

Evaluación de programas de prevención en Colombia: evidencia, resultados y lecciones para la prevención del consumo de SPA

ISSUP

INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

COLOMBIA chapter



AUGUSTO PÉREZ GÓMEZ
JULIANA MEJÍA TRUJILLO
Corporación Nuevos Rumbos
Octubre 16 de 2025

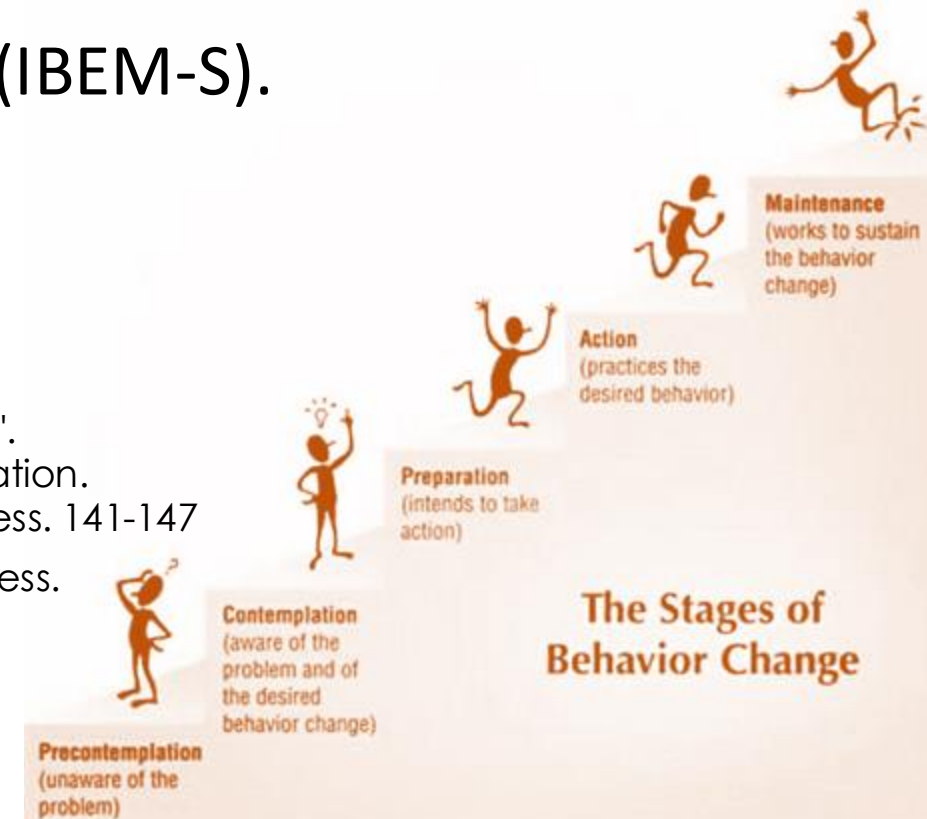
¿Qué es **IBEM-S**?



- Programa de prevención selectiva e indicada, basado en la escuela, con adaptaciones online
- Fundamentado en el modelo transteórico del cambio de Prochaska & DiClemente* y la Entrevista Motivacional**
- Participan estudiantes de 13 a 15 años de edad (IBEM-S).
- IBEM-U

*Prochaska, James O.; DiClemente, Carlo C. (2005). "The transtheoretical approach". In Norcross, John C.; Goldfried, Marvin R. (eds.). *Handbook of psychotherapy integration*. Oxford series in clinical psychology (2nd ed.). Oxford; New York: Oxford University Press. 141-147

