:rijchariycsmc@Gmail.com)

Ancón, Lima, Perú-2020

