

## PROGRAMA

### OBJETIVO GENERAL

Identificar los componentes del proceso de duelo para el desarrollo de estrategias que ayuden al equipo de profesionales de la salud, que atienden a personas con COVID-19, a proporcionar ayuda psicológica al paciente y su familia y establecer pautas de cuidado para el equipo sanitario.

### CONTENIDO TEMÁTICO

#### **Unidad I. El duelo por muerte de un ser querido**

- I.1 Teorías psicológicas explicativas
- I.2 Fases del duelo
- I.3 El duelo complicado

#### **Unidad II. El duelo durante COVID-19**

- II.1 Duelo anticipado del paciente y la familia
- II.2 La persona en duelo
- II.3 El duelo en niños
- II.4 El duelo en adolescentes

#### **Unidad III. Los rituales funerarios durante COVID-19**

- III.1 ¿Qué son los rituales funerarios?
- III.2 Acciones para despedir a un ser querido en tiempos de COVID-19

#### **Unidad IV. El cuidado de la salud mental del personal sanitario que atiende a pacientes con COVID-19**

- IV.1 Salud mental del personal sanitario y COVID-19
- IV.2 Pautas de autocuidado

### DIRIGIDO A

Profesionales de la medicina, psicología, enfermería y trabajo social

### DURACIÓN

10 horas

**Centros de Integración Juvenil, A.C.**

## **METODOLOGÍA**

El curso es **autogestivo**, lo que significa que usted regula su tiempo de estudio.

El curso cuenta con actividades de evaluación y un examen final.

## **REALIZACIÓN**

**5 días hábiles**

## **CONSTANCIA**

Al obtener una calificación igual o superior a ocho punto cero **(8.0)** en el examen final, podrá descargar su constancia en el Aula Virtual.