

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/348818077>

Consumo de tabaco, amenaza percibida por COVID-19 y sintomatología depresiva en estudiantes mexicanos.

Chapter · December 2020

CITATIONS

0

READS

510

6 authors, including:



Morise Fernández

Instituto Nacional de Psiquiatría

5 PUBLICATIONS 21 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Marcela Tiburcio

Instituto Nacional de Psiquiatría

56 PUBLICATIONS 475 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Nora Angélica Martínez Vélez

Instituto Nacional de Psiquiatría

39 PUBLICATIONS 422 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Yazmin Sánchez Hernández

Instituto Nacional de Psiquiatría

2 PUBLICATIONS 4 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



Epidemiología de la morbilidad psiquiátrica en la ciudad de México [View project](#)



ICT & Mental Health in Mexico [View project](#)

Consumo de tabaco, amenaza percibida por COVID-19 y sintomatología depresiva en estudiantes mexicanos

Morise Fernández Torres, Nora Angélica Martínez Vélez, Graciela Yazmín Sánchez Hernández, Miriam Arroyo Belmonte, Marcela Alejandra Tiburcio Sainz y Guillermina Natera Rey, *Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. México.*

Resumen

El consumo de tabaco puede influir negativamente en la recuperación por COVID-19. Los estudiantes presentan estresores relacionados a la incertidumbre académica, problemas de salud mental y conductas de riesgo.

Objetivo: Explorar los patrones de consumo de tabaco en una muestra de estudiantes mexicanos mayores de 18 años (n=703) antes y durante la Jornada Nacional de Sana Distancia, su asociación con la amenaza percibida hacia COVID-19 y sintomatología depresiva.

Resultados: 70.8% fueron mujeres, el promedio de edad fue 22.65 años, 57% indicó que su último nivel de estudios fue bachillerato. 14.9% consumió tabaco sólo antes de la cuarentena, 14.1% consumió antes y durante y 0.6% inició su consumo durante la cuarentena. El 55.8% tuvo la percepción de que su consumo disminuyó a partir del confinamiento, 11.3% de los fumadores consideró buscar ayuda, sólo el 3.8% utilizó algún servicio profesional. El 52.2% presentaron sintomatología depresiva.

Conclusión: los estudiantes disminuyeron su consumo de tabaco, los que continuaron fumando, reportaron mayores niveles de sintomatología depresiva, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas. La escasa búsqueda de ayuda profesional y el alto porcentaje de sintomatología depresiva, evidencian la necesidad de promover estrategias de detección y canalización dirigidas al consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.

Palabras clave: COVID-19, tabaco, estudiantes, sintomatología depresiva, búsqueda de ayuda.

1. Introducción

En nuestro país antes de la pandemia por COVID-19, el 21% de la población de 12 a 65 años reportó fumar durante el último año y el 17.9% ha estado expuesto al humo de tabaco de segunda mano en el hogar (Reynales-Shigematsu et al., 2017). En el contexto de la pandemia, esto representa un riesgo para millones de mexicanos debido a que aumenta la probabilidad de contagio de COVID-19, ya que los cigarrillos pueden actuar como vectores pasivos de infección y al exhalar el humo del tabaco se pueden expeler micro-gotas contaminadas (Mahabee-Gittens, Merianos, & Matt, 2020; Volkow, 2020). Por otro lado, fumar es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias, diversos tipos de cáncer, entre otras enfermedades que se relacionan con las formas más graves de COVID-19 (USDHHS, 2014; Emami, Javanmardi, Pirbonyeh, & Akbari, 2020). Asimismo, las personas que fuman y contraen la infección tienen un pronóstico menos alentador que las personas que no fuman (Reddy et al., 2020; Volkow, 2020; Vardavas & Nikitara, 2020).

En un intento de mitigar el contagio de SARS-CoV-2, diversos países, incluido México, implementaron medidas de distanciamiento social que han contribuido a controlar el número de nuevos casos, pero también han tenido consecuencias en la salud mental de la población. Se ha documentado que el confinamiento puede ocasionar miedo, incertidumbre, ira y angustia que pueden aumentar conductas de riesgo, como el consumo de alcohol y tabaco, además de trastornos como el estrés postraumático, ansiedad, depresión y somatización (Shigemura, Ursano, Morganstein, Kurosawa, & Benedek, 2020, Ahmed et al., 2020; Brooks et al., 2020; Salari et al., 2020).

Se ha observado que los efectos negativos del aislamiento pueden ser más severos para las mujeres debido a la carga extra de las labores del hogar, y por ser cuidadoras primarias de los niños, suelen tener mayores niveles de depresión y ansiedad (Smith et al., 2020; Zamorro, Perez-Arce, & Prados, 2020), y en estudiantes universitarios (Zolotov, Reznik, Bender, & Isralowitz, 2020; Yehudai et al., 2020; Gritsenko et al., 2020); en este último grupo, la tensión que produce el aislamiento se suma a la incertidumbre académica y familiar ocasionando mayor estrés.

