

# Prevención Laboral de Adicciones

## Dr. Ernesto Eduardo Gonzalez



**ISSUP** ARGENTINA chapter

**JORNADA DE ACTUALIZACIÓN  
EN PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS  
EN EL ÁMBITO LABORAL**

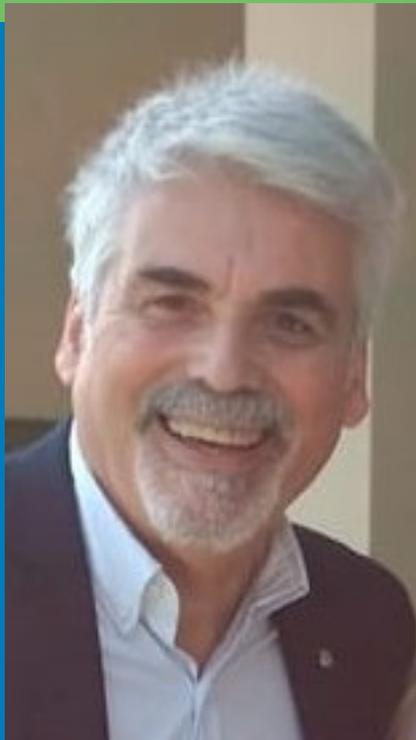
**EXPOSICIONES:**

- El consumo de sustancias en el ámbito laboral
- Prevención en el ámbito laboral
- Experiencia en una empresa petrolera

**Registro** **Link**  
issupecuador@gmail.com  
<https://afly.co/dnz6693kki>  
Evento sin costo



## Breve CCVV



◦ 25 años de experiencia en prevención laboral de adicciones

▪ **Máster Internacional en Prevención de la Drogadependencia - Universidad del Salvador (Argentina) y Universidad de Deusto (España)**

▪ **Especialista en prevención laboral de las adicciones**

▪ **Director del Centro Argentino de Prevención Laboral en Adicciones – CAPLA**

▪ **Director de la Diplomatura en Prevención Laboral de Adicciones 2020 - Universidad Barceló – Posgrados**

▪ **Presidente de la Comisión de Prevención Laboral de Adicciones de la Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo de la Asociación Médica Argentina.**

▪ **Autor de varios libros sobre su especialidad**





***“Tenemos la obligación ética ineludible de trabajar en prevención de adicciones en el entorno familiar, laboral y comunitario”.***

Ernesto Eduardo Gonzalez

## Preocupa el aumento en el consumo de alcohol y drogas en la Argentina en tiempos de pandemia

---

El consumo de alcohol y drogas durante la pandemia por COVID-19 creció exponencialmente. Los expertos coinciden en que **se trata de otra consecuencia indeseada del confinamiento vivido** tanto en la Argentina como en el resto del mundo.

Según la entidad Alcohólicos Anónimos (AA) local, el cinco por ciento de la población argentina (poco menos de tres millones de personas) transita entre los niveles de abuso y dependencia, y la franja etaria con mayor vulnerabilidad está entre los 25 y 35 años. Luego, le sigue la adolescencia y juventud (entre los 14 y 25 años), detallaron en un estudio.

Además, de cada 22 víctimas en accidentes de tránsito que se registran a diario en la Argentina, 9 ingirieron alcohol y drogas.



De acuerdo al **Observatorio de Adicciones y Consumos Problemáticos** que coordina el **defensor del Pueblo Adjunto bonaerense, Walter Martello**, Argentina es el tercer país de América con mayor prevalencia de Consumo Excesivo Episódico (CEE) de alcohol en jóvenes entre 15 y 19 años, después de Estados Unidos y Uruguay.

En la última década, la prevalencia del consumo de cocaína aumentó 129%. Argentina es el territorio que ha mostrado mayor crecimiento entre aquellas naciones del continente americano con las tasas de consumo más elevadas.

# INTRODUCCIÓN

## CONCEPTO DE PREVENCIÓN LABORAL (OEA CICAD)

“La prevención laboral se entiende como una serie de actividades coordinadas dirigidas al entorno laboral para informar, sensibilizar, consensuar y promover cambios organizacionales en los distintos niveles y sectores empresariales.

(Directivos, trabajadores, representantes sindicales, servicios de salud laboral, etc.)

La finalidad de estas intervenciones es prevenir o disminuir el consumo de drogas legales o ilegales desde el lugar de trabajo, y reducir los riesgos asociados al consumo.”

## **OBJETIVOS DE LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL**

**Informar y sensibilizar sobre los riesgos asociados al consumo de drogas y alcohol en el ámbito laboral.**

**Colaborar en la promoción de hábitos saludables en los entornos de trabajo.**

**Asesorar a las empresas, entidades, instituciones y organizaciones, mediante la elaboración y puesta en marcha de planes específicos.**

**Elaborar, mediante protocolos con las empresas y organizaciones, itinerarios individualizados de tratamiento y reincorporación laboral.**

## ¿Qué ocurre con los Recursos Humanos afectados por las adicciones?

### Rendimiento

La calidad del trabajo se resiente con el consumo nocivo de sustancias psicoactivas.

