

**WEBINAR**

**“PRINCIPIOS BÁSICOS DEL COMPORTAMIENTO”**



**Dra. Silvia Morales**  
Especialista de Psicología de la UNAM,  
responsable académica de la Maestría  
en Psicología de las Adicciones

**Miércoles, 17 de enero**

Vía: zoom  | Hora: 10h00

Secretaría de Salud  **Quito**  
Alcaldía Metropolitana



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

# Principios básicos del comportamiento

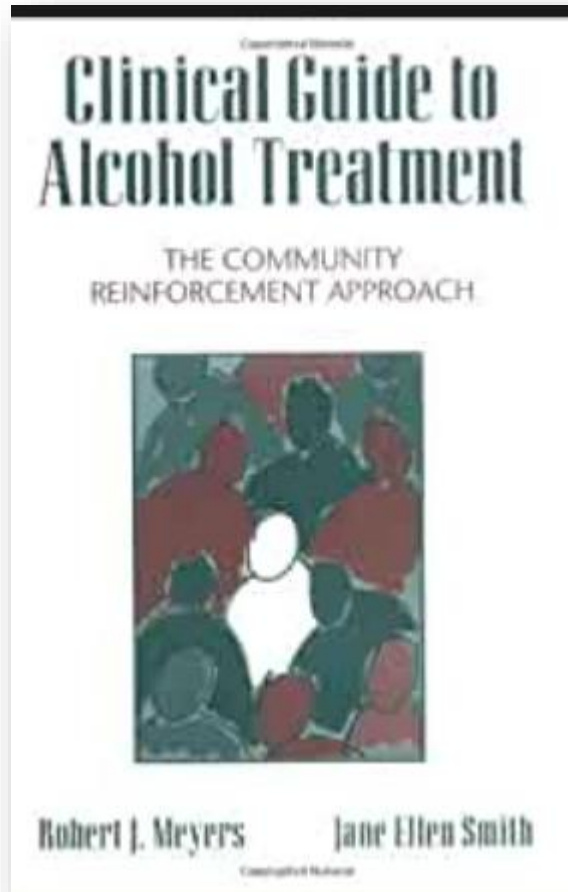
# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



La **identificación** de las **contingencias** del comportamiento: **diseño** del plan de tratamiento.

La reprogramación de los **reforzadores familiares, sociales, individuales**: proceso de **cambio**.

**Rediseñar** el **contexto** en la que se inserta la persona: **conductas saludables** con acceso a más **reforzadores** que los obtenidos por el comportamiento de riesgo.

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

## Alcohol Research & Health

[Alcohol Res Health](#). 2011; 33(4): 380–388.

PMCID: PMC3860533

PMID: [23580022](#)

### The Community Reinforcement Approach

An Update of the Evidence

[Robert J. Meyers](#), Ph.D., [Hendrik G. Roizen](#), Ph.D., and [Jane Ellen Smith](#), Ph.D.

► [Author information](#) ► [Copyright and License information](#) [Disclaimer](#)

Nathan **Azrin** desde los 70`s:

**procedimientos** basados en los **principios** conductuales que favorecen el **cambio**, su generalización y mantenimiento.

Two CRAFT books—a therapist manual (Smith and ... assume a mother (CSO) has delayed finishing up her

Year	First author	Type of substance	N	Population	Control group	Setting	Exp. Intervention	Outcome
<b>CRA</b>								
1973	Hunt	Alcohol	16	Adults	Yes	inpatient	CRA	+
1976	Azrin	Alcohol	18	Adults	Yes	inpatient	CRA	+
1982	Azrin	Alcohol	43	Adults	Yes	outpatient	CRA	+
1998	Smith	Alcohol	106	Adults	Yes	outpatient	CRA	+
1994	Azrin	Drugs	26	Youth	Yes	outpatient	CRA	+
1998	Abbott	Opioids	166	Adults	Yes	outpatient	CRA	+
2000	Schoffeleers	Opioids & Cocaine	117	Adults	Yes	outpatient	CRA	+
2000	Kalman	Alcohol	149	Adults	Yes	outpatient	CRA	+
2001	Miller	Alcohol	237	Adults	Yes	outpatient	CRA	+
2001	Azrin	Drugs	56	Youth	Yes	outpatient	CRA	+
2003	Roizen	Opioids	24	Adults	No	outpatient	CRA	NA
2006	Roizen	Tobacco	25	Adults	Yes	outpatient	CRA	+
2007	De Jong	Opioids	272	Adults	No	outpatient	CRA	NA
<b>CRA and Vouchers</b>								
1991	Budney	Cocaine	2	Adults	No	outpatient	CRA & Vouchers	NA
1991	Higgins	Cocaine	25	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
1993	Higgins	Cocaine	38	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
1994	Higgins	Cocaine	40	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	NA
1997	Bickel	Opioids	39	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
2003	Higgins	Cocaine	100	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
2008	Secades-Villa	Cocaine	43	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
2008	Bickel	Opioids	135	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
2008	DuFuentes-Merillas	Opioids & Cocaine	66	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
2009	García-Rodríguez	Cocaine	96	Adults	Yes	outpatient	CRA & Vouchers	+
<b>A-CRA</b>								
2002	Godley	Alcohol & Drugs	114	Youth	Yes	outpatient	A-CRA	+
2004	Dennis	Drugs	300	Youth	Yes	outpatient	A-CRA	+
2007	Slesnick	Alcohol & Drugs	180	Youth	Yes	outpatient	A-CRA	+
<b>CRAFT</b>								
1986	Sisson	Alcohol	12	Adults	Yes	outpatient	CRAFT	+
1999	Meyers	Drugs	62	Adults	No	outpatient	CRAFT	NA
1999	Miller	Alcohol	130	Adults	Yes	outpatient	CRAFT	+
1999	Kitby	Drugs	32	Adults	Yes	outpatient	CRAFT	+
2002	Meyers	Drugs	90	Adults	Yes	outpatient	CRAFT	+
2007	Waldron	Drugs	42	Adolescents	No	outpatient	CRAFT	NA
2009	Dutcher	Alcohol	99	Adults	No	outpatient	CRAFT	NA

NOTE: The studies included are considered unique published studies and are available in electronic databases such as PubMed and PsycInfo. The effects of each study are appraised as: +, statistically significant effect in favor of the experimental condition; -, no statistically significant difference detected; and NA, Not Applicable.

### PROGRAMA DE SATISFACTORES COTIDIANOS PARA DEPENDIENTES DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.

Lydia Barragán-Torres\*, Marlene Flores-Mares\*, Carolina Ramírez- Mendoza\*, Nayeli Ramírez García\*, Ma. Elena Medina-Mora Icaza, Lucy Ma. Reidl-Martínez\*.

\*Facultad de Psicología, UNAM; \*\* Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente"



# del comportamiento

1) **Análisis funcional** del comportamiento: de riesgo y **alternativo**.

2) **Metas de tratamiento**

3) **Plan de tratamiento**

4) **Entrenamiento** de **habilidades** conductuales.

5) **Mantenimiento y generalización del cambio**.

6) Determinantes proximales y distales.

This scale is intended to estimate your current happiness with your life in each of the ten areas listed below. Ask yourself the following question as you rate each area:

*How happy am I with this area of my life?*

You are to circle one of the numbers (1-10) beside each area. Numbers toward the left indicate various degrees of unhappiness, while numbers toward the right reflect various levels of happiness. In other words, state according to the numerical scale (1-10), exactly how you feel today.

**Remember:** Try to exclude all feelings of yesterday and concentrate only on the feelings of today in each of the life areas. Also try not to let one category influence the results of the other categories.

	Completely Unhappy					Completely Happy				
Alcohol/Drug Use	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Job or Education Progress	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Money Management	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Social Life	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Personal Habits	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Marriage/Family Relationships	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Legal Issues	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Emotional Life	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Communication	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Spiritual Life	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Figure 2 Happiness Scale.

SOURCE: Meyers, R.J., and Smith, J.E. *Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach*. New York: Guilford Press, p.95. Adapted with permission.

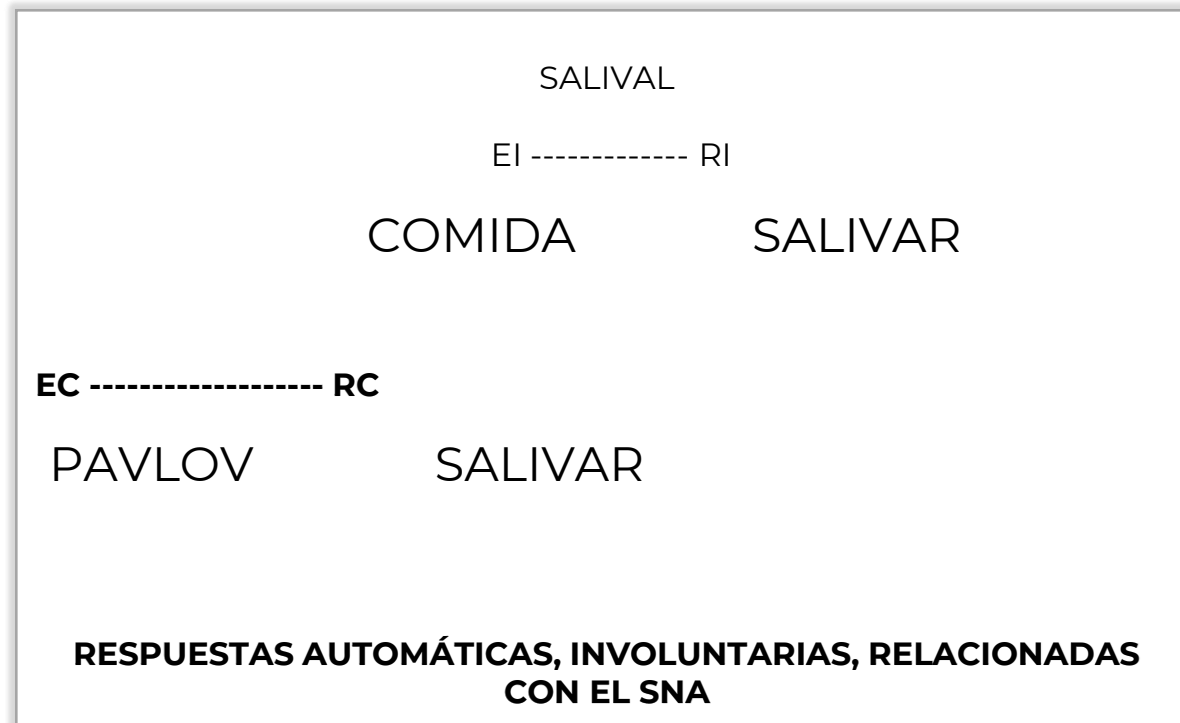
# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