Los fumadores jóvenes pueden subestimar la magnitud de los riesgos del consumo de tabaco, porque la mayoría de los daños a la salud se manifiestan años e incluso décadas después del inicio del consumo (WHO, 2008). Por otro lado, algunas investigaciones han reportado que los jóvenes se sienten más amenazados por el COVID-19 en comparación con otros grupos de mayor edad (Wahed, Hefzy, Ahmed, & Hamed, 2020).

Se han realizado algunos estudios que documentan este efecto, por ejemplo, en una encuesta con 939 estudiantes rusos y bielorusos se encontró que 31.1% reportó haber fumado al menos una vez durante el mes anterior al COVID; de éstos, el 35.6% reportaron un aumento en su consumo de tabaco, además presentaban mayores puntuaciones respecto al miedo ante el COVID-19 (Gritsenko et al., 2020). En otro estudio similar con 291 estudiantes universitarios israelíes y rusos, el 39.3% fumó al menos una vez durante el mes anterior al COVID y 43.7% reportaron un uso de tabaco mayor al habitual (Yehudai et al., 2020); en ambos estudios los participantes refirieron que fumar era una manera de lidiar con el estrés y la ansiedad ante el COVID-19.

En una encuesta realizada en China con adultos, se encontró que 25% de los exfumadores y 20% de los fumadores regulares incrementaron el consumo de tabaco durante la cuarentena (Sun et al., 2020). Otra investigación realizada con estudiantes vietnamitas concluyó que los estudiantes con más miedo hacia COVID-19 tenían más probabilidad (OR=1.11; IC 95%=1.08-1.14; $p < 0.001$) de mantener o incrementar su consumo de tabaco (Nguyen et al., 2020).

En resumen, el consumo de tabaco durante la pandemia es un factor de riesgo importante para desarrollar y agravar enfermedades tanto físicas como mentales. Los estudiantes representan un grupo de particular de interés, dado que están expuestos a una serie de estresores relacionados con la incertidumbre respecto a su progreso académico, por lo que es probable que desarrollen problemas de salud mental y conductas de riesgo como el consumo de tabaco. El objetivo de este capítulo es explorar los patrones de consumo de tabaco de una muestra de estudiantes mexicanos, antes y durante la Jornada Nacional de Sana Distancia, y su asociación con la amenaza percibida hacia el COVID-19 y la sintomatología depresiva.

2. Método

Se llevó a cabo un estudio exploratorio, descriptivo por medio de una encuesta en línea. El muestreo fue por conveniencia.

Participantes

La encuesta se dirigió a personas mayores de 18 años de la República Mexicana, que aceptaron participar de manera voluntaria en el estudio. Se obtuvo un total de 4,127 cuestionarios completos, para este trabajo se considera únicamente la información de 703 personas que refirieron ser estudiantes al momento de responder el cuestionario.

Instrumentos

Se empleó un cuestionario integrado por diversas secciones que exploran temas relacionados con la salud mental y el consumo de sustancias antes y durante la cuarentena. Para el presente análisis se empleó únicamente la información referente a las siguientes secciones:

Datos sociodemográficos: Consta de 10 preguntas que indagan el sexo, edad, escolaridad, estado civil, ocupación, entidad de origen de los participantes, ingresos.

Consumo de tabaco: Esta sección es una adaptación del ASSIST (Humenuik et al., 2008), de tal forma que se explora el uso de 9 diferentes grupos de sustancias antes y durante la cuarentena. Para este trabajo, se considera únicamente la información sobre consumo de tabaco. Se incluyeron también preguntas desarrolladas *ex profeso* para indagar la percepción de aumento o disminución del consumo y las posibles razones de estos cambios.

Cuestionario sobre amenaza percibida frente al coronavirus (Coronavirus Perceived Threat, versión corta, Conway, Woodard, & Zubrod, 2020): Incluye tres preguntas referentes a la percepción de amenaza o preocupación en relación con el Coronavirus con 7 opciones

de respuesta tipo Likert que van de 1="no aplica mi caso" a 7="aplica totalmente en mi caso". Se tradujo al español para el estudio y se obtuvo un coeficiente de confiabilidad de 0.894 para esta muestra.

