

Tatiana Fabiola Tamayo Campoverde

CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de
extensión





Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



CASO MUJER CON TRASTORNO POR CONSUMO DE ALCOHOL CON ACENTUACION DE LOS RASGOS DE LA PERSONALIDAD Y DAÑO NEUROCOGNITIVO

Datos generales de la persona atendida:

- Edad: 34 años
- Sexo: Femenino
- Escolaridad: Básica
- Ocupación: Ama de casa, trabajo de campo
- Etapa de cambio: Acción



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Motivo de consulta

Explícita: Consumo de alcohol problemático de alcohol: La paciente se ve incapaz de poner una cantidad fija de cuanto consume, porque una vez que inicia es incapaz de detenerse (compulsión), sin embargo, antes de buscar ayuda estuvo consumiendo durante cinco días seguidos.

Implícita: Estado anímico deprimido, problemas familiares.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Consumo de sustancias

- Sustancia: Alcohol
- Nivel de riesgo: Grave
- Patrón de consumo: La paciente inicia su consumo a los 17 años de edad, con su pareja de aquel entonces. Su consumo se mantuvo esporádico hasta que cumplió 20 años limitándose a eventos. Luego de esta edad sufrió de una infidelidad y se dedicó al consumo.
- Al buscar la hospitalización en un inicio, le resultaba difícil precisar cuanto consume, pero menciona que consumía tequila, Zhumir, cerveza, ron y vino, además consumía a lo largo del día puesto que guardaba consumo en su cartera y en casa lo escondía en muebles.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Consumo de sustancias

En relación con la recaída se resalta la importancia de la falta de catarsis emocional por el poco entendimiento de la terapia en relación a sus problemas neuro-cognitivos.

Posterior a su recaída busca ayuda luego de una situación de consumo con una pareja de consumo la cual contacto por redes sociales. Su consumo se produce durante dos días.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Consecuencias asociadas

Emocionales

- Estado de ánimo deprimido
- Irritabilidad constante
- Alto grado de ansiedad
- Dependencia emocional

Conductual

- Conductas disruptivas
- Procrastinación
 - Autocuidado
 - Cuidado de los hijos
 - Fatiga excesiva

Cognitivo*

- Juicio alterado: Creencias irracionales
- Problemas motores finos
- Problemas de atención y memoria

Salud

- Problemas al hígado

Personal

- Rasgos de personalidad alterados y disfuncionales



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Consecuencias asociadas

Familiar

- Distanciamiento familiar
- Atención negligente con sus hijos
- Sociabilización familia consumidora

Laboral

- Pérdida del trabajo
- Desocupada

Afectiva

- Inestabilidad en las relaciones

Sexual

- Conductas sexuales de riesgo

Social

- Círculo social consta de consumidores únicamente



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Evaluación pre

Instrumentos aplicados	Resultados de la evaluación
AUDIT	Puntaje 8 Determinar dependencia
CAGE	Puntaje 100 Alcohólico
ASSIST V3.0	Puntaje 34 Tratamiento intensivo
FAGERSTROM	Puntaje de 0: No reporta dependencia al consumo de cigarrillos
CAD	Puntaje de 0: No reporta consumo de sustancias
Persona bajo la lluvia	Auto desvalorización, sentimiento de inferioridad, percepción inadecuada de si misma
Bender	Baja tolerancia a la frustración, impulsividad
Minimental	Ligero déficit cognitivo
Seapsi	Rasgos de personalidad Límite, Paranoide, Anancástico



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Evaluación pre

Medico

Pruebas antidoping negativas para consumo de drogas

Daño hepático: Esteatosis hepática prueba en sangre TGO: 75 , TGP:79

Melasma por consumo de alcohol.

