



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones

La titular de la CONASAMA encabezó la Primera Reunión Ordinaria 2026



Firma de convenio con la Secretaría de Educación de Morelos



La Sra. Moreno recibió un reconocimiento de manos del Alcalde de Coyoacán en el marco del Día Internacional de la Mujer



CIJ se suma al Programa de Atención a las Causas



BALÓN POR LA PAZ



Mundial Social





Maestría



Gestión de adicciones

Aval académico: Universidad Anáhuac Cancún

Inicio: octubre, 2026

Dirigida a: profesionales de la psicología, psicopedagogía, trabajo social, comunicación social, antropología y educación

Modalidad: mixta. Estancia presencial en Cancún y sesiones vía Zoom

Diplomado



Terapia familiar multidimensional para la atención de las adicciones y la violencia familiar

Aval académico: Universidad Anáhuac México

Inicio: octubre, 2026

Dirigido a: profesionales de las áreas de medicina, psicología y trabajo social

Sede: Centros de Integración Juvenil, A.C., Ciudad de México

Modalidad: híbrida

Cursos en línea



Técnicas cognitivo conductuales para el tratamiento terapéutico de las adicciones

Aval académico: Universidad Nacional Autónoma de México

Inicio: agosto, 2026

Dirigido a: profesionales de medicina, enfermería, psicología y trabajo social

Total de horas: 40 horas



Primeros auxilios psicológicos en el aula: guía para docentes de educación media superior

Aval académico: Dirección General de Atención a la Salud, Universidad Nacional Autónoma de México

Inicio: agosto, 2026

Dirigido a: personal docente que labora en educación media superior

Total de horas: 20 horas

Cursos en línea gratuitos



- Salud mental desde la escuela. Prevención y detección del consumo de drogas y violencias
- Prevención de adicciones y violencia en educación media superior y superior
- Vida saludable y prevención de adicciones
- Primeros auxilios psicológicos
- Atención de la violencia familiar
- Prevención del maltrato a niñas, niños y adolescentes
- Atención y cuidado a personas adultas mayores
- Básico de género
- La construcción de la masculinidad hegemónica: causas y consecuencias

Certificación



Capacitación, Evaluación y Certificación en estándares de Competencia para la Atención del Consumo de Drogas:

EC0769 Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad

Modalidad: presencial o en línea



Con gran entusiasmo anunciamos los resultados de la Primera Reunión Ordinaria 2026 de la Junta de Gobierno, donde se dio a conocer que de enero a diciembre del año pasado se atendió a ocho millones 600 mil personas en todo el país. Este encuentro fue encabezado por la doctora Yerania Emiréé Enríquez López, comisionada nacional de Salud Mental y Adicciones, y la doctora Cristina Cruz Cruz, coordinadora general de Enlace Educativo de la Secretaría de Educación Pública, entre otras autoridades.

En este número también se resalta el trabajo colaborativo entre instituciones. Tal es el caso de la firma de convenio con el Gobierno de Morelos, la Secretaría de Educación estatal y el Colegio de Bachilleres de la entidad, que estuvo a cargo de la gobernadora Margarita González Saravia. Asimismo, se estrecharon lazos con la alcaldía Iztapalapa, el Colegio de Bachilleres, la Escuela Nacional de Trabajo Social, la Universidad Autónoma del Estado de México, el Colegio Cristóbal Colón, entre otras instituciones que impulsan la misión de contribuir a la salud mental de la población y la prevención de adicciones.

Centros de Integración Juvenil forma parte del Programa de Atención a las Causas y Territorios de Paz, en el marco de la Estrategia Nacional de Paz y Contra las Adicciones que encabeza el Gobierno de México, el cual tiene como objetivo reducir la violencia y evitar el reclutamiento delictivo, combatir la pobreza, la desigualdad y la falta de oportunidades.

De esta manera, la Institución se suma a la Jornada Nacional de Tequios en Espacios Deportivos, que busca recuperar canchas y parques mediante trabajo colectivo, bajo el marco del Mundial Social 2026, con la promoción del deporte como herramienta social y la preparación de espacios dignos para la convivencia. Asimismo, se realizaron jornadas de salud integral para la mujer, y pláticas para favorecer las relaciones de pareja sanas, entre otras que involucraron la creatividad para la creación de balones.

En estas actividades participaron voluntarios, pacientes y equipo médico-técnico en la rehabilitación de espacios, y más de siete mil jóvenes y personas de la comunidad de CIJ a lo largo del país se *echaron una cascarita* e hicieron dominadas. En total, participaron más de 155 mil personas.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la señora Kena Moreno recibió un reconocimiento por parte de la alcaldía Coyoacán. El homenaje celebró la trayectoria, el liderazgo y las aportaciones de mujeres destacadas en distintos ámbitos de la vida pública, social, cultural, académica, deportiva y económica.

Felicitemos a la voluntaria Paola Pacheco, quien representó a México y a CIJ en el Foro de la Juventud 2026, realizado durante la 69.ª sesión de la Comisión de Estupefacientes. Su participación refleja el compromiso de las juventudes mexicanas con la prevención de adicciones y destaca el papel del voluntariado como un pilar para la acción comunitaria y la promoción de entornos protectores.

En ese tenor, seguiremos reforzando las acciones preventivas que lleven a más personas a elegir un entorno saludable y el bienestar integral, y a colaborar de la mano con organizaciones, sociedad civil y gobierno, para atender la salud mental de infancias, juventudes y población en general.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

Biblioteca especializada en Salud Mental y Adicciones	5
Lo más relevante	
Primera Reunión Ordinaria 2026 de la Junta de Gobierno	6
El secretario de Salud, Dr. David Kershenobich, recibió una condecoración del Congreso del Estado de Chiapas por su aporte a la salud pública	9
Se llevó a cabo la 31.ª Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos	10
El Colegio de Bachilleres ratifica su compromiso por el fortalecimiento de la salud integral de las juventudes	13
El Gobierno de Morelos y CIJ suman esfuerzos en favor de las juventudes	15
CIJ participa en el Programa de Atención a las Causas	17
Centros de Integración Juvenil se suma a la Jornada Nacional de Tequios en Espacios Deportivos: “Deporte para Todas y Todos”	21
Centros de Integración Juvenil se une al Mundial Social: Jóvenes juegan por la paz	22
Se firmó un acuerdo de trabajo con la Coordinación para la Atención Integral de la Migración en la Frontera Sur	24
La Alcaldía Iztapalapa firmó un convenio de colaboración con CIJ	27
CIJ y la Universidad Autónoma del Estado de México colaborarán con estrategias de salud mental y prevención de adicciones	29
La Facultad de Medicina de la UNAM y CIJ conmemoran 10 años de colaboración en servicio social	32
La Escuela Nacional de Trabajo Social y CIJ continuarán el trabajo colaborativo en favor de las y los estudiantes	35
Vida y Familia A. C. firmó un convenio de colaboración con CIJ	37
Tomaron protesta el Patronato Estatal CIJ Colima y los locales de Colima, Manzanillo y Tecmán	38
Jornada de vinculación interinstitucional en Ciudad Victoria	42
Inició la segunda edición de las Jornadas de Juego con Valores por la Paz en el Bachillerato 2026	44

El Colegio Cristóbal Colón y CIJ firmaron un convenio de colaboración en beneficio de sus estudiantes 46

La Alcaldía Coyoacán entregó un reconocimiento a la señora Kena Moreno 48

La señora Kena Moreno visitó las Unidades de Hospitalización en Naucalpan y Ecatepec 49

Concluyó la 18.ª generación del Diplomado “Género, violencia familiar y adicciones” 51

CIJ recibió un reconocimiento en el V Encuentro Nacional de Comités de Ética 53

Testimonial

“Cuando haces tu trabajo de corazón y con entrega, siempre hay buenos resultados” 55

Noticias internacionales

69.º sesión de la Comisión de Estupefacientes 57

Entrevista a Paola Pacheco Flores, voluntaria de CIJ y representante en el Foro de la Juventud 2026 61

Expertos en salud mental y consumo de sustancias de Canadá y México se reunieron para intercambiar experiencias 62

El Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el exterior organizó la sesión informativa “Riesgos en la salud del migrante: adicciones” 63

Prevención

Salud integral y deporte 65

Tratamiento

La familia: una prioridad en el tratamiento residencial en las clínicas de CIJ 70

Investigación

Infografía. Revista Internacional de Investigación en Adicciones 10 años 72

Género y adicciones

Por qué los hombres ejercen violencia contra las mujeres 74

¿Sabías qué?

76



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Servicios y Formas Gráficas, S. A. de C. V., Real del Monte núm. 25, col. Industrial, Alcaldía Gustavo, A. Madero, Ciudad de México, C.P.: 07800. Tiraje: 1,000 ejemplares. Impresa en México, junio de 2026.

EL CRISTAL TE QUIEBRA LA VIDA



Antes del cristal



Después del cristal

La metanfetamina destruye tu cuerpo:

- ⌘ Daño cardíaco
- ⌘ Pérdida de dientes
- ⌘ Pérdida extrema de peso
- ⌘ Riesgo de infarto
- ⌘ Lesiones de piel

Si necesitas ayuda llama a

La línea de la vida 800 911 2000



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Por la paz
y contra las adicciones

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO
TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del
Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
Mtro. David Bruno Díaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
Dr. Angel Prado García

Director Administrativo
Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editor en Jefe
Alejandro Larrañaga Ramírez

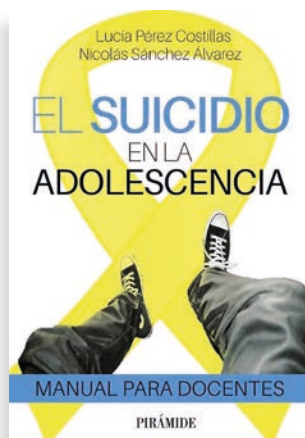
Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadores Editoriales
Miriam Carrillo López
Carlos Antonio Romero Vidal

Redacción y corrección de textos
Norma Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Thais Pompa Luna

Diseño Editorial
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
Karla de la Peña Arcos



El suicidio en la adolescencia

Lucía Pérez Costillas
y Nicolás Sánchez Álvarez
Editorial Pirámide

Las conductas suicidas en la adolescencia son un fenómeno de gran envergadura. Irrumpen en la vida del adolescente y se expanden afectando a todo su entorno, especialmente a la familia y a la escuela. La comunidad educativa y la directiva de los centros tienen la responsabilidad de velar por el bienestar de todos sus alumnos, así como de mantener una buena relación con la familia y los medios de comunicación.

Con un estilo conciso y práctico, dirigido tanto a adolescentes como a la dirección de los centros educativos, este manual proporciona una herramienta muy eficaz en la prevención del suicidio y en las actuaciones que pueden llevar a cabo los agentes escolares frente a conductas suicidas.



La anatomía de la ansiedad

Dra. Ellen Vora
Editorial Paidós

La ansiedad afecta a millones de personas en todo el mundo. Mientras que la medicina convencional tiende a verla como un problema vinculado a la química cerebral y a la psicología, la verdad es que sus orígenes pueden estar enraizados en el cuerpo.

La buena noticia es que esta ansiedad relacionada con el cuerpo, o falsa ansiedad, como la llama la autora, se trata fácilmente. Una vez que se abordan las necesidades del cuerpo, la Dra. Vora reformula cualquier síntoma restante, no como un trastorno sino como una demanda urgente de nuestro interior. Esta verdadera ansiedad es una señal de que existe algún desequilibrio que debemos atender en nuestras vidas, en nuestras relaciones o en el mundo. Es como nuestra brújula interna que nos ayuda a recalibrarnos cuando nos sentimos perdidos.

Visita
nuestra

BIBLIOTECA

VIRTUAL EN
SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

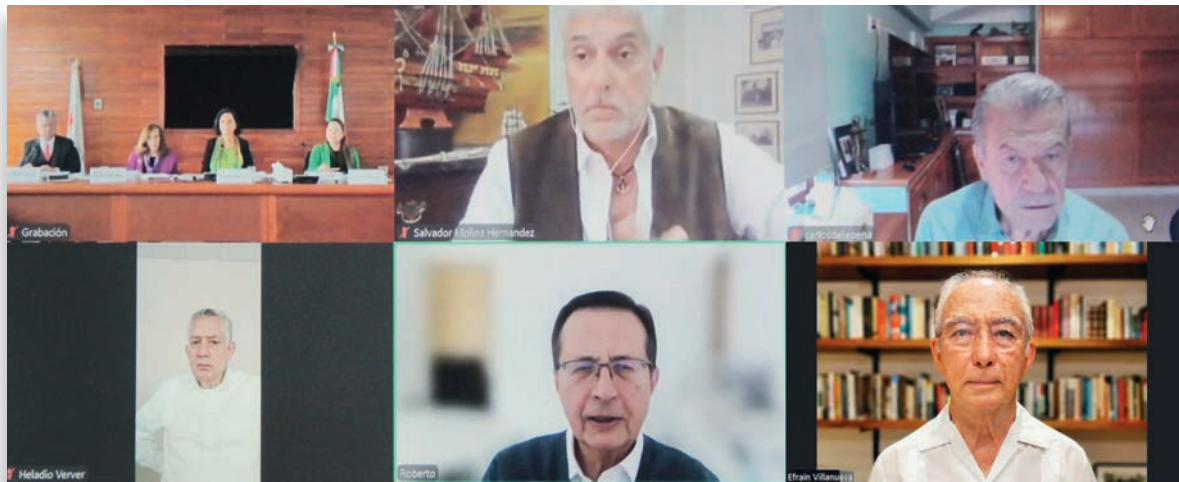


www.biblioteca.cij.gob.mx

Primera Reunión Ordinaria 2026 de la Junta de Gobierno

De enero a diciembre del año pasado se atendió a 8 millones 600 mil personas en todo el país

*Norma Araceli García Domínguez
 Departamento de Difusión y Ediciones*



A la reunión de Junta de Gobierno también se sumaron integrantes del Patronato Nacional de CIJ.

Con una red de 120 unidades operativas, de enero a diciembre de 2025 la institución atendió a 8 millones 600 mil personas, a través de más de un millón de acciones. El 94% de las acciones fueron implementadas en localidades de alto riesgo, de acuerdo con los indicadores del Estudio Básico de Comunidad Objetivo (EBCO). Así lo informó el pasado 25 de marzo, la directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), doctora Carmen Fernández Cáceres, durante la Primera Reunión Ordinaria 2026 de la Junta de Gobierno.

La reunión fue encabezada por la doctora Yerania Emireé Enríquez López, comisionada nacional de Salud

Mental y Adicciones; el doctor Agustín Becerra Torres, director general de Atención Especializada en Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), y la doctora Cristina Cruz Cruz, coordinadora general de Enlace Educativo de la Secretaría de Educación Pública. Por parte del Patronato Nacional, el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente; la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia; el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente, y los vocales, doctor Heladio Verver y Vargas Ramírez, licenciado Salvador Molina Hernández y licenciado Efraín Villanueva Arcos.

Asimismo, se contó con la presencia del licenciado David Álvarez

Chávez, director de Programación y Presupuesto de Salud del Sector Central de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público; el licenciado Enrique Álvaro Loyola, director de Vinculación y Seguimiento de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social; la doctora Laura Angélica Jáuregui Olivo, jefa de la Oficina de Representación en CIJ; así como representantes de las secretarías de Gobernación, Trabajo y Previsión Social, entre otras instancias, y directivos de CIJ.

En esta cobertura participaron 8 mil voluntarios, quienes llevaron a cabo el 58% de la cobertura institucional, 680 fueron Jóvenes Construyendo el Futuro.