**Miller, W. & Rollnick, S. (2013). *Motivational Interviewing*. New York, USA: Guilford Press.



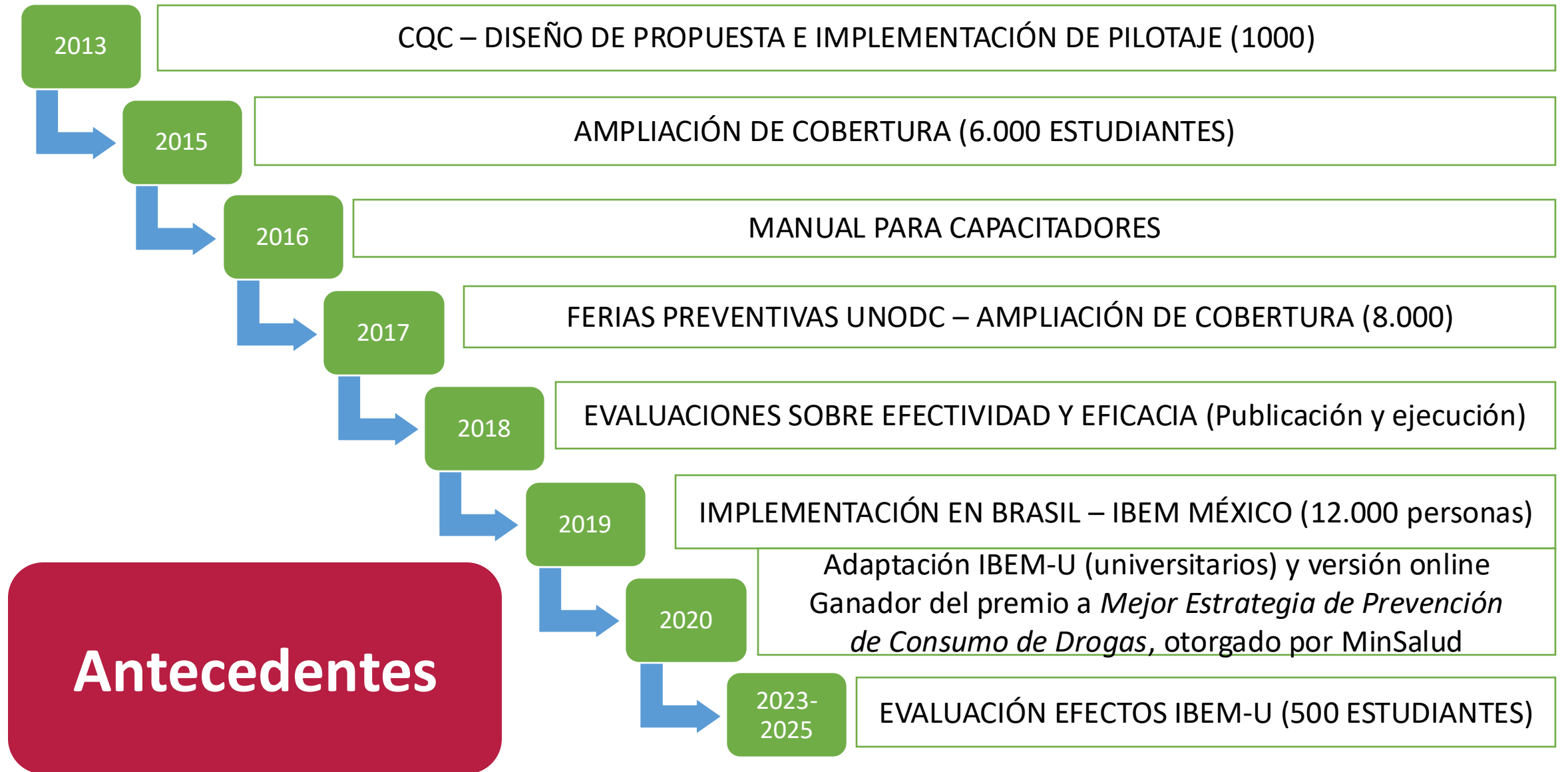
Intervención Breve basada en Entrevista Motivacional – IBEM -



Objetivos

- Retrasar la edad de inicio de consumo de sustancias en quienes no han comenzado.
- Disminuir cantidad y frecuencia de consumo de alcohol o de otras sustancias en quienes ya comenzaron.
- Disminuir el nivel de riesgo o mantener el nivel bajo por consumo de SPA de los participantes.