CONDICIONAMIENTO DE AVERSIÓN A SABOR

EI ----- RI

BACTERIA

NAUSEA, MALESTAR Y VÓMITO

**EC ----- RC**

GORDITA

NÁUSEA Y MALESTAR

**RESPUESTAS AUTOMÁTICAS, INVOLUNTARIAS, RELACIONADAS  
CON EL SNA**



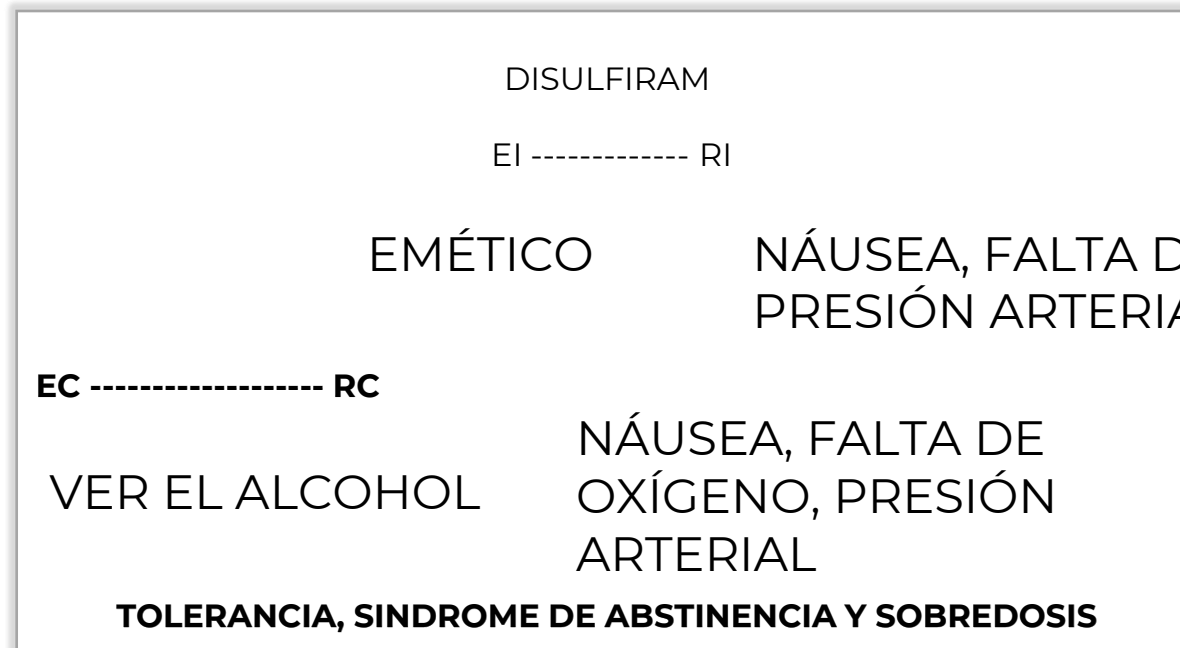
# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas





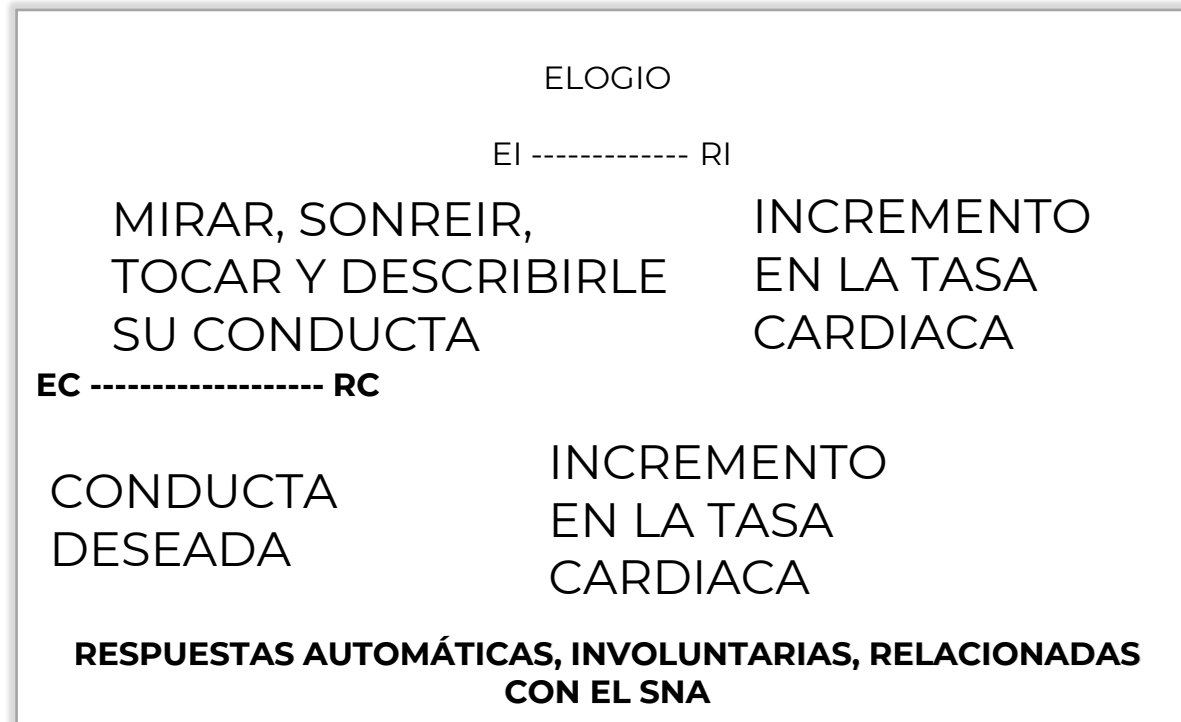
# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



*Bulletin of the Psychonomic Society*  
1984, 22 (5), 428-430

## Pavlovian conditioning and heroin overdose: Reports by overdose victims

SHEPARD SIEGEL  
*McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada*

La falta de **tolerancia** cuando se administra la sustancia psicoactiva en un **contexto de estímulos** nuevos se asocia con la sobredosis.

La **administración de heroína** en la **ausencia** de las **señales usuales** preliminares al consumo puede resultar en **muerte por sobredosis** (Siegel et al., 1982; Siegel, 1984).

# Principios básicos del comportamiento



## Functional Analysis for Substance Use Behavior (Initial Assessment)

Triggers	
External	Internal
1. <u>Whom</u> are you usually with when you use?	1. What are you usually <u>thinking</u> about right before you use?
2. <u>Where</u> do you usually use?	2. What are you usually <u>feeling physically</u> right before you use?
3. <u>When</u> do you usually use?	3. What are you usually <u>feeling emotionally</u> right before you use?

Behavior	Short-Term Positive Consequences
1. <u>What</u> do you usually use?	1. What do you like about using with _____? (whom)
2. <u>How much</u> do you usually use?	2. What do you like about using _____? (where)
3. Over <u>how long</u> a period do you usually use?	3. What do you like about using _____? (when)

4. What are some of the pleasant <u>thoughts</u> you have while you are using?
5. What are some of the pleasant <u>physical feelings</u> you have while you are using?
6. What are some of the pleasant <u>emotional feelings</u> you have while you are using?

Long-Term Negative Consequences
1. What are the negative results of _____ (behavior/activity) regarding each of these areas:
a. Family members
b. Friends
c. Physical feelings
d. Emotional feelings

- e. Legal situations
- f. School situations
- g. Job situations
- h. Financial situations
- i. Other situations

# Principios básicos del comportamiento



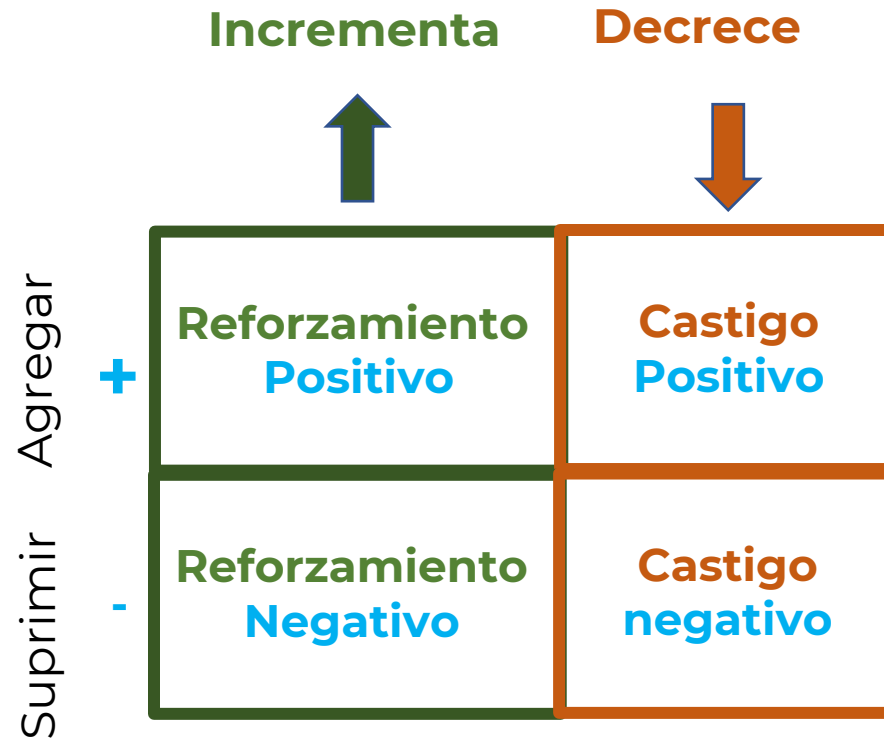
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

**Probabilidad de ocurrencia**  
del consumo de sustancias psicoactivas

**Consecuencias**



# Principios básicos del comportamiento



¿Qué me hace consumir?		¿Cómo consumo?	¿Qué me gusta de consumir?	¿En qué me afecta consumir?
<p>Eventos externos que me hacen consumir</p> <p>1. ¿Con quién estoy generalmente cuando consumo?</p>	<p>Eventos internos que me hacen consumir</p> <p>1. ¿Qué ideas vienen a mi mente de por qué quiero o necesito consumir?</p>	<p>Conducta de consumo</p> <p>1. Usualmente ¿qué consumo?</p>	<p>Consecuencias agradables (a corto plazo) que me gustan de consumir</p> <p>1. ¿Qué es lo que me gusta de consumir con quienes lo hago?</p>	<p>Consecuencias desfavorables o negativas (a mediano y largo plazo) de consumir</p> <p>1. ¿Cuáles son los resultados negativos (daños, pérdidas, alteraciones) de consumir, en cada una de estas áreas? (Describe los detalladamente: p. ej. En la familia no solo conflictos sino: nos dejamos de hablar hasta por una semana, me rechazan, no me toman en cuenta)</p>
<p>2. Usualmente ¿en dónde estoy cuando consumo?</p>	<p>2. ¿Qué señales o sensaciones físicas de mi cuerpo tengo que me hacen querer consumir (sudor, taquicardia, boca seca)?</p>	<p>2. Usualmente ¿cuánto o qué cantidad consumo?</p>	<p>2. ¿Qué es lo que me gusta de consumir en los lugares en donde lo hago?</p>	<p>En mis relaciones con otras personas: Familia, amigos.</p>

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

Las personas **elegimos** entre diferentes **oportunidades** de respuesta **en proporción directa** a la **frecuencia de reforzamiento** que reciben en dichas opciones (Hernsteirn, 1970).