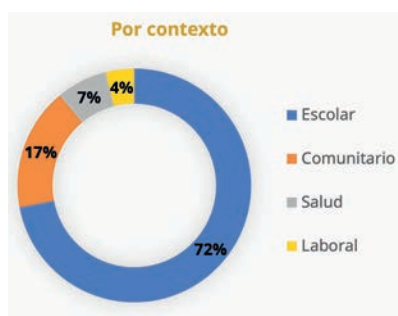
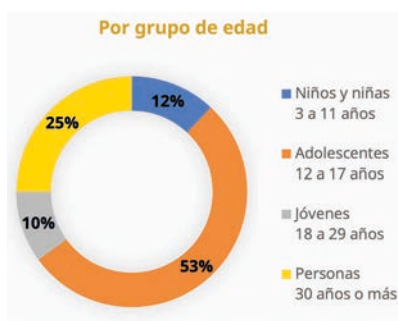
DIFUSIÓN INSTITUCIONAL

En las redes sociales institucionales (Facebook, X, YouTube, Instagram y TikTok), se contabilizaron casi 703 mil seguidores, se realizaron 40 mil 500 publicaciones, que fueron vistas más de 22 millones de veces. La campaña “Aléjate de las drogas, el fentanilo te mata”, alcanzó 324 mil vistas. Además, se contó con 36 espacios permanentes en medios de comunicación:

- 23 en radio
- 6 en TV
- 1 en prensa
- 6 en Internet

PREVENCIÓN

Se atendió a 8 millones 475 mil personas mediante 330 mil acciones. 75% de la cobertura se concentró en niñas, niños, adolescentes y jóvenes. La mayor parte de las acciones preventivas se efectuaron en el contexto escolar (72%), seguido del comunitario (17%), de salud (7%) y laboral (4%).



Sra. Kena Moreno, Dra. Carmen Fernández y Dra. Yerania Enríquez.

Contexto escolar

Se trabajó en más de 9 mil planteles escolares.

- Estrategia en el Aula: se capacitó a 60 mil docentes y se realizaron talleres de orientación con más de 188 mil madres y padres de familia.
- Estrategia Nacional de Construcción de la Paz y Contra las Adicciones, Atención a las Causas: 409 Ferias y Jornadas de Paz, en donde se realizaron talleres preventivos y se colocaron módulos de difusión de servicios. Se dio atención a más de 100 mil personas.

Se realizaron jornadas preventivas y ferias por la salud con:

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
- Instituto Politécnico Nacional (IPN)
- Dirección General de Educación Superior para el Magisterio (DGESuM)
- Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios (DGETI)
- Dirección General de Educación Media Superior (DGEMS)
- Dirección General de Bachillerato (DGB)

- Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP)
- Instituto Nacional de Educación Media Superior (IEMS)
- Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CETis)
- Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL)

Se trabajó en coordinación con el Tecnológico Nacional de México (TecNM) y con la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES).

Contexto laboral y de salud

Se realizaron acciones preventivas en 980 empresas, cámaras empresariales y sindicatos de diversos ramos productivos y de servicios, y 775 unidades de salud. Participó personal de la Comisión Federal de Electricidad, Grupo Carso, CROC, CTM, Sindicato Nacional de Caminos y Puentes, Sindicato Nacional Alimenticio y del Comercio, CANACO, CANAPAT y Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte. Con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos se llevó a cabo la 30.ª Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos.

Contexto comunitario

Talleres de Construcción de Paz: 840 talleres de sustentabilidad, cultura, arte, deporte, educación y formación para el trabajo. También se realizaron cursos vacacionales para niñas, niños y adolescentes y torneos de Ajedrez por la paz.

En el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, se llevó a cabo la 18.º Carrera Nacional por la Salud. Participaron 22 mil personas de 63 ciudades en las 32 entidades federativas. Se realizaron caminatas, competencias deportivas y ferias de salud con módulos informativos sobre salud mental y riesgos de consumo.

Con el Instituto Mexicano de la Juventud, CIJ se sumó a la Carrera y Rodada por la Paz, y en la Segunda Jornada Nacional de Tequios y Murales por la Paz y Contra las Adicciones “Arte que transforma”. Además, se colaboró en la Segunda Reunión Nacional de Coordinación entre el IMJUVE y las instancias de juventud de las Entidades Federativas.

Con la Red Mexicana de Ciudades Amigas de la Niñez (RMCAN), se implementó la “Escuela para Padres: Tú creciendo, yo aprendiendo”, en 51 municipios de 26 entidades federativas.

Se realizó el Concurso Nacional “Ecomunidades: Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla”, en coordinación con el secretariado Ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030 de la Secretaría de Economía, el Instituto Mexicano de la Juventud y el Consejo de la Comunicación. El objetivo fue impulsar soluciones creativas que resuelvan problemas que enfrentan las comunidades, cuidando el medio ambiente y la salud emocional de las personas, a través de proyectos basados en la sostenibilidad y la economía circular. Se registraron 110 proyectos prove-

nientes de todas las entidades del país. Participaron 74 dependencias gubernamentales, 60 instituciones educativas, 42 organizaciones de la sociedad civil y 81 micro, pequeñas y medianas empresas.

También, se llevaron a cabo 242 actividades preventivas en siete albergues ubicados en siete entidades federativas, alcanzando a 4,297 personas migrantes.

TRATAMIENTO

Se atendió a 140 mil 600 personas a través de 710 mil consultas.

Del total, 59 mil son pacientes y 55 mil familiares. 59% de los usuarios fueron atendidos por consumo de sustancias, 41% por otras condiciones de salud mental. 92% recibieron consulta de manera presencial y 8% a distancia.

En Consulta Externa se reportaron 24 mil 273 egresos, el 75% con mejoría. En Tratamiento Hospitalario se reportaron 841 egresos, el 87% con mejoría. En hospitalización se atendió a 949 pacientes.

El 50% de los pacientes con trastorno por uso de opiáceos tienen una permanencia de más de dos años. De las 1,170 pruebas realizadas a sustancias, 26% resultaron reactivas a fentanilo.

Se atendieron 318 pacientes que migraron a otro país en los últimos 12 meses, la mayoría mexicanos en Estados Unidos, y a 343 pacientes con nacionalidad extranjera, principalmente nacidos en Estados Unidos, Venezuela, Colombia, Cuba, Argentina y Honduras.

INVESTIGACIÓN

El Programa de Investigación de 2025 comprende nueve proyectos, cuatro artículos científicos y cuatro reportes técnicos.

El estudio *Vaping and Public Health: Scientific Evidence, Therapeutic Controversies, and Regulatory Changes in Adolescents*, señala que:

- Derivado de las solicitudes de atención en CIJ, el uso de vapeadores alguna vez en la vida aumentó un 2300% del 2021 al 2025.
- Vapear se asocia con afectaciones a la salud mental (ansiedad y depresión) y alteraciones cognitivas (atención y memoria), entre otras condiciones de salud como afecciones pulmonares.

ENSEÑANZA

Durante el periodo, se capacitó a 12 mil 900 personas a través de: 190 cursos online gratuitos, 33 currículas de capacitación interna, seis diplomados y dos maestrías.

Se encuentran en proceso cuatro diplomados y una maestría. Más del 90% de las personas capacitadas en 2025 fueron profesionales externos. A través de los programas a distancia, se capacitó a 660 profesionales extranjeros o mexicanos en el exterior. 135 personas fueron certificadas en cuatro Estándares de Competencia.

Durante el año, los Patronatos estatales y locales, obtuvieron 91 becas o plazas comisionadas de equipo médico técnico, administrativo, de servicios generales y de vigilancia, para apoyar la operatividad de 29 Centros.

Se contó con la colaboración de 261 médicos: 127 de servicio social, de diferentes universidades, y 134 médicos en prácticas profesionales de la Universidad del Valle de México. Han participado 10 generaciones de la Facultad de Medicina de la UNAM, con 500 pasantes. En este periodo colaboran 50 médicos, quienes reciben una beca como incentivo por la Fundación Carlos Slim y la Fundación Inbursa.

El secretario de Salud, Dr. David Kershenobich, recibió una condecoración del Congreso del Estado de Chiapas por su aporte a la salud pública

Con información de La Jornada



En una sesión solemne celebrada en el Congreso del Estado de Chiapas, se otorgó la Presea “Dr. Manuel Velasco Suárez” 2025, al secretario de Salud, David Kershenobich Stalnikowitz, en reconocimiento a más de 50 años dedicados a la medicina, la investigación científica y la construcción institucional del sistema de salud en México.

La condecoración fue entregada por el gobernador de la entidad, doctor Eduardo Ramírez Aguilar, quien destacó que la trayectoria del doctor Kershenobich representa una síntesis

ejemplar de ciencia, humanismo y compromiso social, con aportaciones que han impactado de manera directa a comunidades vulnerables, particularmente en el sureste del país.

Tras recibir la presea, el secretario de Salud señaló que el legado de Velasco Suárez recuerda que “la excelencia técnica debe ir acompañada de conciencia ética”. En ese sentido, hizo un llamado a fortalecer un sistema de salud más cercano, humano e integral, que no se sostenga únicamente en la infraestructura y

en la tecnología, sino con profesionales comprometidos. Desde su encargo federal, refrendó su compromiso con una política sanitaria que coloque a las personas en el centro de la acción pública.

La presidenta de la Mesa Directiva, Alejandra Gómez Mendoza, subrayó que “esta insigne medalla es el reconocimiento del pueblo de Chiapas, que a través de sus representantes populares otorga a las mujeres y hombres que por su labor humanista y científica contribuyen al buen vivir de los ciudadanos del mundo”.



El Secretario de Salud recibió la presea “por su altruismo, compromiso social y su contribución a la salud pública de México”.

Se llevó a cabo la 31.^a Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades que presenciaron la firma de convenio entre CONASAMA y la Central Mexicana de AA.

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos celebró el inicio de la 31.^a Semana Nacional de Información Compartiendo Esfuerzos, con el lema “Alcohólicos Anónimos y el sector salud: más de tres décadas llevando esperanza a quienes sufren por el alcoholismo”. Del 19 al 26 de enero se realizaron acciones informativas y de orientación en todo el país, con el objetivo de difundir mensajes de prevención y recuperación en torno al alcoholismo.

La ceremonia de inauguración fue encabezada por el secretario de Salud, doctor David Kershonovich Stalnikowitz, quien respaldó el

trabajo conjunto de instituciones en favor de la atención integral y celebró que cada año se abra un espacio para hablar de un tema que aqueja a muchas familias. Destacó que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT, 2025), el alcohol es una sustancia ampliamente conocida y consumida, 73.7% de la población de 12 a 65 años reportó haber bebido alguna vez en la vida, por lo que llamó a reconocer cuando esta sustancia ya es parte de un consumo problemático y buscar atención con especialistas en adicciones.

Respecto a dependencia al alcohol, el estudio reporta que la padecen 1.8% (más de 1.5 millones de

mexicanos y mexicanas) y señala que es más frecuente en hombres que en mujeres; además, menos de 10% reporta haber acudido a tratamiento, lo que indica que muchas personas no lo solicitan a tiempo, ya sea por estigma, falta de información, barreras de acceso o porque sienten que no hay un lugar seguro para atenderse.

Por eso, resaltó la importancia de acciones como estas, pues muchas veces significan una puerta de esperanza para quienes padecen la adicción y para sus familias.

“No podemos separar el consumo de sustancias y la salud emocional, muchas veces el alcohol se usa para apagar la ansiedad, duelos, depresión, estrés, violencia, por eso la presidenta Claudia Sheinbaum ha hecho un llamado a atender la salud mental como una prioridad y como parte del derecho a la salud, no un tema secundario”: secretario de Salud

Refirió que es necesario contar con información, apoyo y acceso a la ayuda, por lo que solicitó alinear los esfuerzos institucionales, fortalecer la prevención, asegurar la atención y ampliar las redes comunitarias.

El doctor Francisco José Gutiérrez Rodríguez, entonces comisionado nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), reafirmó el compromiso con AA y señaló que desde enero del año pasado la presidenta inició dentro de los ejes prioritarios la campaña “Aléjate de las drogas. El fentanilo te mata”, la cual no solo se centra en las metanfetaminas sino también en el alcohol y el tabaco.

Destacó el apoyo de la Secretaría de Salud para conformar la Línea de la Vida, un *call center* que atiende de manera inmediata a quienes padecen un problema de salud emocional, y que reporta que el alcoholismo se relaciona con el suicidio en jóvenes de 19 a 24 años. Asimismo, indicó que en el 33% de las muertes violentas, suicidio, homicidio y accidentes, había una alcoholemia positiva, y hasta en 52% alcohol o drogas.

“Estas acciones son trascendentes porque detrás de cada módulo, taller, folleto, hay personas que se encuentran con las puertas abiertas para quienes lo necesitan. La atención al alcoholismo debe incluir empatía, respeto a derechos humanos, evidencia y colaboración integral”, sostuvo.

Se firmó un convenio de colaboración entre AA y CONASAMA

El maestro Juan Arturo Sabines Torres, presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, aseguró que se redoblarán los esfuerzos para atender a las mujeres y extender la atención a quienes reconocen tener un problema con el consumo de alcohol. Asimismo, renovó el compromiso para que el



La doctora Carmen Fernández reiteró el apoyo a AA para que sus grupos sesionen en las unidades operativas de CIJ.

mensaje de recuperación llegue a cada centro de salud e instancia que apoye y promueva la sobriedad.

En ese contexto, se firmó un convenio de colaboración entre la Central Mexicana y CONASAMA, para sumar voluntades en favor de la recuperación de las y los usuarios de AA.

AA sesiona en cada unidad de CIJ desde hace 31 años

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de

Integración Juvenil (CIJ), señaló que cada año se atiende a más de 160 mil personas en tratamiento, de las cuales el 90% consume alcohol, y es hasta después de aproximadamente 17 años de consumo que buscan ayuda. “Hemos trabajado con AA desde hace 31 años, en cada unidad de CIJ sesiona uno de sus grupos”, agregó.

Informó que las sustancias de mayor consumo entre usuarios son las metanfetaminas, marihuana y alcohol; sin embargo, la mayoría se inicia con el alcohol. Las mujeres son las



El secretario de Salud encabezó el inicio de la jornada nacional.

que menos buscan ayuda terapéutica por el uso de drogas (se atiende a dos hombres por cada mujer), debido al estigma y porque no reciben apoyo de su entorno.

Exhortó a visitar el sitio de auto-diagnóstico de CIJ, para conocer si existen problemas de alcohol, tabaco, drogas, así como de salud mental, depresión y ansiedad, a fin de buscar atención con profesionales de la salud.

La maestra Irma Hernández Berber, coordinadora del Comité de Información Pública de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, aseguró que las alianzas en el ámbito de la salud han permitido que el mensaje de recuperación llegue a quien lo necesita. “Hemos podido acompañar, reforzar y complementar los tratamientos. El Modelo de AA incluye 12 conceptos a nivel mundial, así como principios de unidad, recuperación y servicio”, afirmó.

La doctora Rocío Hinojosa Vega, titular de la División de Servicios de Salud Mental y Adicciones del Instituto Mexicano del Seguro Social,

señaló un avance en la creación de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones, como reconocimiento del consumo de sustancias, que requiere una atención estructurada e integral. “Significa un compromiso por ordenar esfuerzos y visibilizar una problemática compleja. Se han realizado acciones para orientar a la población, que no son soluciones únicas sino herramientas disponibles que requieren trabajo conjunto; estrategias de orientación a distancia, autocuidado y fomentar hábitos saludables”, explicó.