Encuentro 1



Encuentro 2



Encuentro 3



ATENCIÓN
PERSONALIZADA

Cada encuentro tiene un proceso de 7 pasos

- ✓ Tamizaje
- ✓ Definición del nivel de riesgo
- ✓ Evocación
- ✓ Escalas de importancia y seguridad
- ✓ Metas y estrategias
- ✓ Resumen y despedida
- ✓ Evaluación

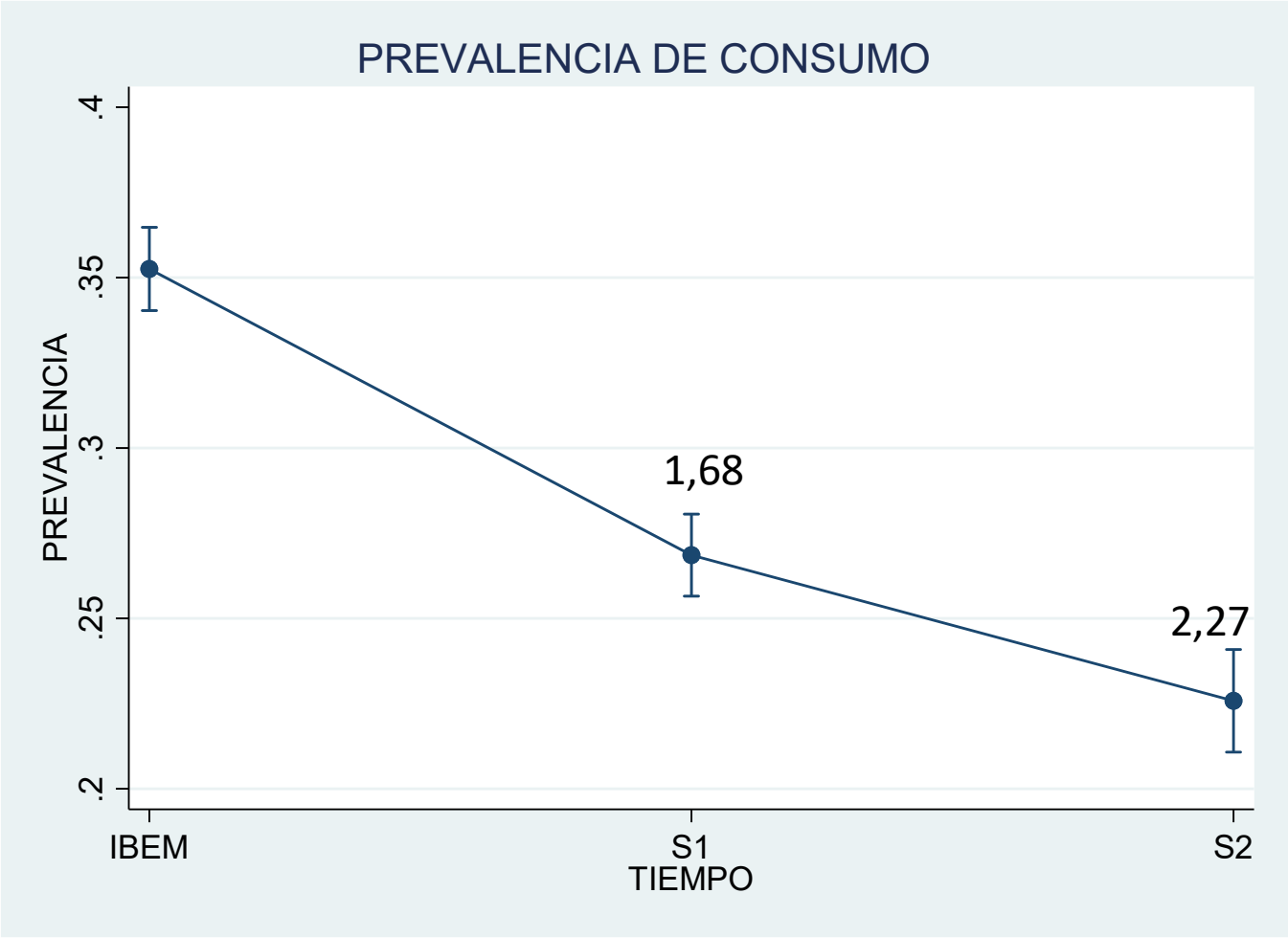


EVALUACIONES DE IBEM-S e IBEM-U

- Las evaluaciones de ambas estrategias fueron hechas con diseño experimental:
 - Grupo experimental y grupo control
 - Asignación de los sujetos al azar
 - Medición antes-después en el caso de IBEM-S
 - Múltiples mediciones en el caso de IBEM-U
 - Dos modalidades: en personas y online