La **distribución relativa del comportamiento** **igual** **inversamente** la **demora** relativa de reforzamiento (Chung & Hernsteirn, 1967).

Las personas **eligen repetidamente** entre diversas **opciones** que se asocian a recompensas **inmediatas** disponibles, pero relativamente de **menor** magnitud, y aquellas que se asocian con recompensas **demoradas** de mayor magnitud (Rachlin & Green, 1972).

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

**Evaluar** cómo las personas hacen **ponderaciones** entre sus **preferencias**, en estas **dimensiones**.

Las **elecciones** se distribuyen de forma **directamente proporcional** a la cantidad **relativa de reforzamiento asociada al comportamiento particular (consumo)** e **inversamente** proporcional a la **demora** relativa de su entrega.

**Mazur** (1987) describió la **función** del descuento temporal hiperboloide.

Con una **función hiperbólica** los **incrementos** iguales de demora producen **disminuciones más grandes en el valor de la recompensa**, tanto en pequeñas demoras como en mayores.

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos

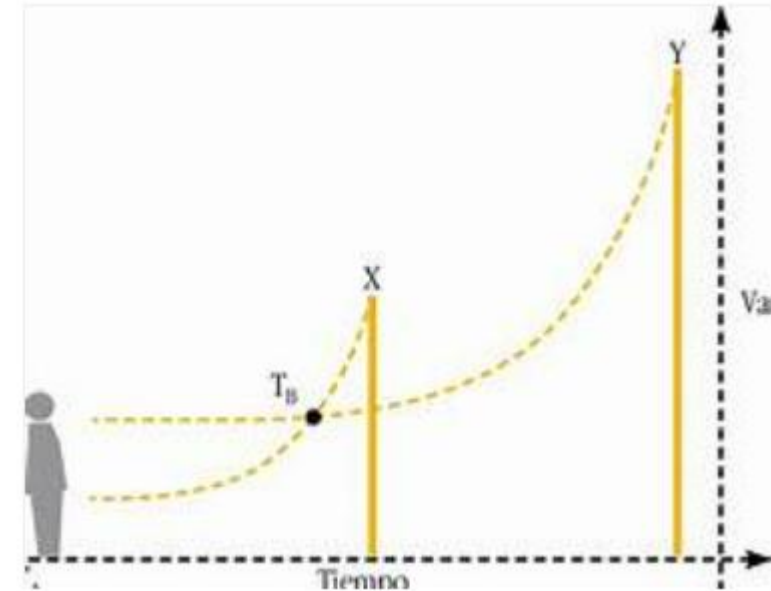


Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

“... **elige** entre diversas acciones alternativas, reflexiona sobre un problema mientras permanece aislado del ambiente relevante y mantiene su propia salud o su posición en la sociedad **ejerciendo el autocontrol**” (Skinner, 1971, p. 224).

**Impaciencia:** a elección por beneficios inmediatos a pesar de los problemas asociados a largo plazo.

Estudiar las relaciones entre **consecuencias** de diferentes **clases y tipos, inmediatas**, pero de menor magnitud contra **demoradas** de mayor magnitud (Rachlin & Green, 1972).



Vuchinich & Heather, (2003)



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

El **valor** de un reforzador **disminuye** a medida que **aumenta** el tiempo de su obtención.

El valor psicológico de una recompensa **también disminuye** en función de sus **posibilidades** de obtenerla (Green & Myerson, 2013).

En este campo ha sido posible **describir comparativamente** el **patrón típico de respuesta** de las personas que han desarrollado trastorno por uso de sustancias psicoactivas.

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

Se han diseñado **tareas de elección** con demoras y probabilidades para evaluar el valor psicológico de una recompensa.

La ecuación **cuasi hiperbólica** permite explicar mayor cantidad de varianza en los datos.

$$V = A / (1 + k D)^s$$

**V**: valor subjetivo de la recompensa, **A**: su magnitud, **D** ( $\vartheta$ ): demoras (probabilidades), **k** ( $h$ ): parámetro libre que expresa la tasa de descuento, y **s**: parámetro libre que representa la sensibilidad a las diferencias entre demoras y la escala no lineal de la cantidad y/o la demora (probabilidad; Green et al., 1999).

# Principios básicos del comportamiento

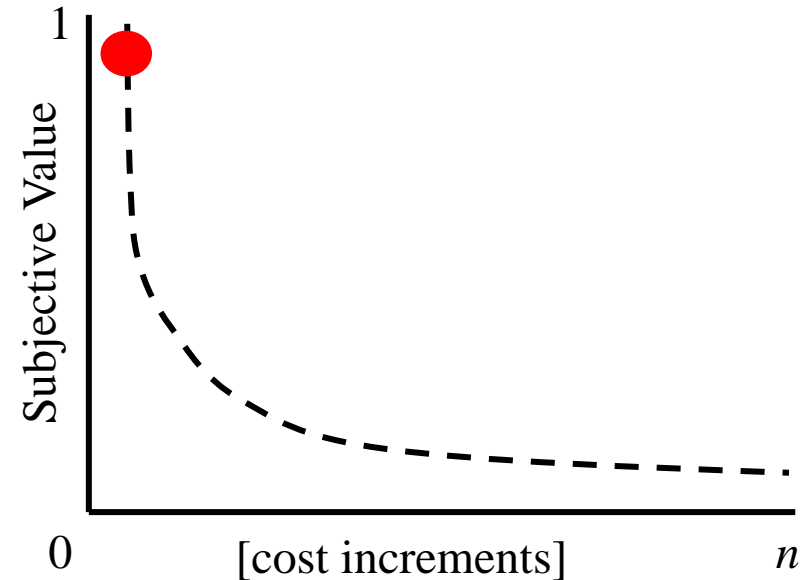


Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

La manera en que el **valor subjetivo** de una **recompensa pierde** su valor, está en función del **costo asociado: demora y probabilidad** (Białaszek et al., 2019).



Las **alternativas** se presentan a lo largo de **bloques** de ensayos, para obtener la variable dependiente o el punto de indiferencia (donde A y B son igualmente elegidas; Green & Myerson, 2013).

# Principios básicos del comportamiento

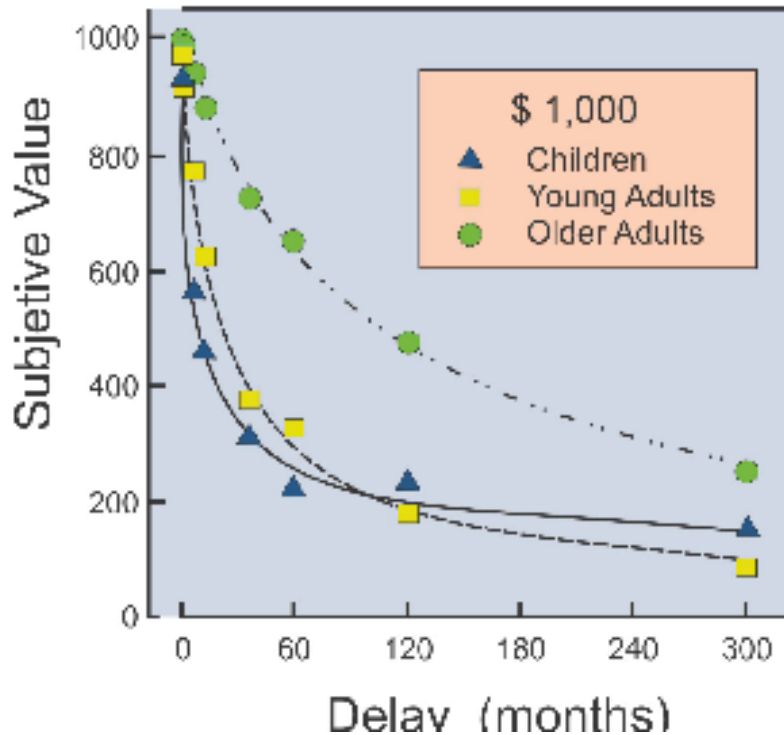


Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

Green et al. (1999): la **ecuación** se ajustó a los datos de **descuento** de niños (12 años), jóvenes (20) y personas mayores (70):  $R^2 > 0.990$ .



