



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSUP | INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS



Intervenciones breves: Salud mental y adicciones

Tratamiento Oax...

Información y recursos para
proveedores de servicios de
tratamiento de adicciones, en
Oaxaca

1 de Julio 2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Promoción de conductas saludables para prevenir la elección de **comportamientos** que ponen en **riesgo la salud** (OPS, 2017)

Provocan **pérdidas económicas, familiares, laborales y personales** (Informe Mundial sobre las Drogas, 2018) a los países.

Trastornos mentales, neurológicos y de uso de sustancias (MNS) representan

13% de la carga mundial de morbilidad.

NO reciben el tratamiento que requieren, a pesar de contar con un tratamiento efectivo

• 75% - 90% de las personas con afecciones MNS

Brecha de atención

Atlas de Salud Mental (2014): a nivel mundial, el **promedio de profesionales de la salud** es de **10** por cada 100 mil habitantes.

Más de **200** programas de promoción de la salud y prevención tenían por objeto **mejorar la formación de profesionales sobre la salud mental** y, con ello, luchar **contra el estigma social** existente.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 y la Cadena de Suministros de Drogas: de la Producción y el tráfico al Consumo

- Por una reducción en la demanda, traficantes y distribuidores están acumulando grandes cantidades de droga (incluyendo en la frontera entre México y EUA), lo cual podría generar una sobre oferta (menor precio y más riesgo de sobredosis) una vez que se levanten las restricciones.



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

- Las medidas de distanciamiento social y las preferencias de los consumidores han dado lugar a mecanismos de pago y entrega sin contacto que incluyen un mayor uso del servicio postal y compras en línea por medio de la *Darknet*.
- Durante el confinamiento, aumentó la demanda de productos cannábicos.
- Se espera que la crisis económica propicie un mayor uso de sustancias ilegales para acoplarse a las dificultades. Asimismo, se espera un incremento en el uso de drogas más económicas (vs. heroína y cocaína).



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Salud mental

La **contingencia** sanitaria por el COVID-19 se **asocia** con condiciones de **salud mental** de forma similar a otros **eventos** traumáticos/consumo de sustancias psicoactivas

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Te informamos que si así lo deseas puedes dar tu **consentimiento** para ser contactado y dar seguimiento a tu resultado.
La atención es completamente gratuita.

Nombre:

Correo electrónico:

Teléfono / Celular:

Doy mi consentimiento para ser contactado.

En caso de proporcionar tu número telefónico recibirás una llamada del número **55 50 25 08 55**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Total
66,279

Personal de Salud
11,956

Público General
40,661

Comunidad UNAM
13,662

Casos detectados:

Violencia
17,075

Autolesión - Suicidio
4,005

Consumo de sustancias
7,881

Depresión
7,455

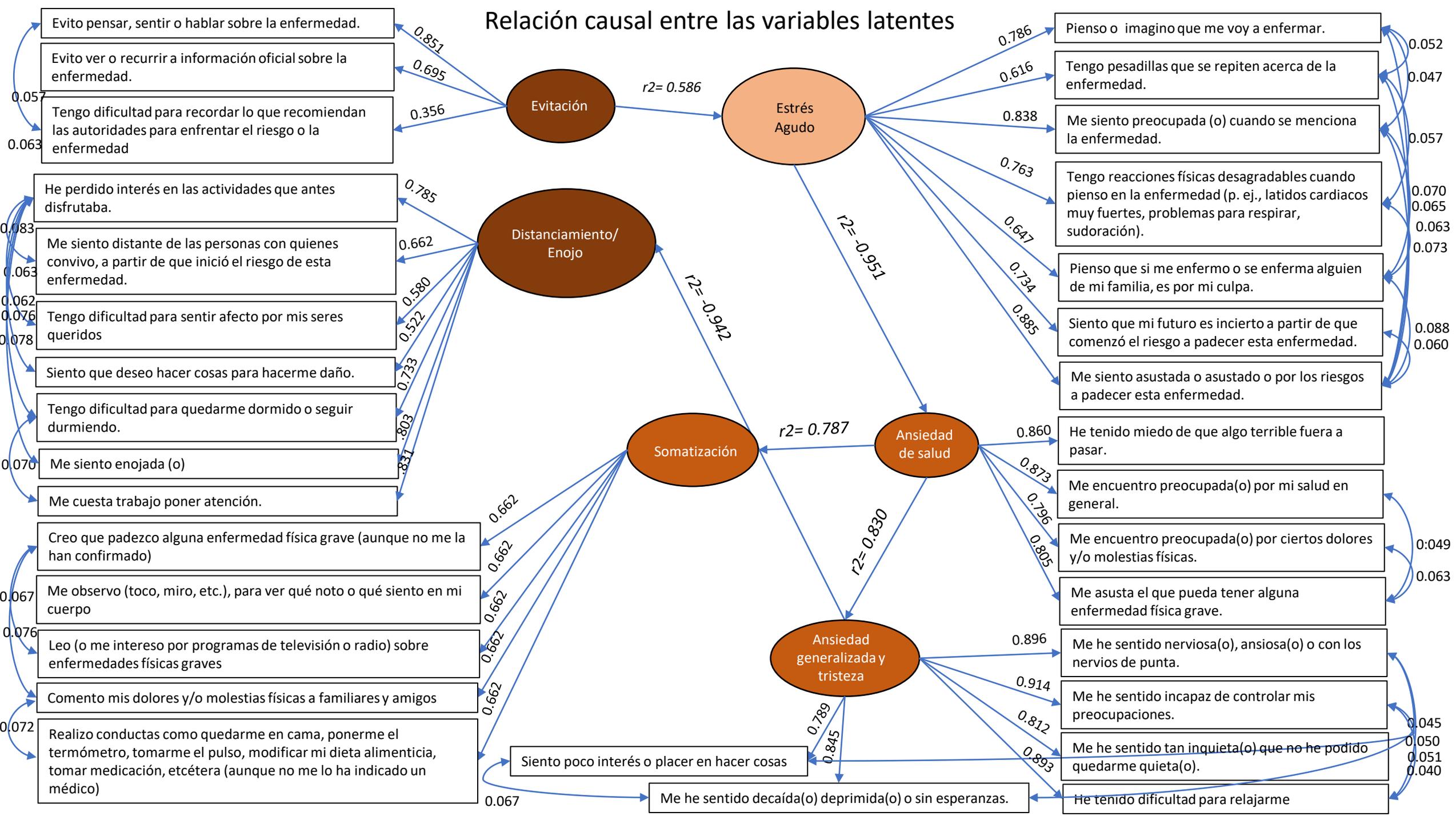
Ansiedad generalizada
5,730

Estrés agudo
2,392

Burnout y FPC
1,165

Somatización
571

Relación causal entre las variables latentes





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



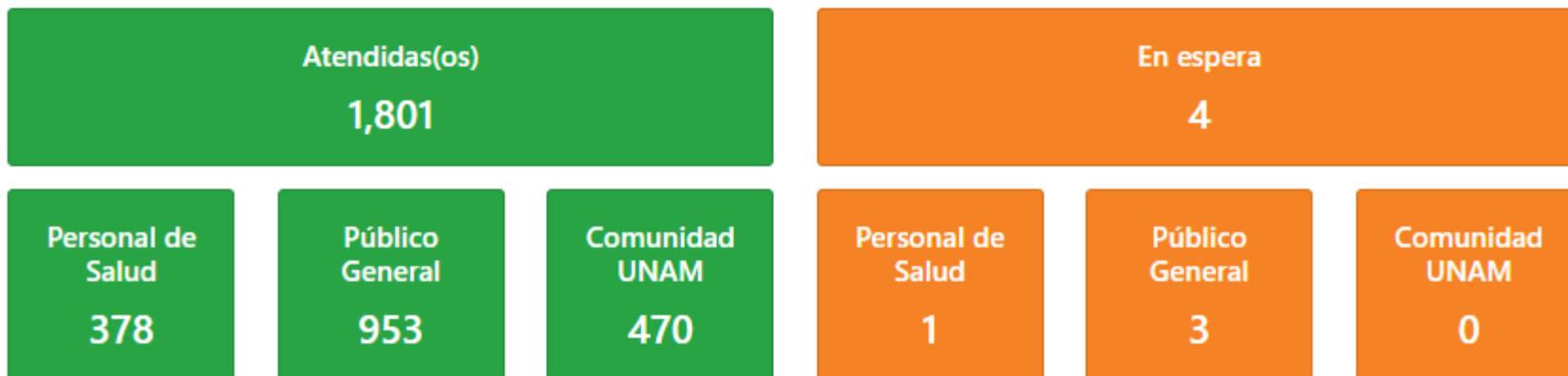
Cortes totales:



Consentimiento:



Atención:

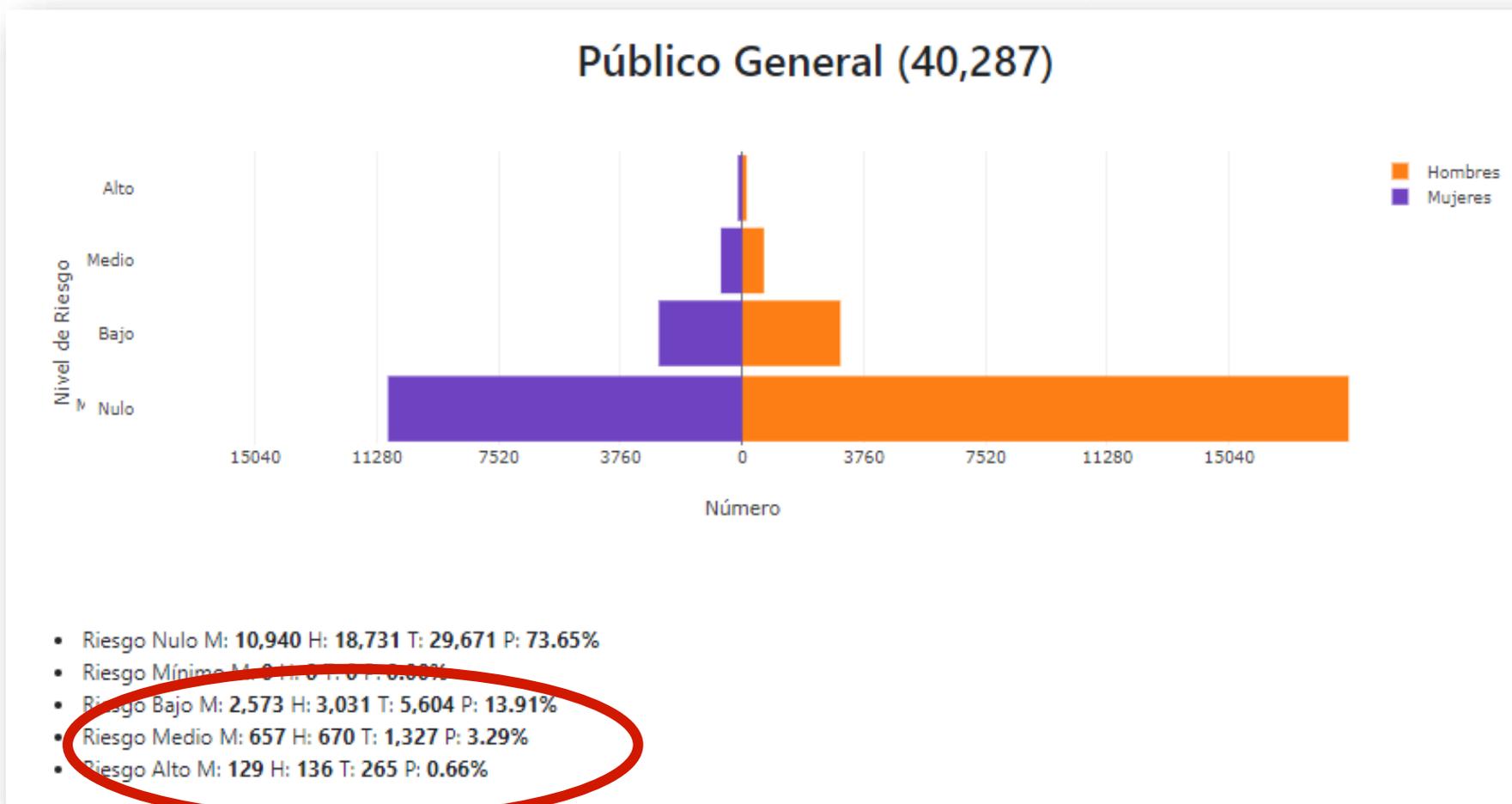




SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas
conforme los niveles de **consumo de sustancias psicoactivas**

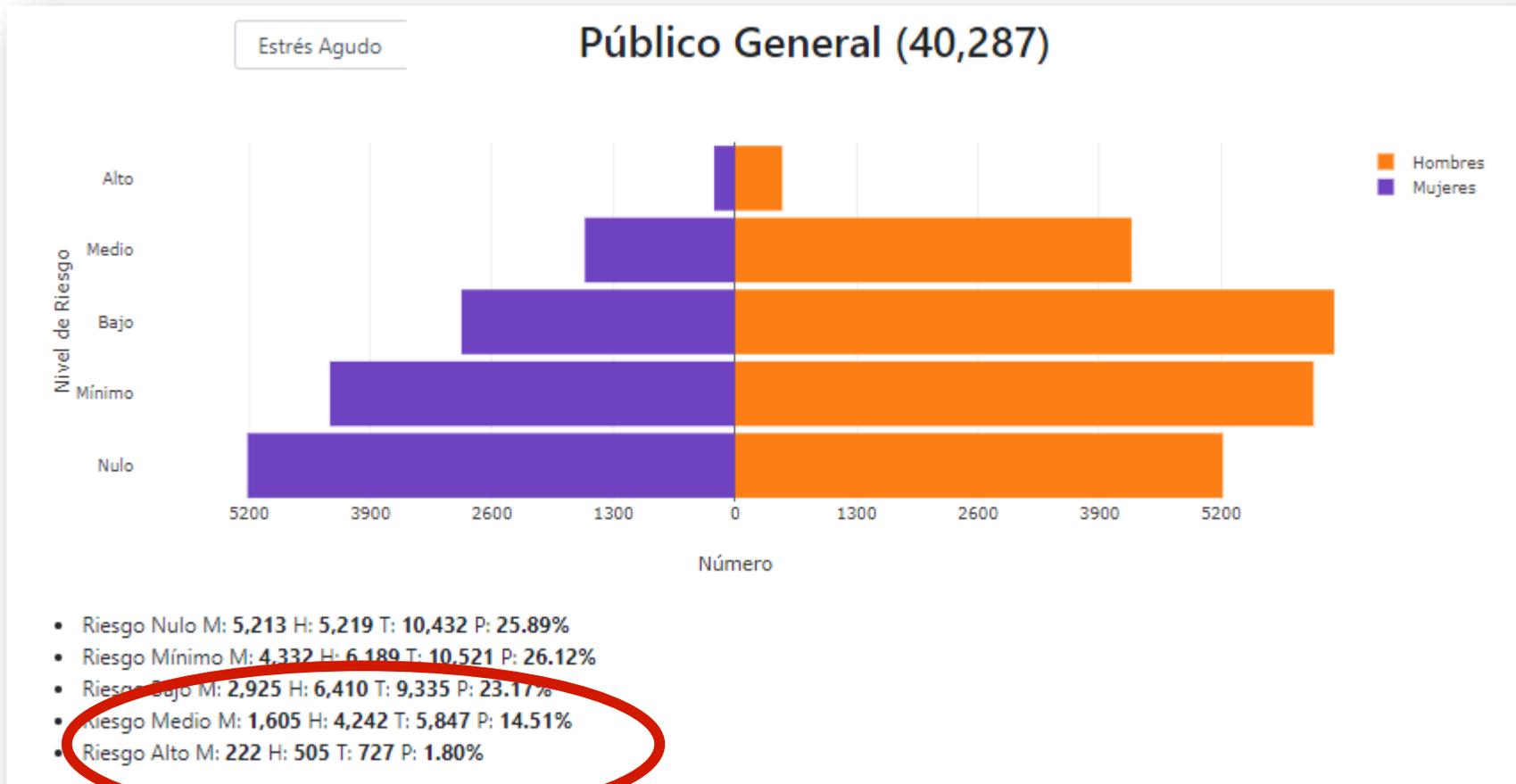




SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas del público general, conforme los niveles de **estrés agudo**