Cambios en la prevalencia a través del tiempo

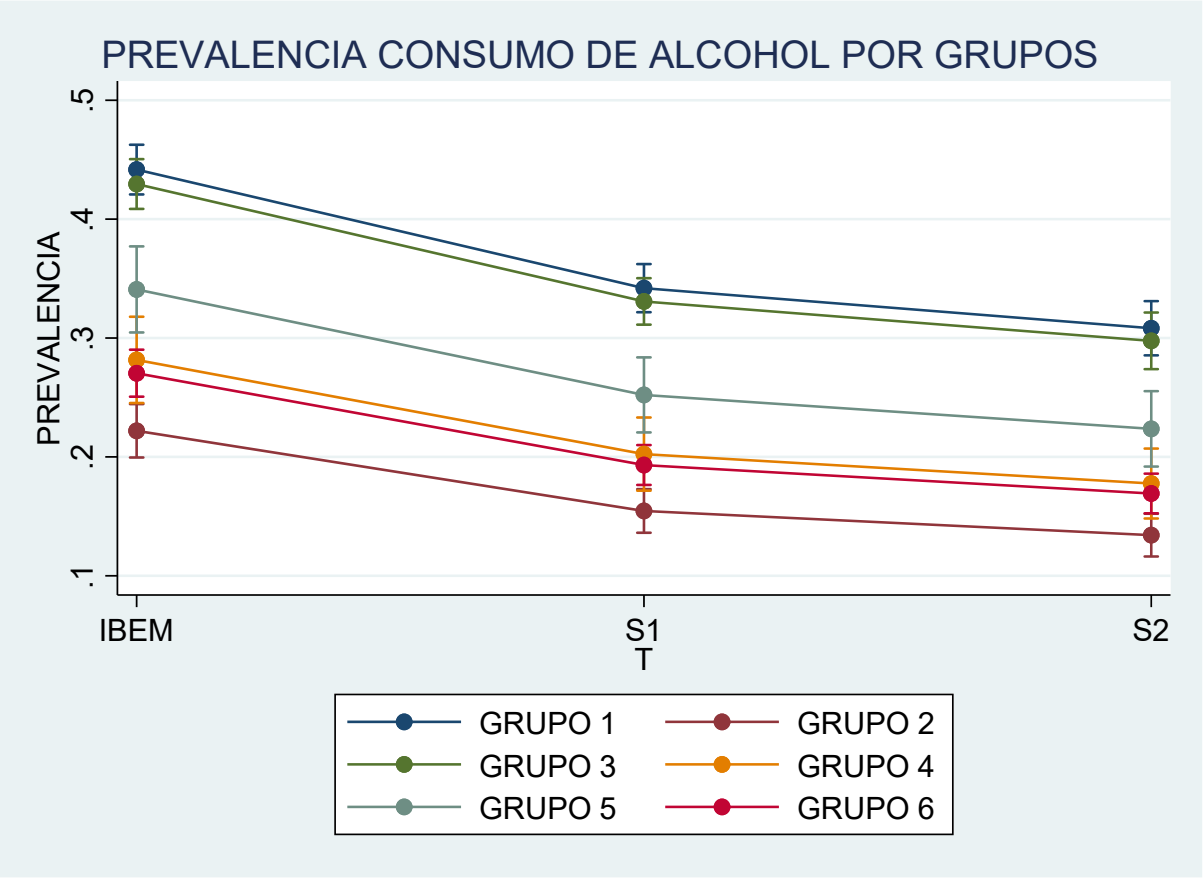


	MES ALCOHOL
SEGUIMIENTO 1	0.595*** (-10.39)
SEGUIMIENTO 2	0.441*** (-12.72)
N	13721

	MES ALCOHOL
IBEM	1.682*** (10.39)
SEGUIMIENTO 2	0.742*** (-4.53)
N	13721

Exponentiated coefficients; *t* statistics in parentheses
 * $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