### Disponibilidad

Es una de las consecuencias características del trabajador/a afectado, el aumento de ausencias, llegadas tarde que pueden quintuplicar las habituales

### Seguridad

Accidentología; las cifras hablan: las adicciones son responsables del 15 -25% de los accidentes de trabajo. El índice de frecuencia es 3,5 veces superior, y el índice de gravedad es 2 veces superior

**El consumo de alcohol y drogas durante la pandemia por COVID-19 creció exponencialmente.** Los expertos coinciden en que **se trata de otra consecuencia indeseada del confinamiento vivido** tanto en la Argentina como en el resto del mundo.

# Que implica una Política Preventiva Laboral en Adicciones?



- **ALCANCE:**

Todos los activos y todas las operaciones de la Institución Laboral.

Todos los empleados de la Institución Laboral.

Contratistas, subcontratistas, y terceros que cumplan funciones o presten servicios dentro de las instalaciones de la Institución Laboral.

- **OBJETIVOS:**

Proporcionar lugares de trabajo seguros, libres de riesgos para la salud, la seguridad y el medio ambiente.

Promover la prevención y el tratamiento de problemas vinculados al consumo de alcohol y de drogas en el ámbito laboral.

Informar y difundir la prohibición de usar alcohol y otras drogas en cualquiera de sus formas de comercialización durante el trabajo y/o trabajar bajo los efectos de las mismas.

# PASOS A SEGUIR PARA EL DESARROLLO DE UNA POLÍTICA DE SALUD LABORAL FRENTE A LAS ADICCIONES EN LA EMPRESA EN 5 PASOS BASICOS

# 1

**PASO 1.  
CREACIÓN DE LA  
COMISIÓN  
TÉCNICA DE  
PREVENCIÓN DE  
ADICCIONES  
(GRUPO MOTOR)**

# 2

**PASO 2.  
EVALUACIÓN DE  
NECESIDADES**

# 3

**PASO 3.  
ELABORACIÓN Y  
DIFUSIÓN DE LA  
POLÍTICA**

# 4

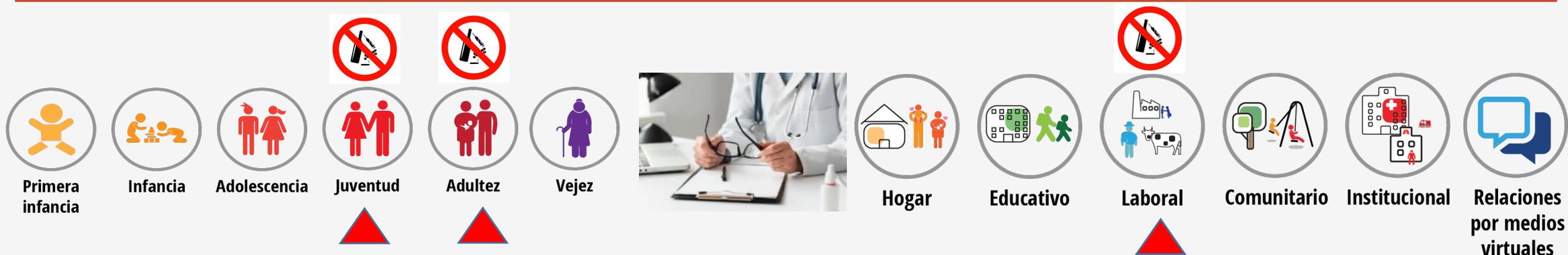
**PASO 4.  
Ejecución de  
las actividades**

# 5

**PASO 5.  
Evaluación del  
proceso y de  
los resultados**



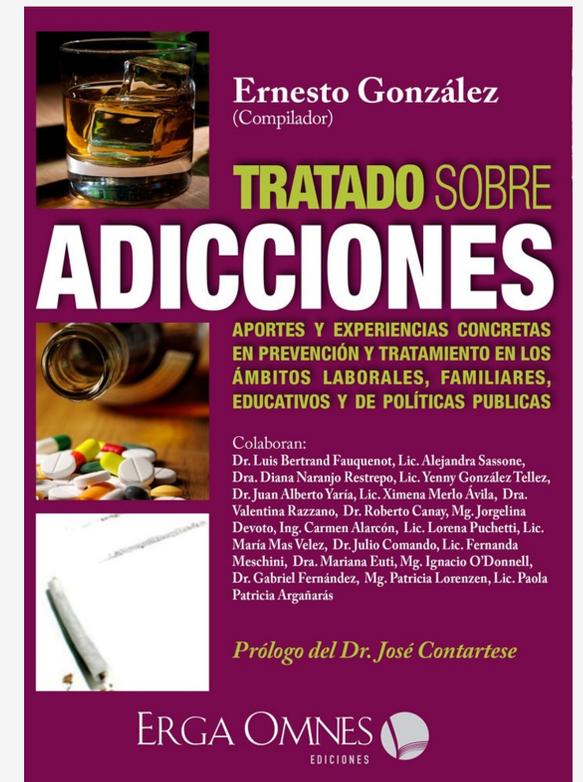
# Ejes y líneas de acción para una cultura preventiva integral



