

POR UN MUNDO DONDE LAS PERSONAS SEAN PRIMERO, EVITEMOS EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN

Lic. Eva Mariela Valencia Martínez



“Basta de estigmatización y discriminación, reforcemos la prevención” fue el tema del 4° Conversatorio en Conmemoración del **Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas**, que es organizado de manera anual por Centros de Integración Juvenil (CIJ), Institución anfitriona de la Sociedad Internacional de Profesionales de la Atención del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés), en México.

El moderador del evento fue el **Dr. José Luis Benítez**, Jefe de Relaciones Internacionales de CIJ y coordinador de ISSUP México, quien presentó y dio la bienvenida a los panelistas. En esta edición, las y los expertos a cargo de compartir sus puntos de vista, avalados por una amplia experiencia y trayectoria en el campo de reducción de la demanda de drogas fueron la **Dra. Carmen Fernández**, Directora General de CIJ y Presidenta de ISSUP México; el **Dr. Roberto Canay** en representación de ISSUP Argentina, el **Dr. Augusto Pérez** por parte de ISSUP Colombia, la **Mtra. Patricia Ros** desde ISSUP España y el **Dr. Francisco Giménez** de ISSUP Paraguay.

El **Dr. Benítez** abrió la conversación comentando que, ser una persona que consume drogas sigue siendo al día de hoy, una de las condiciones más desaprobadas entre la población y que es muy frecuente que este grupo sea considerado como peligroso o culpable de su situación, dando lugar a múltiples formas de discriminación que llegan a limitar su acceso a servicios de atención adecuados. Posteriormente, se concedió el uso de la palabra a cada panelista, para emitir sus impresiones sobre el tema a través de una conversación que fue dividida en dos segmentos: una primera sección, en la que se compartieron comentarios acerca del impacto que tiene el estigma y la discriminación hacia los usuarios de drogas, en sus contextos. Mientras que, la segunda parte se orientó al intercambio de opiniones sobre las estrategias más efectivas para reducir todas las actitudes, creencias, conductas y en general, cualquier práctica que sea estigmatizante o discriminatoria.

Patricia Ros, durante sus intervenciones, hizo puntualizaciones sobre el concepto de estigma y sus diversas formas, señalando cómo, muchas veces, desde los **profesionales de la salud** inicia el proceso de estigmatización y discriminación hacia las personas que usan drogas. También, indicó que se debe abogar por políticas de drogas que estén centradas en las **comunidades** y que se basen en la promoción de la salud mental, igualdad de género y justicia social, para así generar contextos más seguros y saludables.

Por su parte, **Roberto Canay** destacó la forma en que influyen los medios de comunicación en la estigmatización, pues, comentó que, desde siempre ha habido campañas de prevención que incorporan estereotipos, que lejos de ayudar, entorpecen el quehacer de los profesionales que atienden las adicciones. Mientras que, en relación con las estrategias para reducir el estigma y la discriminación, enfatizó tres puntos necesarios a tomar en cuenta: **contar con evidencia científica y cualitativa; trabajar en la educación**, con diferentes colectivos; y **buscar el vínculo humano** para reducir los prejuicios y obstáculos que genera el estigma.

Augusto Pérez, por otro lado, mencionó que desde su perspectiva y en su contexto, la tendencia a victimizar a los consumidores de sustancias ha provocado que se les reste responsabilidad social. En sus palabras, es la mala calidad de los servicios públicos lo que merma el acceso a tratamiento de las personas que usan de drogas.

Con respecto al tema de servicios públicos, **Francisco Giménez** retomó el punto y comentó que, el fenómeno de adicciones debe ser tratado como un **asunto de salud pública**, es decir, un bien público que compete al Estado, y no como un problema de delincuencia. Asimismo, trajo a

colación algunos titulares de la prensa de su país, donde se hace una **doble estigmatización** de las personas consumidoras de sustancias psicoactivas, donde se les señala por el uso de drogas, al tiempo que se les acusa por cometer actos delictivos. De esta manera, subrayó que se debe elaborar un **código de ética periodística**, con el fin de que se focalice la mirada en la **persona-ciudadana**.

Por su parte, **Carmen Fernández**, enriqueció el debate con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, señalando que, casi **35% de los jóvenes** de 12 a 29 años ha declarado que las adicciones al alcohol, tabaco y otras drogas, son la principal razón por la que enfrentan estigma y discriminación. Además, hizo hincapié en que el consumo de drogas es **peligroso**, y que si bien se debe combatir el estigma hacia los usuarios y la discriminación por esta causa, no se debe dejar de lado la difusión acerca los daños potenciales y su peligrosidad. Por otro lado, en relación con el tema de **tratamiento**, la Directora General de CIJ, mencionó que el estigma vulnera de manera particular a las mujeres que consumen drogas y que esto genera que acudan con menor frecuencia a los servicios de atención, pues de acuerdo con el Informe Mundial sobre Drogas de 2023 de la Organización de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, solo **una de cada cinco** mujeres que necesitan tratamiento, acude a solicitar los servicios de atención, lo que en parte se relaciona con ideas estigmatizantes relacionadas con el género. Finalmente, la Dra. Fernández puso sobre la mesa de discusión, el tema de la **prevención**, para lo cual comentó que se debe desarrollar una narrativa del auto cuidado y del cuidado a los demás, sustituyendo la competencia y la crítica, sin olvidar la salud mental, a fin de general vínculos sociales favorables.

Durante el conversatorio, también estuvo presente **Barbara Correa**, Coordinadora Regional de los Capítulos de *ISSUP* de habla hispana y portuguesa, quien dirigió un mensaje a todos los asistentes donde señaló que, abordar el tema de estigma y la discriminación de las personas que usan drogas es de suma importancia, pues representa un primer paso para acabar con una barrera que puede provocar que las personas no tengan acceso a tratamiento.

De la misma manera, en el conversatorio internacional hubo una intervención de **Natalia Zachartzi**, coordinadora de *ISSUP* Grecia, quien felicitó al CIJ por esta iniciativa e invitó a todos los asistentes a la próxima **Reunión Global de *ISSUP***, que tendrá lugar en Tesalónica, Grecia durante el verano de 2024.

El evento, realizado en formato virtual, fue sintonizado por **más de mil personas** de todos los estados de la República Mexicana, y a su vez, tuvo un importante alcance internacional que llegó a varios países del mundo, incluyendo **Argentina, Brasil, Chile, Colombia, España, Estados Unidos, Panamá, Paraguay y Perú.**

Fue así como el encuentro permitió reflexionar acerca de la responsabilidad de los profesionales de la salud y los medios de comunicación para acabar con el estigma y la discriminación hacia las personas consumidoras de drogas. Así como, de los responsables de las políticas públicas, para cambiar la orientación de las mismas, pasando a un enfoque en donde las **personas sean primero.**

LAS PERSONAS PRIMERO

Basta de estigmatización y discriminación,
reforcemos la prevención