

# CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de  
extensión

NOMBRE DEL PONENTE: LUCERITO VARGAS HERNÁNDEZ





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# CASO CLÍNICO

- Edad: 27 años.
- Sexo: Hombre.
- Etapa de cambio: Precontemplación.
- Motivo de consulta: **desea dejar de beber alcohol** (referencia desde instancia legal).



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# Consumo de sustancias

- Alcohol y tabaco: riesgo medio.
- Consumo actual: Alcohol, de 2 a 3 veces por mes, alrededor de 10 latas de cerveza, llegando a la embriaguez.
- Consecuencias asociadas: Episodio de violencia física hacia su pareja en su último consumo, por lo que actualmente enfrenta una demanda y fue referido a atención. Reconoce problemas como gastritis, ideas suicidas, intentos suicidas y depresión.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

- Instrumentos aplicados:
  - ✓ Entrevista inicial.
  - ✓ Historia clínica médico-psiquiátrica.
  - ✓ ASSIST (Prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias).
  - ✓ SISVEA (Cuestionario del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para las Adicciones).
  - ✓ Inventario de Beck para depresión.
  - ✓ Inventario de Beck para ansiedad.
  
  - ✓ LIBARE (Línea Base Retrospectiva).
  - ✓ ISCA (Inventario de Situaciones de Consumo de Alcohol).
  - ✓ Cuestionario de Confianza Situacional.
  - ✓ Escala de Satisfacción General.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

- Resultados de evaluación
- ✓ Entrevista inicial:

Salud	Problemas derivados de consumo a nivel de salud como gastritis, ideas suicidas, intentos suicidas y depresión.
Sociales	Agresiones verbales.
Legales	Detenciones, actual demanda.
Máximo periodo de abstinencia	6 meses, por intento propio, motivado por el deseo de cambiar. Resultado: reincidencia y aumento en consumo.
Factores de riesgo	«Miedo de perder a mi familia».



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

- Resultados de evaluación

✓ ASSIST	23 puntos, requiere intervención breve.
✓ Cuestionario SISVEA	Dificultad para controlar el consumo.
✓ Inventario de Beck para depresión	Leve (10 puntos).
✓ Inventario de Beck para ansiedad	Mínimo (1 punto).



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

- Resultados de evaluación

✓ LIBARE

Número total de días de consumo: 5.

Número total de UBE consumidas en el año: 40

Porcentaje de días de abstinencia en el año: 98.63

Porcentaje de días de consumo moderado en el año (hombres, cuatro o menos; mujeres, tres o menos): 0%