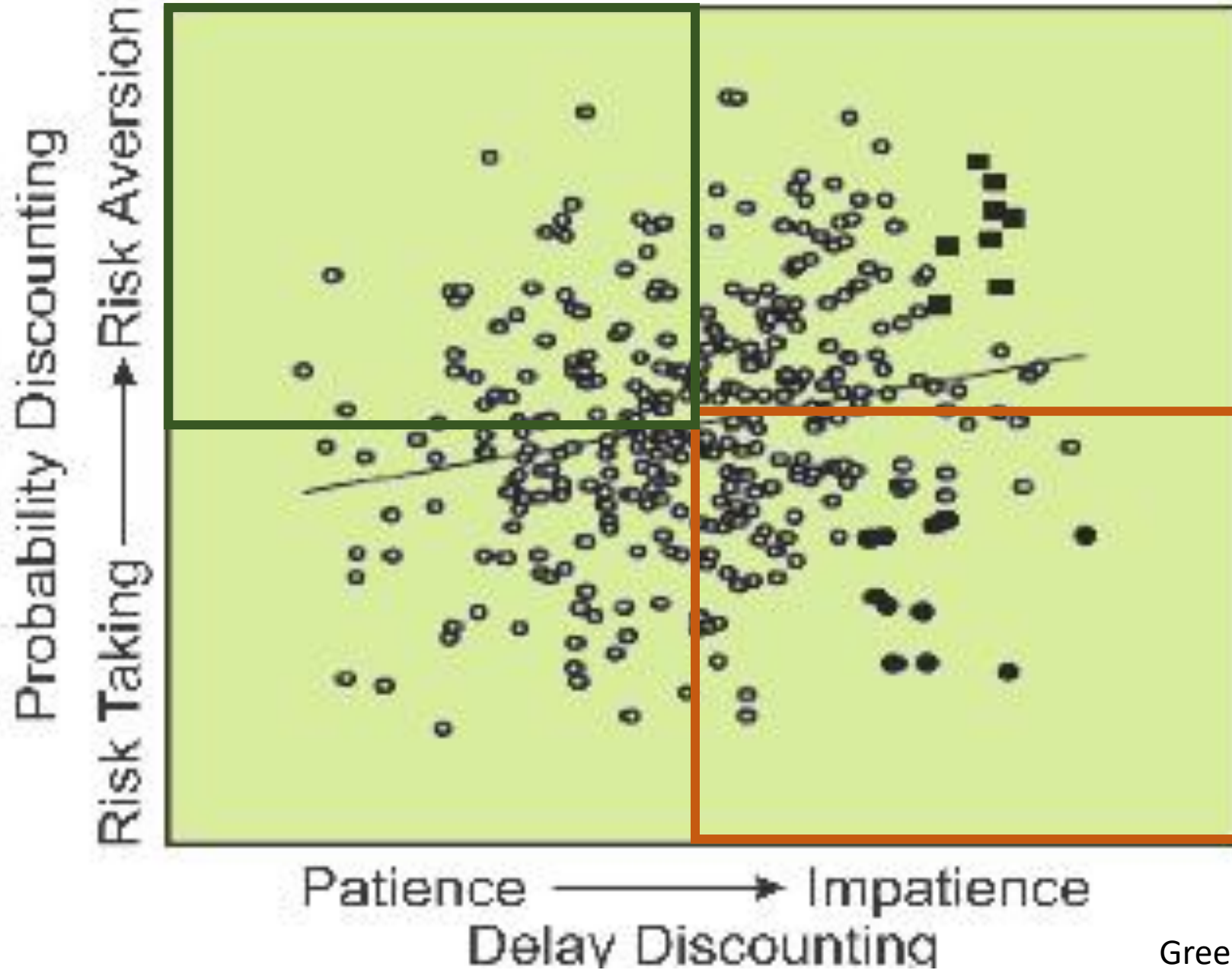
Procedimiento: **2** opciones por ensayo: la recompensa pequeña (ajustable) y la grande (estándar) para 5 a 7 demoras/probabilidades por 4 a 5 ensayos.

**Puntos de indiferencia:** promediar el último valor aceptado y el último rechazado en la recompensa pequeña para cada nivel de demora o probabilidad

(Du et al., 2002).

Puntos de indiferencia para cada tarea: **ecuación y el AUC** (Myerson et al., 2001).

Princ



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

# Importamiento

ISSN 2007 - 0802

revista mexicana  
de análisis de la conducta

mexican journal  
of behavior analysis

HOME ABOUT LOG IN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS RM

WEBSITE

Home > Vol 42, No 1 (2016) > López Montoya

DESCUENTO TEMPORAL Y PROBABILÍSTICO EN EL ABUSO A LA NICOTINA

Alejandra López Montoya, Silvia Morales Chainé, Raúl Ávila Santibáñez, Javier Nieto

Evaluar la relación entre el **descuento temporal y probabilístico de ganancias y pérdidas...** y el abuso a la **nicotina...**

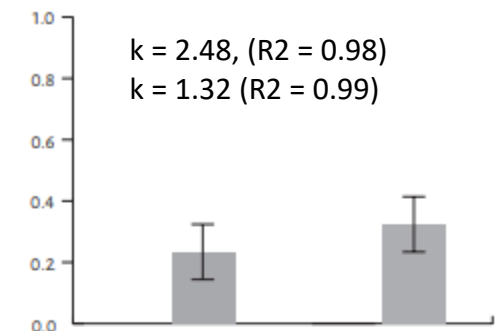
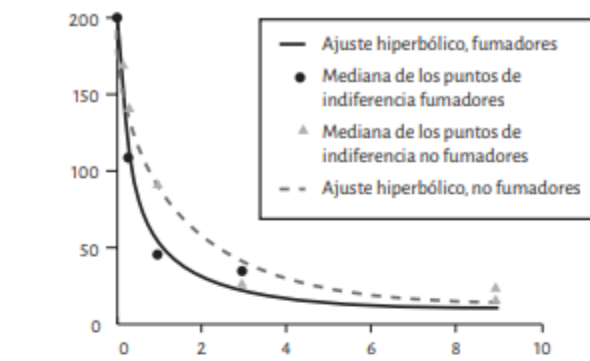
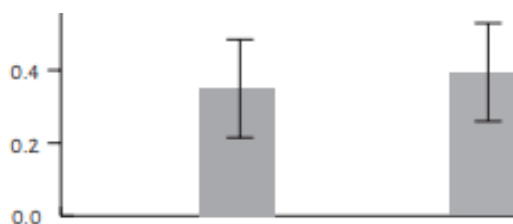
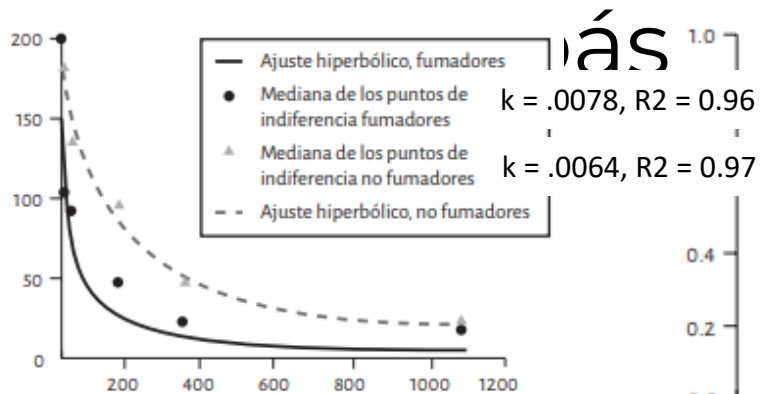
Tabla 1.

Datos generales de los participantes fumadores y no fumadores

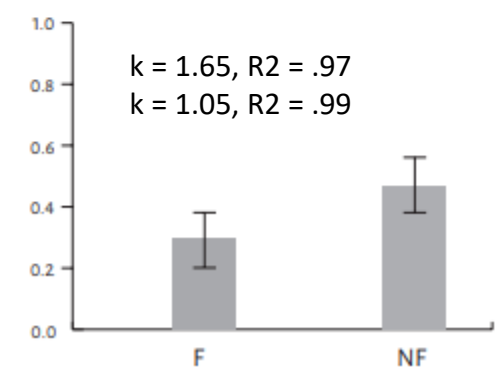
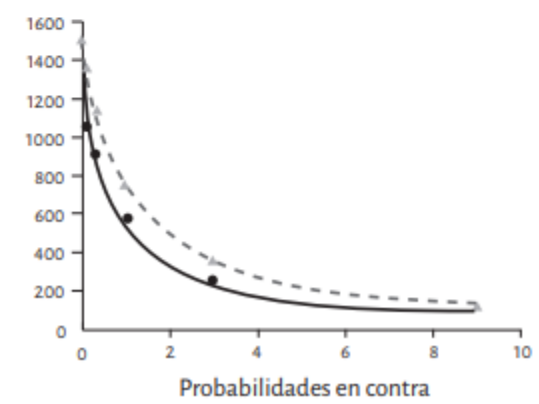
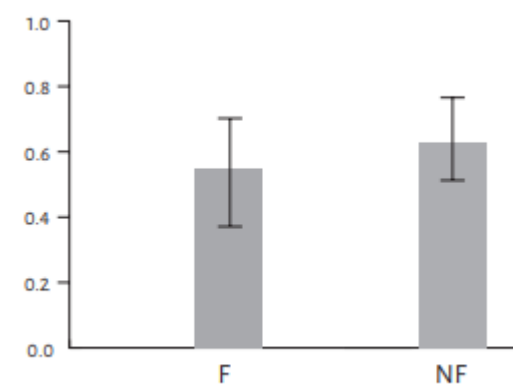
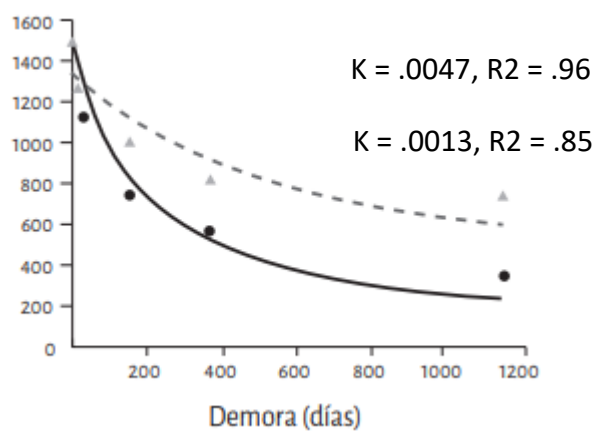
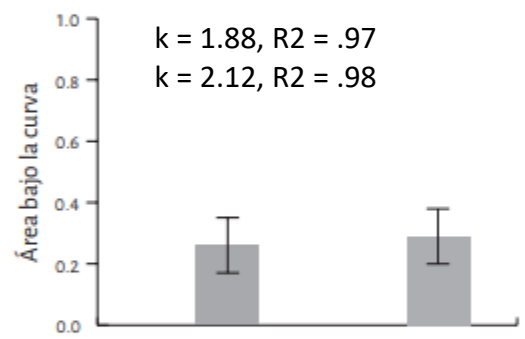
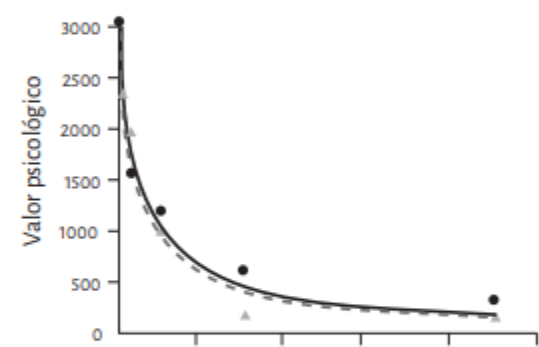
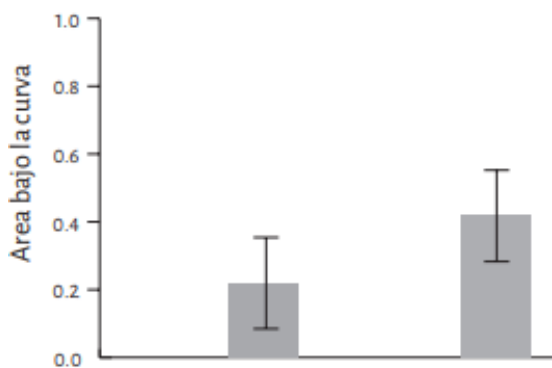
	Fumadores (n=27)	No fumadores (n=27)
	M (DE)	M (DE)
Edad	29 (9.3)	26 (8.6)
Ingreso (mensual)	\$7,050	\$6,150
Cigarros (por día)	12.6 (8.0)	0
Nivel de dependencia (Fagerström)	5-6 puntos	0
Nivel (CO)	12 ppm	4 ppm

Nota. No se encontraron diferencias significativas en edad,  $t(34) = .86, p = .39$ , e ingreso económico,  $t(34) = .77, p = .44$ .