Esteatosis hepática alcohólica

Psiquiátrico

Pensamiento: Enlentecido

Senso-percepción: Sin alteración

Atención y memoria: intermitente

Afecto: Labilidad emocional con tendencia a la irritabilidad

Juicio: alterado



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Intervención

- Nivel de intervención: Hospitalización
- Número de sesiones implementadas:
 - Primera búsqueda de tratamiento: 24 semanas(abandono en etapa de contemplación).
 - Búsqueda del tratamiento luego de la recaída: 24 semanas(Actualmente en etapa de acción)
- Periodicidad de las sesiones: 5 veces por semana 8 horas diarias.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Intervención

- Componentes implementado:
- Detección de mecanismos de defensa
- Capacitación sobre la enfermedad: Psicoeducación
- Identificación de problemática en las diferentes etapas de vida
- Identificación de problemática a consecuencia del consumo de alcohol
 - **Detección creencias irracionales**
 - Manejo de rasgos de la personalidad
 - **Manejo de emociones**
 - **Análisis funcional de la conducta**
 - **Manejo de craving**
 - **Habilidades comunicativas**
 - **Generación de nuevas rutinas**
- Abordaje e integración del trabajo del equipo multidisciplinario



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Intervención

- Abordaje e integración del trabajo del equipo multidisciplinario:
 - Terapia Individual y Grupal Psicológica
 - Farmacoterapia médica y Psiquiátrica
 - Medicina General
 - Trabajo Social
 - Nutricionista
 - Danza
 - Terapia Espiritual
 - Enfermería





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Metas de intervención

Problemas	Metas
<h1>Trastorno por consumo de alcohol</h1>	Suspensión total del consumo
	Identificar creencias irracionales acerca del consumo
	Aumentar el conocimiento acerca de la enfermedad
	Producir insight acerca de cómo los mecanismos de defensa influyen en su consumo
	Reducir la ansiedad producida por la abstinencia Manejo de craving
	Adquirir nuevas conductas adaptativas que le permitan al sujeto desenvolverse



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Metas de intervención

Afectivo	Disminuir la apatía emocional producida por el consumo
	Aumentar el conocimiento de la paciente en relación con sus emociones
	Disminuir las distorsiones cognitivas acerca de las emociones
	Mejorar la autoimagen
	Disminuir creencias irracionales en torno al auto concepto Superar la dependencia emocional
	Disminuir las creencias irracionales en torno a la idealización que tiene en torno a sus parejas
Rasgos de la personalidad	Flexibilizar el pensamiento que acompaña a las conductas disfuncionales que son producto de los rasgos de personalidad Descarga emocional, resolución de conflictos
	Mejorar las habilidades de afrontamiento para un manejo más funcional de los problemas del día a día
	Disminuir las conductas disfuncionales que estaban presentes previo al consumo



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Metas de intervención

Laboral	Disminuir las creencias irracionales acerca del consumo y su afectación en el área laboral.
	Psicoeducar al sujeto acerca de los beneficios de realizar actividades laborales, que le permitan la auto superación
	Desarrollar un plan de vida a mediano, corto y largo plazo
Sexual	Generar insight acerca de la violencia y las relaciones de dependencia y sobre conductas sexuales de riesgo Superar sus traumas en torno al área sexual.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Metas de intervención

Familiares	Disminuir resentimientos familiares y las emociones negativas que provienen del mismo
	Acoger a su niño herido
	Disminuir las creencias irracionales en torno a la familia. Asumir los roles dentro del sistema familiar Respetar Jerarquías Mejorar Comunicación Desarrollar autoridad: límites, normas
Social	Reconocer factores de riesgo
	Generar planes de acción para evitar los factores de riesgo



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Balance decisional



Ventajas del consumo

- Olvidar sus problemas
- Entorno social: Aumento de la sociabilización y el encuentro de una pareja
- No afrontar responsabilidades diarias y no resolución de sus conflictos
- Huida emocional

Desventajas del consumo

- Distanciamiento de los hijos
- Problemas con los hermanos
- Pérdida de amistades por consumo
- Pérdidas laborales
- Descuido en el área sexual
- Pérdidas económicas
- Pérdida del rol de madre
- Baja autoestima
- Aumento de la ansiedad



