

## Cuestionario de Evaluación de Trauma en Adolescentes (CATS) – Reporte Juvenil

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

A muchas personas les ocurren eventos estresantes o aterradores. A continuación hay una lista de eventos estresantes y aterradores que a veces suceden. Marque **SÍ** si le pasó a usted. Marque **NO** si no le sucedió.

- |  |                             |                             |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| Desastres naturales serios, como inundaciones, tornados, huracanes, terremotos, o incendios.   | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 2. Un accidente o lesión de gravedad como un choque de automóvil/bicicleta, mordida de un perro, lesión de deportiva.                        | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 3. Amenazado, golpeado o herido gravemente dentro de la familia.   | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 4. Amenazado, golpeado o herido gravemente en la escuela o comunidad.  | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 5. Atacado, apuñalado, disparado o robo con amenaza.   | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 6. Ver a alguien en la familia ser amenazado, golpeado o herido gravemente.  | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 7. Ver a alguien en la escuela o la comunidad ser amenazado, golpeado o herido gravemente.   | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| Alguien le hace cosas sexuales a usted o le hace que haga cosas sexuales a ellos cuando no pudo decir no. O cuándo fue forzado o presionado. | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 9. Alguien en línea o redes sociales que le esté preguntando o presionando a hacer algo sexual. Como tomar o mandar fotografías.             | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 10. Alguien acosándole en persona. Diciendo cosas muy malas que asustan.   | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 11. Alguien acosándole en línea. Diciendo cosas muy malas que le asustan.  | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 12. Alguien cercano a usted que muere de repente o violentamente.  | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 13. Un procedimiento que le produjo estrés o miedo.  | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 14. Estar en un lugar en guerra.   | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 15. ¿Otro evento que le estreso o asusto?  | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |

Describalo: \_\_\_\_\_

**Dé vuelta a la página y conteste las siguientes preguntas acerca de todos los eventos que asustaron o estresantes que le ocurrieron a usted.**

Marque 0, 1, 2 o 3 indicando con qué frecuencia las siguientes situaciones han perturbado a usted en las últimas dos semanas:

0 Nunca / 1 De vez en cuando / 2 La mitad del tiempo / 3 Casi siempre

1. Tiene pensamientos o imágenes perturbadoras acerca de los que sucedió que le viene a su mente.	0	1	2	3
2. Tiene pesadillas que le recuerdan lo que sucedió.	0	1	2	3
3. Siente como si lo que sucedió está pasando otra vez.	0	1	2	3
4. Se siente muy molesto cuando se le recuerda sobre lo que sucedió.	0	1	2	3
5. Tiene sentimientos fuertes en el cuerpo cuando se le recuerda lo que sucedió (sudoración, palpitaciones, malestar estomacal).	0	1	2	3
6. Trata de no pensar en lo que sucedió, o no tiene sentimientos al respecto.	0	1	2	3
7. Permanece alejado de las personas, lugares, cosas o situaciones que le recuerdan lo sucedido.	0	1	2	3
8. No puede recordar parte de lo que sucedió.	0	1	2	3
9. Tiene pensamientos negativos acerca de usted u otras personas. Tiene pensamientos como no tengo una buena vida, no se puede confiar en nadie, todo el mundo es inseguro.	0	1	2	3
10. Se culpa por lo sucedido o culpa a otra persona que no tiene la culpa.	0	1	2	3
11. Tiene sentimientos negativos (miedo, enojo, culpa, vergüenza) con mucha frecuencia.	0	1	2	3
12. No desea hacer cosas que antes solía hacer.	0	1	2	3
13. No se siente cercano a las personas.	0	1	2	3
14. No puede tener sentimientos buenos o felices.	0	1	2	3
15. Se siente furioso. Tiene arranques de furia y se desquita con otras personas.	0	1	2	3
16. Hace cosas que no son seguras.	0	1	2	3
17. Es demasiado cuidadoso o está en guardia (verificando quien está a su alrededor).	0	1	2	3
18. Se sobresalta.	0	1	2	3
19. Tiene problemas prestando atención.	0	1	2	3
20. Tiene problemas para dormirse o manteniéndose dormido.	0	1	2	3

<b>CATS 7-17 Puntaje de años &lt;15</b>	<b>CATS 7-17 Puntaje de años 15-20</b>	<b>CATS 7-17 Puntaje de años 21+</b>
Normal. Clínicamente no elevado.	Angustia moderada relacionada con el trauma.	Probable PTSD.

Marque SÍ o NO si los problemas que marco interfirieron con:

- |                                      |                             |                             |                           |                             |                             |
|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Llevarse bien con otras personas. | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No | 4. Relaciones familiares. | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 2. Pasatiempos/diversion.            | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No | 5. Felicidad general.     | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |
| 3. Escuela o trabajo.                | <input type="checkbox"/> Sí | <input type="checkbox"/> No |                           |                             |                             |