27 personas con y 27 sin abuso ... con **ganancias de \$200, \$3000 y pérdidas de \$1500**, con **5 demoras y 5 probabilidades en 5 ensayos.**



$k = 0.0133, R^2 = 0.97$   
 $(k = 0.0021 R^2 = 0.97)$



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

Las personas con abuso a la nicotina **descontaron** el valor relativo de recompensas monetarias de **baja magnitud**, de manera similar a las no fumadoras en función del tiempo de entrega (Bickel et al., (1999).

Las personas con abuso **descontaron** más pronunciadamente el reforzador de mayor magnitud que las que no fumaban (Bickel et al., 1999; Mitchell, 1999).

Los personas con abuso a la nicotina fueron **parcialmente impacientes**, **evitaron el riesgo** y **prefirieron pérdidas inmediatas y seguras**.



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

Psychopharmacology (2016) 233:2705–2714  
DOI 10.1007/s00213-016-4316-8



ORIGINAL INVESTIGATION

## Delay and probability discounting by drug-dependent cocaine and marijuana users

Diana Mejía-Cruz<sup>1</sup> · Leonard Green<sup>2</sup> · Joel Myerson<sup>2</sup> · Silvia Morales-Chainé<sup>1</sup> · Javier Nieto<sup>1</sup>

Comparar **patrones de descuento** entre personas con dependencia a la **cocaína, marihuana y controles**.

Tipo de tareas (**consumible líquido, actividades de tiempo libre, ganancias monetarias de \$3000 y \$200 y pérdida de \$1500**) en procedimientos temporales utilizando 5 demoras (1 semana, 1 mes, 6 meses, 1 año y 3 años) y procedimientos probabilísticos con cinco probabilidades (10%, 25%, 50%, 75%, 90%).

Evaluar **modificaciones** pre-post de los procedimientos de **descuento temporal y probabilístico** ante los 5 tipos de tareas, sintomatología somática, ansiedad, depresión, psicosis y autoeficacia en personas con dependencia a la **cocaína** que recibieron **tratamiento psicológico**.

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

Para la primera fase del estudio se trabajó con **161 participantes**, 77 personas con uso de cocaína, 44 de marihuana y 40 controles.

*Características demográficas de los participantes de la fase uno en función de su condición en el estudio.*

	Control <i>M(SD)</i> o %( <i>N</i> )	Cocaína <i>M(SD)</i> o %( <i>N</i> )	Marihuana <i>M(SD)</i> o %( <i>N</i> )	<i>p</i>
N	40	77	44	
Edad (en años)	27.3 (7.3)	31.5 (7.0)	26.3 (6.3)	<.01
Nivel educativo				<.01
Secundaria	2 (5%)	20 (25.9%)	8 (18.1%)	
Preparatoria	5 (12.5%)	48 (62.3%)	24 (54.5%)	
Licenciatura	33 (82.5%)	9 (11.6%)	12 (27.2%)	>.01
Ingreso				
<\$2500	9 (22.5%)	18 (23.3%)	17 (38.6%)	
\$2501-\$4000	18 (45%)	38 (49.3%)	22 (50%)	
>\$4001	13 (32.5%)	21(27.2%)	5 (11.3%)	

Nota. Para evaluar si había diferencias entre los grupos se utilizaron los estadísticos  $\chi^2$ , y Fisher.

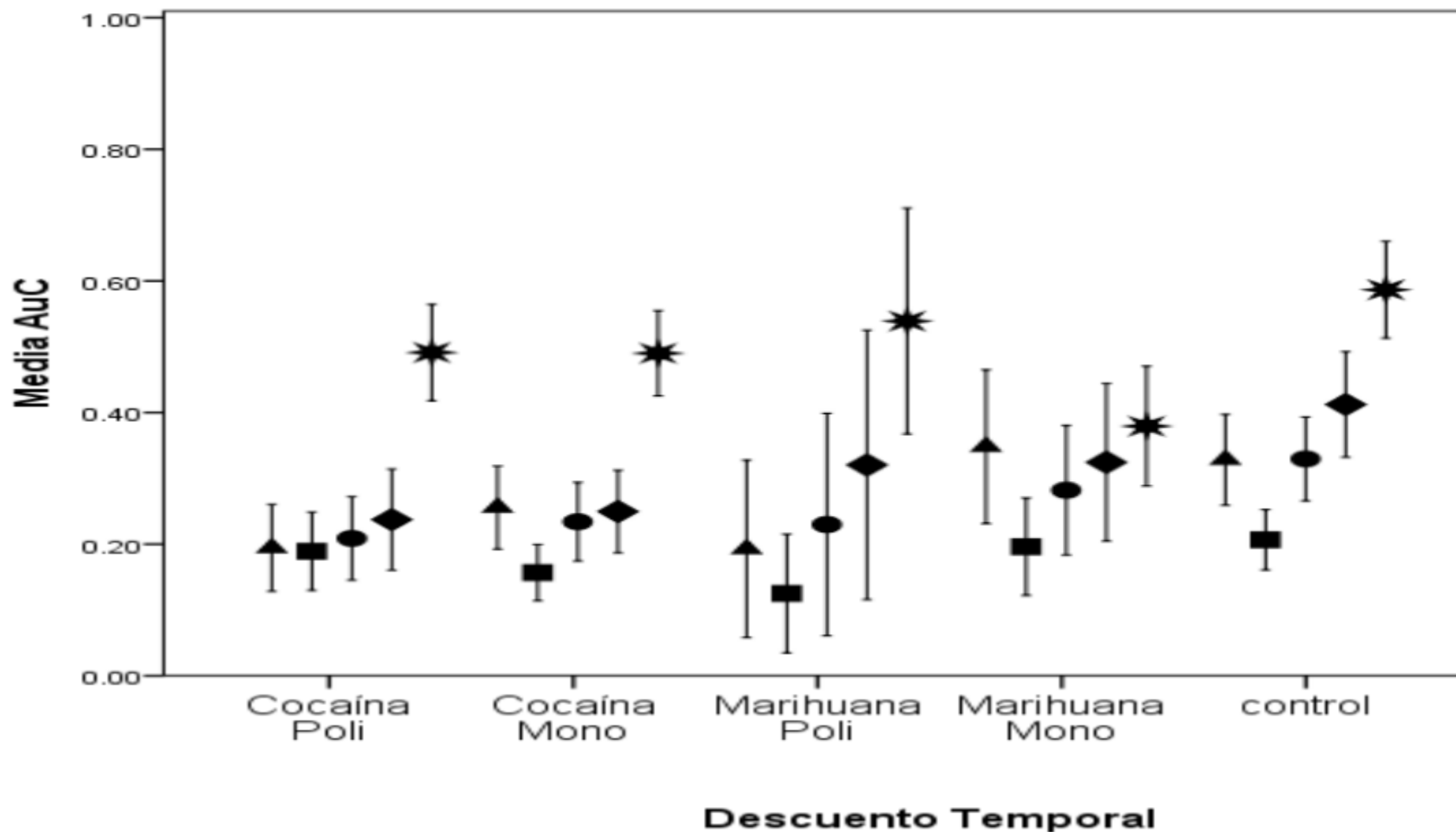


Figura 2. Área bajo la curva de cada tarea con procedimiento de Descuento Temporal, considerando el poli y mono consumo. Los resultados están ordenados de izquierda a derecha de la siguiente manera: triángulo Consumible líquido, cuadrado actividad de tiempo libre, círculo ganancia \$200, rombo ganancia \$3000, y estrella pérdida \$1500.

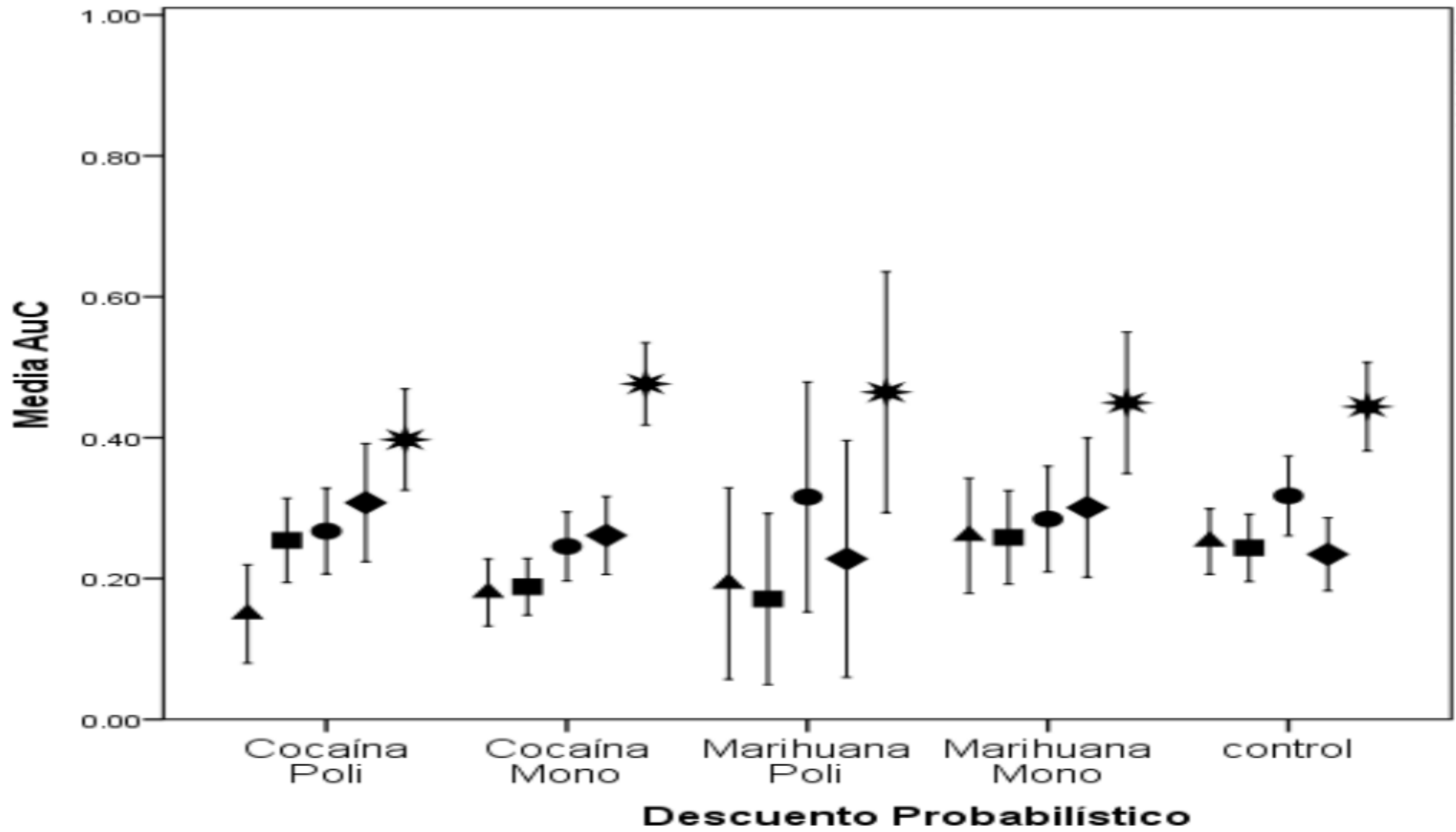
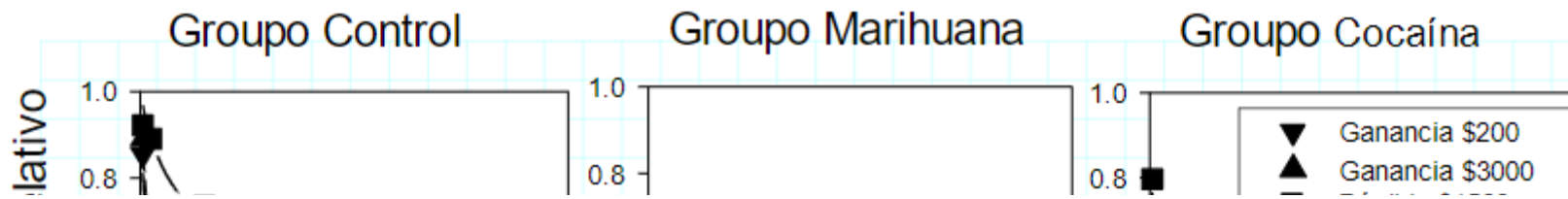