El doctor José Sifuentes Osorio, director general del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” (INCMNSZ), dio a conocer que desde hace dos años se promueve internamente, con los empleados del instituto, un programa de vida saludable y sostenible, que pretende mejorar hábitos de alimentación, realizar actividad física, tener un sueño reparador, atender la salud mental, y el autocuidado.

“Nos toca como nación y sociedad establecer los mecanismos de prevención para atender la enfermedad del alcoholismo. Se requiere un apoyo para toda esa estela que deja el enfermo, que abarca familia y comunidad, y que es importante enmendar”:
director del INCMNSZ

El doctor José Moya Medina, representante de la OPS/OMS en México, destacó que en la Región de las Américas el consumo de alcohol es 40% mayor en comparación a nivel mundial. El consumo excesivo episódico es frecuente, pues dos de cada cinco personas presentan consumo de riesgo. Sin embargo, existen soluciones eficaces basadas en la evidencia y modelos de tratamiento exitosos como los que representa AA en todo el mundo.

El Colegio de Bachilleres ratifica su compromiso por el fortalecimiento de la salud integral de las juventudes

Se llevó a cabo la Jornada Preventiva “Salud mental y bienestar emocional”

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones



Autoridades educativas y de CIJ que presenciaron el convenio interinstitucional.

El Colegio de Bachilleres y Centros de Integración Juvenil (CIJ) ratificaron el convenio de colaboración, que establece acciones conjuntas para la prevención y atención de las adicciones y la salud mental entre la comunidad estudiantil.

En la reunión, encabezada por la subsecretaria de Educación Media Superior, doctora Tania Hogla Rodríguez Mora, resaltó la importancia del trabajo colaborativo y la necesidad de ofrecer espacios para la salud integral de las juventudes, esto como

parte del reforzamiento de la Estrategia Nacional por la Paz y contra las Adicciones.

Exhortó a orientar y proteger a los estudiantes, así como construir entornos seguros donde puedan desarrollarse plenamente; aseguró que cuidar su salud no puede ser un esfuerzo aislado, por lo que llamó a aprovechar la infraestructura y experiencia de CIJ en materia de prevención y atención de las adicciones para implementar las acciones que beneficien a las y los jóvenes.

Las jornadas preventivas han beneficiado a más de 1 millón 100 mil personas

El director general del Colegio de Bachilleres y anfitrión del evento, maestro Adán Escobedo Robles, resaltó la necesidad de fortalecer la salud física y mental de las y los alumnos que contribuyan a su bienestar integral, y coincidió en la importancia de la responsabilidad compartida entre instituciones para generar un impacto más profundo.



La subsecretaria de Educación Media Superior, Dra. Tania Rodríguez Mora, y la directora general de CIJ, Dra. Carmen Fernández Cáceres.

Afirmó que desde hace 20 años se tiene una colaboración estrecha con CIJ, y se mantiene el compromiso con las y los jóvenes para formar carácter, proteger sus sueños, establecer acciones ante la detección de adicciones y crear espacios seguros y de apoyo para quien lo necesite.

Informó que a lo largo de los años se ha tenido un alcance de más de 1 millón 100 mil personas, entre alumnos, docentes, orientadores y personal administrativo, mediante sesiones de información, cursos de capacitación, concurso de carteles, cápsulas informativas, etcétera.

El diagnóstico temprano salva vidas

En septiembre y octubre del 2025, se aplicó el Inventario de Detección de Uso de Drogas (DUSI, por sus siglas en inglés) a 11 mil 199 estudiantes. Con base en los resultados, se llevó a cabo la Jornada Preventiva “Salud mental y bienestar emocional”, en los 20 planteles educativos de la Ciudad de México, Nezahualcóyotl, Tlalnepantla y Ecatepec, del 3 de marzo al 28 de mayo.

Se realizaron foros y conferencias con estudiantes, docentes, madres y padres de familia, así como módulos de promoción de la salud y se implementaron talleres de promoción de habilidades sociales y emocionales para estudiantes, así como un curso-taller de capacitación para docentes y un taller para madres y padres de familia.

La directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, reconoció la relevancia de la estrategia nacional de seguridad y salud Por la Paz y Contra las Adicciones, encabezada por el Gobierno de México, que prioriza la atención a las causas estructurales de la violencia y la protección de la juventud.

En ese sentido, puntualizó que programas como Tequios por la Paz, la campaña contra el fentanilo bajo el lema “Aléjate de las Drogas, El Fentanilo te Mata”, y actividades deportivas como “Boxeando por la Paz”, son acciones que ponen en el centro a las infancias y juventudes del país, y que enfatizan el trabajo preventivo y de fortalecimiento de la salud física y mental.

Subrayó la importancia del auto-diagnóstico y la detección temprana de adicciones, a fin de evitar la deserción escolar y otras problemáticas como las violencias, que son de los principales factores para el inicio del consumo de drogas. También, hizo hincapié en la necesidad de forta-

lecer los programas de habilidades socioemocionales dirigidos a niños y jóvenes.

La doctora Fernández le entregó un reconocimiento al maestro Escobedo Robles, por el trabajo colaborativo en favor de la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de adicciones para la comunidad del Colegio de Bachilleres.

Finalmente, participó el estudiante de sexto semestre Daniel Morales Escobedo, quien destacó las iniciativas que fortalecen la detección de adicciones y que ayudan a reflexionar sobre el consumo de sustancias, las amistades y las decisiones que van forjando el desarrollo de cada estudiante. Afirmó que las jornadas preventivas son espacios valiosos que brindan orientación y apoyo psicológico para sobrellevar aspectos que aquejan la comunidad en aspectos personales y académicos.

Por parte del Colegio de Bachilleres, también se contó con la presencia de la secretaria general, licenciada Rocío Castro Galván, así como coordinadores sectoriales y directores. Por parte de CIJ, se contó con la presencia de la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo, y el maestro Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Promoción Institucional.



El presídium estuvo conformado por el alumno Daniel Morales, el Mtro. Adán Escobedo, la Dra. Tania Rodríguez, la Dra. Carmen Fernández y la Lic. Rocío Castro.

El Gobierno de Morelos y CIJ suman esfuerzos en favor de las juventudes

El programa Telpochcalli se une a las estrategias implementadas en otros niveles educativos

Con información de <https://www.launion.com.mx/>

El Gobierno de Morelos, a través de la Secretaría de Educación Pública (SEP) estatal, y Centros de Integración Juvenil (CIJ), firmaron un convenio de colaboración con el objetivo de poner en marcha el programa preventivo Telpochcalli, que fortalecerá la salud física y mental de 173 mil jóvenes que estudian en más de 80 planteles de nivel medio superior y superior, así como la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en la entidad. Asimismo, se ratificó el convenio de colaboración con el Colegio de Bachilleres del Estado de Morelos (COBAEM).

La gobernadora del Estado, Margarita González Saravia, comentó que el Programa Telpochcalli incluirá sesiones informativas sobre adicciones, prevención de la violencia y promoción de estilos de vida saludable, impartidas por especialistas y autoridades educativas. Subrayó que su administración prioriza la salud integral de la niñez y las juventudes.

**“Nuestro objetivo es formar jóvenes sanos en todos los sentidos, mental, física y emocionalmente, con condiciones que favorezcan el aprendizaje”:
gobernadora de Morelos**



Autoridades firmaron el convenio de colaboración en el Salón Bicentenario de Palacio de Gobierno.

La maestra Karla Aline Herrera Alonso, secretaria de Educación del Estado, señaló que Telpochcalli se suma a estrategias ya implementadas, como Nuestros Valores (preescolar), Vive saludable, vive feliz (primaria), y Calmécac (secundaria). Comentó que el programa promoverá el bienestar emocional y la detección temprana de riesgos para evitar el uso de tabaco, alcohol, vapeadores y sustancias ilegales.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, resaltó la importancia de trabajar con docentes y tutores para otorgar a las juventudes las herramientas necesarias para que tomen decisiones informadas. “Tenemos un gran reto para evitar que las y los jóvenes caigan en desinformación difundida en redes

sociales, en el consumo de sustancias o en situaciones de violencia, por ello colaboraremos en unidad”, manifestó.

En el evento con la SEP Morelos se contó con la presencia del maestro Edgar Maldonado, secretario de Gobierno; el licenciado Miguel Ángel Urrutia Lozano, titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana; el maestro Fernando Blumenkron Escobar, fiscal del estado de Morelos y el psicólogo Ricardo Labias Maldonado, director del CIJ Cuernavaca.

Colaboración con el COBAEM

También, durante su visita al estado de Morelos, la doctora Fernández refrendó el convenio de colaboración





Dra. Carmen Fernández, Lic. Margarita González y Mtra. Karla Aline Herrera.

hemos trabajado de manera coordinada con CIJ por el bienestar de nuestras y nuestros estudiantes, para acercarles herramientas, orientación y acompañamiento que fortalezcan su desarrollo integral y su proyecto de vida”, puntualizó.

La directora general de CIJ subrayó que el COBAEM es uno de los subsistemas con mayor matrícula en la entidad, por lo que fortalecer la cooperación interinstitucional ayuda a que las acciones preventivas en temas de adicciones, violencia y salud mental tengan un impacto mayor en la comunidad.

El director de la Unidad Operativa de Cuernavaca señaló que el trabajo coordinado entre instituciones garantiza información profesional,

con el COBAEM con el propósito de impulsar acciones académicas que fortalezcan las estrategias de prevención de las adicciones y la promoción de la salud mental y física en 32 escuelas, lo cual favorecerá a 451 docentes y 301 administrativos del subsistema, así como a más de 10 mil estudiantes.

La maestra Maribel Abarca López, directora general del COBAEM, destacó que esta alianza consolida acciones permanentes que priorizan el bienestar emocional y físico de la comunidad educativa. “Siempre



El convenio con el COBAEM beneficiará a las y los estudiantes de 32 escuelas.



La SEP y CIJ sumarán esfuerzos para poner en marcha el programa Telpochcalli.

orientación especializada y acompañamiento oportuno, con el objetivo de reducir factores de riesgo y fortalecer habilidades para la vida.

Por parte del COBAEM se contó con la presencia de la contadora pública Verónica Yazmín Rodríguez Uribe, directora Administrativa; el licenciado Arturo Salazar Galván, director Académico, y la maestra Blanca Esthela Hernández Alonso, jefa del Departamento Jurídico y Relaciones Laborales y por CIJ, asistió la licenciada Clementina Teja Ávila, coordinadora regional E.

CIJ participa en el Programa de Atención a las Causas

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Centros de Integración Juvenil realizó diversas actividades comunitarias en el marco de la Estrategia Nacional de Construcción de Paz y Contra las Adicciones, como parte del eje de Atención a las Causas y Territorios de Paz:

Ferias de Paz: se instalaron módulos informativos donde se distribuyó material promocional, y se impartieron pláticas sobre el cuidado de la salud, prevención de adicciones y violencias y salud mental. También se realizaron actividades deportivas, lúdicas y recreativas en municipios de atención prioritaria. Durante el primer trimestre del 2026 participaron cerca de 9 mil personas.

Jornada de Amor por la Paz “Relaciones que cuidan. Noviazgos sanos”: se llevó a cabo del 16

al 22 de febrero, a través de talleres psicoeducativos para la prevención de la violencia en las relaciones de pareja. Se brindó información para identificar conductas y expresiones violentas, a fin de construir relaciones afectivas sanas y que cuidan.

Feria de servicios de salud para la Mujer: en el marco del Día Internacional de la Mujer, del 2 al 8 de marzo, se ofrecieron pláticas informativas con atención especial en el cuidado de la salud mental. Las sesiones se llevaron a cabo en instituciones educativas de nivel medio superior y superior, así como en empresas y con la comunidad.

Balón de la Paz: con el objetivo de promover el deporte para la construcción de entornos más saludables y libres de violencia, a través de un

evento comunitario se reunieron pacientes y familiares de las unidades operativas para decorar balones con frases, fotos y huellas que simbolizan la unión y el valor del deporte. El evento se celebró del 9 al 15 de marzo, en el marco de las actividades del Mundial Social.

También se desarrollaron acciones de sensibilización sobre las violencias; reuniones de activación física y para el mejoramiento ambiental, instalación de módulos de promoción de la salud para proporcionar información sobre hábitos saludables, riesgos asociados al uso de drogas y malestar emocional, primeros auxilios psicológicos, red especializada de atención. En total, participaron más de **155 mil personas**.

+53 dependencias federales, estatales y municipales unidas por un mismo fin: **ATENDER LAS CAUSAS QUE GENERAN VIOLENCIA**

Logos de dependencias: Gobernación, Defensa Marina Seguridad, Bienestar Salud Hacienda, Trabajo Cultura Turismo Medio Ambiente Desarrollo Territorial, Comunicaciones Ciencia y Tecnología Agricultura Mujeres, Profeco Economía Educación Relaciones Exteriores, Buen Gobierno SNDIF INPI, CFE, CONAFO, IMJUVE, Leche, GN, PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR, BENITO JUÁREZ, SNE, INDEP, IMSS, ISSSTE, PEMEX, CFE, COFEPRIS, Financiera Bienestar, INE, FOVISSSTE, JÓVENES FUTURO, CONASAMA, Aduanas, CONADUA, Prodecon, Procuraduría de la Defensa del Contribuyente, INE.





Centros de Integración Juvenil, A.C.



BALÓN POR LA PAZ





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Conoce la Biblioteca Especializada
en Salud Mental y Adicciones

Más de 10 mil volúmenes disponibles
en los temas de prevención, tratamiento e investigación
de adicciones; psicología, psiquiatría,
salud mental y salud pública.



Visítanos

Lunes a jueves de 9 a 18 horas y viernes de 9 a 15 horas
Av. San Jerónimo 372, col. Jardines del Pedregal,
alcaldía Álvaro Obregón, Ciudad de México

Biblioteca
Virtual
en
Salud
Mental
y
Adicciones

Biblioteca Virtual en
Salud Mental y Adicciones: www.biblioteca.cij.gob.mx





Centros de Integración Juvenil se suma a la Jornada Nacional de Tequios en Espacios Deportivos: “Deporte para Todas y Todos”

Miriam Carrillo López
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Dirección de Prevención

En el marco de la Estrategia “Por la Paz y Contra las Adicciones” en el Eje de Atención a las Causas que encabeza el Gobierno Federal, el pasado 20 de febrero de 2026 Centros de Integración Juvenil (CIJ) se sumó a la **Jornada Nacional de Tequios en espacios deportivos: “Deporte para Todas y Todos”** organizada por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE).

Esta iniciativa movilizó a jóvenes, voluntarias y voluntarios, pacientes y sus familias, así como a profesionales de la salud, quienes en cada una de las unidades operativas del país se involucraron en la recuperación de canchas, parques y espacios deportivos; además, promovieron no solo la mejora de la apariencia física de estos lugares sino también, el sentido de pertenencia y corresponsabilidad social.

Al rescatar espacios deportivos se generan entornos seguros y accesibles donde niñas, niños, adolescentes y jóvenes pueden desarrollarse plenamente, y se previenen conductas de riesgo.

Con esta iniciativa, CIJ reafirma su compromiso con la prevención y la construcción de paz en nuestras comunidades.



3 SALUD Y BIENESTAR
11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES
16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS
17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS





- 3 SALUD Y BIENESTAR
- 16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS
- 17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

Centros de Integración Juvenil se une al Mundial Social:

Miriam Carrillo López
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Dirección de Prevención



En el marco de la estrategia *Jóvenes Transformando México*, impulsada por el Gobierno Federal, Centros de Integración Juvenil (CIJ) se sumó al Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE) en la **Jornada Nacional de Fútbol para las y los jóvenes “Torneo de cascaritas y dominadas”**.

