

# CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de  
extensión

Psic. Rosa Evelin Jiménez S.  
Psic. Matías Tejada  
Lic. Jeannette Jaramillo





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# FLUJO GRAMA





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# Caso Clínico

**Edad:** 35 años

**Sexo:** M

**Escolaridad:** Secundaria

**Ocupación:** *Agente de  
seguridad*



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Situación Socio Familiar- Trabajo Social

- Primeros en admitir el caso años anteriores por temas económicos de pensión alimenticia, que dan indicios de problemas económicos.
- Realizan entrevista situacional donde identifican dificultades por el consumo y problemas de pareja.
- Refieren a psicología para la atención de ambos.
- Se toma el caso por parte de psicología, mediante trabajo interdisciplinario.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Motivo de consulta

“

Dentro de un proceso disciplinario, el jefe inmediato refiere para atención por consumo, por un incidente hace unos meses atrás. Este hecho consistió, en que se encontraba consumiendo, al acabarse las bebidas, decide comprar más, al intentar utilizar la tarjeta (donde contenía los gastos de alimentación y de pensión de su hijo) la pareja se enoja y llama a la policía.

”



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# ANTECEDENTES

## Infancia



- Tenía un régimen bastante fuerte cuando niño.
- Tuvo que trabajar en su infancia, pero nunca pasó hambre.
- Su papá fumaba, pero él nunca se dio cuenta. Hasta que la mamá le contó.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# ANTECEDENTES

## Inicio del Consumo de sustancias

Cigarrillo o Tabaco	• desde los 23 años.
Cervezas	• 20 -22 años.

- Amistades con las que jugaba barajas, todas fumaban.
- Para compartir con un familiar cercano.

## Contexto

- Tiene una conducta integra en su trabajo, ya que cuando labora no fuma ni bebe.
- En la calle tampoco lo hace, por pena a que lo vean.
- Su hijo no lo ve, porque no vive con él, no se da cuenta.



Organización de los Estados Americanos



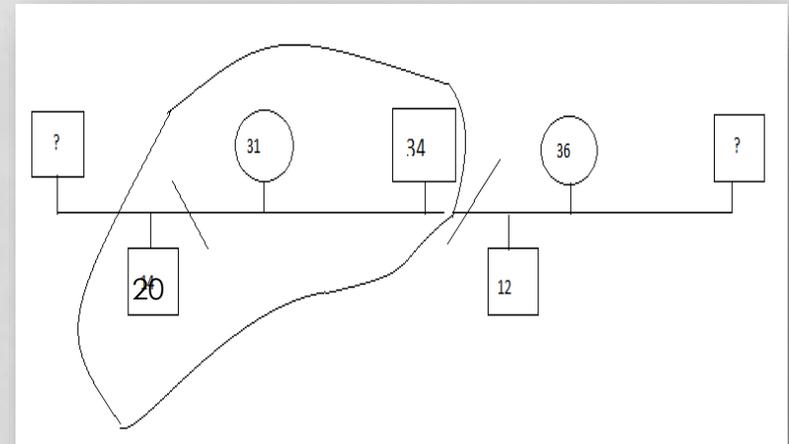
Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# ANTECEDENTES

## Familia Ensamblada

### Primera Relación



- En cuanto a la nueva pareja, ambos tomaban (parejo).
- La mujer reconoce que eso ya no era para ella, por sus hijos y decide dejar esas conductas de consumo. Su padre también bebía.
- La pareja manifiesta, que “cuando él no consume es un excelente esposo, pero cuando bebe no quiere parar de tomar”



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## ANTECEDENTES

Por dos años  
dejó de beber y  
fumar.

Motivado por la  
iglesia, a seguir  
los caminos de  
Dios.

“Tomar es un motivo  
De fumar”

- No recuerda porqué volvió a fumar.
- Pero recuerda que vio a un conocido fumar, le pidió y allí siguió.
- Además dentro de las sesiones, indica que casi siempre cuando bebe le viene el deseo de fumar.
- La mayoría de las personas que intentan cambios en su conducta de consumo volverán a consumirlas, debe verse como un proceso de aprendizaje