Fortalecimiento de los factores protectores laborales frente al consumo de sustancias psicoactivas	Prevención laboral de factores de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas	Tratamiento integral	Rehabilitación integral laboral e inclusión social	Gestión, articulación y coordinación laboral sectorial e intersectorial
Desarrollo de capacidades en personas, familias y ámbitos laborales en el curso de vida.	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas en los escenarios laborales	Prestación de servicios de salud desde los prestadores de las obras sociales y prepagas	Fortalecimiento y ampliación de redes de apoyo laborales, sociales e institucionales	Desarrollo de capacidades en los procesos de gestión laboral para la atención integral al consumo de sustancias psicoactivas
Desarrollo de entornos laborales protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas.	Reducción de factores de riesgo en los entornos y escenarios laborales	Reducción de problemas asociados al consumo de sustancias psicoactivas	Inclusión laboral y social efectiva	Fortalecer la gestión laboral, sectorial e intersectorial, nacional y territorial.
	<b>Reducción de problemas y daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas para consumidores no problemáticos y problemáticos del mundo laboral</b>			Participación laboral y social en salud de personas familias y escenarios laborales
				Gestión de conocimiento desde la mirada laboral

## ELEMENTOS FUNDAMENTALES

- Política Escrita
- Difusión al Personal
- Entrenamiento / Educación
- Selección de Puestos de Riesgo
- Pruebas Biológicas (EMP)



# Planificación



**CAPLA**  
Centro Argentino de Prevención  
Laboral en Adicciones



Diseñar



Implementar



Monitorear



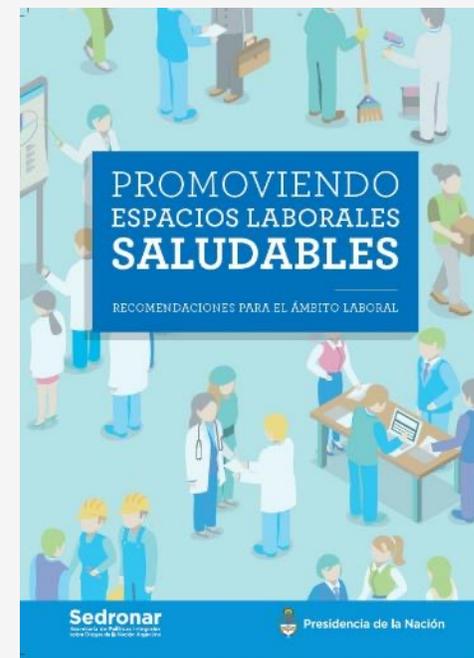
Estrategias y acciones preventivas



Articulando con todos los actores  
laborales



En todos sus activos



# PREVENCIÓN LABORAL DE ADICCIONES PLAN DE DESARROLLO

## COMPROMISO DE LA EMPRESA

Firma de un compromiso



## FORMULAR UN PROGRAMA Y UNA POLITICA

Con puntos claves discutidos en el Grupo Motor



POLITICA

## ESTABLECER ESTRATEGIAS Y ETAPAS

Adecuadas a la Empresa y a las expectativas del Grupo Motor



## ESTABLECER DIFUSION

De acuerdo a los establecidos por la parte de Comunicación Interna



## CRONOGRAMA DE ACCIONES

Planificación de actividades



## CONFORMACION GRUPO MOTOR

Con participantes de distintas áreas



## SEÑALAR OBJETIVOS Y VISION

De acuerdo a la mirada de la Empresa



## ESTABLECER RECURSOS

Para sostener las actividades del Programa Previsto



## DESCRIBIR METODOS Y TECNICAS

Atentos al Programa y a la Política previstas



## ESTABLECER EVALUACION Y RESULTADOS

Auditoria de las distintas etapas y Resultados de acuerdo a indicadores



# CAPLA

Centro Argentino de Prevención Laboral en Adicciones

# Prevención Laboral del Uso Nocivo de Alcohol y Drogas



**CAPLA**  
Centro Argentino de Prevención  
Laboral en Adicciones



# Prevención Laboral de Adicciones

GRACIAS



**ISSUP** ARGENTINA  
INTERNATIONAL SOCIETY OF SUBSTANCE USE PREVENTION

**JORNADA DE ACTUALIZACIÓN  
EN PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS  
EN EL ÁMBITO LABORAL**

**Luis Bertrand Fauquetot**  
Addictions Sécurité Travail Paris

**Ernesio González**  
Centro Argentino de Prevención  
Laboral en Adicciones

**Fernanda Meschini**  
Yacimientos Petrolíferos  
Fiscales (YPF)

**27 de octubre**  
**HORA:**  
15h00

**ESCENARIO:**  
Virtual

**EXPOSICIONES:**

- El consumo de sustancias en el ámbito laboral
- Prevención en el ámbito laboral
- Experiencia en una empresa petrolera

Registro [Link](#)  
issupecuador@gmail.com  
<https://afly.co/dnz6693kk>  
Evento sin costo