Más de siete mil jóvenes y personas de la comunidad CIJ a lo largo del país se echaron una cascarita e hicieron dominadas. La comunidad se apropió de los espacios públicos y deportivos rumbo al **Mundial Social 2026**.

La Red de Atención de CIJ organizó más de 80 torneos de cascaritas y dominadas, participaron alrededor de 100 equipos y 2,500 jóvenes haciendo dominadas. En esta ocasión también participó el personal de oficinas centrales.

El fútbol es una herramienta para la inclusión, la unión, el desarrollo comunitario y la transformación social. Tiene un impacto positivo a través de la organización de equipos y la rehabilitación de espacios públicos; además, se desarrolla desde un lenguaje universal que reúne comunidades, fomenta la integración de grupos vulnerables y transmite valores como el respeto, la confianza y el trabajo en equipo. Asimismo, promueve la igualdad de género y la salud física y mental. Es un factor de protección para disminuir o evitar conductas de riesgo como la violencia y el consumo de drogas, así como para la creación de entornos seguros y saludables.



Jóvenes juegan por la paz



Jóvenes Transformando México

Promueve la participación activa de las juventudes para ser protagonistas del cambio y promotores de relaciones positivas y de paz, a través de la educación, el deporte y la cultura.

Gobierno de México, 2026





Se firmó un acuerdo de trabajo con la Coordinación para la Atención Integral de la Migración en la Frontera Sur

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades presentes en la firma del acuerdo.

La Coordinación para la Atención Integral de la Migración en la Frontera Sur (CAIMFS) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) firmaron un convenio de colaboración para formalizar acciones de capacitación dirigidas a servidores públicos de los tres órdenes de gobierno que atienden a personas en condición de movilidad en temas de salud mental y la prevención del consumo de drogas y de la violencia familiar, así como la canalización a instancias especializadas.

Previo a la firma, se llevó a cabo una reunión de trabajo encabezada por el maestro Antonio Hazael Ruíz Ortega, titular de la CAIMFS, y la

doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, entre otras autoridades de ambas instituciones. Durante dicha reunión se planearon actividades preventivas en favor de la salud mental y se establecieron metas y compromisos a incluir en el convenio, todas con el objetivo de beneficiar a la población.

El maestro Ruíz Ortega reconoció la labor realizada por todo el equipo de CIJ, desde voluntarios y estudiantes que realizan su servicio social, hasta profesionales que conforman los equipos médico-técnicos de las Unidades. Agregó que el convenio favorecerá la capacitación de las y los servidores públicos

para promover la atención integral, humana y eficaz de la población en contexto de movilidad, con la salud mental como área principal. También, declaró que uno de los objetivos del gobierno es la promoción de la plataforma educativa de CIJ, que cuenta con cursos de interés para docentes, alumnos y servidores públicos de los gobiernos estatales y municipales.

La doctora Fernández Cáceres resaltó las dificultades a las que se enfrentan las y los migrantes, tanto en su lugar de origen como a lo largo de su camino, como la inseguridad, las violencias y el consumo de sustancias psicoactivas.

“Es nuestra responsabilidad proteger a quienes huyen de la violencia”: directora general de CIJ

Señaló que la Institución trabaja de la mano con grupos de Alcohólicos Anónimos en favor de la población, y puntualizó que el consumo de esta sustancia ha disminuido en el estado de Chiapas, gracias a que se cuenta con información accesible para tomar decisiones informadas. Sin embargo, indicó que el consumo de metanfetaminas ha aumentado, y con este los porcentajes de violencia y enfermedades mentales; por ello, resaltó la importancia del trabajo interinstitucional.

Dra. Carmen Fernández Cáceres y Mtro. Antonio Hazael Ruíz Ortega.



Testigos de la firma

Por parte de la CAIMFS, se contó con la participación del maestro Pedro Alberto Aguilar Cueto, subcoordinador para el diseño de Políticas Públicas y Estrategias en el Estado de Chiapas; el licenciado David Salvador Navarro Villa, director general de Convenios, Acuerdos y Seguimiento; el licenciado José Luis Santos Calderón, jefe de oficina del Coordinador General, y por parte de CIJ, el maestro Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Promoción Institucional. En la firma del convenio también se contó con la presencia del ingeniero Martín Ramos Castellanos, director de Enlace, Seguimiento y Vinculación, y del maestro José Antonio Chiñas Vaquerizo, director del CIJ Tuxtla Gutiérrez.

El convenio tiene como objetivo capacitar a servidores públicos de los tres órdenes de gobierno.

**QUÉ CHIDO PROBAR
NUEVAS FORMAS DE
PASAR TIEMPO JUNTOS.**

NO ESTÁ  Chido

**QUE PRUEBEN BEBER ALCOHOL,
FUMAR O VAPEAR.**

INFÓRMATE AQUÍ







Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



Dale color a tu vida

**Doy color a mi vida cuando:
¡me miro al espejo y no busco perfección!**

PRONAPS
PROGRAMA NACIONAL DE PROMOCIÓN
DEL ESTADO

    gob.mx/conasama

Llama a la Línea de la Vida **800 · 911 · 2000**

Ika'
Mensajero de vida



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



CONASAMA
Comisión Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

La Alcaldía Iztapalapa firmó un convenio de colaboración con CIJ

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el objetivo de ofrecer atención integral del consumo de sustancias psicoactivas en la alcaldía Iztapalapa, se firmó un convenio de colaboración que establece el desarrollo de políticas públicas a través del diseño de proyectos de prevención, tratamiento, rehabilitación e integración social.

Mediante la participación de los sectores públicos y sociales, se contribuirá a elevar el nivel de salud y el desarrollo humano de los habitantes de la alcaldía Iztapalapa.

El acuerdo fue enmarcado en las instalaciones del Instituto Tecnológico de Iztapalapa, y lo encabezaron la alcaldesa, licenciada Aleida Alavez Ruiz; el director del instituto, José Nino Hernández Magdaleno, y la directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), doctora Carmen Fernández Cáceres. También atestiguaron la firma, la directora general de Inclusión y Bienestar Social, Francis Irma Pirin Cigarrero; la coordinadora de Bienestar Social, maestra Adriana Susana Cruz Prado; el subdirector de Difusión del IAPA, licenciado Christian Giovanni Moran Reséndiz, y el director del CIJ Iztapalapa Poniente, licenciado Héctor Elizalde Gutiérrez.

Ante la presencia de la comunidad estudiantil, la alcaldesa de Iztapalapa, licenciada Aleida Alavez, afirmó que se continuará generando redes de apoyo entre instituciones y gobierno, y abriendo espacios para que las juventudes tengan más oportunidades, herramientas y mejores condiciones para desarrollarse plenamente.

Destacó que es una prioridad cuidar la integridad y la salud men-



La alcaldesa de Iztapalapa, Lic. Aleida Alavez, y la directora general de CIJ, Dra. Carmen Fernández, encabezaron la firma del convenio.

tal y emocional de la población, por lo que ofreció la Dirección de Cuidados, que cuenta con acompañamiento, talleres, y actividades encaminadas a brindar apoyo a personas en situación de vulnerabilidad. También resaltó que se están construyendo canchas, albercas, pistas de atletismo, patinaje y diversas opciones de deporte y entretenimiento, para que todas y todos en la alcaldía cuenten con espacios que fomenten su sano desarrollo físico y mental.

También, hizo un llamado a los padres de familia a mantener una escucha atenta con sus hijos, y a tener una convivencia cotidiana con los jóvenes para prevenir el consumo de drogas, o detectarlo y atenderlo de manera oportuna.

El director del plantel, José Nino Hernández, aseguró que toda institución educativa debe contar con estrategias y programas que prevengan y atiendan las adicciones de su comunidad, y puntualizó que el cambio social se debe generar acompañado de un enfoque educativo.

Las redes sociales, un factor de riesgo para el uso de drogas y la seguridad de adolescentes y jóvenes

La doctora Fernández indicó que en Iztapalapa hay dos unidades de consulta externa y una Unidad de Hospitalización (que da atención a menores de edad), las cuales ofrecen servicios profesionales con trato digno, y basados en evidencia científica para promover el bienestar y estilos de vida saludable en la población.

Informó que aunque en la actualidad muchos jóvenes tienen más conciencia de cómo cuidar su salud física y mental, también están más expuestos a las redes sociales, retos, inseguridad, necesidad de aprobación y otros factores que pueden acercarlos al uso de sustancias psicoactivas.

Explicó que la violencia familiar es un aspecto importante que se debe cuidar y atender, pues es un factor estrechamente ligado al inicio del consumo de alcohol y otras





Presidieron el evento, de izquierda a derecha: Adriana Susana Cruz, Francis Irma Pirin, José Nino Hernández, Carmen Fernández, Aleida Alavez, Héctor Elizalde y Christian Giovanni Moran.

Autoridades se comprometieron a contar con una alcaldía más incluyente y con espacios para la salud integral

La directora general de Inclusión y Bienestar Social, Francis Irma Pirin, reiteró que es primordial contar con una política social que ponga en el centro el bienestar de la población, para acercar los servicios a quien más lo necesita, entre ellos las juventudes.

Coincidió en que la violencia en los hogares está relacionada con el

drogas. Además, manifestó que muchos jóvenes usan vapeadores y fuman mariguana con la idea errónea de que son inocuos por tratarse de sustancias más naturales o que parecen menos perjudiciales, sin embargo originan graves daños a la salud y también causan dependencia.

La doctora Fernández agradeció el apoyo de la alcaldía y el compromiso por el bienestar y la lucha contra las violencias. Exhortó a que se trabaje en conjunto por el fortalecimiento de la prevención de las adicciones y la atención de la salud mental y del abuso de drogas.



La Dra. Fernández abordó la problemática de la violencia familiar como un factor de riesgo para el consumo de sustancias.



En la feria de la salud realizada en las instalaciones del ITIZ, jóvenes recibieron información sobre detección de adicciones y otros problemas de salud mental.

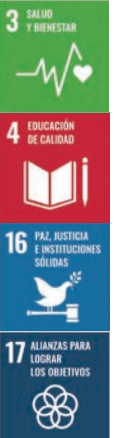
consumo de sustancias, por lo que exhortó a la suma de esfuerzos entre gobierno, instituciones y sociedad. Asimismo, aconsejó a las juventudes a tejer redes de apoyo con amigos, familiares o vecinos, que impulsen su bienestar y los ayuden a crecer en todos los sentidos.

Finalmente, reiteró el compromiso para construir una alcaldía incluyente y fortalecer un modelo de atención más humano.

Al término del evento se llevó a cabo una feria de la salud, en la que se instalaron módulos informativos que orientaron acerca de nutrición, salud sexual, bucal, mental y prevención de adicciones.

CIJ y la Universidad Autónoma del Estado de México colaborarán con estrategias de salud mental y prevención de adicciones

Mediante el convenio se atenderán problemáticas como ansiedad, depresión y consumo de sustancias en la comunidad estudiantil



Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones

Durante el 1.º Foro Internacional de Prevención del Consumo de Sustancias, se realizó la firma de convenio entre la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) y Centros de Integración Juvenil (CIJ), en el Auditorio “Ignacio Ramírez Calzada” de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales. El evento estuvo encabezado por la rectora de la UAEMéx, doctora Martha Patricia Zarza Delgado, y la directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres.

La rectora enfatizó la importancia de esta colaboración, pues considera que ayudará a fortalecer estrategias institucionales para atender de manera integral las problemáticas que enfrentan las juventudes. Recalcó la necesidad de contar con espacios seguros para la atención de malestares psicológicos, así como la relevancia de disminuir el estigma que existe en torno a las adicciones, ya que uno de los principales sectores afectados es la juventud mexicana.

Comentó que los diagnósticos de ansiedad, estrés, soledad y depresión se registran en niveles no vistos anteriormente. Señaló que el miedo y la angustia a perderse de algo o a no ser parte de una colectividad, son algunas de las razones que incrementan



La firma de este convenio busca atender problemáticas en los estudiantes de la UAEMéx, como ansiedad, depresión y consumo de sustancias.

las probabilidades de caer en adicciones y otras conductas dañinas que afectan la integridad y el bienestar emocional.

Explicó que, de acuerdo con la Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT, 2025), a nivel global alrededor de 2 mil 500 millones de personas mayores de 15 años consumen bebidas alcohólicas; mil 245 millones utilizan productos de

tabaco, mientras que 316 millones consumen sustancias psicoactivas distintas al alcohol y al tabaco.

La doctora Zarza Delgado recordó que la UAEMéx tiene el compromiso de impulsar una nueva perspectiva de cuidados, que priorice la salud mental y fomente hábitos saludables en la comunidad universitaria. Asimismo, sitúa en el centro la atención a la salud mental y la prevención del consumo de sustan-



CIJ y la UAEMéx colaborarán en la implementación de estrategias de salud mental.

cias, con el objetivo de garantizar un bienestar integral.

Se resaltó que existen mezclas de sustancias peligrosas para la salud

La doctora Carmen Fernández agradeció el interés de las autoridades de esta casa de estudios, no solo por ofrecer una formación académica de calidad, sino también por brindar herramientas a los estudiantes para atender sus necesidades en materia de salud mental y prevención de adicciones.

Explicó que actualmente los jóvenes están expuestos a diversas problemáticas, como la violencia y el consumo de sustancias ilícitas, factores que ponen en riesgo su salud mental.

Señaló que, en el Estado de México, la sustancia de mayor consumo es la metanfetamina. Indicó que el 90% de los pacientes atendidos en CIJ en el Estado de México iniciaron

su consumo antes de cumplir los 18 años. Agregó que el uso de sustancias psicoactivas a edades tempranas suele afectar el control de impulsos, lo que puede derivar en conductas violentas.

Asimismo, mencionó que muchos jóvenes desconocen lo que consumen, ya que en diversos casos mezclan más de una sustancia, como metanfetaminas con fentanilo, “y el 90% de las personas no lo sabe”, sentenció.

Durante el encuentro, por parte de la UAEMéx se contó con la participación de la directora de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, doctora Martha Isabel Ángeles Constantino; el jefe del Departamento de Orientación Psicológica, licenciado Miguel Ángel Soriano Cejudo; la directora de Salud Universitaria, doctora María de los Ángeles Monroy Martínez; y la secretaria de Vinculación, Extensión y Promoción de la Empleabilidad, doctora Maria-

“En CIJ, la investigación y el análisis de estos fenómenos permiten diseñar alternativas que brinden acompañamiento y herramientas para que los universitarios enfrenten situaciones complejas”: directora general de CIJ

na Ortiz Reynoso. Como invitado a la mesa de honor también participó el director de CIJ Toluca, doctor Juan Carlos Cruz Miguel.

El foro se desarrolló hasta el 20 de marzo, con actividades como jornadas informativas, concursos de dibujo, conferencias, mesas redondas, conversatorios y expresiones artísticas.