Cuestionario sobre experiencias con el coronavirus (Coronavirus Experience Questionnaire, versión corta, Conway, Woodard, & Zubrod, 2020): Está conformado por tres subescalas con dos reactivos cada una: a) escala de finanzas, b) escala de recursos, c) escala psicológica. Tiene 7 opciones de respuesta tipo Likert que van de 1="no aplica mi caso" a 7="aplica totalmente en mi caso". Se tradujo al español para el estudio y se obtuvo un coeficiente de confiabilidad de 0.842 para esta muestra.

Cuestionario sobre experiencias con el coronavirus (Coronavirus Experience Questionnaire, versión corta, Conway, Woodard, & Zubrod, 2020): Consta de tres subescalas: a) escala personal de síntomas/diagnóstico (3 reactivos), b) escala de proximidad con otros (2 reactivos), c) escala de noticias (2 reactivos). Todas las preguntas tienen 7 opciones de respuesta tipo Likert que van de 1="no aplica mi caso" a 7="aplica totalmente en mi caso". Se tradujo al español para el estudio y se obtuvo un coeficiente de confiabilidad de 0.717 para esta muestra.

Cuestionario sobre Salud del Paciente (Patient Health Questionnaire 2 [PHQ-2]): Son las dos primeras preguntas del PHQ-9, permiten identificar sintomatología depresiva en las dos semanas previas. Tiene 4 opciones de respuesta que van de 0="nunca" a 3="casi todos los días"; el puntaje máximo que se puede obtener es 6 (Kroenke, Spitzer, & Williams, 2003). En México se evaluó su poder de discriminación con mujeres indígenas, se encontró que el mejor punto de corte es 3 con sensibilidad de 80% y 86.8% de especificidad (Arrieta et al., 2017). La confiabilidad para esta muestra es de 0.788.

Búsqueda de ayuda: Sección integrada por 5 preguntas de opción múltiple para explorar la búsqueda de ayuda durante el confinamiento en relación con la salud mental y el consumo de sustancias.

Procedimiento

El Comité de Ética en Investigación del Instituto Nacional de

Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz revisó y aprobó el protocolo del estudio. El cuestionario se programó en *Google Forms*, se difundió a través de redes sociales como Facebook, Twitter, WhatsApp e Instagram durante los meses de mayo y junio de 2020. Los participantes respondieron de forma voluntaria y anónima. La información se codificó y analizó con el programa IBM SPSS® v.25, se realizaron análisis exploratorios y descriptivos para conocer la distribución de las variables, y comparación de medias a través de la prueba *t* de Student.

3. Resultados

Características de los participantes. De los 703 participantes que indicaron ser estudiantes, 70.8% eran mujeres, 28.4% hombres y el 0.7% prefirió otra descripción. El promedio de edad se encuentra en los 22.65 años (DE=4.99). El 70.1% informó que su familia cuenta con un ingreso fijo el cual consideran suficiente (57.1%). Más de la mitad (57%) indicó que su último nivel de estudios es bachillerato, el 34.4% licenciatura y 5.9% posgrado.

Consumo de tabaco. La mayoría de los estudiantes (70.4%) no consume tabaco, 14.9% consumió sólo antes de la cuarentena, 14.1% consumió antes y durante la cuarentena y 0.6% inició su consumo durante la cuarentena (Figura 1). En relación con la frecuencia de consumo de tabaco, se presentó una reducción en todos los patrones considerados, como se observa en la Figura 2.

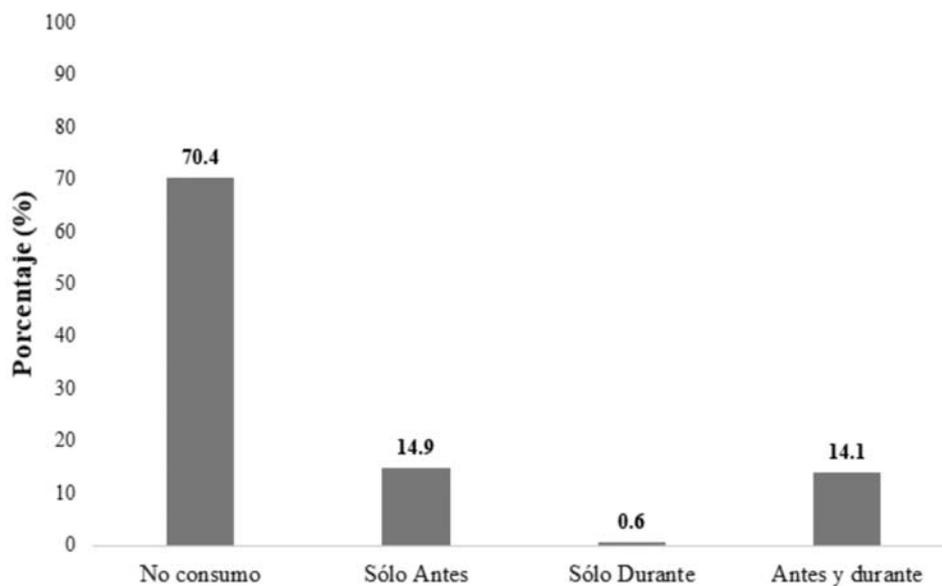


Figura 1. Consumo de tabaco antes y durante el confinamiento.