Porcentaje de días de consumo excesivo (hasta 9 UBE): 40%

Porcentaje de días de consumo muy excesivo (10 UBE o más): 40%



Organización de los Estados Americanos

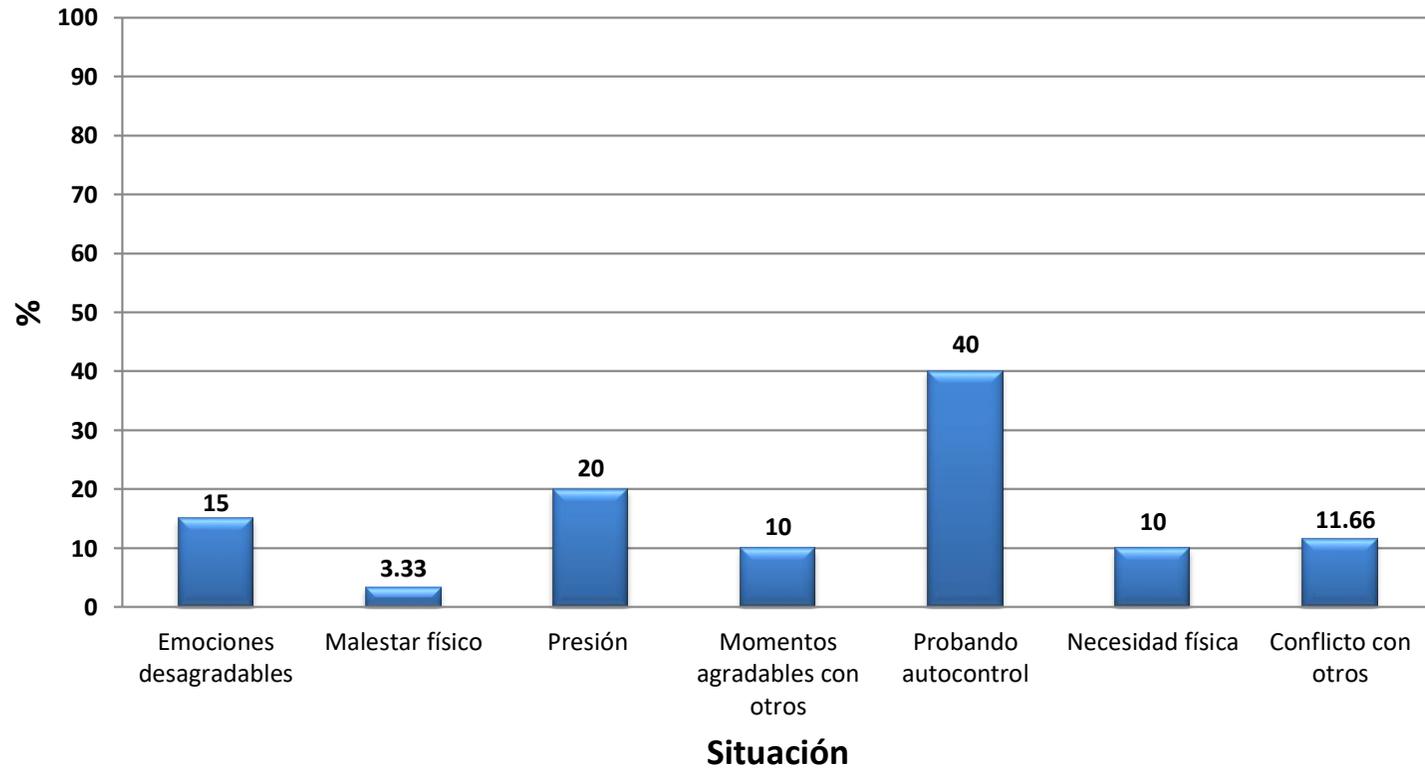


Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Evaluación pre

## Instrumento ISCA





Organización de los Estados Americanos



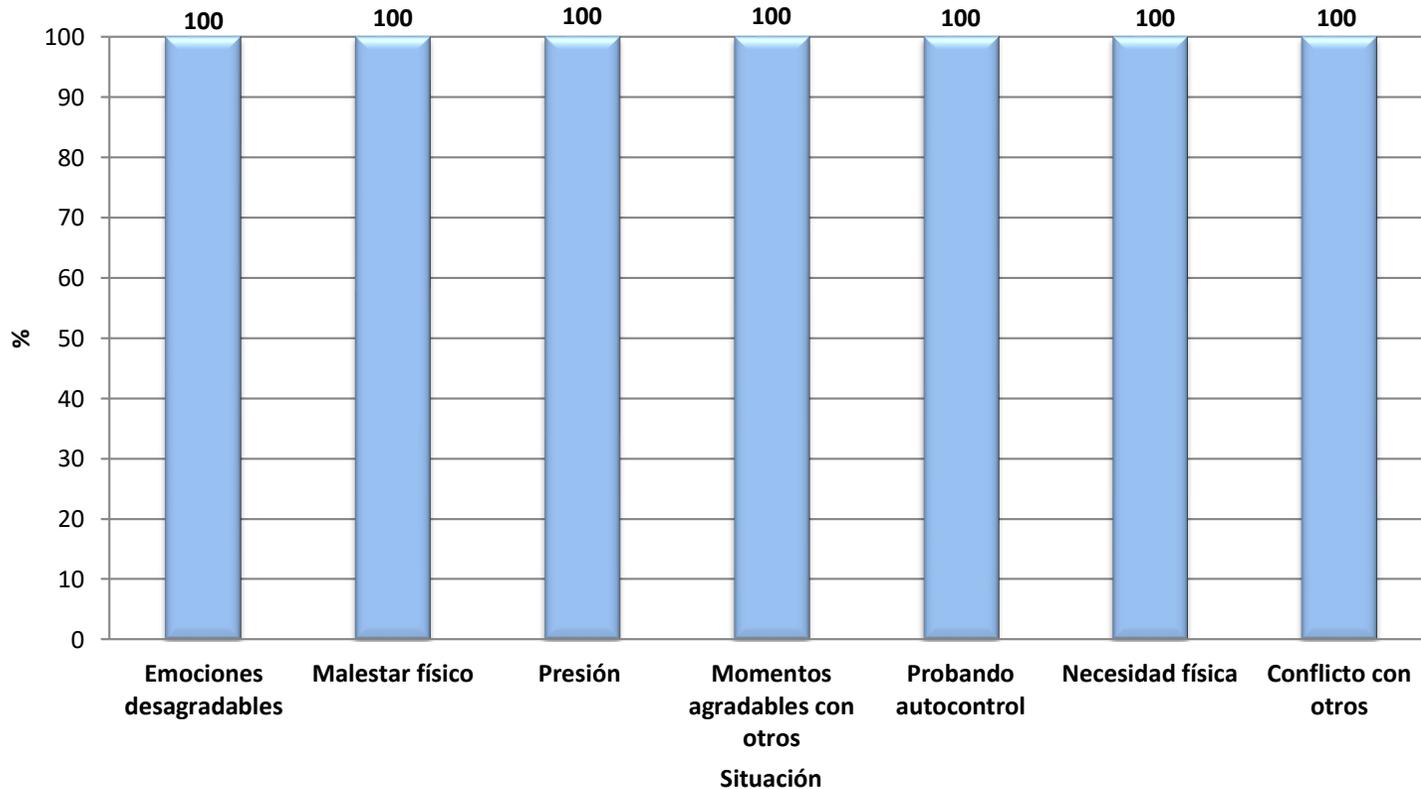
Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Evaluación pre