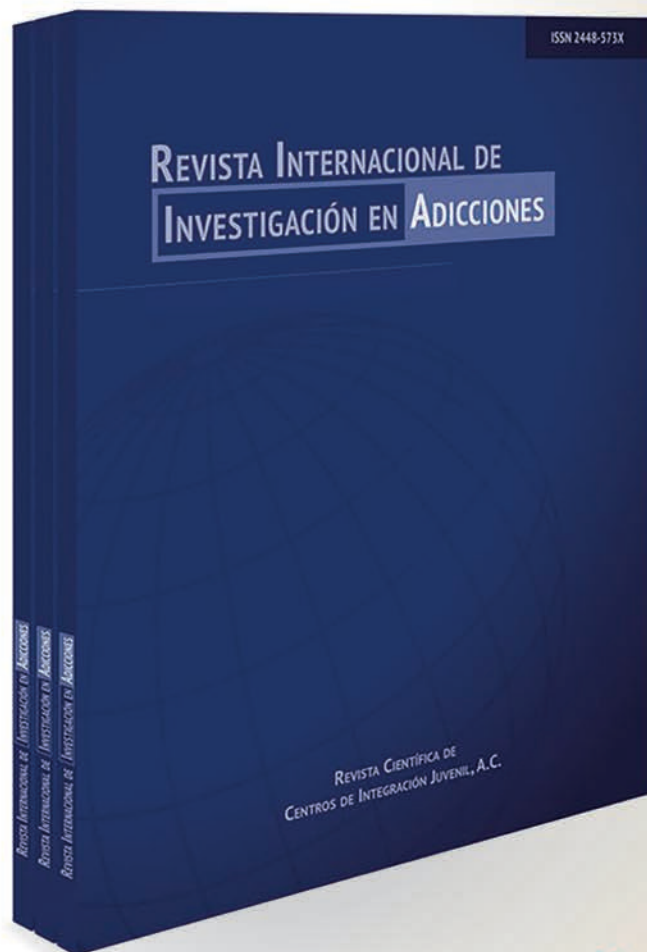
REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES



Publicación semestral
electrónica e impresa

Es una plataforma para la publicación de hallazgos científicos provenientes de investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y de neurociencias sobre temas asociados con el consumo de sustancias, conductas adictivas y trastornos relacionados.

Para enviar contribuciones,
consulte en línea las
indicaciones a los autores



Consúltela en línea
www.riiad.org

Indexada en:

SERIUNAM



DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS

latindex

REDIB
Red Iberoamericana
de Innovación y Conocimiento Científico

Scilit

La Facultad de Medicina de la UNAM y CIJ conmemoran 10 años de colaboración en servicio social

Autoridades coincidieron en la importancia de la coordinación interinstitucional

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones

Se celebró la clausura de la 10.^a generación y bienvenida a la 11.^a generación de médicos en servicio social en Centros de Integración Juvenil (CIJ) en el auditorio Dr. Raoul Fournier Villada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

La décima generación estuvo conformada por 50 médicos universitarios que participaron activamente en diversas acciones de tratamiento, prevención e investigación por medio de la apertura de expedientes

clínicos, entrevistas iniciales, farmacoterapia, pruebas diagnósticas, espirometrías, intervenciones preventivas sistemáticas en los contextos escolar, comunitario, laboral y de salud, difusión de los servicios institucionales, rescates médicos y protocolos de investigación.

El doctor Alonso de Jesús Serret González, coordinador del Servicio Social de la Facultad de Medicina de la UNAM, dio la bienvenida al evento y resaltó que la cooperación con CIJ es esencial para la institución académica. “Estamos seguros

de que esta experiencia fortalecerá su formación profesional y humana”, declaró. También reconoció el apoyo indispensable que las y los médicos reciben de familiares, amigos, tutores y profesores.

Cada año más médicos se integran a CIJ para realizar su servicio social

El doctor Guillermo Hideo Wakida Kuzunoki, secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio



Las y los profesionales de Medicina que conforman la 10.^a y 11.^a generación de servicio social en CIJ.





Las y los estudiantes fortalecen sus habilidades clínicas y se profesionalizan en el área de las adicciones.

El maestro Bruno Díaz Negrete, director Normativo de CIJ, agregó que estos proyectos interinstitucionales son el resultado de la suma de voluntades para enfrentar problemáticas que aquejan al país, como el consumo de sustancias. “Para CIJ, la colaboración a través del servicio social es invaluable”, dijo.

Por parte de los graduados, la médica Edith Marlene Velázquez Méndez, quien realizó el servicio social en el CIJ Texcoco y su rotación en la Unidad de Hospitalización Ecatepec, agradeció la oportunidad de fortalecer sus habilidades clínicas y finalizar su camino profesional en la institución.

También se contó con la presencia del psicólogo Juan David González Sánchez, director de Tratamiento y Rehabilitación de CIJ, entre otros directivos de las instituciones vinculadas.

Social de la Facultad de Medicina de la UNAM, expresó que el programa de servicio social en CIJ es un modelo sólido que promueve la formación integral de los profesionales de la salud. Rememoró que la primera generación de servicio social estuvo conformada por 15 estudiantes, y mencionó sentirse complacido de que cada año más alumnos continúen su educación con CIJ.

La maestra Renée Salas Guerrero, coordinadora de Soluciones Globales de la Fundación Carlos Slim y representante de la Fundación Inbursa, destacó tanto la convicción como el esfuerzo de las y los médicos que conforman el programa, ya que el trabajo que realizan es vital para quienes necesitan atención especializada en temas de salud mental y adicciones. Asimismo, celebró la década de cooperación entre las instituciones, que ha beneficiado a la población.



Autoridades de la UNAM, Fundación Carlos Slim y CIJ, profesionales de la Medicina y familiares que acompañaron en la ceremonia.

CIJ da la bienvenida a la nueva generación de prestadores de servicio social

Profesionales de Centros de Integración Juvenil (CIJ) iniciaron el curso propedéutico para la 11.ª generación de prestadores y prestadoras de Servicio Social de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), con el fin de presentar los contenidos básicos en materia de adicciones relacionados con las directrices del trabajo institucional.

En el curso se informó que los aspectos que se abordarán a lo largo del curso son: el panorama epidemiológico del consumo de sustancias adictivas a nivel nacional e internacional; el concepto de patología dual y sus implicaciones en el área de trastornos adictivos; el Programa de Tratamiento y Rehabilitación, su objetivo y los elementos esenciales para llevarlo a la práctica; así como el marco referencial y objetivos del Modelo Preventivo “Para Vivir sin Adicciones” de CIJ. Además, se da-

rán a conocer los servicios preventivos que ofrece la institución; puntos para comprender el diagnóstico y abordaje esencial farmacológico y psicológico de los trastornos adictivos y de la patología dual, e identificar los factores predisponentes para el consumo de sustancias adictivas, así como sus bases neurobiológicas y complicaciones asociadas.

Necesario integrar de manera ética las nuevas tecnologías

Para inaugurar el curso, el maestro Bruno Díaz Negrete, director Normativo de CIJ, dio la bienvenida a las y los médicos, y resaltó el contexto actual de la medicina, de las intervenciones preventivas y del tratamiento. Agregó que es necesario integrar y utilizar de manera ética las nuevas tecnologías de las que se dispone. También, destacó la importancia de que las y los médicos adquieran experiencias directas en el campo, para



El maestro Bruno Díaz dio la bienvenida a la nueva generación del servicio social.

que internalicen y amplíen sus conocimientos. “El servicio social es una oportunidad inigualable para adquirir experiencias y aprendizaje de los estudiantes”, puntualizó.

¡Enhorabuena a la nueva generación de prestadores de servicio social! Su contribución en Centros de Integración Juvenil será, sin duda, extraordinaria.



Las y los médicos recibieron capacitación especializada por parte de profesionales de CIJ.



La Escuela Nacional de Trabajo Social y CIJ continuarán el trabajo colaborativo en favor de las y los estudiantes

La relación interinstitucional ofrece la oportunidad de adquirir experiencia en temas de prevención

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



La Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) ratificaron el convenio de colaboración interinstitucional, que beneficia tanto a los estudiantes como a la población en general por medio de la profesionalización especializada en temas de salud mental y prevención de adicciones.

La maestra Carmen Guadalupe Casas Ratia, directora de la ENTS, expresó la importancia tanto del trabajo interinstitucional como del desarrollo de proyectos específicos que integren enfoques sociales y comunitarios en el trabajo social. También mencionó que se realizarán actividades que beneficien al alumnado, como ferias de salud y prácticas de servicio social.

“Los vínculos institucionales nos fortalecen muchísimo. Estamos muy felices y agradecidos por todo el trabajo que realizaremos en conjunto”: directora de la ENTS



Autoridades de la ENTS y CIJ presentes en la firma del convenio.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, resaltó que actualmente más de 200 trabajadores sociales forman parte de la institución, y su participación es fundamental para llevar a cabo tanto la labor de prevención de CIJ, como el desarrollo de intervenciones efectivas para el tratamiento de adicciones, basadas en la evidencia científica.

“Los trabajadores sociales son el contacto más importante que tenemos con la población”: directora general de CIJ

Por parte de la ENTS, en el evento también se contó con la presencia de la maestra Norma Angélica Morales Ortega, jefa de la División de Estudios Profesionales; el licenciado Eric Zepeda Trejo, jefe de la Oficina Jurídica; la maestra Claudia Iveth Álvarez Ramírez, jefa de la Sección de Práctica Comunitaria, y la licenciada Verónica Yáñez Escalona, profesora de Prácticas. Por parte de CIJ, estuvieron presentes el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la doctora Beatriz León Parra, subdirectora de Prevención, entre otros directivos.

29 de enero de 2026

Casa Tapitas CDMX
Playa Pichilingue #31, Militar Marte,
C.P. 08830, Iztacalco, CDMX

Casa Tapitas Puebla
Av. 35 Pte. #3105-2, El Vergel,
C.P. 72400, Puebla, Puebla

Casa Tapitas Querétaro
Pirámide de Toluquilla 9, Pirámides,
C.P. 76908, Corregidora, Querétaro

Oficina Jalisco
Guardia Nacional 3710, El Fortín,
C.P. 45066, Zapopan, Jalisco

CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C. P R E S E N T E

En nombre de la familia del “*Banco de Tapitas A.C.*”, me complace saludarlos y agradecerles sinceramente por su generosa donación en beneficio de niños con diagnóstico de cáncer.

Desde noviembre de 2015, nuestra Asociación Civil hace esfuerzos importantes para lograr acciones que promuevan la detección temprana de este padecimiento. Al mismo tiempo, ejecutando programas de atención gratuitos, sin pedir nada a cambio, para pacientes de 0 a 21 años con diagnóstico de cáncer, a través de la recolección, almacenamiento y reciclaje de todo tipo de tapas de plástico.

Es por ello por lo que queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento por su noble corazón al realizar, el **16 de enero de 2026**, una **donación de 16.9 kg de tapas de plástico** en favor de nuestra causa.

Nos llena de orgullo decir que, gracias a personas como ustedes, hemos podido impactar positivamente la vida de más de 500 pacientes y sus familias en diversas partes del territorio nacional.

No encontramos palabras suficientes para expresar cuán agradecidos estamos por contar con su apoyo y la pasión con la que ayudan a quienes más lo necesitan.

Gracias a ustedes, podemos decir con orgullo que, **#LosBuenosSomosMás.**

ATENTAMENTE

Lic. Edgar Adrián Cabrera Meneses
Presidente del Consejo del “*Banco de Tapitas A.C.*”



BANCO DE TAPITAS A.C.

Vida y Familia A. C. firmó un convenio de colaboración con CIJ



*Isaac Rodríguez Chávez
Subdirector de Promoción Institucional*

La asociación Vida y Familia A.C. (VIFAC) firmó un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil, con el propósito de fortalecer acciones de prevención y tratamiento en beneficio de mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad en todo el país.

El acuerdo también contribuirá a la prevención del embarazo y otras condiciones de riesgo, proporcionando apoyo psicológico a las mujeres que lo soliciten; asimismo, se capacitará al personal especializado de la VIFAC en temas relacionados con la prevención de adicciones y promoción de la salud integral.

Por parte de VIFAC, la firma estuvo a cargo de María de Lourdes Barraza, directora general, e Itzell Linares Castaño, directora de Acompañamiento y Supervisión de Centros. Por parte de CIJ encabezó la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general, y el que suscribe.



Dra. Carmen Fernández y Lic. María de Lourdes Barraza.

Tomaron protesta el Patronato Estatal CIJ Colima y los locales de Colima, Manzanillo y Tecomán

El secretario de Salud Estatal y la secretaria del Bienestar, Inclusión Social y Mujeres se sumaron a las vocalías del Patronato local de Colima

*Esther Huidobro Catalán
Coordinadora regional D*

Se llevó a cabo la Toma de Protesta de los Patronatos de Centros de Integración Juvenil (CIJ) en Colima el pasado 12 de marzo, en la Pinacoteca Universitaria “Alfonso Michel”, de la Universidad de Colima (U de C). El evento fue presidido por el contador público Víctor Manuel Torrero Enríquez, secretario de Salud, en representación de la gobernadora del estado, maestra Indira Vizcaíno Silva; así como por la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional. Además, se contó con la presencia en la mesa de honor de la licenciada Viridiana Valencia Vargas, secretaria de Bienestar, Inclusión Social y Mujeres; la licenciada Rosa María Bayardo Cabrera, presidenta municipal de Manzanillo; el licenciado Armando Reyna Magaña, presidente municipal de Tecomán; la maestra Esther Gutiérrez Andrade, presidenta municipal de Villa de Álvarez; el licenciado Francisco Ánzar Herrera, secretario del Ayuntamiento, en representación del maestro Riult Rivera Gutiérrez, presidente municipal de Colima; el licenciado Rafael Verduzco Zepeda, presidente del Colegio de Notarios

del estado de Colima, y la licenciada Blanca Liliana Díaz Vázquez, presidenta del voluntariado de la U de C, en representación del rector, doctor Christian Torres Ortiz.

Durante su mensaje, el contador público Torrero Enríquez reconoció la labor que los CIJ realizan todos los días en favor de las familias colimenses. Sostuvo que para el gobierno que representa, “la salud no puede entenderse simplemente como la ausencia de enfermedad: es un estado de bienestar integral y un derecho humano que el Estado tiene la obligación de garantizar, sin dejar a nadie atrás”.

Reafirmó que la lucha contra las adicciones no es un tema de estigmatización, sino un asunto de salud pública y justicia social. Para concluir, felicitó a los Patronatos que tomaron protesta, pues el compromiso de la sociedad civil organizada, junto con los gobiernos estatales y municipales, permite construir bienestar para todas y todos.

El licenciado Pablo Jonatan Pérez Gutiérrez, presidente estatal del Patronato CIJ Colima, manifestó recibir la encomienda con respeto y compromiso, y añadió que el propósito

de la mesa directiva es sumar esfuerzos y fortalecer la coordinación entre las distintas unidades del Estado, respetando la autonomía y liderazgos de los tres patronatos locales: Colima, Manzanillo y Tecomán.

Finalmente, la señora Kena Moreno realizó la toma de protesta de cada uno de los Patronatos que serán encabezados por:

- Lic. Pablo Jonatan Pérez Gutiérrez, presidente del Patronato Estatal CIJ Colima
- Dra. Sonia Patricia Tirado Cruz, presidenta del Patronato CIJ Colima
- C.P. Martha Xóchitl Barragán Madrigal, presidenta del Patronato CIJ Manzanillo
- Mtro. José Arturo Ramírez Alanís, presidente del Patronato CIJ Tecomán

Como parte de la ceremonia, los participantes agradecieron la oportunidad de ser partícipes de la labor institucional, y dieron a conocer su plan de trabajo, mismo que se desarrollará en plena concordancia con las directrices del programa nacional de Patronatos, a fin de fortalecer la vinculación institucional y el desarrollo de las actividades comunitarias.