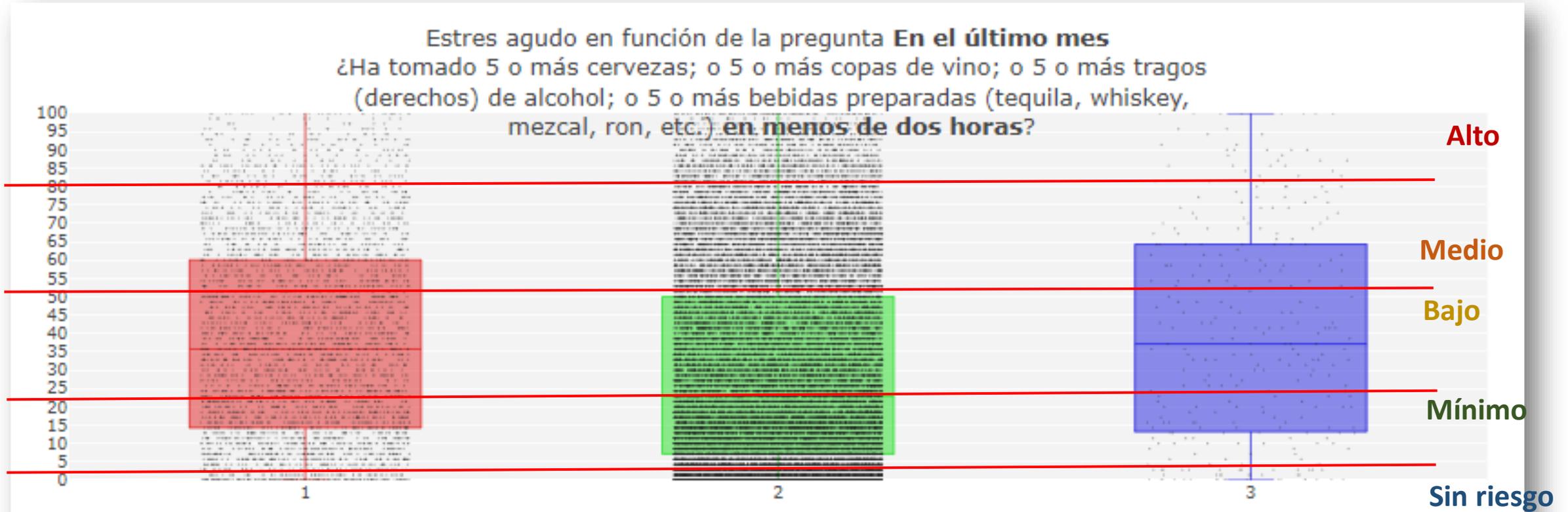
El **estrés agudo** estuvo caracterizado por el reporte de **pensamientos recurrentes de que la persona va a enfermar**, por la presencia de **pesadillas sobre la enfermedad**, **preocupación constante**, **reacciones físicas desagradables**, **culpa**, **incertidumbre y miedo** (Cuevas et al., 2018; Goldberg et al., 2017)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de población **general**, conforme los niveles de **estrés agudo** en función del **consumo de alcohol**



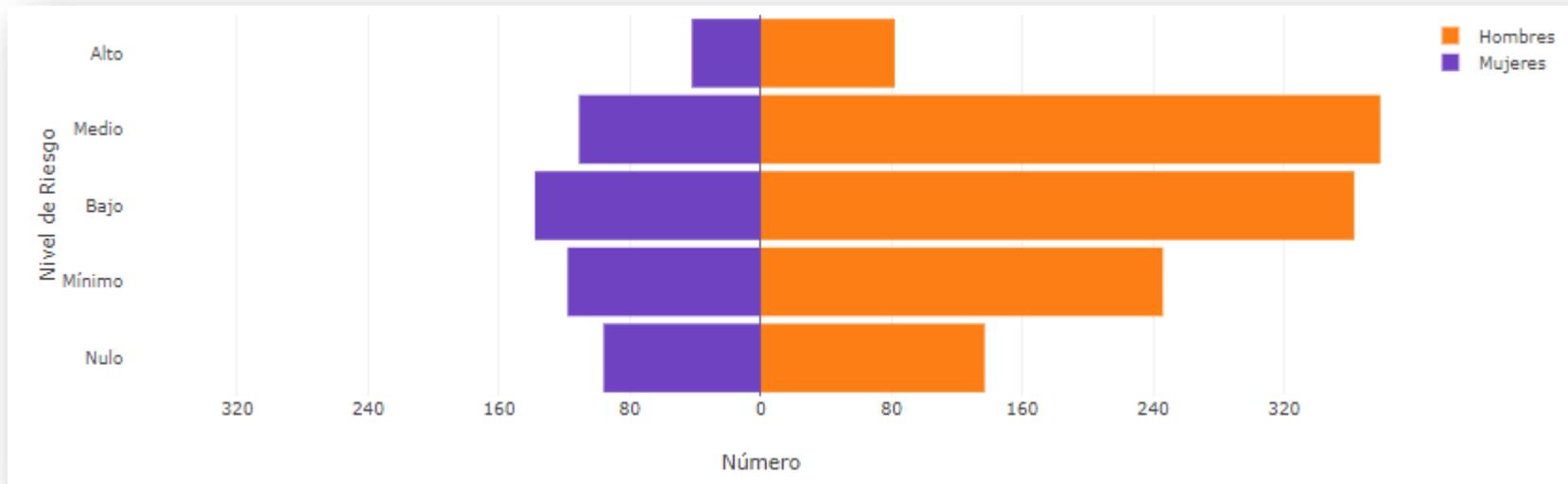
- 1. Sí - N: 3982 - M: 38.59 - DE: 27.26
- 2. No - N: 32466 - M: 30.10 - DE: 26.74
- 3. No quiero contestar - N: 295 - M: 40.57 - DE: 29.79



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **estrés agudo**



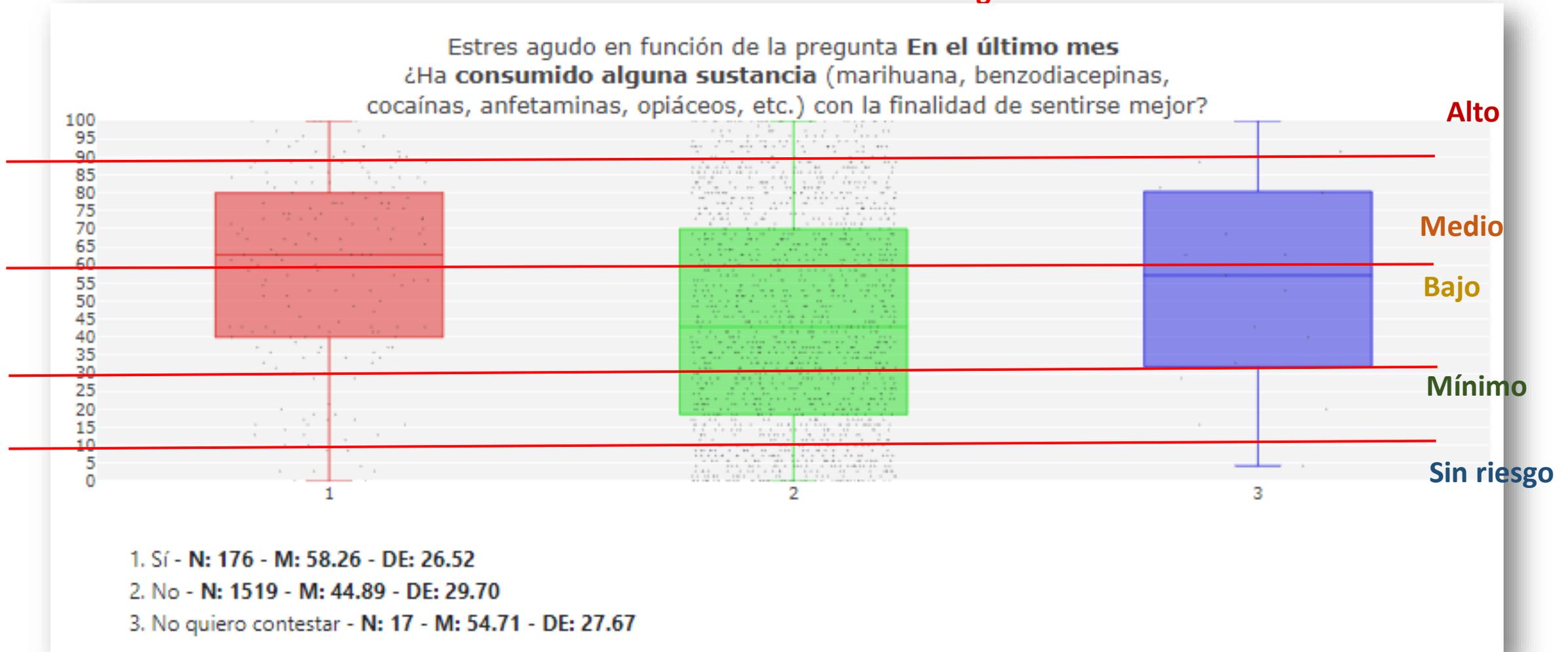
- Riesgo Nulo M: 96 H: 137 T: 233 P: 13.61%
- Riesgo Mínimo M: 118 H: 246 T: 364 P: 21.26%
- Riesgo Bajo M: 138 H: 363 T: 501 P: 29.26%
- Riesgo Medio M: 111 H: 379 T: 490 P: 28.62%
- Riesgo Alto M: 42 H: 82 T: 124 P: 7.24%



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **estrés agudo** en función del **consumo de otras drogas**