Figura 3. Área bajo la curva de cada tarea con procedimiento de Descuento Probabilístico considerando el poli y mono consumo. Los resultados están ordenados de izquierda a derecha de la siguiente manera: triángulo Consumible líquido, cuadrado actividad de tiempo libre, círculo ganancia \$200, rombo ganancia \$3000, y estrella pérdida \$1500.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

*Ajustes a la función hiperboloide por grupos de participantes considerando procedimiento temporal*

	Control			Marihuana			Cocaína		
	B	S	R <sup>2</sup>	B	S	R <sup>2</sup>	b	S	R <sup>2</sup>
Ganancia \$200	3.2706	0.3716	0.9545	50.9075	0.3053	0.9040	16.2983	0.4756	0.9889
Ganancia \$3000	3.3415	0.2703	0.8850	9.0939	0.3310	0.9870	11.0386	0.4680	0.9480
Pérdida \$1500	0.7509	0.2053	0.9755	196.6966	0.1115	0.7956	60.2285	0.0989	0.9067
Líquido Libre	10.0630	0.2570	0.8763	9.5787	0.3663	0.9276	5.7195	0.7719	0.9978
Tiempo Libre	15.3559	0.3555	0.8995	114.6683	0.3290	0.9641	13.3156	0.7397	0.9285

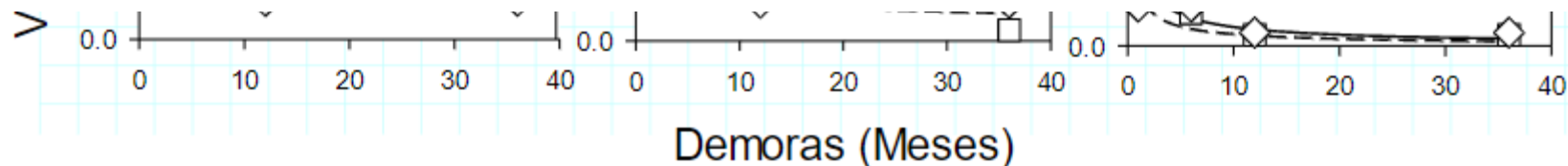
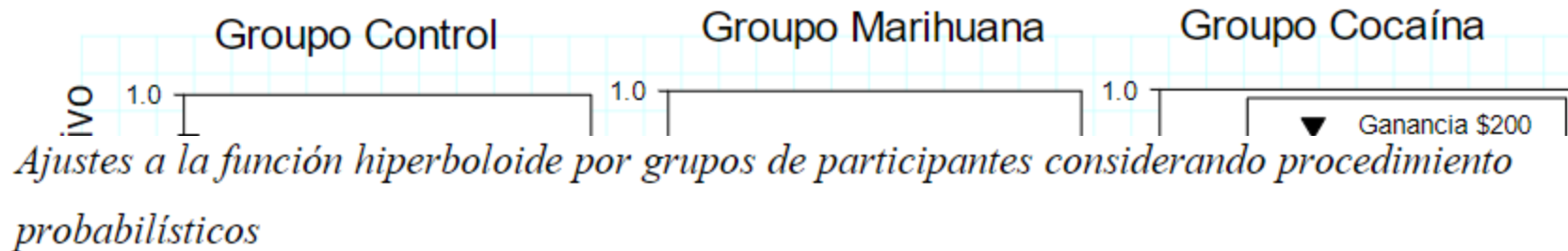


Figura 4. Valor subjetivo relativo para variaciones temporales.



	Control			Marihuana			Cocaína		
	B	S	R <sup>2</sup>	B	S	R <sup>2</sup>	b	S	R <sup>2</sup>
<b>Ganancia \$200</b>	5.3346	0.5040	0.9816	24.2808	0.4071	0.9737	6.0412	0.6814	0.9865
<b>Ganancia \$3000</b>	3.9378	0.6715	0.9785	11.7908	0.7027	0.9912	9.2046	0.5726	0.9697
<b>Pérdida \$1500</b>	2.6523	0.4777	0.9278	3.8424	0.3543	0.9454	8.5634	0.3019	0.9701
<b>Líquido Libre</b>	2.7816	1.0104	0.9915	24.4877	0.5430	0.9759	13.0757	0.5797	0.9152
<b>Tiempo Libre</b>	5.5079	0.6745	0.9557	27.0636	0.4362	0.9262	179.660	0.3080	0.9950

Figura 5. Valor subjetivo relativo para variaciones probabilísticas.

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

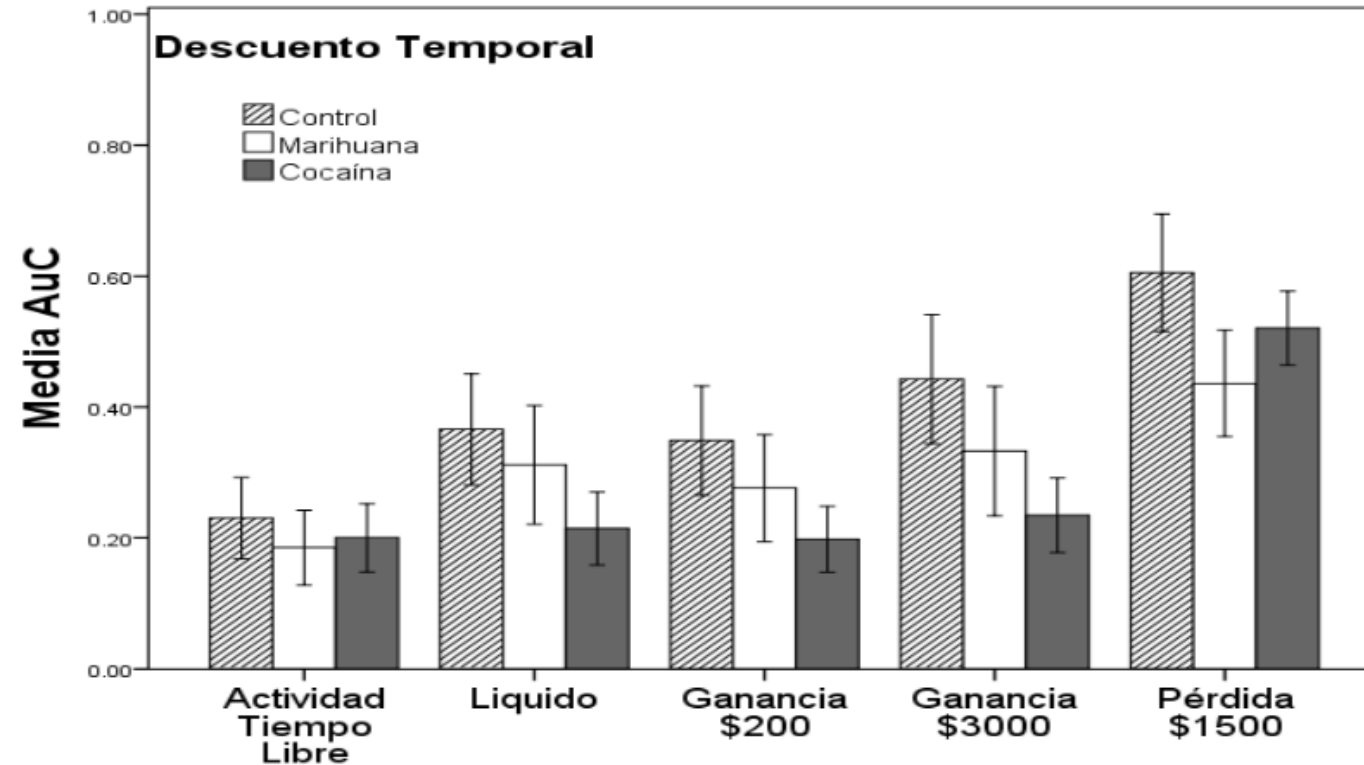


Figura 6. Media del área bajo la curva (AuC) para las cinco diferentes tareas demoradas para los grupos control, marihuana y cocaína.