Se entregó un reconocimiento a la maestra Susana Ortuño García, por mantenerse 15 años al frente del Patronato Estatal de Colima

Como parte de la ceremonia, también se entregó un reconocimiento a la maestra Susana Ortuño, de manos del secretario de Salud estatal, Víctor Torrero Enríquez, y de la señora Kena Moreno, por su destacada gestión como presidenta Estatal de los Centros de Integración Juvenil en Colima durante el periodo 2011-2026, y por su compromiso solidario para atender el consumo de drogas y la salud mental en el Estado.

La señora Moreno resaltó que la maestra Ortuño logró fortalecer la infraestructura y servicios de atención de los CIJ en el estado: “gracias a los patronatos, abrimos la primera unidad en Colima hace 37 años”. Asimismo, manifestó su preocupación por el incremento en el consumo de las metanfetaminas, por lo que afirmó que es necesario sumar esfuerzos entre todos.

Entre los asistentes al evento se contó con la presencia de la senadora Ana Karen Hernández Aceves, el senador Virgilio Mendoza Amezcua, la diputada Lizzie Moreno Ceballos, entre otros legisladores; el licenciado Guillermo Blanco Govea, comisionado Esta-

tal de Salud Mental y Adicciones; funcionarios de los distintos órdenes de gobierno; representantes de la Junta de Asistencia Privada de Colima, de la Asociación de Profesionistas en Comercio Exterior de Manzanillo, de La Casa de Socorrito Estancia Infantil, del Voluntariado de la Universidad de Colima, y del Colegio de Notarios, entre otros. Por parte de CIJ, estuvieron presentes la maestra Esther Huidobro, coordinadora regional D; el maestro Óscar Mireles Pérez, la maestra Miriam Urzúa Cazares, y la trabajadora social Eugenia González Ávalos, directores de los CIJ Colima, Manzanillo y Tecomán, respectivamente.



Las mesas directivas quedaron integradas por:

Patronato Estatal Colima

Nombre	Cargo
Lic. Pablo Jonatan Pérez Gutiérrez	Presidente del Patronato Estatal
Mtra. Adriana Tena Sagrero	Vicepresidenta "A"
C.P. Martha Xóchitl Barragán Madrigal	Tesorera
Ing. Agr. Julio Ernesto Mesina Escamilla	Secretario
Lic. María Elena Espinosa Radillo	Vocal
Ing. Óscar Valencia Montes	Vocal
Mtro. José Arturo Ramírez Alanís	Vocal
Lic. Benito Martínez Villegas	Vocal
Dr. Carlos Enrique Izquierdo Espinal	Presidente de la Comisión de Vigilancia

Patronato Local CIJ Colima

Nombre	Cargo
Lic. Sonia Patricia Tirado Cruz	Presidenta
Mtra. Brenda Cristina Brizuela Esparza	Vicepresidenta "A"
Lic. Clotilde Fernández Orozco	Vicepresidenta "B"
Lic. Lizet Rodríguez Soriano	Tesorera

Lic. Sonia Patricia Yáñez Centeno y Tirado	Secretaria
C.P. Víctor Manuel Torrero Enríquez	Vocalía de Salud y Coordinación Interinstitucional
Lic. Viridiana Valencia Vargas	Vocalía de Bienestar, Inclusión y Equidad Social
Lic. Julia Licet Jiménez Angulo	Vocalía de Enlace Legislativo y Gestión Institucional
Lic. Yadira Zepe-da Jaso	Vocalía de Vinculación Empresarial y Procuración de Fondos
Lic. Max Cortés Press	Vocalía de Comunicación Social y Posicionamiento Institucional
Lic. Patricia De La Madrid Andrade	Vocalía de Participación Social y Voluntariado
Lic. Alejandra Aguilar Espíndola	Vocalía de Vinculación Educativa y Prevención Escolar

Patronato CIJ Manzanillo

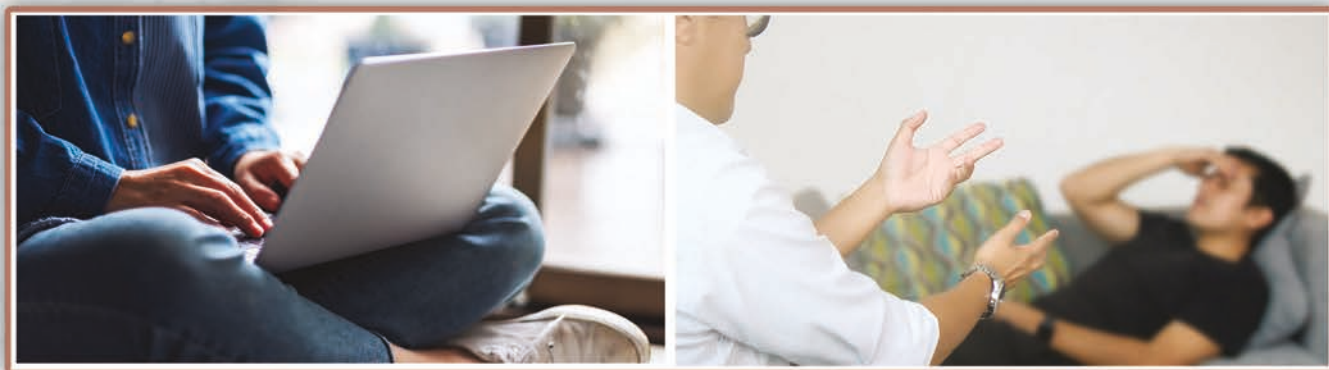
Nombre	Cargo
C.P. Martha Xóchitl Barragán Madrigal	Presidenta
Sra. Silvia Yolanda Isais Rico	Vicepresidenta "A"
Sra. Ma. Filomena Flores Muñoz	Vicepresidenta "B"
C.P. Ma. Concepción Sandoval Alcaraz	Tesorera

Sra. Ma. Eugenia Ugarte Romano	Secretaria
Sra. Luz María Salas Benítez	Vocal
Sra. Rocío Madrigal Linares	Vocal
Lic. Paulina Lucero Espinosa Chavoya	Vocal
Lic. Itzel Yuleni Murguía Pinto	Vocal
Mtra. Karla Laureano Nieves	Vocal
Sra. Raquel Ramírez Ramírez	Vocal
Prof. Jorge Romero González	Vocal

Patronato CIJ Tecomán

Nombre	Cargo
Mtro. José Arturo Ramírez Alanís	Presidente
Ing. Joel Dueñas Rodríguez	Vicepresidente "A"
Mtra. Adriana Tena Sagrero	Vicepresidenta "B"
Lic. Mayra Edith Mendoza Vargas	Tesorera
Ing. Agr. Julio Ernesto Mesina Escamilla	Secretario
Dr. Carlos Enrique Izquierdo Espinal	Vocal
C.P. Susana Alicia Hernández Suárez	Vocal
Mónica Karina Jiménez Padilla	Vocal
Lic. Lorena Cervantes Juárez	Vocal
C.P. Soila Parra Gutiérrez	Vocal

Autodiagnóstico de Salud Mental y Adicciones




Centros de Integración Juvenil cuenta con un sitio de autodiagnóstico en línea, que de manera breve puede ayudarte a identificar tu nivel de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Este test te toma menos de cinco minutos, te invitamos a ingresar a través de este código QR.



Visita nuestro sitio de
Autodiagnóstico



ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA

 CIJ Contigo 55 52 12 12 12
o envía un mensaje al

 
55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij



Jornada de vinculación interinstitucional en Ciudad Victoria

El nuevo patronato del CIJ rindió protesta y se firmó un convenio con el DIF municipal

*Laura Elena Gaither Jiménez
Directora del CIJ Ciudad Victoria*



El Centro de Integración Juvenil (CIJ) Ciudad Victoria llevó a cabo una jornada de vinculación interinstitucional, que incluyó la toma de protesta del Patronato y la firma de un convenio de colaboración con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, con el objetivo de reafirmar el compromiso conjunto con la salud mental, la prevención y el tratamiento de las adicciones.

La firma del acuerdo se llevó a cabo con la participación de la señora Lucía Rodríguez de Gattás, presidenta del DIF Municipal, y por parte de CIJ presidió el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos. Como testigo de honor se contó con la presencia del licenciado Eduardo Abraham Gattás Báez, presidente municipal, y el licenciado César Saavedra Terán, director general del Sistema DIF Victoria.

La toma de protesta fue presidida por el doctor Gabriel de la Garza, director general de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional, en representación del gobernador del Estado y del secretario de Salud. En su mensaje, ratificó su respaldo al trabajo preventivo y de tratamiento de las adicciones que realiza CIJ, y resaltó el beneficio que recibe la comunidad victorense con los servicios que brinda la institución.

También se contó con la presencia de la licenciada Yenia Samia Ruiz Balboa, directora de Inclusión e Igualdad Social; la ingeniera Sarah Gonzá-



Integrantes del nuevo patronato del CIJ Ciudad Victoria que rindieron protesta.

lez Crespo, jefa del Departamento de Atención a Jóvenes; en representación del Secretario de Educación, doctor Miguel Ángel Valdez García, estuvo la doctora Rocío Jazmín Ávila Sánchez. Por parte del CIJ Ciudad Victoria, se contó con la presencia de la presidenta del Patronato, doctora Rebeca Fajardo Magdaleno, y la direc-

tora de la unidad operativa, doctora Laura Elena Gaither Jiménez.

Un patronato comprometido con la misión de CIJ

La doctora Rebeca Fajardo presentó el Plan de trabajo 2025-2027, y resaltó los compromisos y metas



Autoridades que atestiguaron la firma de convenio entre CIJ y el Sistema DIF Victoria.

para el corto y mediano plazo. La doctora Laura Elena Gaither compartió la semblanza de los miembros del nuevo patronato, y destacó su labor altruista, actitud humana y solidaria, que son parte de la misión y objetivos institucionales.

El doctor Ángel Prado y el doctor Gabriel Garza tomaron protesta y entregaron los nombramientos a los integrantes del nuevo patronato.

NOMBRE	CARGO
Dra. Rebeca Fajardo Magdaleno	Presidenta
Dr. Héctor López González	Vicepresidente A
Mtro. Rafael Esaú Saldívar Muñoz	Vicepresidente B
Lic. Marcia Laureana Rincón Tuexi	Tesorera
Lic. Juana Elvira de la Fuente Pérez	Secretaria
C.P. Rosa María Uribe Mora	Vocal
Mtro. Mario Alberto Ramos Taméz	Vocal
Lic. Gustavo Alberto Rivera Rodríguez	Vocal
Lic. Mayra Carmina Betancourt Ortiz	Vocal
Artista plástica Lucía Daniela Montelongo Salazar	Vocal
Mtro. José Daniel Castillo González	Vocal
Ing. María del Carmen Moncada Garza	Vocal
Mtra. Cecilia Martínez Terán	Presidenta del Comité de Vigilancia
C.P. Norma White	Secretaria del Comité de Vigilancia

Se organizó el Foro “Que hablen los jóvenes”

En coordinación con el Instituto Victorense de la Juventud, se llevó a cabo el foro “Que hablen los jóvenes”, un espacio de diálogo donde adolescentes y jóvenes reflexionaron sobre violencias, salud mental y adicciones. El encuentro congregó



El Dr. Ángel Prado impartió una conferencia acerca del consumo de alcohol.

a alrededor de 80 voces representativas de la juventud de la capital tamaulipeca.

La jornada inició con una dinámica de análisis participativo e interdisciplinario. Distribuidos en ocho mesas temáticas, estudiantes de diversas instituciones educativas y profesionales de la salud, psicología y trabajo social discutieron y revisaron los factores de riesgo que afectan a la población.

La señora Lucía Rodríguez destacó la importancia de abrir las puertas de las instituciones para que las juventudes encuentren un espacio seguro donde sus propuestas sean escuchadas y valoradas como el motor de cambio de la ciudad.

El director Operativo y de Patronatos de CIJ reconoció el compromiso de que Ciudad Victoria sea un referente en la integración de la juventud y subrayó la urgencia de desestigmatizar la salud mental y eliminar barreras de atención integral.

Conferencia “Alcohol y los jóvenes”

El doctor Ángel Prado destacó la importancia del trabajo coordinado para fortalecer el impacto en la comunidad. Compartió con los asistentes la conferencia “Alcohol y los jó-

venes”, donde resaltó las directrices preventivas necesarias para atender esta problemática de Salud Pública.

Acto seguido y frente a la audiencia juvenil, se dio inicio al evento protocolario de la firma de convenio de colaboración entre CIJ Ciudad Victoria y el Sistema DIF Victoria.

Los hallazgos presentados en la relatoría destacaron la intersección crítica entre el consumo de drogas, las violencias físicas y psicológicas, así como la necesidad de implementar programas de educación psicosocial y detección temprana desde el ámbito escolar y familiar. Las conclusiones incluyeron propuestas concretas para fortalecer las redes de apoyo comunitario y la coordinación entre instituciones para garantizar una atención con enfoque de derechos integrales.

En un gesto de apertura hacia las nuevas dinámicas sociales, el Gobierno Municipal y el Sistema DIF Victoria entregaron reconocimientos a diversos influencers de la ciudad, exaltando su labor y compromiso social al utilizar sus plataformas digitales para la promoción de estilos de vida saludables.

La clausura oficial del evento estuvo a cargo del alcalde de Ciudad Victoria, Eduardo Gattás, quien dirigió un mensaje de cierre a la audiencia presente.

Inició la segunda edición de las Jornadas de Juego con Valores por la Paz en el Bachillerato 2026

CIJ organizó actividades que beneficiaron a 2,218 personas en las nueve preparatorias de la UNAM

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el propósito de promover valores y los principios fundamentales del deporte, así como de fortalecer una cultura de paz, inclusión y trabajo en equipo entre los integrantes de la comunidad universitaria de nivel medio superior, dio inicio la segunda edición de las Jornadas de Juego con Valores por la Paz en el Bachillerato 2026, organizadas por la Fundación UNAM y la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte.

En los nueve planteles de la Escuela Nacional Preparatoria (ENP) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), CIJ impartió pláticas e instaló módulos informativos en los que se contó con la asistencia de 2,218 personas. Asimismo, se llevaron a cabo programas de activación física, donde estudiantes y deportistas construyeron un ambiente de alegría, júbilo y comunidad.

El evento tuvo como sede la Escuela Nacional Preparatoria núm. 5 "José Vasconcelos". Para inaugurar las actividades, se realizó un recorrido con la antorcha y se encendió el pebetero (Luz con Valores). Durante la ceremonia se resaltó la importancia de fomentar el deporte entre las juventudes, pues además de fortalecer el cuerpo se promueve la salud mental y la sana convivencia. Asi-



El encendido de la Luz con Valores marcó el inicio de las jornadas deportivas.

mismo, se reconoció a los 30 embajadores por la Cultura de Paz.

En el presídium estuvieron presentes el maestro Fernando Macedo Chagolla, secretario de Servicios y Atención a la Comunidad Universitaria de la UNAM; la licenciada Araceli Rodríguez González, directora ejecutiva de la Fundación UNAM; el maestro Jaime Cortés Vite, director general de la ENP 5; la maestra Leticia Cano Soriano, directora del Pro-

grama Universitario sobre Cultura de Paz y Erradicación de las Violencias de la UNAM; el maestro Roberto Carlos Aceves Villagrán, director de Lucha Olímpica, y la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, entre otras autoridades educativas y deportivas.

El maestro Fernando Macedo afirmó que el deporte es un elemento fundamental para el desarrollo de la vida de todas y todos, por lo que mediante jornadas como estas se pretende fomentar un clima de comunidad entre las y los universitarios. Deseó que estas acciones siembren los valores necesarios para el crecimiento personal y en conjunto.