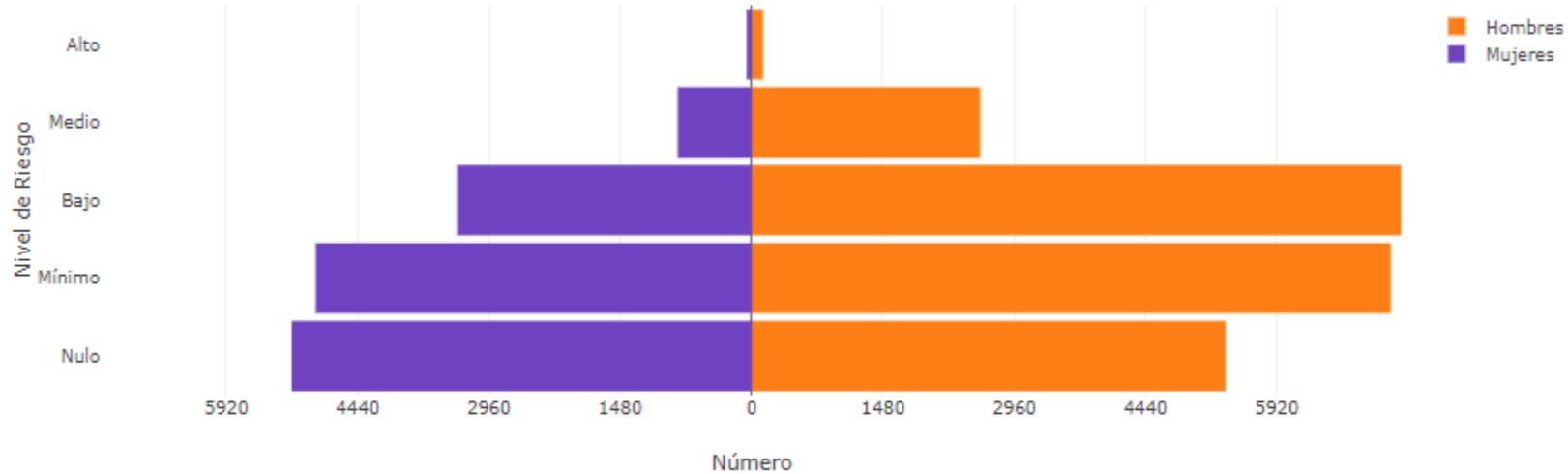




SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Público General (40,295)



- Riesgo Nulo M: 5,183 H: 5,341 T: 10,524 P: 26.12%
- Riesgo Mínimo M: 4,911 H: 7,205 T: 12,116 P: 30.07%
- Riesgo Bajo M: 3,320 H: 7,319 T: 10,639 P: 26.40%
- Riesgo Medio M: 832 H: 2,576 T: 3,408 P: 8.46%
- Riesgo Alto M: 55 H: 129 T: 184 P: 0.46%

Condiciones de evitación y tristeza, caracterizadas por **evitar pensar, sentir, hablar sobre la enfermedad, recurrir a información oficial, dificultad para recordar las recomendaciones, poco interés o placer por hacer cosas, sensaciones de decaimiento, depresión y sentirse sin esperanzas**, explicadas en función del nivel de estrés agudo (Cuevas et al., 2018; Morales-Chainé et al., en prensa)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Público General (40,301)

Evitación tristeza en función de la pregunta **En el último mes ¿Ha iniciado, reiniciado o incrementado su consumo de tabaco?**



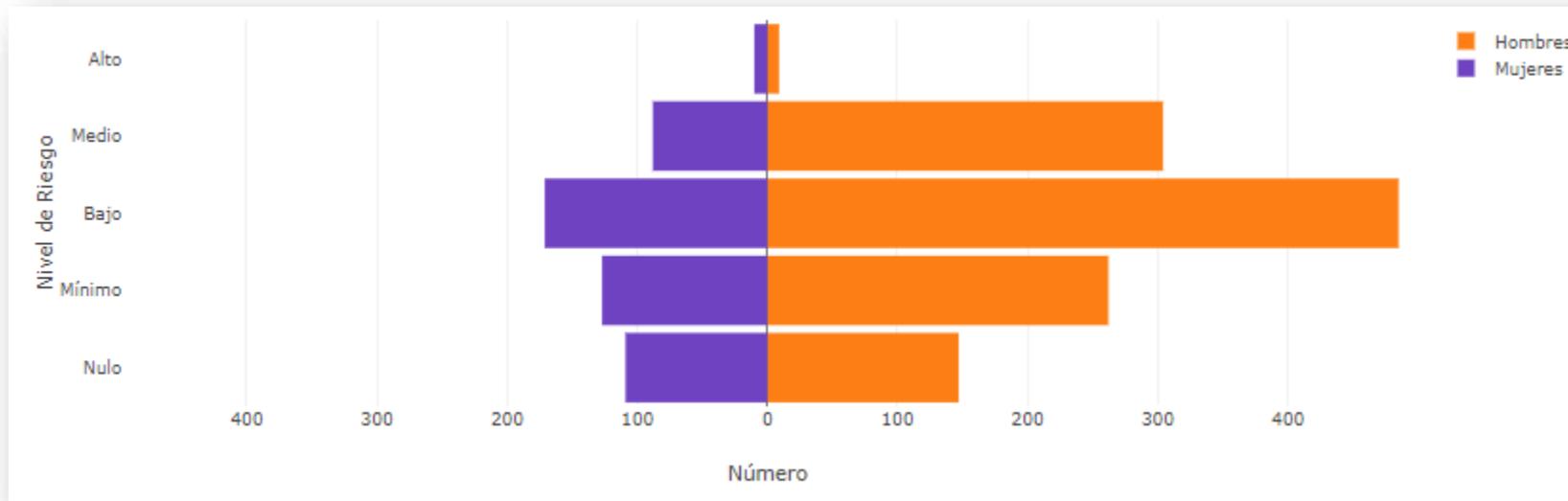
- 1. Sí - N: 3186 - M: 775031.56 - DE: 43737497.32
- 2. No - N: 16823 - M: 25.01 - DE: 23.40
- 3. No tengo el hábito de fumar - N: 16606 - M: 27.01 - DE: 22.75
- 4. No quiero contestar - N: 134 - M: 35.57 - DE: 23.39



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **evitación y tristeza**



- Riesgo Nulo M: 109 H: 147 T: 256 P: 14.95%
- Riesgo Mínimo M: 127 H: 262 T: 389 P: 22.72%
- Riesgo Bajo M: 171 H: 495 T: 656 P: 38.32%
- Riesgo Medio M: 88 H: 304 T: 392 P: 22.90%
- Riesgo Alto M: 10 H: 9 T: 19 P: 1.11%



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **evitación y tristeza** en función del **consumo de otras drogas**

Evitación tristeza en función de la pregunta **En el último mes ¿Ha consumido alguna sustancia (marihuana, benzodiacepinas, cocaínas, anfetaminas, opiáceos, etc.) con la finalidad de sentirse mejor?**



1. Sí - N: 176 - M: 51.17 - DE: 22.67

2. No - N: 1519 - M: 38.71 - DE: 25.40

3. No quiero contestar - N: 17 - M: 49.41 - DE: 25.80

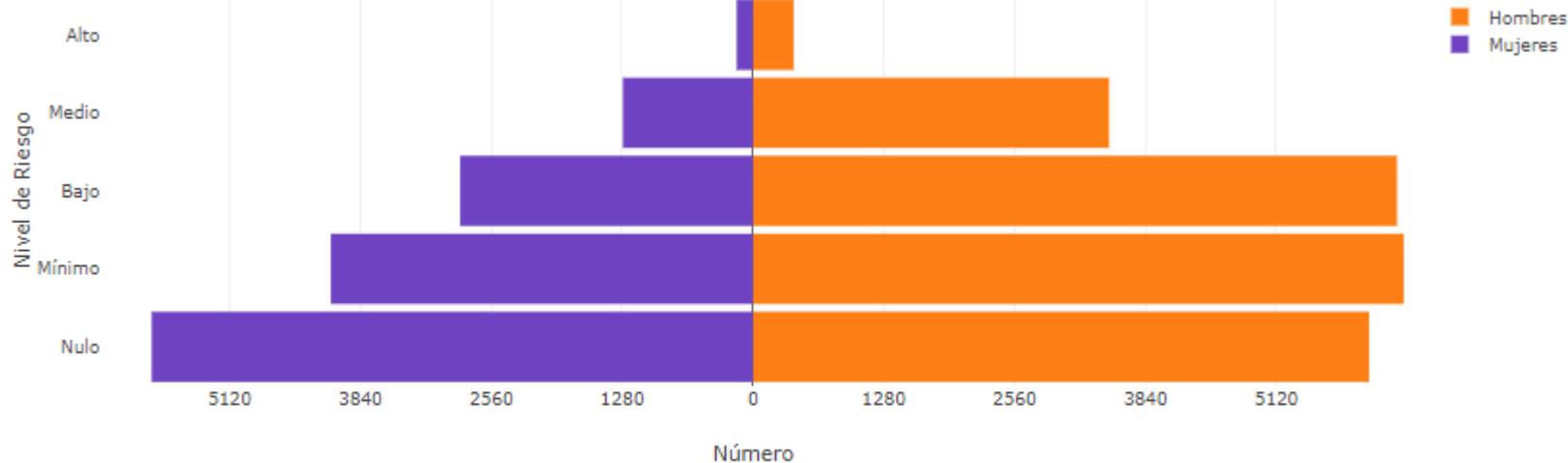


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **distanciamiento y enojo**

Público General (40,307)