Cambios en la prevalencia a través del tiempo por grupos

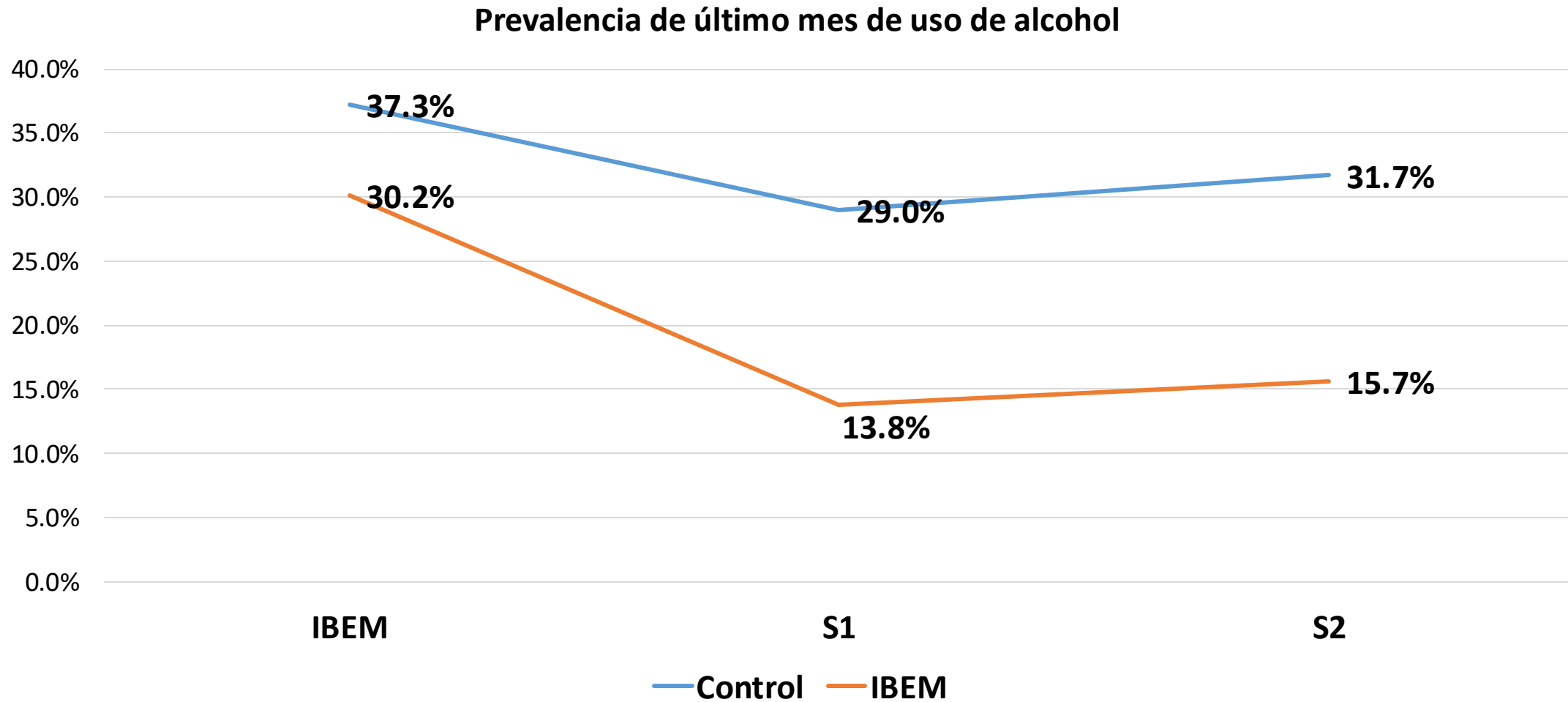


	CONSUMO ALCOHOL
SEGUIMIENTO 1	0.578*** (-10.99)
SEGUIMIENTO 2	0.474*** (-11.64)
2.GRUPO	0.269*** (-13.46)
3.GRUPO	0.937 (-0.89)
4.GRUPO	0.402*** (-7.16)
5.GRUPO	0.574*** (-4.76)
6.GRUPO	0.374*** (-12.19)
N	13721

Exponentiated coefficients; *t* statistics in parentheses
 * $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