## Cargas factoriales rotadas

	Ganancias demoradas	Ganancias probabilísticas	Pérdidas Probables/Demoradas
Liquido Dem	<b>.798</b>	.006	-.023
Actividad Dem	<b>.608</b>	.095	.276
\$200 Dem	<b>.853</b>	.057	.105
\$3000 Dem	<b>.800</b>	.123	-.095
\$1500 Dem	.111	.018	<b>.619</b>
Liquido Prob	.209	<b>.639</b>	.041
Acrividad Prob	.090	<b>.722</b>	.224
\$200 Prob	.031	<b>.756</b>	-.109
\$3000 Prob	-.086	<b>.727</b>	-.321
\$1500 Prob	-.030	-.086	<b>.752</b>

Las cargas factoriales mayores a 0.50 se encuentran en negritas

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

Las personas que consumían **cocaína** mostraron un **descuento temporal más pronunciado** que las de **marihuana** y el **control** en ganancias de **\$200 y \$3000** y en consumible **líquido**.

En los tres grupos se observó un **descuento más pronunciado** ante consumible **líquido demorado** en **contraste** con tareas **monetarias** y **actividad de tiempo libre**.

En las tareas de **descuento temporal de ganancias** se obtuvieron tasas características de **impaciencia** en personas que consumían **cocaína**, y en las de **descuento temporal de pérdidas** patrones de **impaciencia** en personas que consumían marihuana.



# Efecto del tratamiento sobre el descuento temporal y probabilístico en participantes con trastorno por uso de crack

Diana Mejía<sup>1</sup>, Silvia Morales-Chainé<sup>1</sup>, Javier Nieto<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México, México

REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES 2016.2(1).4-16  
ISSN: 2448-673X (versión impresa) / 2448-6396 (versión en línea)

Con **92 participantes:**  
Pre-Post; el post; dos  
modalidades de atención.

# rtamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

as de los participantes de la fase dos en función de su condición en el estudio.

	Control	Cocaína tx usual	Cocaína tx cognitivo- conductual	<i>p</i>
	<i>M(SD) o</i> <i>%(N)</i>	<i>M(SD) o</i> <i>%(N)</i>	<i>M(SD) o</i> <i>%(N)</i>	
N	30	31	31	
Edad (en años)	26.6 (7)	32.3 (6.9)	30.6 (6.9)	<.05
Nivel educativo				<.01
Secundaria	0 (0%)	5 (16.1%)	8 (25.8%)	
Preparatoria	17 (56.6%)	22 (70.9%)	16 (51.6%)	
Licenciatura	13 (43.3%)	4 (12.9%)	7 (22.5%)	
Ingresos				>.01
<\$2500	8 (26.6%)	4 (12.9%)	7 (22.5%)	
\$2501-\$4000	13 (43.3%)	17 (54.8%)	15 (48.3%)	
>\$4001	9 (30%)	10 (32.2%)	9 (29%)	

Nota. Para evaluar si había diferencias entre los grupos se utilizaron los estadísticos  $\chi^2$ , y Fisher.

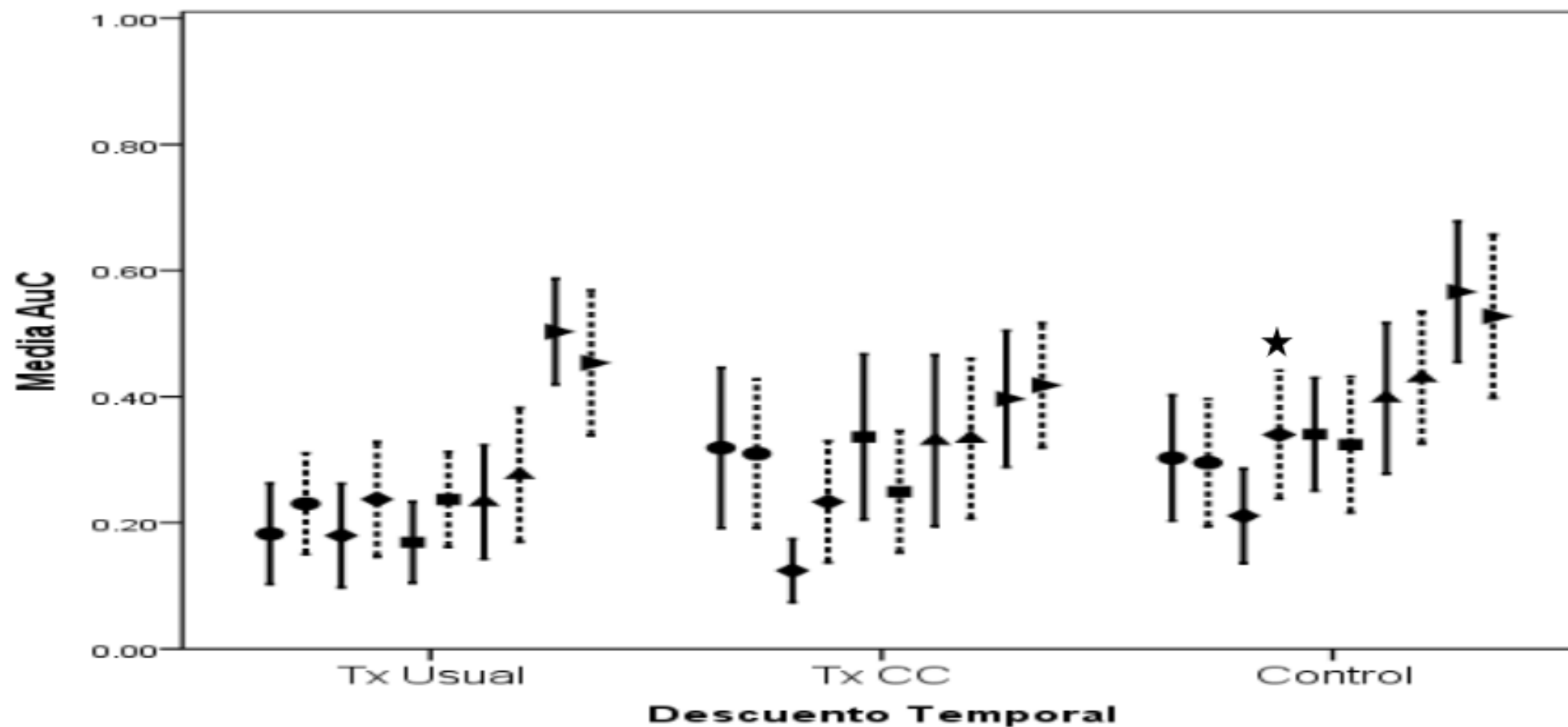


Figura 8. Valores Pre-Post en Descuento Temporal de cada tarea en el siguiente orden de izquierda a derecha de la siguiente manera: Círculo consumible líquido, rombo actividad de tiempo libre, cuadrado ganancia \$200, triángulo ganancia \$3000, triángulo rotado pérdida \$1500; \*  $p < 0.01$ .

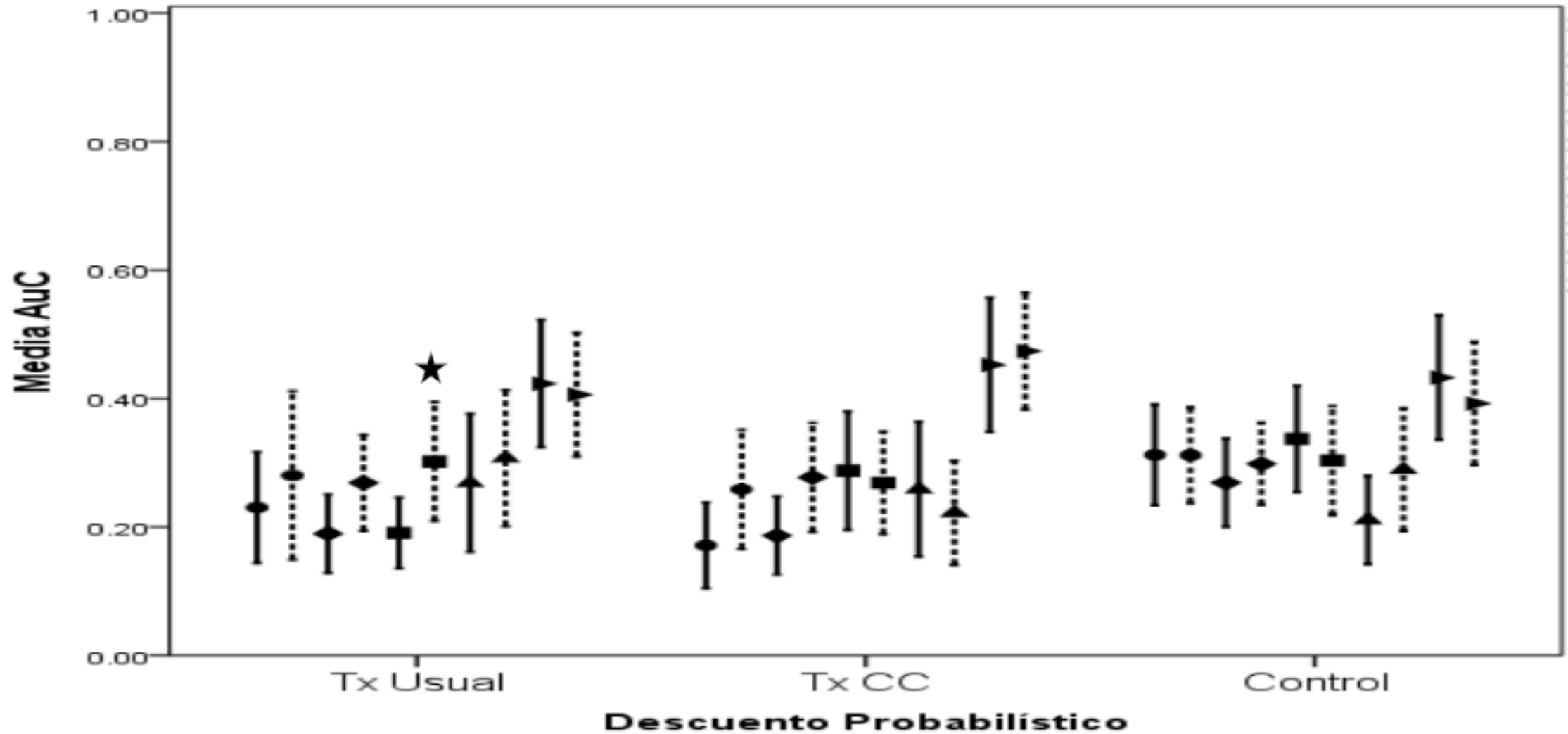
# Principios básicos del comportamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