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Balance decisional



Ventajas del cambio

- Mejorar las relaciones familiares
- Empoderamiento
- Mejorar comunicación
- Mejor manejo emocional
- Auto-aceptación de su vida y sus vivencias

Desventajas del cambio

- Pérdida de amistades de consumo
- Pérdida de pareja de consumo



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación típica

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos</p> <p>Personas que son factores de riesgo</p> <p>Discusiones familiares o de pareja</p>	<p>Toma una botella de alcohol</p>	<p>Inmediatas</p> <p>Discusiones familiares</p> <p>Culpa</p> <p>Problemas de salud</p>
<p>Precipitadores internos</p> <p>Emociones negativas</p> <p>Pensamientos:</p> <p>“No valgo nada”</p> <p>“Nadie me va a querer por que tengo hijos”</p> <p>“Si consumo podre hablar”</p> <p>“Soy menos que el resto”</p> <p>“No he logrado nada”</p>		<p>A mediano y largo plazo</p> <p>Distanciamiento familiar</p> <p>Sentimiento de tristeza constante</p> <p>Sensación de abandono</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación más riesgosa

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos</p> <p>Ver a la ex pareja</p>	<p>Toma durante dos días seguidos</p>	<p>Inmediatas</p> <p>Discusiones familiares</p> <p>Culpa</p> <p>Problemas de salud</p> <p>Falta de autocuidado</p> <p>Relaciones violentas con parejas dependientes</p>
<p>Precipitadores internos</p> <p>No percepción de recursos para la resolución de problemas.</p> <p>Emociones negativas</p> <p>Pensamientos:</p> <p>“No valgo nada”</p> <p>“Nadie me va a querer por que tengo hijos”</p> <p>“Si consumo podre hablar”</p> <p>“Soy menos que el resto”</p> <p>“No he logrado nada”</p>		<p>A mediano y largo plazo</p> <p>Perdida del autoestima</p> <p>Mendicidad</p> <p>Conductas sexualmente riesgosas</p> <p>Depresión.</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN TRATAMIENTO MEDICO			
PATOLOGIAS	TRATAMIENTO	VENTAJAS	DESVENTAJAS
1. TARSORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS: ALCOHOL	DESINTOXICACION CON SUERO ORAL POR 72 HORAS. APLICACIÓN DE COMPLEJO B	HIDRATACIÓN, DESINTOXICACIÓN PREVENCIÓN DEL ENCEFALOPATIA DE WERNICKE Y KORSAKOFF POR DEFICIT DE VIT B1	No apoyo de la familia con los medicamentos
2. ESTEATOSIS HEPATICA ALCOHOLICA	SILIMARINA Y COENCIMA Q10	HEPATOPROTECTOR Y ANTIOXIDANTE	
3. SOBREPESO	DIETA EQUILIBRADA	QUE SE REUPERE EL PESO NORMAL	
4. INFECCION DE VIAS URINARIAS	ANTIBIOTICOS	CURAR EL PROCESO INFECCIOSO POR BACTERIAS	
5. LEUCORREA MICOTICA	ANTIMICOTICOS	CURAR EL PROCESO INFECCIOSO POR HONGOS.	