Se resaltó la prevención del acoso escolar, la importancia de crear entornos seguros y la promoción del deporte

La licenciada Araceli Rodríguez señaló que en el marco del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, la Universidad Nacional Autónoma de México ha enfocado los esfuerzos para prevenir y atender situaciones de acoso escolar, así como la promoción del deporte y la



Los integrantes de las diferentes disciplinas deportivas de la ENP 5 mostraron entusiasmo y unidad.

cultura física dentro de la comunidad de nivel medio superior, con el fin de fortalecer ambientes de convivencia deportiva y social más seguros, respetuosos e inclusivos.

Afirmó que los valores promovidos en estas prácticas son el respeto, la disciplina, la tolerancia, la igualdad, la excelencia, la cultura de paz, la amistad, la solidaridad y la lealtad. Y auguró un futuro exitoso para las juventudes de la máxima casa de estudios.

La maestra Leticia Cano aseguró que en la UNAM se está trabajando enfáticamente para mejorar las convivencias y las comunicaciones, para prevenir violencias sociales y construir todos los días una cultura de paz permanente.

La licenciada Miriam Carrillo resaltó que los Centros de Integración Juvenil cuentan con una red de 120 unidades en todo el país que brinda servicios de atención a la salud mental y de adicciones, también ofrece ayuda psicológica en línea para quienes no tienen la posibilidad



Mtra. Leticia Cano Soriano, Lic. Miriam Carrillo López, Lic. Araceli Rodríguez González y Mtro. Jaime Cortés Vite, con "Goyo", mascota de los Pumas de la UNAM.

de acudir a alguna de las unidades. Exhortó a los asistentes a que inviten a quien lo necesite, ya sea un amigo, un familiar o ellos mismos, a solicitar atención terapéutica en caso de padecer alguna de estas problemáticas.

El maestro Aceves Villagrán exhortó a los jóvenes a seguir sus sueños, a esforzarse por ellos hasta alcanzar sus

objetivos, a disfrutar el proceso y cada etapa que vivan, a hacer amistades y construir lazos que fortalezcan esa red de apoyo que todos necesitamos.

Además, estuvo presente el olímpico de judo, licenciado Rafael González de la Vega, quien participó en los juegos de Moscú de 1980, y en Los Ángeles, en 1984.

El Colegio Cristóbal Colón y CIJ firmaron un convenio de colaboración en beneficio de sus estudiantes

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones



Autoridades del Colegio y CIJ celebraron el convenio de colaboración.

Con el objetivo de formar alianzas estratégicas que favorezcan a la niñez y a las juventudes, autoridades del Colegio Cristóbal Colón de La Salle y Centros de Integración Juvenil (CIJ) realizaron la firma del convenio de colaboración interinstitucional en el Auditorio Emilio Reversat.

La maestra Erika Liliana Álvarez Macías, directora general del colegio, señaló que los niños son el presente y el futuro de la sociedad, y por esto es necesario otorgar a las juventudes el conocimiento necesario para que tomen decisiones informadas a lo largo de sus vidas; asimismo, resaltó la importancia de la labor interinstitucional

y la responsabilidad compartida: “El trabajo no se hace solos, se hace en comunidad”, añadió.

El doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ, agregó que el consumo de drogas es una problemática social y de salud pública, por lo que es necesario realizar intervenciones basadas en la evidencia científica, centradas tanto en el individuo como en la familia y la comunidad. “Empezaremos con el diagnóstico, pero el objetivo principal es formar un equipo sólido de personas entrenadas en prevención que monitorean la implementación correcta y eficaz de los procedimientos”.

Acciones integrales para atender la salud de la población

El doctor Luis Gustavo Parra Noriega, presidente Estatal del Patronato de CIJ en el Estado de México, resaltó la necesidad de realizar acciones que promuevan la atención integral de las adicciones y la salud mental. Asimismo, señaló el trabajo que la institución realiza a nivel nacional por medio de actividades que favorecen a la población y promueven estilos de vida saludables.

La maestra María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del Patronato



El doctor Ángel Prado resaltó la importancia de las intervenciones basadas en la evidencia científica.

del CIJ Naucalpan, reconoció el trabajo que hacen las y los profesionales que colaboran en la institución, y enfatizó el compromiso de los Patronatos con las acciones permanentes de prevención y atención de las adicciones. “A través de este convenio formalizamos una relación de trabajo que esperamos sea continua”, finalizó.

Por parte del Colegio Cristóbal Colón se contó con la presencia del hermano Juan Bosco Morales Pérez y los maestros Ana Lilia Gómez Iniesta; Luis Pablo Galicia Vélez, y María de los Ángeles Hernández Mendizábal, coordinadores de Pastoral, Académica, Administrativo y de Formación y Acompañamiento Institucional, respectivamente.



El Dr. Luis Gustavo Parra Noriega y la Mtra. María Fernanda Rivera Sánchez unieron esfuerzos para trabajar en beneficio de la salud de la comunidad estudiantil.



La maestra Erika Liliana Álvarez Macías señaló la importancia de que las juventudes tomen decisiones informadas.

Por parte de CIJ estuvieron presentes el psicólogo Ricardo León Fabela, director del CIJ Naucalpan; la doctora Isabel Silva Cervantes, responsable de la Unidad de Hospitalización CIJ Naucalpan; los arquitectos Alejandro Reynoso Seba y Joaquín Vivanco del Castillo, vicepresidentes A y B del Patronato del CIJ Naucalpan, así como miembros del Patronato, padres y madres de familia.

La Alcaldía Coyoacán entregó un reconocimiento a la señora Kena Moreno

Con información de Excelsior.com

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el alcalde de Coyoacán, licenciado Giovani Gutiérrez Aguilar, entregó un reconocimiento a la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, por formar parte de las “50 mujeres coyoacanenses destacadas”.

El homenaje celebró la trayectoria, liderazgo y aportaciones de empresarias, activistas, presidentas de asociaciones civiles y deportistas, que han destacado en distintos ámbitos de la vida pública, social, cultural, académica, deportiva y económica.

El papel de la mujer, vital en la sociedad

El alcalde Gutiérrez subrayó que el reconocimiento a las mujeres no debe limitarse a una fecha en particular, además invitó a reflexionar so-

bre el papel fundamental que juegan en la construcción de una sociedad más justa, equitativa y humana.

“En Coyoacán se trabaja todos los días para visibilizar, respetar y respaldar el papel de las mujeres en todos los espacios, porque ellas no sólo participan en la transformación de nuestra comunidad, sino que la encabezan.

Estamos siempre atentos a que sigan caminando con cero violencia y seguras”:
alcalde de Coyoacán

En la ceremonia estuvo presente la química Bertha Rodríguez Sámano, secretaria general de AAPAUNAM; la esposa del alcalde, Rosy Romero, y la licenciada Desirée Navarro, directora general de Derechos Humanos y Grupos Prioritarios de la alcaldía, entre otros asistentes.



Reconocimiento recibido de manos del alcalde de Coyoacán.



La señora Moreno fue reconocida por su destacada aportación al bienestar de la población.

La señora Kena Moreno visitó las Unidades de Hospitalización en Naucalpan y Ecatepec



*Esther Huidobro Catalán
Coordinadora regional D*

La fundadora de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, señora Kena Moreno, realizó un recorrido por las instalaciones de las unidades de Hospitalización en Naucalpan y Ecatepec, para conocer las actividades de tratamiento y rehabilitación, además de convivir con los pacientes.

En la U. H. Naucalpan, los anfitriones fueron el doctor Luis Gustavo Parra Noriega, presidente estatal del Patronato Estado de México, y la maestra María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del CIJ local, e integrantes del patronato. Además se contó con la presencia de los integrantes del Club Rotario las Torres de Satélite y su presidenta Isela Hernández.

En Naucalpan se atiende a más de 680 pacientes al año

Durante una convivencia con pacientes y familiares, el doctor Parra

reconoció el compromiso del equipo médico técnico que labora en la Unidad, a cargo de la doctora Isabel Silva Cervantes, directora.

La maestra Rivera agradeció la presencia del Club Rotario, así como su interés por conocer el programa de tratamiento de CIJ, además de convocarlos a crear sinergias para la obtención de diversos recursos destinados a la Unidad.

Los pacientes interpretaron el himno de su Unidad y compartieron diversos postres elaborados por ellos mismos.

La Unidad de Hospitalización Naucalpan abrió sus puertas en agosto del 2011, y atiende en promedio a 680 pacientes y familiares al año.

En la U. H. Ecatepec, la doctora Tania Rodríguez Ramírez, directora de la unidad, presentó las principales actividades recreativas que realizan como parte de tratamiento, entre ellas el taller de máscaras y pulseras y el huerto comunitario.



*Dr. Luis Gustavo Parra
y Sra. Kena Moreno.*



Integrantes del Patronato de Naucalpan y autoridades del Club Rotario Torres de Satélite.

Actividades recreativas en Ecatepec

Los pacientes expusieron el significado del mural que realizaron pacientes, familiares y voluntarios, y que fue acreedor del primer lugar del Concurso Nacional de Murales “Pintado el Medio Ambiente”, realizado el año pasado en CIJ.

Para finalizar la visita, los pacientes interpretaron el himno de la Unidad, escrito y musicalizado por uno de ellos. Esta pieza les representa identidad y esperanza en su recuperación.



Equipo médico-técnico de la U. H. Ecatepec en compañía de la Sra. Moreno.

La Unidad de Hospitalización Ecatepec inició sus actividades en 2008, y durante 2025 se atendió a 780 pacientes y familiares.

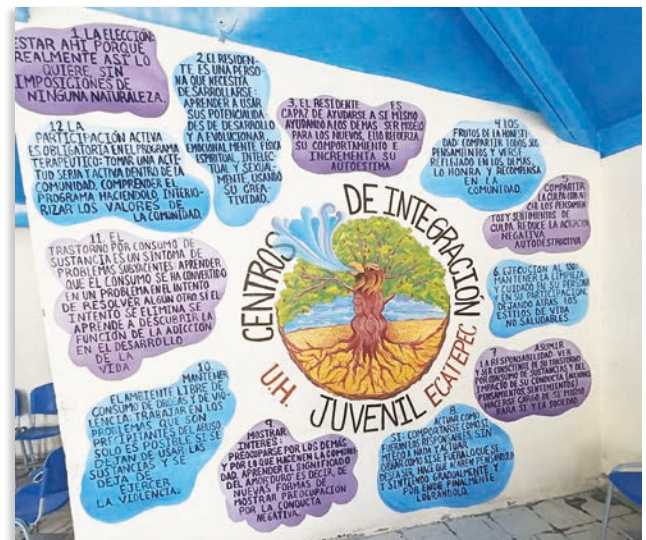
En ambas visitas, la señora Moreno manifestó la importancia de atender la salud mental y las adicciones, y “buscar la felicidad en máxima lucidez”. A su vez, felicitó al personal que labora en cada uno de los CIJ, pues gracias a su profesionalismo y compromiso se ha logrado la recuperación de cientos de familias afectadas por el consumo de sustancias.



Los pacientes de la U. H. Ecatepec mostraron las manualidades que realizan como parte de la terapia.



La Sra. Moreno convivió con pacientes en la U. H. Naucalpan.



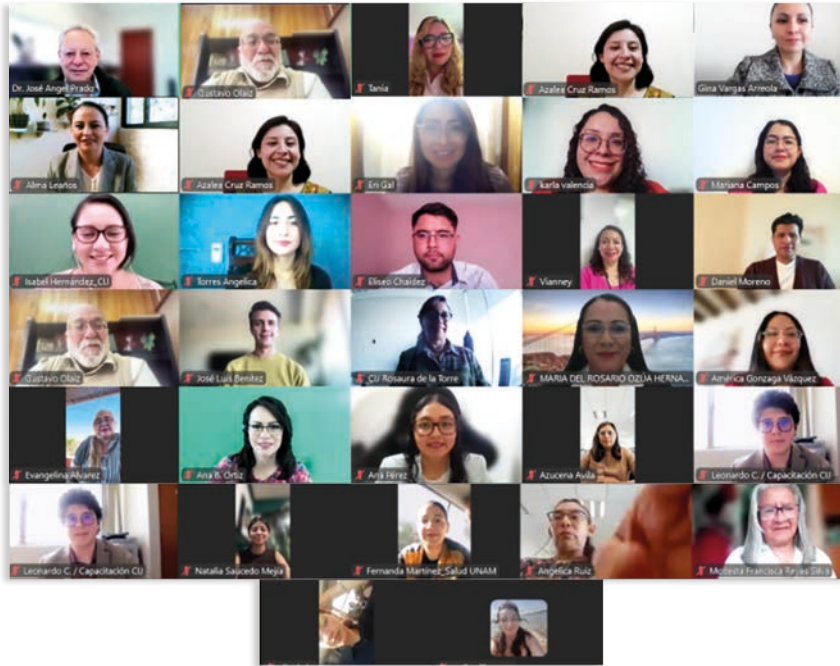
Mural pintado por pacientes de la U. H. Ecatepec.



Concluyó la 18.^a generación del Diplomado “Género, violencia familiar y adicciones”

El programa fortalece la capacitación en prevención, detección y atención del consumo de sustancias y la violencia familiar con perspectiva de género

Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones



Cierre de la 18.^a generación del Diplomado “Género, violencia familiar y adicciones”

Concluyó la 18.^a generación del Diplomado “Género, violencia familiar y adicciones”, organizado por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y Centros de Integración Juvenil (CIJ), cuyo objetivo fue capacitar a profesionales con un enfoque de salud mental en el manejo preventivo, la

detección temprana y la derivación oportuna de casos de consumo de drogas y violencia familiar desde una perspectiva de género.

En esta ceremonia, que se realizó de manera virtual, se contó con la presencia del doctor Gustavo Adolfo Olaiz Fernández, titular de la Dirección General de Atención a la Salud

(DGAS) de la UNAM, y el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ, quienes felicitaron a los egresados y celebraron el compromiso y el trabajo que se ha logrado durante estos años entre ambas instituciones.

El doctor Olaiz Fernández, reconoció la dedicación de los docentes y el empeño de los estudiantes del diplomado. Agradeció la invitación y aseguró que la máxima casa de estudios continuará brindando su apoyo para la capacitación de un tema tan apremiante. Señaló que la violencia continúa siendo un problema muy significativo, por lo que es necesario comprenderlo, identificar señales de riesgo y promover estrategias de prevención y atención. Asimismo, felicitó a CIJ por visibilizar este tema e invitó a los profesionistas a seguir preparándose y luchar con sus propios tabúes para derribarlos.

Temas que aborda el diplomado

Los 22 egresados, que se desempeñan en el área de salud mental o en ámbitos relacionados, ampliaron sus conocimientos en temas como:



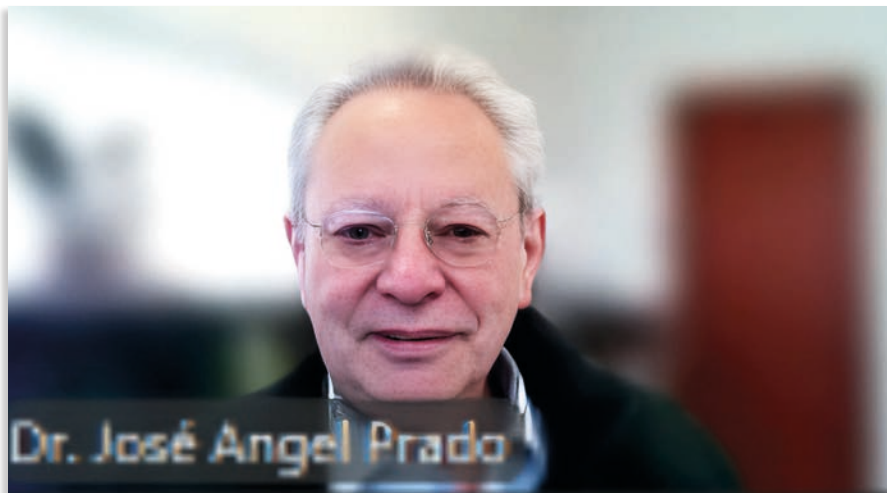
Doctor Gustavo Adolfo Olaiz Fernández, director general de Atención a la Salud de la UNAM.