- Riesgo Nulo M: 5,882 H: 6,028 T: 11,910 P: 29.55%
- Riesgo Mínimo M: 4,129 H: 6,507 T: 10,496 P: 26.04%
- Riesgo Bajo M: 2,864 H: 6,301 T: 9,165 P: 22.74%
- Riesgo Medio M: 1,272 H: 3,484 T: 4,756 P: 11.80%
- Riesgo Alto M: 159 H: 398 T: 557 P: 1.38%

Condiciones de **distanciamiento y enojo**, tales como la **pérdida de interés**, sentirse **distante de los demás**, **dificultad para sentir afecto**, **deseo de hacer cosas para hacerse daño**, **dificultad para dormir**, **enojo** y dificultad para **poner atención** (Morales et al., en prensa)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Público General (40,307)

Distanciamiento en función de la pregunta **En el último mes ¿Ha consumido alguna sustancia (marihuana, benzodiacepinas, cocaínas, anfetaminas, opiáceos, etc.) con la finalidad de sentirse mejor?**



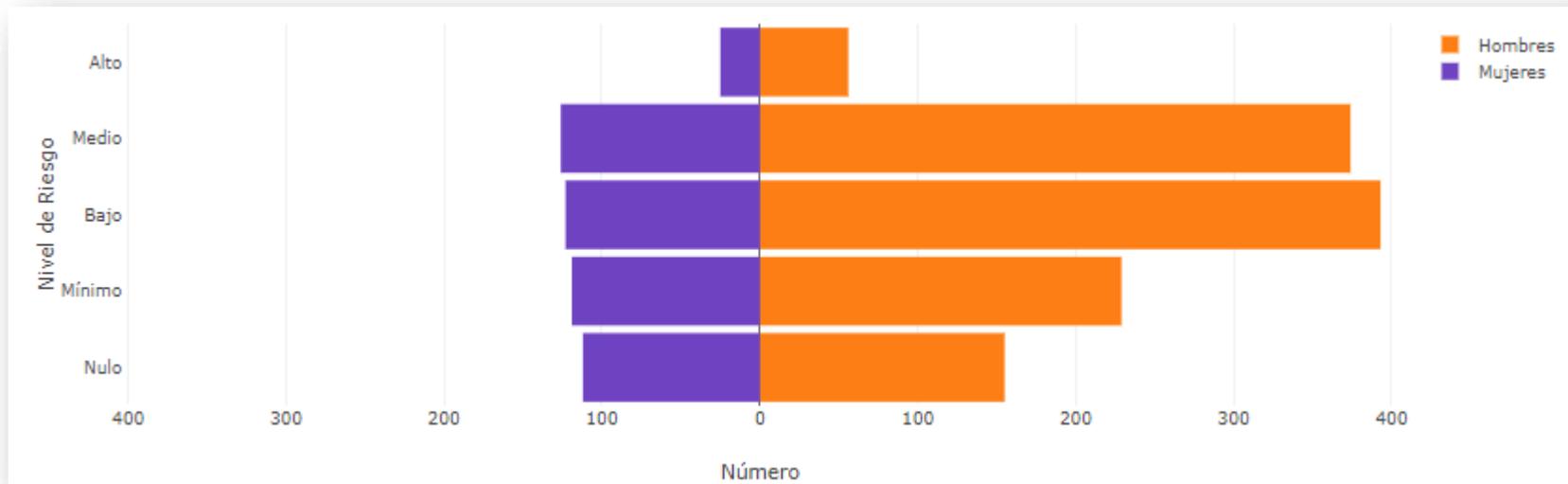
- 1. Sí - N: 1851 - M: 51.28 - DE: 26.68
- 2. No - N: 34618 - M: 26.80 - DE: 29.53
- 3. No quiero contestar - N: 286 - M: 47.20 - DE: 26.45



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



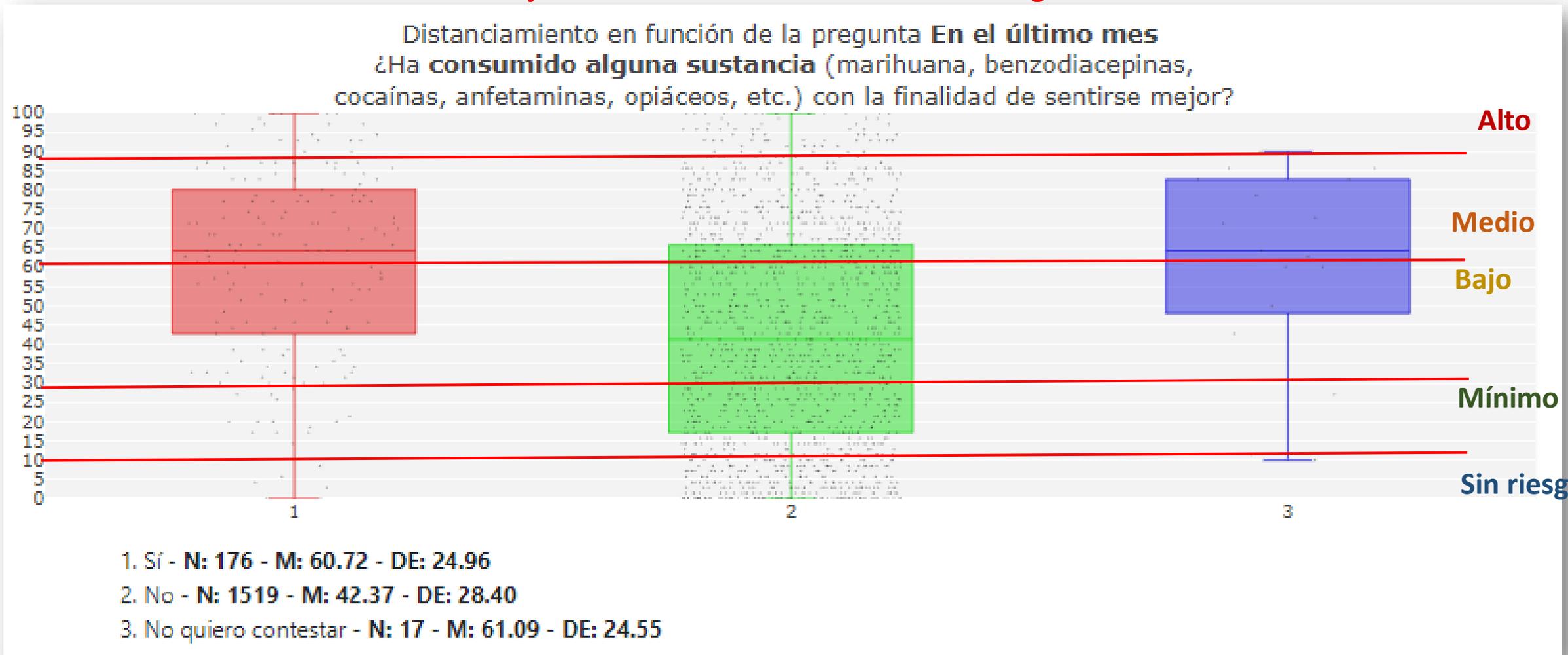
Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **distanciamiento y enojo**



- Riesgo Nulo M: 112 H: 155 T: 267 P: 15.60%
- Riesgo Mínimo M: 119 H: 229 T: 348 P: 20.33%
- Riesgo Bajo M: 123 H: 393 T: 516 P: 30.14%
- Riesgo Medio M: 126 H: 374 T: 500 P: 29.21%
- Riesgo Alto M: 25 H: 56 T: 81 P: 4.73%



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **distanciamiento y enojo** en función del **consumo de otras drogas**