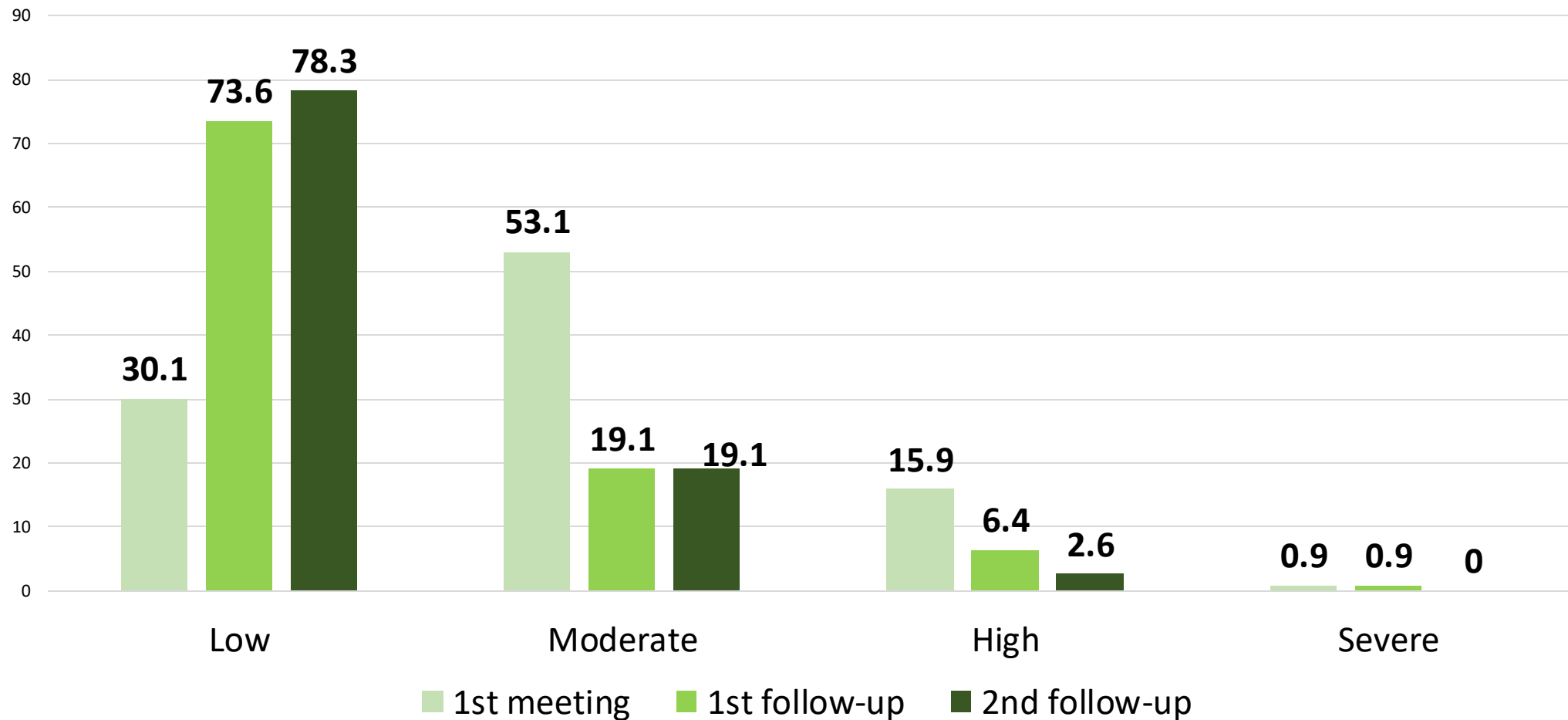
*Grupo1 y 2: Tres municipios / Grupo 3 a 5: Seis municipios / Grupo 6: Cuatro municipios

Evaluación de Eficacia



Disminución de los niveles de riesgo

Niveles de riesgo en cada intervención



Reducción en niveles de riesgo entre E1 y E2

Percentage of students in risk levels in Interviews 1 and 2

		<i>Interview 2</i>				Total
		%Severe	%High	%Moderate	%Low	
<i>Interview 1</i>	%Severe	6.9	89.1	1.1	2.9	4.4
	%High	5.9	13.9	75.8	4.4	9.5
	%Moderate	1.5	11.0	20.1	67.4	10.9
	%Low	0.3	1.8	6.5	91.4	75.2

Fuente: análisis propios datos Zacatecas

Resultados IBEM-U

Variable	T1			T2		
	B	AIRR (95% CI: lb, ub)	P	B	AIRR (95% CI: lb, ub)	P
IBEM-U versus Control (SDs)	-0.024	0.977 (0.833, 1.143)	0.763	-0.064	0.938 (0.790, 1.113)	0.463