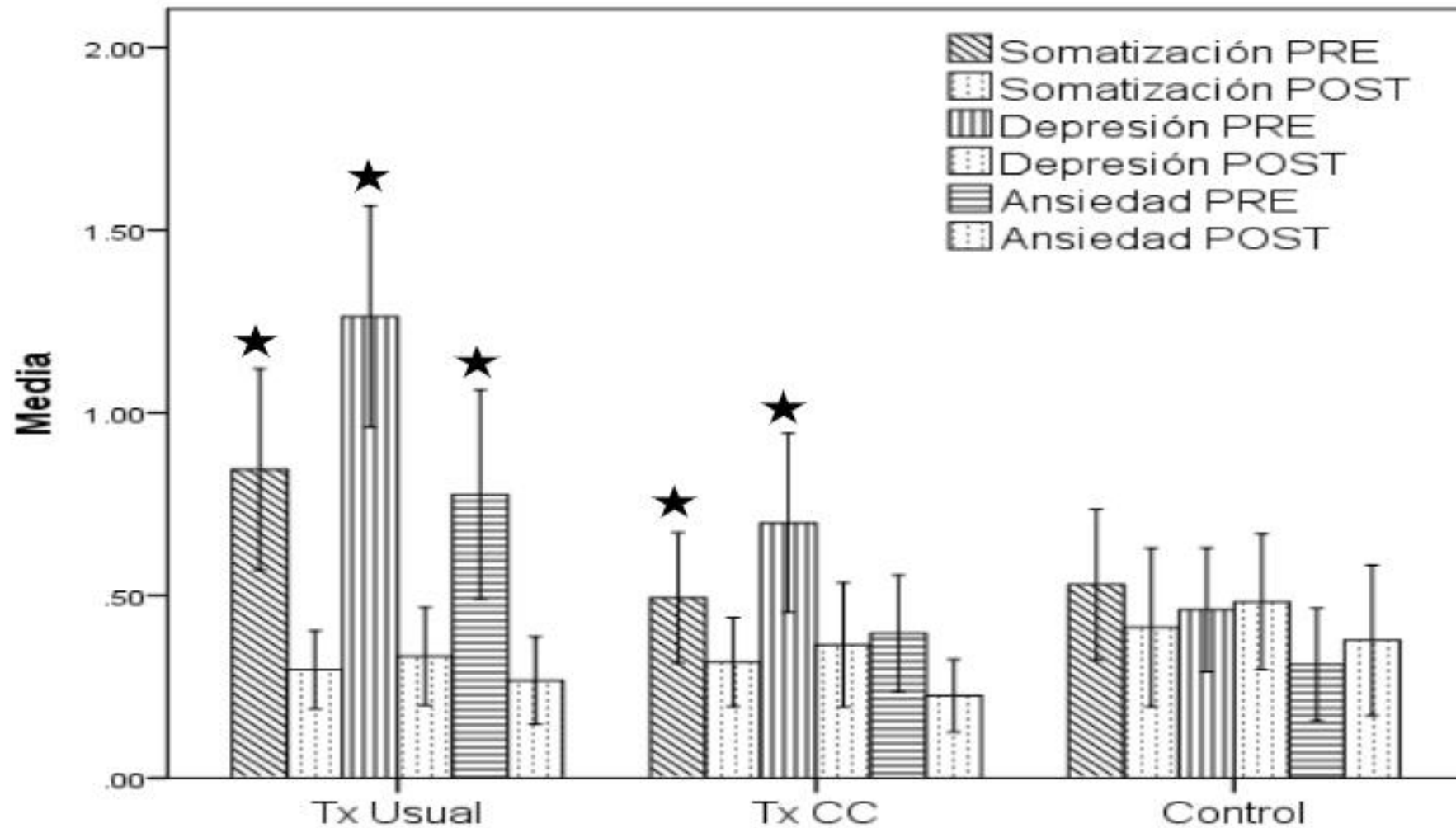


Figura 1. Valores Pre-Post de las variables Somatización, Depresión y Ansiedad por categoría de participantes. \*  $p < 0.01$

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

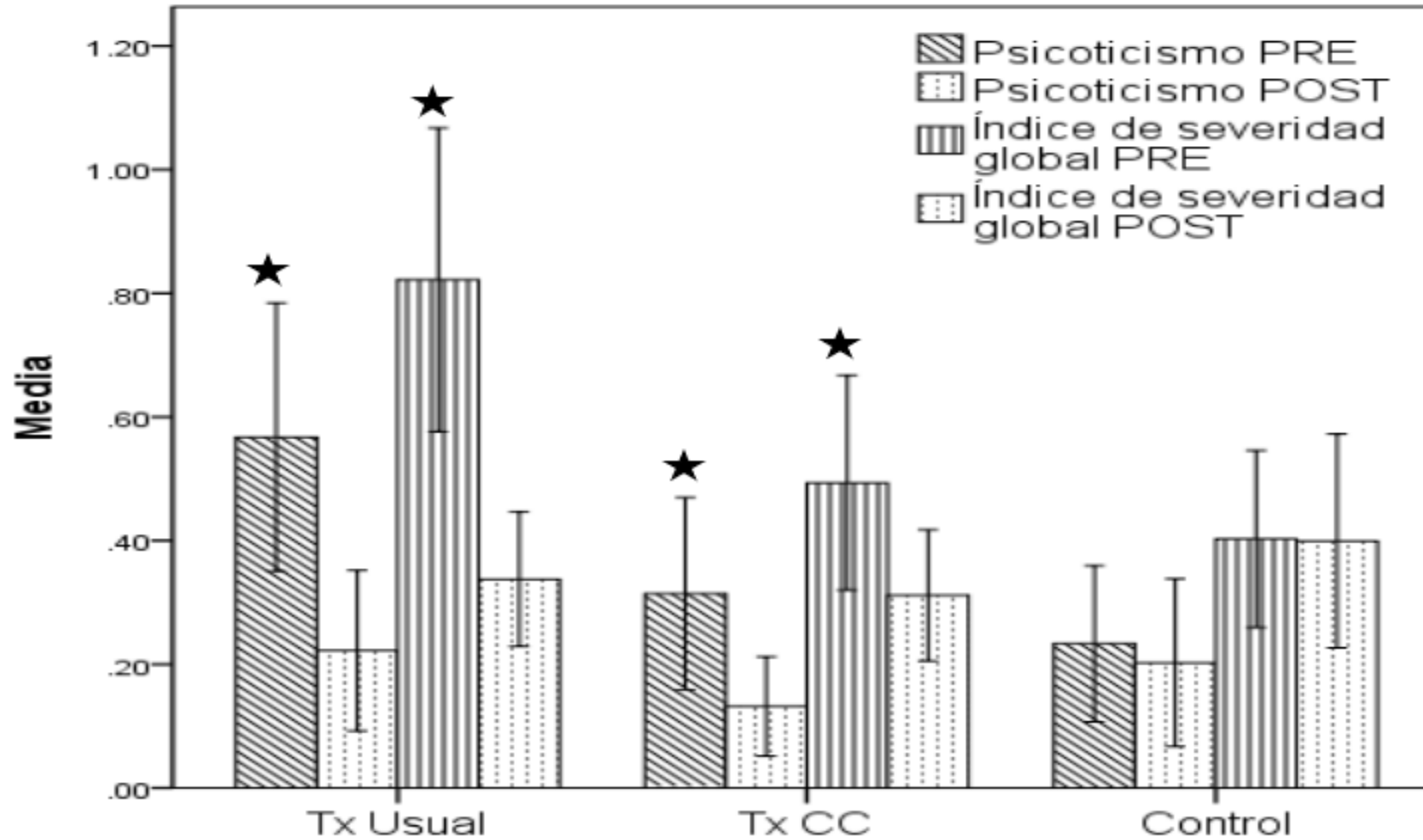


Figura12. Valores Pre-Post de las variables Psicoticismo y Severidad global por categoría de participantes. \*  $p < 0.01$

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas

**Incrementó** la **autoeficacia** y se **decrementaron** los síntomas de **somatización, depresión, ansiedad y Psicoticismo.**

Las mediciones derivadas de las tareas de descuento se mantuvieron relativamente **independientes** a las modificaciones que, a corto plazo, se derivaron de las intervenciones psicológicas.

Functional Analysis for Substance Use Behavior (Initial Assessment)					
Triggers		Behavior	Short-Term Positive Consequences		Long-Term Negative Consequences
External	Internal				
1. <u>Whom</u> are you usually with when you use?	1. What are you usually <u>thinking</u> about right before you use?	1. <u>What</u> do you usually use?	1. What do you like about using with _____? (whom)	4. What are some of the pleasant <u>thoughts</u> you have while you are using?	1. What are the negative results of _____ (behavior/activity) regarding each of these areas: a. Family members b. Friends c. Physical feelings d. Emotional feelings e. Legal situations f. School situations g. Job situations h. Financial situations i. Other situations
2. <u>Where</u> do you usually use?	2. What are you usually <u>feeling physically</u> right before you use?	2. <u>How much</u> do you usually use?	2. What do you like about using _____? (where)	5. What are some of the pleasant <u>physical feelings</u> you have while you are using?	
3. <u>When</u> do you usually use?	3. What are you usually <u>feeling emotionally</u> right before you use?	3. Over <u>how long</u> a period do you usually use?	3. What do you like about using _____? (when)	6. What are some of the pleasant <u>emotional feelings</u> you have while you are using?	

**No** se han evaluado los satisfactores cotidianos asociados a las acciones de **autocontrol** y el **valor subjetivo del reforzador comunitario.**

# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

## Para cada evento de las conductas meta y alternativas

- **Identificación y cambio** de **estímulos** disparadores **internos y externos** a la **conducta** de consumo.
- **Definición operacional** de las **conductas meta y alternativas**: **latencia, duración, topografía, frecuencia**.
- **Identificación y cambio** de **contingencias** a las conductas meta y alternativas: **inmediatas y a largo** plazo.
- **Programar** las **elecciones** en contextos **ecológicos**.
- **Estudiar** el **proceso de elección** con el **análisis funcional** de la conducta meta y alternativa, por el **propio** beneficiario, a lo **largo del tiempo**.



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas

**Actividades recreativas** y **actividades sociales alternativas** al consumo de sustancias psicoactivas, para **adolescentes** y **jóvenes**, que constituyan **satisfactores cotidianos y comunitarios**; **manteniendo** la dosis mínima de la **evidencia empírica** que subyace al **éxito** en el **cambio comportamental** y el **mantenimiento** de los resultados de la intervención.

## Alcohol Research & Health

[Alcohol Res Health](#). 2011; 33(4): 380–388.

PMCID: PMC3860533

PMID: [23580022](#)

### **The Community Reinforcement Approach**

An Update of the Evidence

[Robert J. Meyers](#), Ph.D., [Hendrik G. Roozen](#), Ph.D., and [Jane Ellen Smith](#), Ph.D.



# Principios básicos del comportamiento



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



**iiii Muchas gracias !!!!**