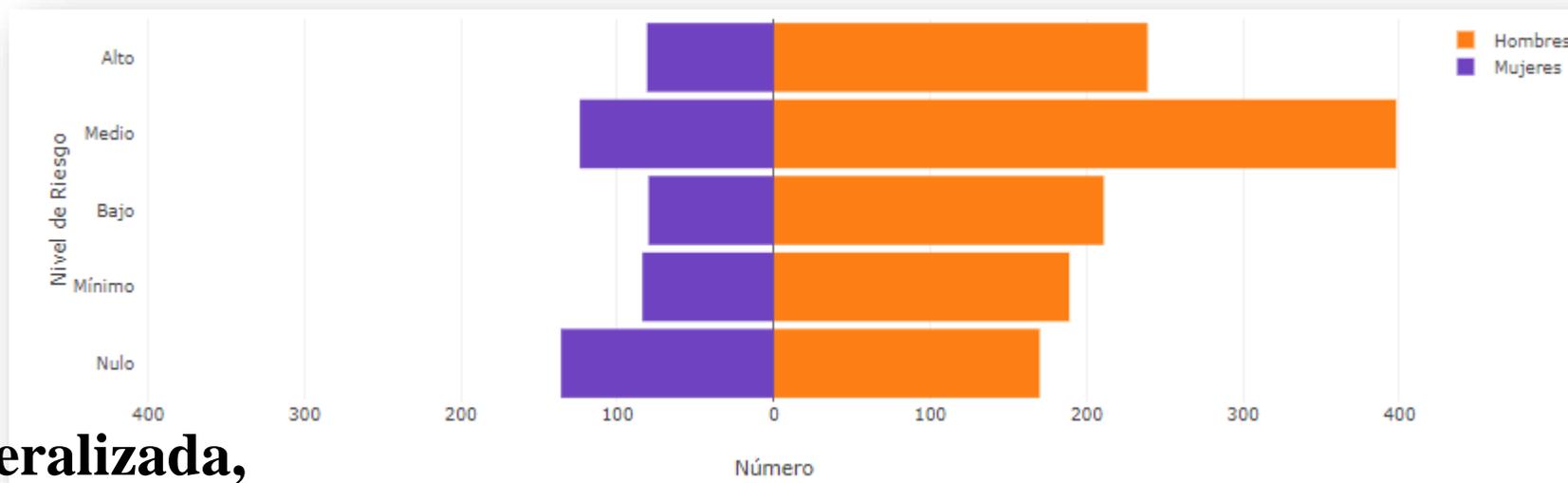




SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **ansiedad generalizada**



la **ansiedad generalizada**, caracterizada por **sentirse nervioso**, **ansioso**, **incapaz de controlar preocupaciones**, **inquietud** (o) y **con dificultad para relajarse**, se relacionan y se explican por la presencia de estrés agudo derivado de la contingencia sanitaria por COVID-19 (Li, et al., 2020a),

- Riesgo Nulo M: 136 H: 170 T: 306 P: 17.87%
- Riesgo Mínimo M: 84 H: 189 T: 273 P: 15.95%
- Riesgo Bajo M: 80 H: 211 T: 291 P: 17.00%
- Riesgo Medio M: 124 H: 398 T: 522 P: 30.49%
- Riesgo Alto M: 81 H: 239 T: 320 P: 18.69%



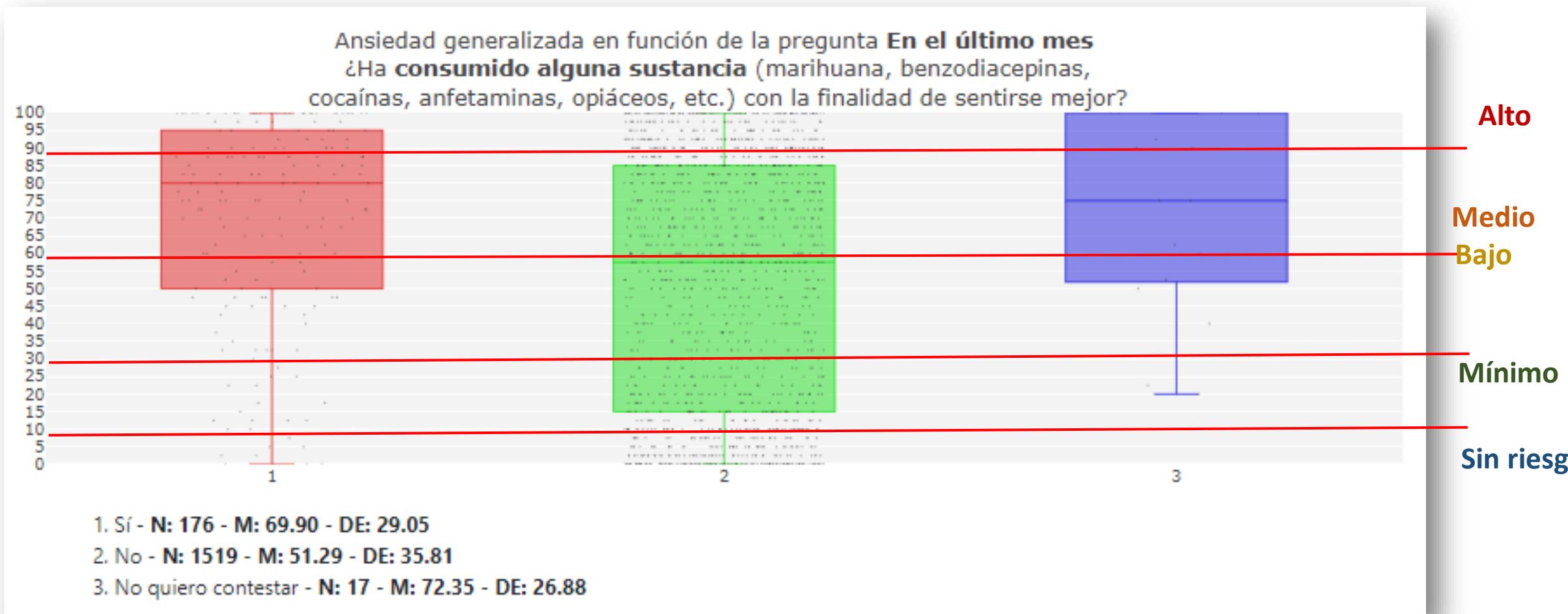
37



SALUD SECRETARÍA DE SALUD



Distribución de las personas que fueron atendidas por **consentimiento**, conforme los niveles de **ansiedad generalizada** en función del **consumo explosivo de otras drogas**





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Promover el funcionamiento de la vida diaria

Reducción de Estrés
y Fortalecer el
Soporte Social

Tratamiento
Psicológico

Psicoeducación

Intervenciones
farmacológicas

Alerta a la
necesidad de
derivación

Los Planes de Tratamiento deben Incluir:



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Nivel de Riesgo

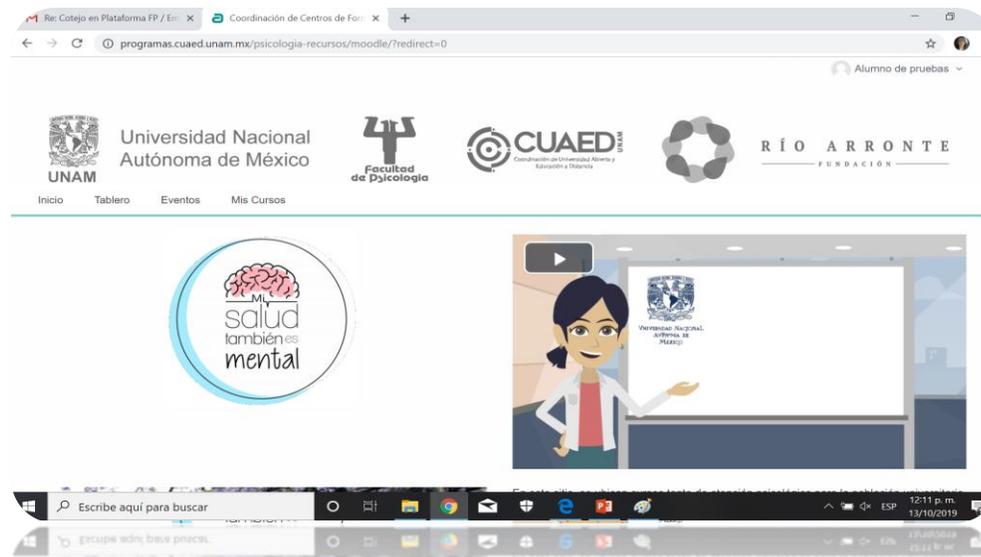
Con o sin pérdida por fallecimiento

Con riesgo mínimo o bajo en uno o más categorías

Con desempleo o sin desempleo

Se presentan: Retroalimentación de corte total mínimo y bajo

- Acciones de autocuidado (todos los videos)
- Manejo de emociones (todas las infografías)
- Página de cursos mi salud también es mental
- Oportunidad de dar su contacto
- Números de contacto, CIJ, Línea de vida, UNAM, UIES, duelo y liga empleo).



¿Cómo solucionas tus problemas en la contingencia del COVID-19?

La solución de conflictos es el conjunto de habilidades que se ponen en práctica para buscar la mejor solución no violenta para un problema o malentendido que existe entre dos o más personas o con nuestros propios problemas.