- Gráficas

### Cuestionario de confianza situacional





Organización de los Estados Americanos

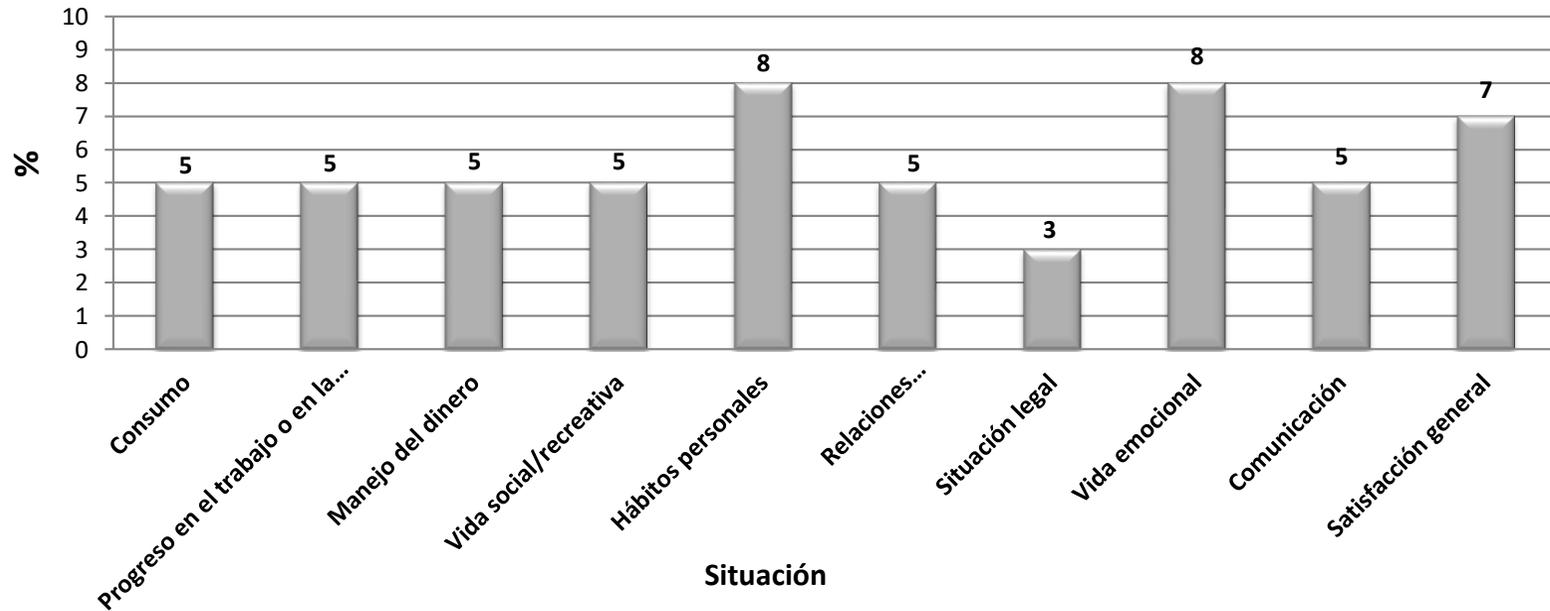


Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Evaluación pre

## Escala de satisfacción general





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

- Nivel de intervención: Breve (Programa de Intervención Breve para Bebedores Problema).
- Número de sesiones implementadas: 7
- Periodicidad de las sesiones: Mensuales
- Componentes implementados:
  - Admisión.
  - Evaluación.
  - Inducción.
  - Decidir cambiar y establecimiento de metas.
  - Situaciones de alto riesgo.
  - Enfrentando los problemas.
- Abordaje e integración del trabajo del equipo multidisciplinario: Participación del equipo médico, enfermería y trabajadores sociales. No fue referido a atención psiquiátrica debido a que no se identificaron situaciones de urgencia.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Metas de intervención