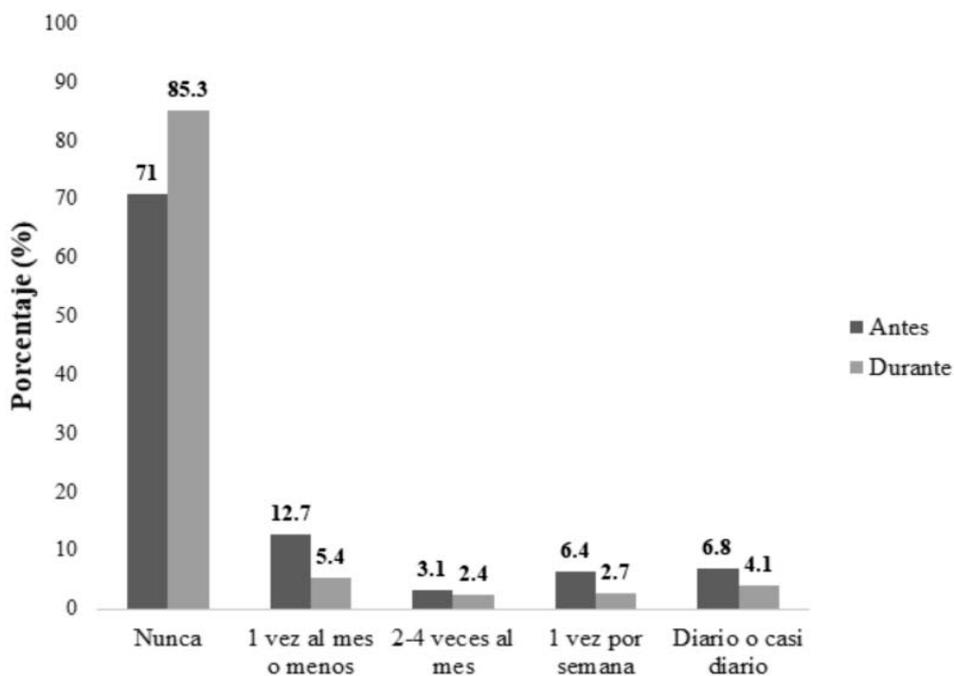


Figura 2. Frecuencia de consumo de tabaco previo y durante el confinamiento.

No se encontraron diferencias significativas en el consumo a partir de las características sociodemográficas; sin embargo, resalta que quienes fumaron antes y durante la cuarentena fueron en su mayoría mujeres, mayores de 30 años y las personas que reportaron tener pareja (Tabla 1).

Tabla 1. Consumo de tabaco y datos sociodemográficos

	No Consumo		Antes de la cuarentena		Inicio durante la cuarentena		Antes y durante	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Sexo								
Masculino (n=200)	142	71.0	33	16.5	2	1.0	23	11.5
Femenino (n=498)	351	70.5	70	14.1	2	0.4	75	15.1
Edad								
18 a 20 años (n=289)	207	71.6	43	14.9	2	0.4	37	12.9
21 a 30 años (n=373)	261	70.0	59	15.8	1	0.3	52	13.9
31 o más años (n=99)	27	65.9	3	7.3	1	2.4	10	24.4
Estado Civil								
Con pareja (n=50)	35	70.0	5	10.0	1	2.0	9	18.0
Sin pareja (n=650)	460	70.4	100	15.3	3	0.5	90	13.8
Escolaridad								
Secundaria (n=19)	16	84.2	1	5.3	0	0	2	10.5
Bachillerato (n=401)	274	68.3	67	16.7	2	0.5	58	14.5
Licenciatura (n=242)	173	71.5	32	13.2	1	0.4	36	14.9
Posgrado (n=41)	32	78.0	5	12.2	1	2.4	3	7.3
Región								
Norcentral (n=14)	11	78.6	2	14.3	0	0	1	7.1
Noroccidental (n=131)	110	84.0	11	8.4	0	0	10	7.6
Nororiental (n=25)	18	72.0	2	8.0	1	4.0	4	16.0
Occidental (n=16)	11	68.8	3	18.8	0	0	2	12.5
Centro (n=200)	146	73.0	24	12.0	1	0.5	29	14.5
CdMx (n=266)	164	61.7	53	19.9	2	0.8	47	17.7

Percepción de variaciones en el consumo. El 19.7% de quienes dijeron consumir tabaco consideran que su consumo aumentó durante el confinamiento, 55.8% piensa que ha disminuido y el 24.5% piensa que se mantuvo igual. Las tres principales razones a las que atribuyen la disminución fueron: ahorrar dinero (12.5%), dificultad para consumir (10.1%) y no poder salir a conseguir tabaco (9.1%). De las personas que reportaron haber aumentado su consumo, una proporción igual piensa que el aumento fue leve y moderado (43.9%) y 12.2% alto, las razones principales que mencionaron fueron: por ansiedad o estrés frente al coronavirus (11.5%) y aburrimiento (3.4%).