Ahora que estamos concurriendo todas (as) en casa practica estos 6 pasos:

<p>Paso 1</p> <p>Identifica el Problema.</p> <p>¿Qué es lo que en específico me molesta?</p> <p>• Detecta y anota el problema con precisión, en forma breve y específica. • No mezcles varios problemas, y resuelve uno a la vez.</p>	<p>Paso 2</p> <p>Ofrece soluciones.</p> <p>¿Qué podrías hacer para solucionar el problema?</p> <p>• Piensa en todas las ideas que se te ocurran de lo que podrías hacer para resolver el problema y enuméralas de forma clara y breve.</p>	<p>Paso 3</p> <p>Identifica las ventajas y desventajas.</p> <p>¿Cuáles ventajas y desventajas encuentras en cada solución?</p> <p>• Piensa por qué te convendría la opción que elegiste. • Elimina cualquier solución que de entrada te resulte desafortunado.</p>
<p>Paso 4</p> <p>Elige la solución.</p> <p>¿Cuál de mis propuestas elijo?</p> <p>La clave para ello es poder prever las posibles consecuencias que puede tener cada alternativa que se nos ha ocurrido, así podremos valorar cuál es la más adecuada. Pensar antes de actuar. Elige una de las soluciones y describe cómo la llevarías a cabo.</p>	<p>Paso 5</p> <p>Control de situaciones.</p> <p>¿Qué obstáculos podría tener a la hora de llevar a cabo la solución?</p> <p>Una vez que se tiene claro de qué manera se puede solucionar hay que llevarlo a la práctica.</p>	<p>Paso 6</p> <p>Evalúa.</p> <p>¿Cómo me fue con la solución?</p> <p>Las consecuencias de las acciones llevadas a cabo dicen si la resolución del conflicto ha sido positiva o no. • Evalúa los resultados de la solución que pusiste en práctica y piensa qué tan satisfecho (a) te sientes. Si te sientes satisfecho con la solución.</p>

Elaborada por: Mtra. Julieta González Vázquez, con información retomada de: Barragán, L., Flores, A., Hernández, L., Ramírez, C., Ramírez, N., & Pérez N. (2014). Programa de satisfactorios cotidianos para usuarios con dependencia a sustancias adictivas: manual del terapeuta tomo I y II. México: CONADIC.



6

Pon en práctica las estrategias

Al inicio puede resultar complicado porque tal vez no te sientas motivada o motivado, pero recuerda que el realizar estas acciones te puede **ayudar a sentirte mejor y más cerca a tus seres queridos**. Hoy que practicas estas



Facultad
de Psicología



Elaborada por: Mtra. Sandra Ivonne Ferrer Reyes y con información retomada de:

Barragán, L., Flores, A., Hernández, L., Ramírez, C., Ramírez, N. & Pérez, N. (2014). Programa de Satisfactores Cotidianos para Usuarios con Dependencia a Sustancias Adictivas: Manual del Terapeuta, México: CONADIC.

END

Auto-monitoreo del consumo
Marcador biológico
Recursos didácticos
Modelamiento, ensayo y retroalimentación de habilidades



Evaluación de la conducta de consumo: Patrón de consumo: Sustancia, topografía, cantidad frecuencia, duración.

Análisis de ventajas y desventajas del cambio
Establecimiento de la meta de cambio.

Análisis funcional de la conducta: identificación de procesos de condicionamiento clásico y operante. Análisis de la triple contingencia

Control de estímulos, manejo de craving, solución de problemas, procesos de extinción, reforzamiento de conductas alternativas

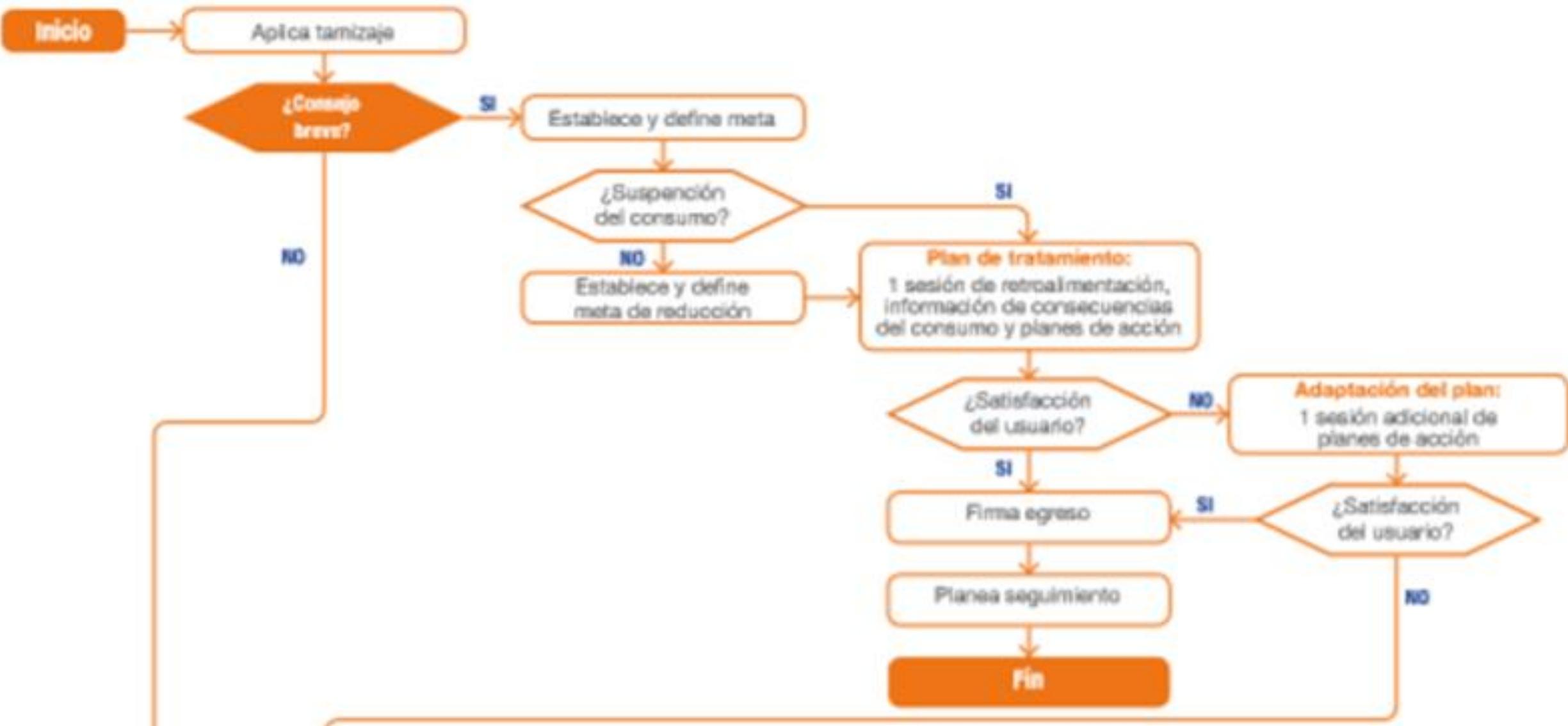
Evaluación del **cambio** conductual

Entrenamiento en **habilidades** específicas

Evaluación del mantenimiento del cambio conductual



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



-  Panel
-  Boxplot
-  Barras
-  Pirámide
-  Reporte
-  Supervisión
-  Consulta
-  Consentimiento
-  Asignación
-  Atención
-  Salir

Consentimiento de contacto:

Existen 5 personas esperando atención

Nº	Tipo	Resultado	País	Estado	Alcaldía / Municipio	Consumo de sustancias	Fecha	Acciones
1	Público General	Violencia	México	Ciudad de México	CDMX - Álvaro Obregón	33.00%	2020-06-16 17:25:17	
2	Público General	Cortes totales de población abierta: Riesgo medio	México	Ciudad de México	CDMX - Venustiano Carranza	33.00%	2020-06-16 18:14:50	
3	Público General	Violencia	México	Ciudad de México	Estado de México - La Paz	0.00%	2020-06-16 21:56:50	
4	Comunidad UNAM	Riesgo suicida	México	Ciudad de México	CDMX - Coyoacán	0.00%	2020-06-16 22:44:08	
5	Público General	Ansiedad de salud/somatización: SSOM	México	Baja California	Baja California - Mexicali	33.00%	2020-06-17 02:28:54	

ZOIPER Configuración ▾ Ayuda ▾ 

Encontrar un contacto.. LLAMADA ▾

✘ SIP 408 - Request Timeout
 cuenta 216@unampbx.ironcalls.com
 Intentando registrar
[Click aquí para mas información](#)

Contactos
Historial
Llamadas

Tu lista de contactos no tiene contactos

Añadir contacto +

Encontrar contactos en el servidor 



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Panel



Boxplot



Barras



Pirámide



Reporte



Supervisión



Consulta



Consentimiento



Asignación



Atención



Salir



Panel



Boxplot



Barras



Pirámide

Reporte



Resultado del cuestionario



Seguimiento

Datos



Resultado del cuestionario



Seguimiento



Datos generales



Resumen de sesión



Rescates



Egreso



Plan de servicios

Indicadores:

Estrés Agudo	Evitación / Tristeza	Distanciamiento	Ansiedad General
0.00%	0.00%	0.00%	0.00%

Retroalimentaciones:

Retroalimentación

Ficha de datos generales

3-FE3-FDG

No. Expediente

Pertenece a la comunidad UNAM:

No. de cuenta / Trabajador / CURP

Seguimiento:

Se ha dado seguimiento por síntomas de ansiedad relacionados con historia de abuso sexual en la etapa temprana de la vida. Se encuentra también en atención con el equipo Proxehum. Ha mostrado reducciones en el reporte de síntomas de ansiedad en función del ejercicio de relación por respiración profunda, tensión-distensión e imágenes placenteras, afrontamiento por condiciones de fidelidad con la pareja actual, así como por aceptación de la necesidad de apoyo familiar por el abuso vivido. Actualmente, se revisan las metas de vida en función del confinamiento por la pandemia COVID-19 y de manejo de emociones y ansiedad.

