



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



Curso

Primeros Auxilios Psicológicos

Programa



CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

OBJETIVO GENERAL

Aplicar los componentes del primer auxilio psicológico como parte de la respuesta de salud que brindan los profesionales de la salud adscritos a las unidades operativas y hospitalarias de CIJ.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Explicar qué es una intervención de primera instancia y cuáles son los aspectos éticos que deben considerar.
- Identificar los grupos vulnerables y las recomendaciones para su atención. Analizar las prácticas de autocuidado y manejo del estrés que debe realizar la persona que realiza el PAP.
- Aplicar los componentes del PAP en diferentes contextos.

CONTENIDO TEMÁTICO

Introducción

Antecedentes históricos
Crisis vitales y crisis circunstanciales
Diferencias entre desastres y emergencias (OMS)
Agentes perturbadores (CENAPRED)

Unidad 1. Intervención de primera instancia

1.1 Diferencias individuales
1.2 Etapas del proceso de respuesta
1.3 Modelo CASIC: tipos de respuesta
1.4 Aspectos éticos y principios básicos

Unidad 2: Componentes de los primeros auxilios psicológicos

2.1 Qué es y qué no es un PAP
2.2 Componente 1. Realizar un contacto psicológico
2.3 Componente 2. Analizar las dimensiones del problema
2.4 Componente 3. Sondear posibles soluciones
2.5 Componente 4. Asistir en la ejecución de pasos concretos
2.6 Componente 5. Seguimiento para verificar el progreso

Unidad 3: Autocuidado

3.1 Prepararse para ayudar
3.2 Manejo del estrés y estilo de vida saludables
3.3 Reflexión
3.4 Descanso



Unidad 4. Grupos vulnerables

- 4.1 Niños y adolescentes
- 4.2 Personas con problemas de salud y discapacidad
- 4.3 Personas en riesgo de discriminación o violencia

DIRIGIDO A

Personal de salud

DURACIÓN

20 horas

METODOLOGÍA

El curso es autogestivo, lo que quiere decir que deberás gestionar tu tiempo y estrategias de estudio a lo largo de esta experiencia de aprendizaje.

El curso tiene actividades de autoevaluación y un examen final, el cual contará para tu calificación del curso.

REALIZACIÓN

Siete días hábiles

CONSTANCIA

Para tener derecho a la constancia del curso, se deberá obtener una calificación igual o superior a 8.0 puntos en el examen final.