Problemas asociados y búsqueda de ayuda. El 76% de los 208 estudiantes que fuman piensa que su consumo de tabaco no causó problemas en su familia, 8.2% reporta que los problemas han aumentado, pero los han sobrellevado, para el 2.4% los problemas han disminuido y sólo el 1.4% considera que esos problemas aumentaron. El 11.3% de los fumadores consideran que su necesidad de buscar ayuda para dejar de fumar incrementó, pero sólo el 3.8% ha utilizado algún servicio de ayuda profesional para reducir o eliminar el consumo, como servicios de atención telefónica, videollamada o programas por internet.

Amenaza percibida, impacto y experiencias con el coronavirus. Como se muestra en la Figura 3, la media de respuesta en la escala de amenaza percibida fue 9.37 (rango 1-21), en la escala de impacto fue 16.74 (rango 1-42), y en la escala de experiencias con coronavirus la media fue de 15.52 (rango 1-49).

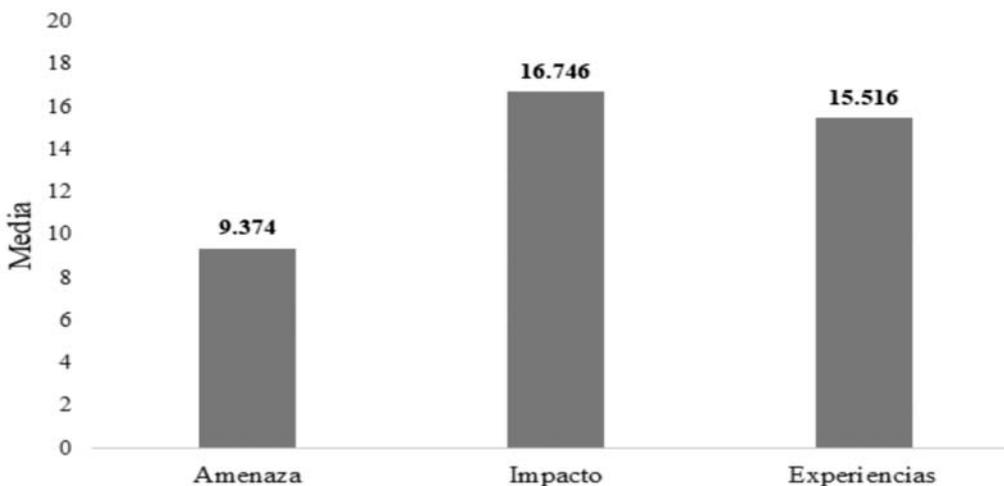


Figura 3. Amenaza percibida, impacto y experiencia con el coronavirus.

Sintomatología depresiva. En la Figura 4 se observa que más de la mitad de los estudiantes presentan sintomatología depresiva, sin embargo, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas por sexo.