Grado de estudios:

Años concluidos de estudio:

Entidad académica de procedencia:

Eres

Carrera que estudias

Semestre que cursas



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



- **Alto nivel de implementación** que implica que los terapeutas se están adheriendo a los procedimientos basados en evidencia.
- **Dosis mínima de implementación** (70% general; de 50 a 80% en procedimientos específicos). **Relación dosis-impacto.**
- Procedimientos fundamentales:
 - Identificación y definición de **metas** claras de consumo y conducta alternativa.
 - Componente **motivacional.**
 - **Práctica** conductual de las habilidades para mantener reducción o abstinencia.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Pais	Evaluación previa		Evaluación posterior	
	Promedio	DE	Promedio	DE
Argentina	5.82	1.28	8.00	1.00
Colombia	6.93	.89	8.40	1.22
El Salvador	5.23	1.21	7.95	1.89
México	5.80	1.41	7.82	1.24
Uruguay	5.32	1.99	7.43	1.71
Guatemala	4.50	1.19	8.46	1.59
Panama	5.45	1.02	8.14	1.57
Chile	6.44	.84	8.78	.19
Peru	5.32	1.55	7.62	1.55
Global	5.59	1.49	7.86	1.48
		Diferencias		
		F	gl	P
		3.02	8, 188	0.003



Resultados: Habilidades por profesión

Pais	Evaluación previa		Evaluación posterior	
	Promedio	DE	Promedio	DE
Psicología	5.27	1.79	6.86	1.69
Medicina	5.31	1.44	6.75	1.16
Trabajo S	4.21	2.00	5.59	2.48
Enfermería	4.92	1.08	6.71	1.86
Psiquiatría	5.56	.72	7.26	.65
Odontología	4.05	1.08	5.87	1.04
Otros	4.93	1.06	6.16	1.09
Global	5.11	1.64	6.68	1.63
Diferencias				
		F	gl	p
		1.48	6, 126	0.191



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Competencias Adquiridas

El profesional:

- Identifica el patron de uso
- Identifica problemas derivados del uso
- Dialoga respecto a la meta
- Provee retroalimentación
- Promueve el cambio en el consumo
- Ofrece intervención breve
- Ayuda a generar planes de acción para enfrentar situaciones de riesgo, y
- Refiere los casos al Segundo y tercer nivel de atención

Intervención breve

- Identifica
 - Dialoga
- Establece metas
 - Acompaña
- Retroalimenta
- Da seguimiento

Actitudes

- Motivación
- Habilidades de comunicación
 - Empatía



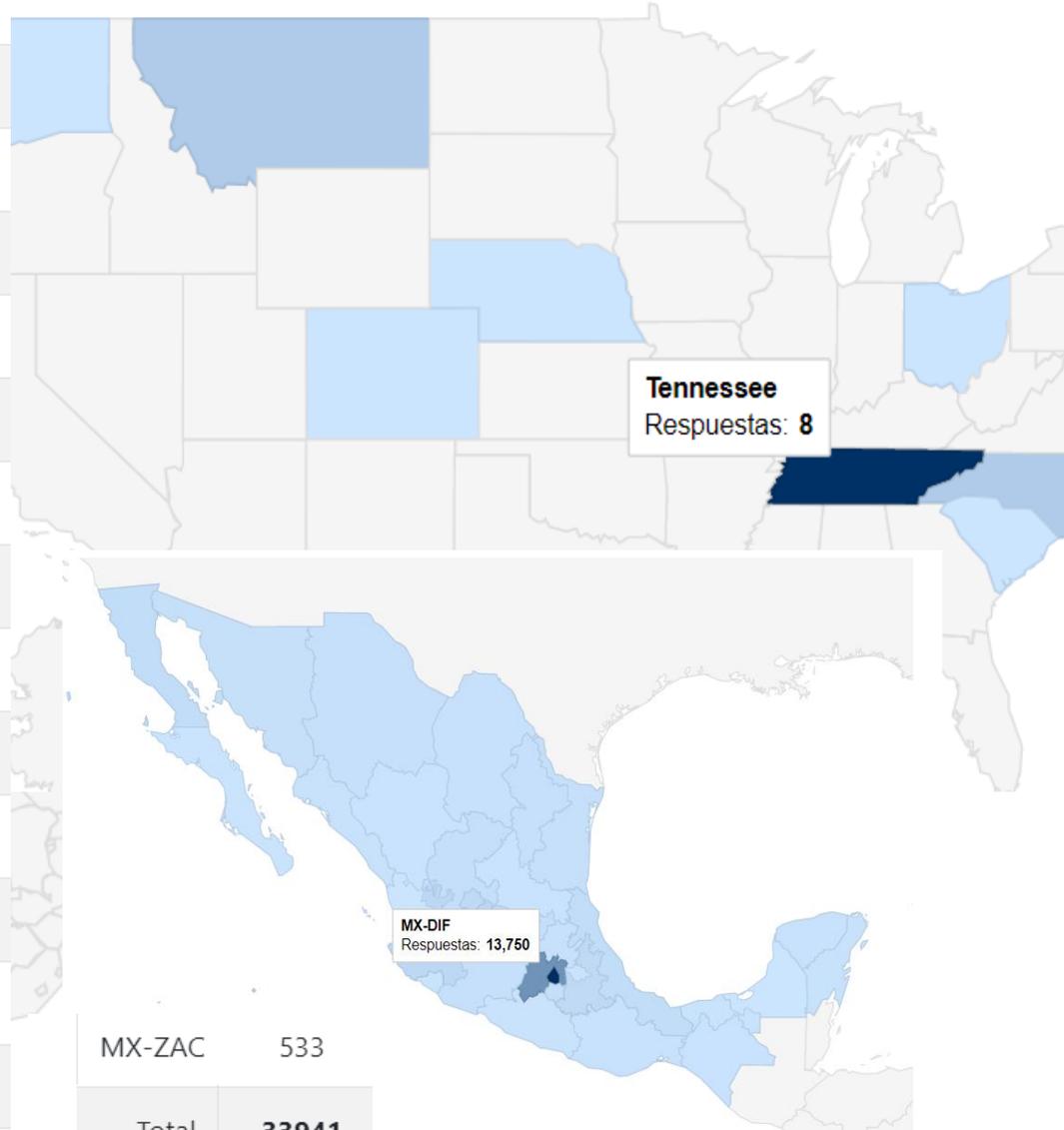
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA



MX-AGU	954
MX-BCN	730
MX-BCS	172
MX-CAM	94
MX-CHP	295
MX-CHH	473
MX-COA	398
MX-COL	168
MX-DUR	286
MX-GUA	924
MX-GRO	275
MX-HID	396
MX-JAL	1115
MX-MEX	6337
MX-MIC	470



MX-ZAC	533
Total	33941

MX-MOR	570
MX-NAY	109
MX-NLE	525
MX-OAX	376
MX-PUE	913
MX-QUE	550
MX-ROO	332
MX-SLP	298
MX-SIN	327
MX-SON	497
MX-TAB	266
MX-TAM	482
MX-TLA	206
MX-VER	736
MX-YUC	384



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Total de servicios de atención psicológica impartidos desde el 23 de Marzo: 72,725

Servicios especializados: 1055 (Violencia, depresión y riesgo de autolesión/suicidio)

Servicios psiquiátricos en hospitales generales: 3,543 estrés agudo, postraumático, ansiedad y consumo de sustancias psicoactivas

Servicios de cuidado primario para la salud física y mental: 1,805 vía directa conmutador virtual (consentimientos)

Cuidado comunitario informal: 66,322 (población abierta; 40,702 comunidad UNAM 13,663)

Auto-cuidado: 473 profesionales de la salud

Auto-cuidado

Servicios informales

NECESIDAD

COSTOS

ALTA

CANTIDAD DE SERVICIOS REQUERIDOS



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



<https://misalud.unam.mx/covid19>

La línea de atención es gratuita (1[760] 338-2577) para Estados Fronterizos de México y (001[760] 338-2577) para las Ventanillas de Salud de los Consulados de Estados Unidos; **5550250855** en CdMx

Línea de la Vida de la Comisión Nacional Contra las Adicciones al **800 911 2000** (Lunes a domingo 24 horas) o al teléfono de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria del Gobierno de México **800 00 44 800**, con la opción **4**,