- Meta de consumo: No beber en absoluto.
- Definición de la meta de consumo: Dejar de beber (desde el inicio de la sesión de admisión).
- Metas alternativas:
  - Mantener apego a tratamiento (tiempo y forma).
  - Conseguir un empleo.
- Definición de las metas alternativas:
  - Acudir a todas y cada una de las sesiones programadas.
  - Persistir en la búsqueda de empleo y lograr tener uno en un plazo de tres meses.



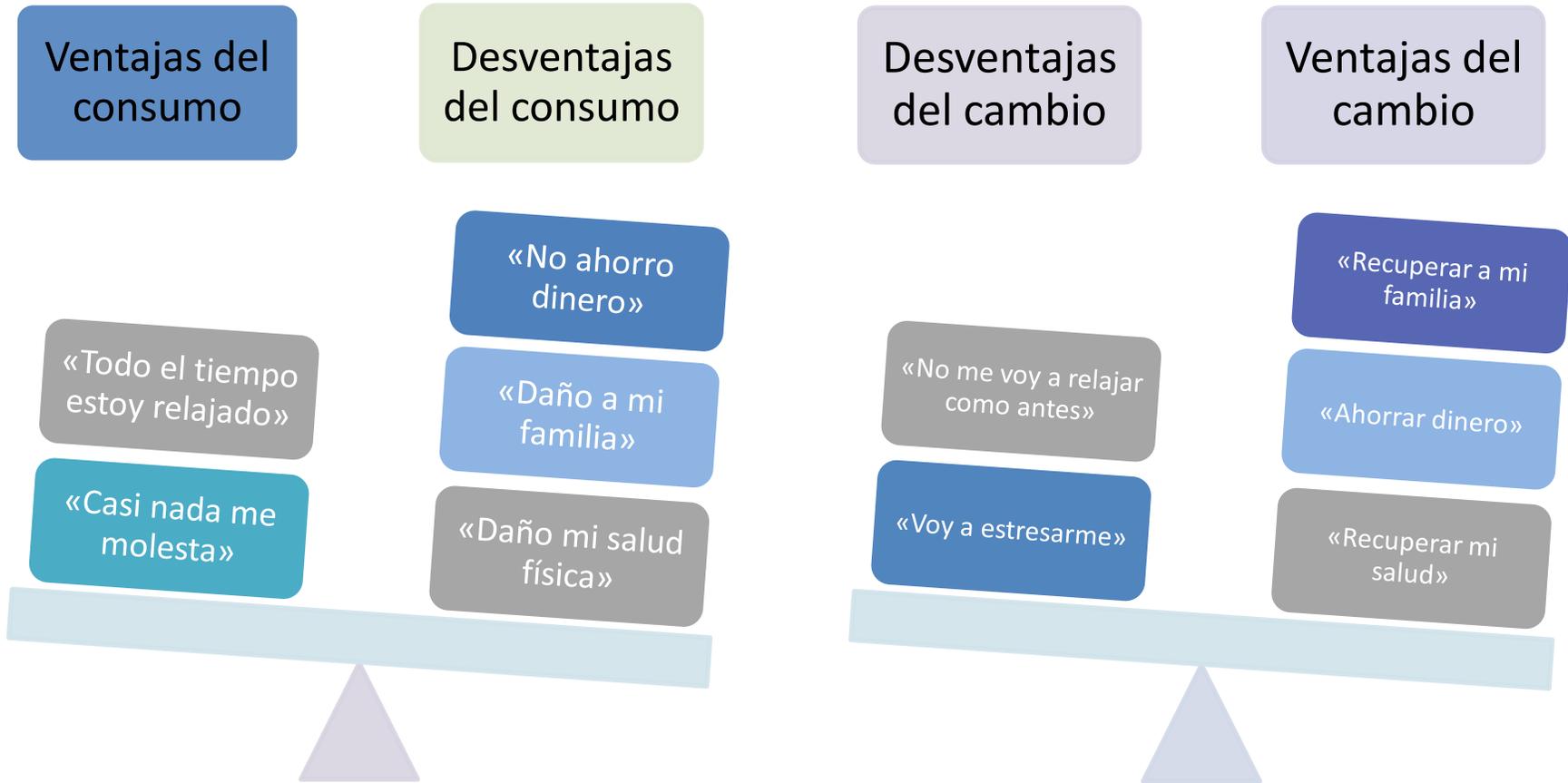
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Balance decisional