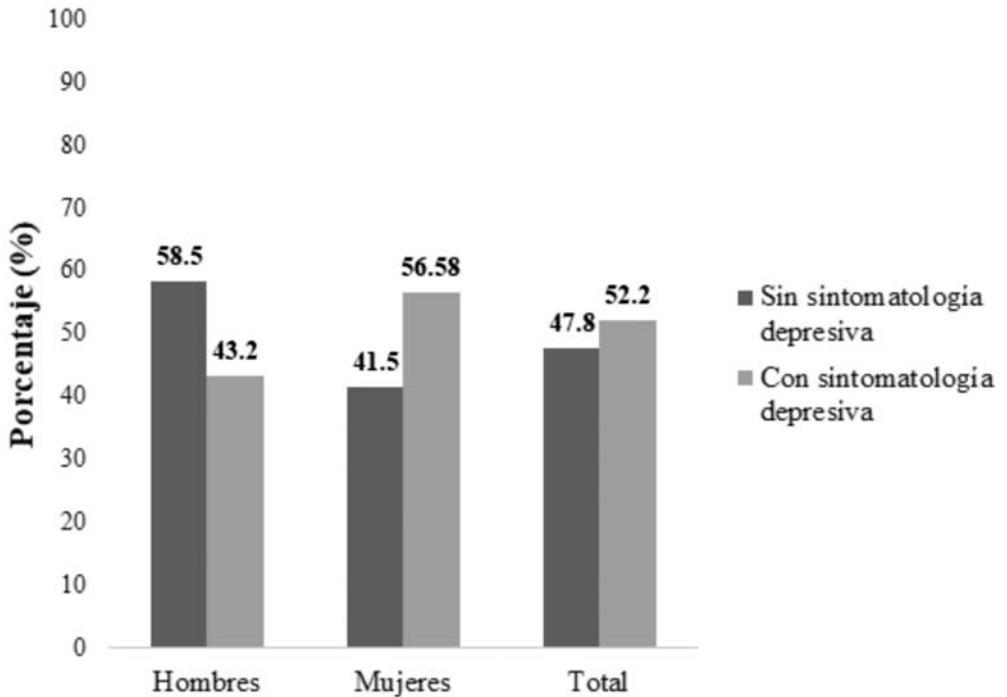


Figura 4. Presencia de sintomatología depresiva en hombres y mujeres

Consumo de tabaco, amenaza percibida y sintomatología depresiva. Los estudiantes que reportaron fumar antes y durante la cuarentena presentaron mayor sintomatología depresiva en comparación que los no consumidores y en relación con quienes fumaron solo antes o solo durante el confinamiento. Por otro lado, los estudiantes que iniciaron su consumo durante la cuarentena obtuvieron puntajes más altos en la escala de impacto por coronavirus. Finalmente, el grupo que reportó haber fumado sólo antes de la cuarentena tiene una percepción de amenaza mayor y ha tenido más experiencias en torno al coronavirus, sin embargo, estas diferencias no son estadísticamente significativa (Tabla 2).

Tabla 2. Consumo de tabaco, amenaza percibida y sintomatología depresiva

	No Consumo	Antes de la cuarentena	Durante la cuarentena	Antes y durante
	Media (DE)	Media (DE)	Media (DE)	Media (DE)
Sintomatología depresiva	2.846 (1.795)	2.942 (1.812)	2.500 (2.645)	3.111 (1.689)
Amenaza por Coronavirus	9.292 (5.470)	9.609 (5.115)	9.000 (6.879)	9.545 (5.037)
Impacto de Coronavirus	16.163 (7.802)	17.771 (7.564)	21.250 (13.768)	18.393 (8.736)
Experiencias con Coronavirus	15.214 (7.224)	16.752 (7.712)	16.750 (5.852)	15.667 (7.855)

4. Discusión

Los resultados de este análisis muestran que la mayoría de los participantes que estudiaban en el momento de responder el cuestionario no fuman, sin embargo, cerca de un 30% ha consumido antes y durante la cuarentena; además, se identificó una reducción en la frecuencia de consumo. Estos resultados difieren con el reporte de otras investigaciones realizadas con estudiantes, en las que se encontró un aumento del consumo de tabaco durante la cuarentena (Gritsenko et al., 2020; Nguyen et al., 2020).

Los análisis no evidencian una relación entre el consumo de tabaco y la sintomatología depresiva, la amenaza percibida ni el impacto del coronavirus, por lo que es difícil aventurar una explicación sobre la disminución del consumo. Las respuestas de los participantes sobre las posibles razones por las que redujeron el consumo cobran relevancia para entender este cambio, entre ellas la necesidad de ahorrar dinero, la dificultad de fumar en casa y no poder salir a conseguir tabaco; en futuros estudios sería conveniente ahondar en el peso de estas razones y si el efecto perduró a lo largo de toda la cuarentena.

La importancia de estos factores contextuales en la conducta de

fumar ya ha sido estudiada por otros autores (Reyes-Ríos, Camacho-Rodríguez, Ballestas, Ferrel-Ortega, & Bautista-Pérez, 2018), y se ha documentado que los estudiantes suelen fumar en lugares públicos o contextos sociales, lo que puede también explicar esta reducción.

La reducción del consumo de tabaco en este grupo es un cambio favorable que ha ocurrido durante la cuarentena, sin embargo, es preocupante el porcentaje de participantes que obtuvieron puntajes altos en la escala de sintomatología depresiva. Este hallazgo es coincidente con diversas investigaciones que dan cuenta de las consecuencias del confinamiento sobre la salud mental y señalan la depresión como uno de los principales efectos negativos (Brook et al, 2020; Ramírez-Ortiz, Castro-Quintero, Lerma-Córdoba, Yela-Ceballos, & Escobar-Córdoba, 2020). Los estudiantes universitarios parecen ser más vulnerables pues se han reportado mayores índices de depresión y ansiedad que deben ser detectados y tratados lo antes posible, por ello, sería conveniente que las instituciones educativas continuaran los esfuerzos para la detección y canalización de estos casos, a fin de mejorar el bienestar de los estudiantes pese a la pandemia.