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

<p>Tratamiento psiquiátrico</p>			
<p>Trastorno por consumo de sustancias: alcohol.</p>	<p>Administración de la medicación psiquiátrica</p>	<p>Mejorar el estado de ánimo de la paciente</p> <p>Disminuir el deseo por consumir</p>	<p>Poco entendimiento de la familia en torno al por que de la medicación psiquiátrica.</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 1			
Aparición de conductas disfuncionales resultado de consumo -Procrastinación en las actividades diarias: Hacer la cama, bañarse, cumplimiento de normas y límites	<p>Pasos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Generar conciencia 2) Crear un horario para evitar la postergación de actividades 3) Llevarlo a cabo 	<p>Ventajas</p> <p>Aumento de la sensación de valía y utilidad.</p> <p>Aumento autoestima</p> <p>Mejor desempeño en los roles familiares</p>	<p>Desventajas</p> <p>Falta de motivación</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 2			
<p>Aparición de pensamientos negativos sobre ella misma:</p> <p>“Soy fea” “Soy inútil” “No valgo nada si no solo para consumir” “El resto es mejor que yo”</p>	<p>Pasos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Reconocer pensamientos negativos 2) Generar registro de pensamientos con especial relevancia a los pensamientos alternativos 3) Debatir mediante la búsqueda de evidencia 4) Reemplazar pensamientos negativos por pensamientos alternativos 	<p>Ventajas</p> <p>Mejor estado de animo Mejor percepción propia</p>	<p>Desventajas</p> <p>No siempre es capaz de reconocer todas sus pensamientos(estereotipos sociales o creencias de crianza marcadas) y las confunde con emociones</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 3			
Inseguridad acerca de su propio cuerpo	<p>Pasos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Reconocer los modelos fantasiosos e irreales sobre la belleza 2) Conocer su cuerpo a través de la danza 3) Aceptar su cuerpo por medio del amor al cuerpo 	<p>Ventajas</p> <p>Mejor estado de animo Mejor percepción propia Mejor relación corporal Aumento de la creatividad Disminución de la ansiedad Aumento de la creatividad Aumento del autoestima</p>	<p>Desventajas</p> <p>No siempre es capaz de reconocer todas sus exigencias en torno a estereotipos sociales o creencias de crianza marcadas</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 4

Dependencia emocional en relación la pareja.

1. Escritura y lectura de eventos autobiográficos en grupo.
2. Análisis de pensamientos, sentimientos y emociones con la profesional.
3. Insight.
4. Inicio de proceso de catarsis.

1. Disminución de los niveles de ansiedad.
2. Eliminación de pensamientos distorsionados.
3. Mejora en el autoestima.

Rasgos de personalidad paranoide en la paciente que evita en un inicio compartir sus experiencias.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 5			
Pocas habilidades sociales	<ol style="list-style-type: none"> 1. Escritura y lectura de eventos autobiográficos en grupo. 2. Reconocer sus conductas sociales poco funcionales. 3. Role playing 4. Insight. 5. Inicio de proceso de catarsis. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disminución de los niveles de ansiedad. 2. Disminución de conductas poco funcionales. 3. Mejora en el autoestima. 4. Generar mejores relaciones sociales. 	Rasgos de personalidad paranoide en la paciente que evitaba en un inicio compartir sus experiencias.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Planes de acción

PLAN 6

Invitaciones de parte de
sus amistades de
consumo

1. Generar insight de la
paciente acerca de los
patrones de consumo
2. Generar insight de los
lugares en donde
consume y las personas
envueltas en el consumo
3. Ensayo error por medio
del role-playing
4. Llevar a cabo las técnicas
aprendidas

1. Disminución de los
niveles de ansiedad.
2. Aumento de la
comunicación asertiva
3. Disminución de riesgo
de recaída

Rasgos de
personalidad límite



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Habilidades entrenadas

Habilidades

Conexión emocional

Aumento del disfrute

Manejo de ansiedad

Manejo de tristeza

Autonomía en las relaciones de pareja

Resultados

Diminución creencias irracionales en tono a las emociones

Mejor percepción de las situaciones buenas que tiene alrededor

Disminución pensamientos de auto desprecio

Disminución del estado emocional deprimido

Disminución en torno a las creencias irracionales que generaban dependencia emocional



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Habilidades entrenadas

Habilidades

Manejo del enojo

Habilidades sociales

Aceptación personal

Responsabilidad

Resultados

Disminución del uso del enojo como emoción para destruir

Disminución en torno a las conductas inasertivas que le generaban problemas, comunicación honesta y asertivas

Disminución de las creencias irracionales en torno a la parte física.

Aumento en la motivación de la paciente para realizar las actividades del día a día.