Organización de los Estados Americanos

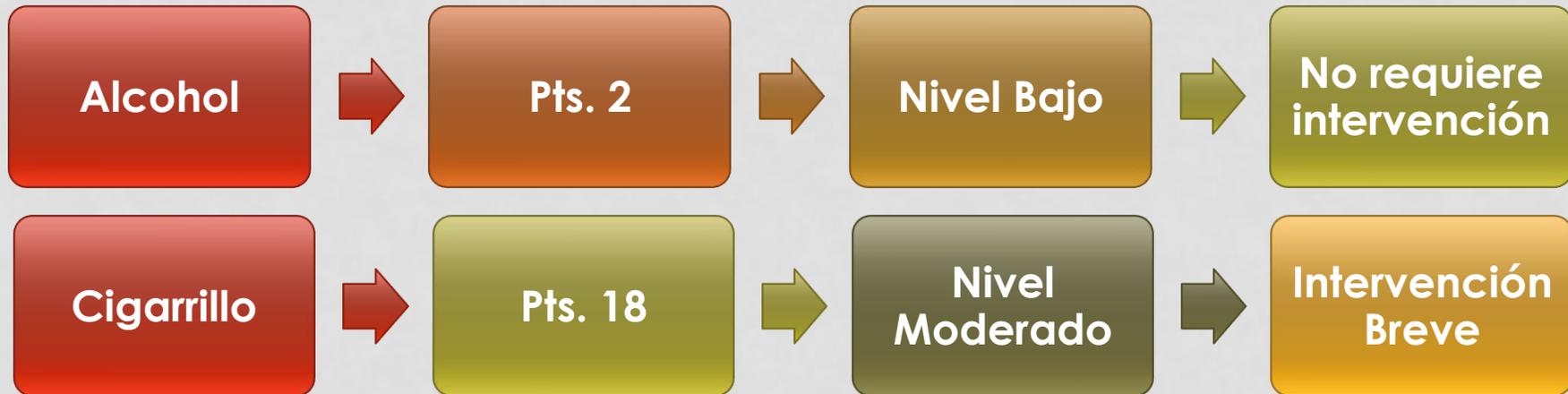


Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Evaluación del Riesgo

- ASSIST (prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias )
- Resultados de evaluación



## ¿Qué significan sus puntuaciones?

- Bajo:** Su actual patrón de consumo de sustancias representa un riesgo bajo para su salud y otros posibles problemas.
- Moderado:** Su actual patrón de consumo de sustancias representa un riesgo para su salud y otros tipos de problemas.
- Alto:** Usted presenta un riesgo elevado de experimentar problemas graves (de salud, sociales, económicos, legales, de pareja, etc.) derivado de su patrón actual de consumo y probablemente sea dependiente.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Consumo del Alcohol

- Patrón de consumo: 1 – 2 veces al mes. (12 latas en compañía) c/l contiene aprox. 3,7% - 4.4% alcohol en 12 onzas

### **Nivel de Riesgo – Bajo**

#### **( Sospecha de disminución de síntomas)**

- Planea para cada fin el beber (traducirse en un deseo)
- Consecuencias asociadas
  - proceso disciplinario
  - problemas de pareja.
  - dificultades económicas
- El problema podría ser mayor de los que está reportando. Ya que No hay concordancia con las respuestas suministradas y la información obtenida en las sesiones.

## Etapa de cambio - Alcohol

- Expresa no querer hacer cambios
- Se concentra en los aspectos positivos del consumo
- Muestra resistencia al hablar sobre el consumo de la misma
- No reconoce que su hábito de consumo le esté causando problemas.
- **Pre-contemplación**



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Consumo de Cigarrillo o Tabaco

- **Patrón de consumo:**
- 2 -3 veces al mes, de 3-5 cigarrillos
- Consecuencias asociadas
  - Bajo rendimiento físico
  - Dificultades en natación
  - Bajó de peso
  - Proceso disciplinario
  - Problemas de pareja

**Nivel de riesgo – moderado**

## Etapa de cambio

- Expresa querer dejar de fumar.
- Tiene ambivalencia sobre su habito en las cosas buenas y las no muy buenas.
- Esta consciente de el problema asociado al consumo del cigarrillo

**Contemplación**



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Intervención

**Nivel de Intervención**

• Intervención Breve

**Numero de sesiones implementadas**

• 4 sesiones

**Periodicidad de las sesiones**

• semanales



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Metas de intervención

Inicio

Meta de consumo

- Suspender el consumo de cigarrillo

Restablecimiento de la meta

Meta de consumo

- Suspender el cigarrillo
- Disminuir o Suspender el consumo de alcohol



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Balance decisional - ALCOHOL-

**Ventajas del consumo**

UN MOMENTO DE RECREACIÓN

PARA CONVERSAR Y PASARLA BIEN

**Desventajas del consumo**

ACARRE OTRO PROBLEMA

PERDER A MI FAMILIA

ACCIDENTES

## Balance decisional - CIGARRILLO -

**Ventajas del consumo**

ME BAJA LA ANSIEDAD

Me quita el sueño, el cansancio y el aburrimiento

**Desventajas del consumo**

PROBLEMAS CON MI ESPOSA

BAJÓ DE PESO

RENDIMIENTO FÍSICO BAJO

# LÍNEA BASE - AUTORREGISTRO

## MI PLANILLA DE CONSUMO DIARIO DE CIGARRILLOS

FECHA ...../...../20..... DÍA: Hábil ..... Feriado.....

