



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.



**Curso**

**Primeros Auxilios Psicológicos**

---

**Programa**



# CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

## OBJETIVO GENERAL

Aplicar los componentes del primer auxilio psicológico como parte de la respuesta de salud que brindan los profesionales de la salud adscritos a las unidades operativas y hospitalarias de CIJ.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Explicar qué es una intervención de primera instancia y cuáles son los aspectos éticos que deben considerar.
- Identificar los grupos vulnerables y las recomendaciones para su atención. Analizar las prácticas de autocuidado y manejo del estrés que debe realizar la persona que realiza el PAP.
- Aplicar los componentes del PAP en diferentes contextos.

## CONTENIDO TEMÁTICO

### Introducción

Antecedentes históricos  
Crisis vitales y crisis circunstanciales  
Diferencias entre desastres y emergencias (OMS)  
Agentes perturbadores (CENAPRED)

### Unidad 1. Intervención de primera instancia

1.1 Diferencias individuales  
1.2 Etapas del proceso de respuesta  
1.3 Modelo CASIC: tipos de respuesta  
1.4 Aspectos éticos y principios básicos

### Unidad 2: Componentes de los primeros auxilios psicológicos

2.1 Qué es y qué no es un PAP  
2.2 Componente 1. Realizar un contacto psicológico  
2.3 Componente 2. Analizar las dimensiones del problema  
2.4 Componente 3. Sondar posibles soluciones  
2.5 Componente 4. Asistir en la ejecución de pasos concretos  
2.6 Componente 5. Seguimiento para verificar el progreso

### Unidad 3: Autocuidado

3.1 Prepararse para ayudar  
3.2 Manejo del estrés y estilo de vida saludables  
3.3 Reflexión  
3.4 Descanso



## **Unidad 4. Grupos vulnerables**

- 4.1 Niños y adolescentes
- 4.2 Personas con problemas de salud y discapacidad
- 4.3 Personas en riesgo de discriminación o violencia

### **DIRIGIDO A**

Personal de salud

### **DURACIÓN**

20 horas

### **METODOLOGÍA**

El curso es autogestivo, lo que quiere decir que deberás gestionar tu tiempo y estrategias de estudio a lo largo de esta experiencia de aprendizaje.

El curso tiene actividades de autoevaluación y un examen final, el cual contará para tu calificación del curso.

### **REALIZACIÓN**

Siete días hábiles

### **CONSTANCIA**

Para tener derecho a la constancia del curso, se deberá obtener una calificación igual o superior a 8.0 puntos en el examen final.