Variable	T1		T2	
	AOR (95% CI: lb, ub)	P	AOR (95% CI: lb ub))	P
IBEM-U versus Control (BD)	0.520 (0.324, 0.835)	0.007 ^b	0.770 (0.489, 1.212)	0.257
IBEM-U versus Control (HED)	1.056 (0.612, 1.825)	0.844	0.521 (0.299, 0.910)	0.022 ^b

Conclusiones



- Las estrategias de prevención selectiva e indicadas, como IBEM-S, son estrategias apropiadas para prevenir el inicio de consumo de alcohol en adolescentes, o para disminuirlo.
- Es una intervención respaldada por más de 10 años de trabajo de campo y estudios de sus efectos positivos.
- Es de fácil implementación y dispone de un manual de capacitación.
- La capacitación es crucial para asegurar el éxito del proyecto: identificación de nivel de riesgo, incorporación de la teoría a la práctica.

Conclusiones IBEM-U



- Quienes tienen consumo abusivo episódico necesitan más tiempo para efectos positivos.
- IBEM-U puede ser especialmente útil para quienes presentan altos niveles de consumo de alcohol.
- La investigación futura debe diferenciar las definiciones clásicas de “binge drinking” y “heavy episodic drinking”.

ASSERTUM

Programa de asertividad para niños de 9 a 12 años

Cinco sesiones: asertividad, presión de grupo, comunicación asertiva, expresión de sentimientos, saber decir no.

En proceso de evaluación (fase final), también con diseño experimental

Los resultados preliminares muestran cambios importantes en el grupo experimental

Publicaciones IBEM -S

- Cardozo, F., Brown, E.C., Mejía-Trujillo, J., & Pérez-Gómez, A. (2023). Moderated mediation of motivation and self-efficacy in a brief motivational interviewing intervention to reduce youth alcohol use. *Drugs: Education, Prevention and Policy*. DOI: <https://doi.org.mu.idm.oclc.org/10.1080/09687637.2023.2167649>
- Reyes-Rodríguez, M.F., Pinto-Gómez, J.C., Cardozo-Macías, F., Pérez-Gómez, A., Mejía-Trujillo, J., & Toro-Bermúdez, J. (2020). Evaluation of the prevention program “Brief Intervention based on Motivational Interviewing” in Colombian adolescents. *Int J Ment Health Addiction* 18 (2), 471-481. DOI [10.1007/s11469-019-0057-3](https://doi.org/10.1007/s11469-019-0057-3)
- Reyes-Rodríguez, M., Mejía-Trujillo, J., Pérez-Gómez, A., Cardozo, F., & Pinto, C. (2018) Effectiveness of a Brief Intervention based on Motivational Interviewing in Colombian Adolescents. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 33, 1-7.

Publicaciones IBEM -U

- Mejía-Trujillo, J., Pérez-Gómez, A., de Vries, H., & Mercken, L. (2023). Evaluating effects of IBEM-U on decreasing alcohol consumption and heavy episodic drinking among university students in Colombia: protocol for a randomized control trial. *Contemporary Clinical Trials Communications*. doi: <https://doi.org/10.1016/j.conctc.2023.101075>
- Mejía-Trujillo, J., Candel, M., Mercken, L., Pérez-Gómez, A., & de Vries, H. (2025). Determinants of heavy episodic drinking among university students, an application of the I-Change Model. *International Journal of Mental Health and Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-025-01529-8>
- Mejía-Trujillo, J., Candel, M., Pérez-Gómez, A., Mercken, L., & de Vries, H. (En revisión). Effects of a brief intervention on alcohol consumption and heavy episodic drinking among university students in Colombia. Results of a randomized controlled trial. *Drug and alcohol dependence*.



GRACIAS!

¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?

Puedes contactarnos en

jmejia@nuevosrumbos.org / aperez@nuevosrumbos.org
info@nuevosrumbos.org

Síguenos en nuestras redes:



www.nuevosrumbos.org



@cnuevosrumbos



Corporación Nuevos
Rumbos Oficial



cnuevosrumbos



@CNuevosRumbos