Cigarrillo nro:	Hora en que lo prendo	Actividad que estoy realizando	Sentimiento (hacer un círculo en el que corresponda):
1			1. Ganas / 2. Necesidad física-sé que no podré fumar por unas horas / 3. Nerviosismo / 4. Aburrimiento- hacer tiempo / 5. Manoteo automático
2			1. Ganas / 2. Necesidad física-sé que no podré fumar por unas horas / 3. Nerviosismo / 4. Aburrimiento- hacer tiempo / 5. Manoteo automático
3			1. Ganas / 2. Necesidad física-sé que no podré fumar por unas horas / 3. Nerviosismo / 4. Aburrimiento- hacer tiempo / 5. Manoteo automático
4			1. Ganas / 2. Necesidad física-sé que no podré fumar por unas horas / 3. Nerviosismo / 4. Aburrimiento- hacer tiempo / 5. Manoteo automático
5			1. Ganas / 2. Necesidad física-sé que no podré fumar por unas horas / 3. Nerviosismo / 4. Aburrimiento- hacer tiempo / 5. Manoteo automático



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la conducta de consumo de cigarrillo: situación típica

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Viernes, después de haber hecho el súper y cenado con mi pareja, fuimos donde unas amistades</p>	<p>Me tomé 9 cervezas y me fume un cigarrillo para despejar el sueño.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beber le produjo ganas de fumar.</li> <li>• El cigarrillo me quitó el sueño.</li> </ul>
<p>se sentía cansado luego del trabajo. me dieron ganas de fumar</p>	<p>“Mi pareja no se dio cuenta, hasta que nos subimos al carro” me preguntó. Le dije que uno.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No me dijo nada, pero sé que se molestó</li> <li>• Ese día la pasamos bien</li> </ul>

*\* A pesar de que la meta inicial estaba enfocada primordialmente en la suspensión del cigarrillo, se le pidió que en el registro reportara cuando también bebía.*



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



INTERNATIONAL SOCIETY OF SUBSTANCE USE PROFESSIONALS

## Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación más riesgosa

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Empezaron a beber desde el medio día.</li> <li>La estaba pasando bien, en compañía de n familiar,</li> <li>las bebidas se les acabaron.</li> <li>A la medianoche, él le da su tarjeta al familiar para que comprara más.</li> </ul>	<p>“la esposa se dio cuenta y se enojó mucho. Le reclamó”</p> <p>“Él la chifló”</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-La esposa tira la ropa de él fuera.</li> <li>-Eso le enoja y le da pena a él por el que dirán los vecinos</li> </ul>
<p>Empiezan a discutir</p> <p>El hijo mayor de 20 años intenta mediar</p>	<p>La mujer llama a la Policía</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entra en el proceso disciplinario dentro de la institución</li> </ul>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Planes de acción

PLAN			
	Pasos	Ventajas	Desventajas
<p><b>cada vez que se sienta, aburrido, cansado o con sueño, realice una conducta alternativa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tengo sueño, debo dormir.</li> <li>Cansancio, aburrimiento. Ver televisión, una película o una noticia</li> <li>También tengo una bicicleta, ir a pasar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>el cuerpo se relaja y eso facilita la producción de melanina y serotonina.</li> <li>ayuda al sistema cardiovascular sea mas eficiente, lo que le da más energía para hacer las tareas diarias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si está en una fiesta no lo puede hacer.</li> <li>Se puede agotar más.</li> </ul>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Plan de Intervención

## Medicina General

- Exámenes generales identificar o descartar un deterioro.
- Espirometría
- Otros

## Evaluación

- MMPI-2
- Estilos de afrontamiento
- TAT (test de apercepción temática)
- Entrevista a la Esposa

## Planes de Intervención

- Entrevista Motivacional
- Intervención Breve
- Modificación de conductas
- Conductas Alternativas
- Técnicas de relajación y respiración
- Entrenamiento en resolución de problemas
- Ventajas y desventajas del cambio (Balance decisional)

# SITUACIÓN ACTUAL

- Logra reprogramar su cita y venir acompañado a consulta con su pareja.
- Se retoma el incidente con ambos.
- Se trabaja el juego de roles para fomentar la empatía.
- Aporta el autorregistro de las últimas semanas.
- Entiende que su forma de consumir le está afectando en diferentes ámbitos de su vida.
- Manifiesta interés por beber de una forma más ordenada.