El estudio contribuye a la comprensión del impacto de la pandemia en la salud mental de los estudiantes, incluyendo el consumo de tabaco, sin embargo, es necesario tener cautela ya que los datos no son generalizables debido a las limitaciones propias de las encuestas en línea, que, si bien son formas eficientes de obtener información rápida, presentan un sesgo a un sector de la población con características muy particulares que incluyen el acceso a internet.

5. Conclusiones y recomendaciones

Este trabajo ha permitido identificar la magnitud del consumo de tabaco en población estudiantil mayores de edad en México en un período delicado y de especial cuidado, como es el confinamiento ante la pandemia por COVID-19. A pesar de la situación, se observó una disminución del consumo entre los estudiantes que reportaron consumir antes de la cuarentena, hecho probablemente vinculado a la dificultad de fumar en el contexto familiar. Los estudiantes que continuaron fumando, reportaron

mayores niveles de sintomatología depresiva, y aunque no se encontraron diferencias estadísticamente significativas, los datos señalan una tendencia. Estos resultados, junto con el alto porcentaje de sintomatología depresiva y el bajo porcentaje de búsqueda de ayuda profesional, hacen evidente la necesidad de continuar la promoción de las estrategias de detección y canalización que ya están en marcha, además de evaluar la aceptación y viabilidad de los programas de atención de la salud mental a distancia, sobre todo aquellos dirigidos a la prevención del consumo y la sintomatología depresiva.

Por otro lado, también es importante motivar a los estudiantes a emplear los servicios de atención a distancia que ofrecen algunas instituciones académicas e instancias de salud en todo el país, no sólo durante esta pandemia, sino como un mecanismo de referencia habitual.

Agradecimientos

Los autores agradecen a los participantes que contribuyeron al estudio respondiendo el cuestionario, así como a las instituciones y personas que apoyaron a la difusión de este. .

Referencias

- Ahmed, M. Z., Ahmed, O., Aibao, Z., Hanbin, S., Siyu, L. & Ahmad, A. (2020). Epidemic of COVID-19 in China and associated Psychological Problems. *Asian journal of psychiatry*, 102092. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102092>.
- Arrieta, J., Aguerrebere, M., Raviola, G., Flores, H., Elliott, P., Espinosa, A., ... & Palazuelos, D. (2017). Validity and utility of the Patient Health Questionnaire (PHQ) 2 and PHQ 9 for screening and diagnosis of depression in rural Chiapas, Mexico: A cross sectional study. *Journal of clinical psychology*, 73(9), 1076-1090. <https://doi.org/10.1002/jclp.22390>.
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N. & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine

and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 8, 912-920. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8).

Conway, L. G., III, Woodard, S. R. & Zubrod, A. (2020, April 7). Social Psychological Measurements of COVID-19: Coronavirus Perceived Threat, Government Response, Impacts, and Experiences Questionnaires. <https://doi.org/10.31234/osf.io/z2x9a> <https://psyarxiv.com/z2x9a/> <https://psyarxiv.com/z2x9a/>.

Emami, A., Javanmardi, F., Pirbonyeh, N. & Akbari, A. (2020). Prevalence of underlying diseases in hospitalized patients with COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Archives of academic emergency medicine*, 8(1) e35. PMID: 32232218; PMCID: PMC7096724.

Gritsenko, V., Skugarevsky, O., Konstantinov, V., Khamenka, N., Marinova, T., Reznik, A. & Isralowitz, R. (2020). COVID 19 Fear, Stress, Anxiety, and Substance Use Among Russian and Belarusian University Students. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-7. doi: 10.1007/s11469-020-00330-z.

Humeniuk, R., Ali, R., Babor, T. F., Farrell, M., Formigoni, M. L., Jittiwutikarn, J., ... & Nhiwatiwa, S. (2008). Validation of the alcohol, smoking and substance involvement screening test (ASSIST). *Addiction*, 103(6), 1039-1047. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.2007.02114.x>.

Kroenke, K., Spitzer, R. & Williams J. (2003). The Patient Health Questionnaire-2: Validity of a Two-Item Depression Screener. *Medical Care*, 41(11), 1284-1292. <https://doi.org/10.1097/01.MLR.0.000093487.78664.3C>.

Mahabee-Gittens, E. M., Merianos, A. L. & Matt, G. E. (2020). Letter to the Editor Regarding: "An Imperative Need for Research on the Role of Environmental Factors in Transmission of Novel Coronavirus (COVID-19)"—Secondhand and Thirdhand Smoke As Potential Sources of COVID-19. *Environmental science & technology*, 54(9), 5309-5310. <https://doi.org/10.1021/acs.est.0c02041>.