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación típica

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fiestas familiares.</li> </ul>	<p>En las fiestas familiares se ve completamente normalizado el consumo de alcohol. Usuario refiere iniciar con una primer copa, la cual puede durar de 15 a 20 minutos. La segunda copa, dura 10 minutos. Continúa consumiendo, animado y/o presionado por la influencia de sus amigos y familiares. Al llegar a la embriaguez, pierde la cuenta de consumo.</p>	<p>Inmediatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensación de bienestar.</li> <li>Sentirme relajado.</li> </ul>
<p>Precipitadores internos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Querer pasarla bien, divertirme, y querer olvidarme de todo.</li> </ul>		<p>A mediano y largo plazo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Discusiones con mi pareja.</li> <li>Gasto excesivo.</li> <li>Conductas hetero-agresivas.</li> </ul>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación más riesgosa

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando quería olvidarme de los problemas.</li> <li>• Cuando me invitaban y no tenía nada que hacer.</li> </ul>	<p>Bebe ocasionalmente pero lo hace en exceso, hasta llegar a la embriaguez.</p>	<p>Inmediatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentirme relajado.</li> <li>• Divertirme.</li> </ul>
<p>Precipitadores internos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentirme agobiado por mis problemas.</li> <li>• Sentirme aburrido.</li> </ul>		<p>A mediano y largo plazo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Más estrés por el dinero y por problemas con mi pareja.</li> <li>• Sentirme triste, decepcionado.</li> </ul>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Planes de acción

PLAN 1			
Evitar ir a fiestas.	<p>Pasos:</p> <p>Negarme a acudir a una fiesta.</p> <p>Si mis amigos insisten, les diré que estoy en tratamiento.</p> <p>Si continúan insistiendo, apagaré mi celular.</p>	<p>Ventajas:</p> <p>Podré mantenerme sin consumo.</p> <p>Mi situación económica, emocional, legal y de pareja mejorará.</p>	<p>Desventajas:</p> <p>Quizá pierda a mis amigos afines al consumo.</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Planes de acción

PLAN 2			
Acudir a actividades sociales donde no haya consumo de alcohol.	<p>Pasos:</p> <p>Elegiré actividades (deportivas, culturales, artísticas, familiares, etc.) donde no habrá alcohol.</p>	<p>Ventajas:</p> <p>Mantendré mi meta de abstinencia.</p> <p>No tendré conflicto por conductas agresivas.</p> <p>Pasaré más tiempo con mi pareja.</p>	<p>Desventajas:</p> <p>No sé si me sienta totalmente cómodo porque me cuesta divertirme sin consumo de alcohol.</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Planes de acción

PLAN 3			
Si en una fiesta hay alcohol, yo beberé refresco.	<p>Pasos:</p> <p>Si alguien me ofrece brindar, lo haré con refresco.</p>	<p>Ventajas:</p> <p>No beberé y cumpliré mi meta de abstinencia. Mi pareja se sentirá orgullosa de que no consumo.</p>	<p>Desventajas:</p> <p>Mis amigos afines al consumo ya no me incluirán. El sabor y efecto no serán los mismos pero creo que me sentiré bien.</p>



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Habilidades entrenadas

- ❖ Habilidades de comunicación (asertividad, afrontamiento de situaciones de riesgo).
- ❖ Expresión de emociones (enojo, tristeza de manera asertiva)
- ❖ Control de impulsos (no ha reaccionado con violencia, sin embargo sí expresa su enojo)
- ❖ Relajación ante situaciones de estrés y ansiedad “craving” .
- ❖ Rehusarse al consumo.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Resultados

- ✓ Etapa de cambio: mantenimiento.
- ✓ Hace uso de técnicas de relajación para afrontar episodios de ansiedad.
- ✓ Se mantiene sin consumo.
- ✓ Ha conseguido empleo (repartidor de alimentos).
- ✓ Convive con sus familia semanalmente.
- ✓ Continúa en supervisión legal y apego a tratamiento, no ha reincidido en conductas de violencia familiar.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Situación actual y pasos a seguir

- Actualmente, usuario continúa bajo esquema de tratamiento en modalidad a distancia.
- Se continúan brindando consultas de forma mensual.

### Sesiones restantes:

1. Nuevo establecimiento de meta.
2. Sesión post evaluación.
3. Seguimiento de 1 mes.
4. Seguimiento de 3 meses.
5. Seguimiento de 6 meses.
6. Seguimiento de 12 meses.