Nguyen, H. T., Do, B. N., Pham, K. M., Kim, G. B., Dam, H. T., Nguyen, T. T., ... & Duong, T. V. (2020). Fear of COVID-19 Scale-Associations of Its Scores with Health Literacy and Health-Related Behaviors among Medical Students. *International Journal of Environmental Research and*

- Public Health*, 17(11), 4164. <https://doi.org/10.3390/ijerph17114164>.
- Ramírez-Ortiz J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela-Ceballos F, & Escobar-Córdoba F. (2020). Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation. *Colombian Journal of Anesthesiology*, 48(4):e930. <https://doi.org/10.5554/22562087.e930>
- Reddy, R. K., Charles, W. N., Sklavounos, A., Dutt, A., Seed, P. T. & Khajuria, A. (2020). The effect of smoking on COVID 19 severity: a systematic review and meta analysis. *Journal of Medical Virology*.1-12. <https://doi.org/10.1002/jmv.26389>
- Reyes-Ríos, L., Camacho-Rodríguez, D.E., Ballestas, L.F., Ferrel-Ortega, F.R., & Bautista-Pérez, F. (2018). Diferencias en el consumo de tabaco en estudiantes según el sexo universitarios. *Revista Cubana de Enfermería*, 34, 3.e1479.
- Reynales-Shigematsu, L. M., Zavala-Arciniega, L., Paz-Ballesteros, W. C., Gutiérrez-Torres, D. S., García-Buendía, J. C., Rodríguez-Andrade, M. A., ... & Mendoza-Alvarado, L. (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: reporte de tabaco. *Ciudad de México: INPRFM*, Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud.
- Salari, N., Hosseinian-Far, A., Jalali, R., Vaisi-Raygani, A., Rasoulpoor, S., Mohammadi, M., ... & Khaledi-Paveh, B. (2020). Prevalence of stress, anxiety, depression among the general population during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *Globalization and health*, 16(1), 1-11. <https://doi.org/10.1186/s12992-020-00589-w>
- Shigemura, J., Ursano, R. J., Morganstein, J. C., Kurosawa, M. & Benedek, D. M. (2020). Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: Mental health consequences and target populations. *Psychiatry and clinical neurosciences*, 74(4), 281–282. <https://doi.org/10.1111/pcn.12988>.
- Smith, L., Jacob, L., Yakkundi, A., McDermott, D., Armstrong, N. C., Barnett, Y., ... & Tully, M. A. (2020). Correlates of symptoms of anxiety and depression and mental wellbeing associated with COVID-19: a cross-sectional study of UK-based respondents. *Psychiatry Research*, 291, 113138. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113138>

- Sun, Y., Li, Y., Bao, Y., Meng, S., Sun, Y., Schumann, G., ... & Shi, J. (2020). Brief Report: Increased Addictive Internet and Substance Use Behavior During the COVID 19 Pandemic in China. *The American Journal on Addictions*. 29: 268-270 <https://doi.org/10.1111/ajad.13066>.
- US Department of Health and Human Services. (2014). *The health consequences of smoking—50 years of progress. A report of the Surgeon General*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health.
- Vardavas, C. I. & Nikitara, K. (2020). COVID-19 and smoking: A systematic review of the evidence. *Tobacco Induced Diseases*, 18 (20). <https://doi.org/10.18332/tid/119324>.
- Volkow, N. D. (2020). Collision of the COVID-19 and Addiction Epidemics. *Annals of Internal Medicine*. <https://doi.org/10.7326/M20-1212>.
- Wahed, W. Y. A., Hefzy, E. M., Ahmed, M. I. & Hamed, N. S. (2020). Assessment of knowledge, attitudes, and perception of health care workers regarding COVID-19, a cross-sectional study from Egypt. *Journal of community health*, 1-10. <https://doi.org/10.1007/s10900-020-00882-0>
- World Health Organization (2008). *WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2008: The MPOWER package*. Geneva: World Health Organization.
- Yehudai, M., Bender, S., Gritsenko, V., Konstantinov, V., Reznik, A. & Isralowitz, R. (2020). COVID-19 Fear, Mental Health, and Substance Misuse Conditions Among University Social Work Students in Israel and Russia. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-8. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00360-7>.
- Zolotov, Y., Reznik, A., Bender, S. & Isralowitz, R. (2020). COVID-19 fear, mental health, and substance use among Israeli university students. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-7. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00351-8>
- Zamarro, G., Perez-Arce, F., & Prados, M. J. (2020). Gender Differences in the Impact of COVID-19. Working Paper. <https://tinyurl.com/CESRGenderDiffs>.