- Perspectiva de género,
- Violencia familiar y sus manifestaciones,
- Prevención y tratamiento de adicciones,
- Estrategias de intervención psicosocial.

Los alumnos también recibieron palabras de aliento para continuar con su desarrollo académico, con el propósito de comprender problemáticas complejas y desarrollar estrate-

gias para promover relaciones más sanas, seguras y libres de violencia, esto por parte de su compañera, la psicóloga Azalea Cruz Ramos. En representación del cuerpo docente, la doctora Tania Alejandra Rodríguez Ramírez, felicitó el esfuerzo y desempeño, y enfatizó la importancia del diplomado para analizar las causas sociales que propician la violencia y el consumo de sustancias. Asimismo, señaló que para ello es necesario trabajar en los conflictos internos y en el crecimiento personal.

Este diplomado contó con la participación de docentes expertos en el tema, entre ellos: la maestra Azucena Eduwigis Ávila Vásquez; el doctor José Luis Benítez Villa; la licenciada Rosaura de la Torre Gómez; la licenciada María Isabel Hernández Nava; el maestro Daniel Moreno García; la maestra Ana Beatriz Ortiz Gallegos; la maestra Vianney Rivera Montealegre; la licenciada Angélica Cristina Ruiz Aparicio, y el maestro Carlos Saldívar Reséndiz.



El doctor Ángel Prado García encabezó la ceremonia, por parte de CIJ.

CIJ recibió un reconocimiento en el V Encuentro Nacional de Comités de Ética

Centros de Integración Juvenil obtuvo el puntaje más alto en la evaluación anual de los Comités de Ética



*Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*



Se reconoció el esfuerzo y compromiso del personal de CIJ.

En el marco del ciclo de actividades por el Día Internacional contra la Corrupción, organizado por la Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno, se llevó a cabo el “V Encuentro Nacional de Comités de Ética”, en el Complejo Cultural Los Pinos. Durante el evento se entregó un reconocimiento a Centros de Integración Juvenil (CIJ) por haber obtenido el resultado más alto en la evaluación anual de los Comités de Ética 2024. El galardón fue recibido por el licenciado Jorge Ramírez Sobrado, director de Planeación de CIJ.

El licenciado Alejandro Encinas Nájera, subsecretario de Buen Gobierno, comentó que México es uno de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) en los que la ciudadanía confía en su gobierno. Señaló que “este dato nos recuerda que la confianza se gana con integridad, humildad y vocación de servicio”. Asimismo, destacó que cada acto de gobierno debe reafirmar que en México la corrupción no tiene cabida, ya que la integridad y la ética previenen aquello que ninguna sanción logra corregir. Finalmente, alentó a los presentes a seguir demostrando que un servicio público ético y honesto no solo es posible, sino también indispensable para la transformación del país.



Buen Gobierno
Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno

Otorga el presente

RECONOCIMIENTO

a las personas integrantes del Comité de Ética en:

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Por haber demostrado profesionalismo y firme compromiso con la promoción de la ética e integridad públicas, reflejados en el máximo resultado obtenido en la Evaluación Anual de los Comités de Ética 2024.

Dr. Alejandro Encinas Nájera
Subsecretario de Buen Gobierno

Ciudad de México, a 09 de diciembre de 2025



Comité de Ética

Se subrayó el papel estratégico de los comités para fortalecer la confianza ciudadana y la democracia

Stacy de la Torre, jefa de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) en México, compartió que dicho organismo, responsable de coordinar los esfuerzos para la prevención y la lucha contra la corrupción, colabora con todos los sectores para fortalecer en las instituciones la transparencia, la integridad y la rendición de cuentas, pilares fundamentales para construir sociedades resilientes, con especial énfasis en juventudes y grupos en situación de vulnerabilidad.

Asimismo, expresó que la labor de los Comités de Ética es clave para fortalecer una cultura de integridad. Señaló que “construir un México íntegro y libre es una meta alcanzable si se continúa trabajando de la mano y se reafirma el compromiso de caminar junto con el Gobierno de México, no solo combatiendo la corrupción, sino también fortaleciendo la confianza y la democracia”.

Durante el encuentro, Sarah Durc, especialista francesa en gobernanza, impartió una ponencia comparativa entre los Comités de Ética de Francia y México, en la que reflexionó sobre experiencias internacionales relacionadas con la autonomía técnica, la formación obligatoria en

integridad y la deontología aplicada a la toma de decisiones.

Recomendó a los servidores públicos tener presentes algunos principios fundamentales para el adecuado ejercicio de sus funciones, como fortalecer el papel de los Comités de Ética; establecer reglas simples, con un lenguaje claro y accesible que todos puedan aplicar y comprender; así como documentar las acciones relacionadas con la ética pública.

Aldo Salgado Ponce, director de Ética Pública y Capacitación Transversal, agradeció el trabajo que realizan día con día quienes conforman las instituciones, y explicó de manera general el Código de Ética e Integridad para un Buen Gobierno en la Administración Pública Federal, el cual desde su construcción priorizó cinco enfoques: participativo, internacional, lenguaje sencillo e incluyente, conductas ejemplares y conductas contrarias, además de un carácter transversal e innovador. Puntualizó que “todas las personas son sujetos de dignidad, y por ello se debe prestar un servicio empático para consolidar un gobierno cercano y sensible con la sociedad”.

Programa especial 2025-2030

El maestro Roberto Pérez Paredes, director de Coordinación y Estadística de Comités de Ética, informó sobre las modificaciones realizadas a los Lineamientos para la Operación de los Comités de Ética y de los avances del Programa de Trabajo 2026. Explicó que dichas actualizaciones se llevaron a cabo con la colaboración de quienes integran los comités, a fin de armonizarlas con el Nuevo Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030, el Programa Sectorial de Anticorrupción y Buen Gobierno, y el Programa Especial para la Eficiencia de la Gestión Pública 2025-2030 (PEEGP).

“Cuando haces tu trabajo de corazón y con entrega, siempre hay buenos resultados”

Entrevista al psicólogo José Antonio González Duana,
especialista del CIJ Nezahualcóyotl

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Escanea el código QR
para ver la entrevista.



“Tanto en terapia como en prevención, la gente nota cuando haces tu trabajo de corazón, cuando verdaderamente hay entrega. Eso no solamente da buenos resultados, sino que hay una gran satisfacción personal por los logros obtenidos y al ayudar a los demás”:
José Antonio González Duana

Con 32 años de servicio, el psicólogo José Antonio González Duana agradeció la oportunidad de haber sido partícipe de la recuperación de muchos pacientes y familiares que recibieron tratamiento por alguna adicción.

El especialista, que también colaboró en programas preventivos dirigidos a mujeres, niños y adolescentes, se despidió de la institución

que le permitió desarrollar sus habilidades profesionales, y que ahora deja para dar espacio a otras generaciones que deseen, como él, crecer y dar lo mejor de sí en cada sesión.

Sugirió a los futuros especialistas trabajar con honestidad y entrega: “algo que me ha funcionado es ser honesto, ser directo y amar lo que hago”. Narró que a lo largo de su trayectoria formó parte de diversos proyec-

tos preventivos y de orientación a grupos en escuelas y comunidad en general, donde también participaron madres voluntarias. También destacó el trabajo dentro de los reclusorios con personas privadas de su libertad, pues se enfrentó a contextos complicados y retadores, pero que poco a poco sumaron a más internos y que enriquecieron enormemente su visión de la labor institucional.

“He sido feliz en Centros de Integración Juvenil. Orientar a las personas y capacitar a otros especialistas fue muy valioso para mí. Me llevo amistades, experiencia y dicha por mi trayectoria profesional. Dejo mi corazón con todas esas personas que pude tocar a través de la terapia y en las acciones preventivas. Fue una buena decisión haber laborado en CIJ”.



La familia es un factor clave en la recuperación del paciente

Finalmente, el especialista exhortó a las personas que enfrentan una adicción o algún problema de salud mental a acudir a una unidad de la Institución y pedir apoyo para tomar una dirección diferente.

“Querer es poder, sólo necesitan decidir pedir ayuda para cambiar el rumbo”. A las familias que acompañan a pacientes en su proceso de recuperación, les sugiere sacar el mayor provecho de las circunstancias que atraviesan aunque parezcan difíciles, “porque cuando las adversidades se superan, se obtienen grandes aprendizajes”.



69.º sesión de la Comisión de Estupefacentes



Scan the QR code for
the article in English

José Luis Benítez
Departamento de Relaciones Internacionales

La Comisión de Estupefacentes (CND, por sus siglas en inglés) es el principal órgano de formulación de políticas del sistema de Naciones Unidas (ONU) en materia de drogas. Además, orienta el trabajo de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) y supervisa la aplicación de los tratados internacionales de fiscalización de drogas. Dicha Comisión se reúne anualmente en Viena, Austria, para analizar tendencias globales, revisar avances en los compromisos internacionales, y orientar la respuesta de los Estados frente al fenómeno de las drogas.

El encuentro se estructura a través de distintos espacios complementarios. Por un lado, las sesiones plenarias, donde los Estados Miembros adoptan resoluciones, presentan posicionamientos nacionales y deliberan sobre los principales temas de la agenda internacional de drogas. Por otro, una amplia agenda de eventos paralelos organizados por gobiernos, agencias, y sociedad civil, que permiten profundizar en temas específicos, compartir evidencia y visibilizar buenas prácticas. También se desarrolla el Foro de la Juventud, un espacio que reúne a jóvenes de distintas regiones del mundo para incorporar sus perspectivas en el debate global y fortalecer su papel como agentes de prevención y en la construcción de respuestas más inclusivas.



Expertos participaron en la implementación de tratados internacionales, así como cuestiones de gobernanza y cooperación global.

En su 69.º edición, realizada del 9 al 13 de marzo del 2026, la CND reunió a más de 2,000 participantes, entre ellos representantes de 134 Estados Miembros, organismos internacionales, entidades del sistema de Naciones Unidas y organizaciones de la sociedad civil, lo que refleja un alto nivel de participación y su papel central como plataforma global de diálogo y toma de decisiones.

En la inauguración, el embajador Andranik Hovhannisyán de Armenia, presidente de la Comisión, señaló que “ningún país puede abordar por sí solo el problema mundial de las drogas”, y destacó la necesidad de fortalecer la cooperación entre gobiernos, sociedad civil, comunidad científica y sector privado. Por su parte, el presidente del Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC, por sus siglas en inglés), Lok Bahadur Thapa, señaló que “el problema mundial de las drogas se ha vuelto más complejo y peligroso”, y que se relaciona con

la salud, los derechos humanos, la justicia, la seguridad, y el desarrollo sostenible.

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, destacó el costo humano de este fenómeno: 64 millones de personas viven con trastornos por consumo de sustancias en todo el mundo, mientras que el acceso a prevención, tratamiento y reducción de daños aún es limitado. Por ello, instó a los países a adoptar políticas equilibradas y basadas en evidencia, y garantizar el acceso a medicamentos controlados esenciales.

Nuevas tendencias en materia de drogas y cooperación global, algunos de los puntos abordados

En su intervención, John Brandolino, director ejecutivo interino de la ONUDD, comentó que “la comu-



nidad internacional mantiene su compromiso de abordar el problema mundial de las drogas, y Viena es el lugar donde el mundo se reúne para enfrentarlo". También, indicó que actualmente se monitorean más de 1,400 nuevas sustancias psicoactivas, 726 de las cuales se detectaron solo en 2024; la cifra más alta jamás registrada, además de una producción récord de cocaína y métodos de tráfico cada vez más sofisticados.

Durante los cinco días de la 69.ª sesión de la CND se abordaron temas afines a las nuevas tendencias en materia de drogas, la implementación de tratados internacionales, así como cuestiones de gobernanza y cooperación global. A lo largo de las discusiones, se hizo evidente la rápida evolución de los mercados ilícitos, impulsada en gran medida por la expansión de sustancias de origen sintético, lo que puso en relieve la necesidad de consolidar enfoques integrados y con visión de futuro frente a la creciente diversificación de estas drogas. Asimismo, la sesión reforzó la prioridad que se debe dar a la salud, la prevención, y la seguridad como pilares de la política de drogas, y a la promoción de respuestas basadas en evidencia, con enfoque de derechos humanos, perspectiva de género y atención a poblaciones en situación de vulnerabilidad. En este sentido, se subrayó la importancia de la reducción de daños desde una perspectiva amplia, que considere de manera articulada no solo los efectos en la salud, sino también los impactos sociales y ambientales asociados.

Más de 160 eventos paralelos en materia de drogas a nivel mundial

Como parte de la agenda se llevaron a cabo más de 160 eventos paralelos que ofrecieron un panorama diverso de los principales temas en materia



Jóvenes líderes de 21 países participaron en el Foro de la Juventud 2026.

de drogas a nivel global, y se consolidaron como plataformas clave para el intercambio de experiencias, evidencia y buenas prácticas. En estos espacios se abordaron temas como la prevención, tratamiento y recuperación basados en evidencia; las drogas sintéticas y las nuevas sustancias psicoactivas; la salud mental; los derechos humanos; las alternativas al encarcelamiento; el desarrollo alternativo, y los impactos sociales, económicos y ambientales vinculados al fenómeno de las drogas. Estos eventos mostraron una importante convergencia hacia abordajes integrales y centrados en las personas, y destacaron el papel de la comunidad científica, sociedad civil, y juventudes. Se discutieron innovaciones en sistemas de tratamiento, incluidas respuestas al policonsumo, estrategias de prevención dirigidas a niñas, niños y jóvenes, mecanismos de alerta temprana, así como el uso de nuevas tecnologías para el monitoreo de mercados ilícitos en transformación. De igual manera, se fortaleció el diálogo en torno a políticas basadas en salud pública, con perspectiva de derechos humanos, género e inclusión, así como la necesidad de articular esfuerzos entre distintos sectores y niveles de gobierno frente a un fenómeno cada vez más dinámico y complejo.

En el marco de la comisión, también se llevó a cabo la reunión de la Red Científica (*Informal Scientific Network, ISN*), que reunió a más de 30 especialistas internacionales con el objetivo de fortalecer la comprensión global y promover respuestas respaldadas por la evidencia.

El análisis destacó que el policonsumo es cada vez más frecuente a nivel global, que está asociado a mayores riesgos para la salud y representa un desafío creciente para los sistemas de atención. Se señaló que alrededor del 77% de las muertes por sobredosis involucran múltiples sustancias, así como un alto porcentaje de personas en tratamiento que consumen más de una droga, lo que evidencia brechas importantes entre la evolución de los patrones de consumo y las respuestas institucionales.

Frente a este panorama, la Red enfatizó la necesidad de avanzar hacia enfoques centrados en la salud y en las personas para fortalecer la vigilancia epidemiológica, las capacidades de los análisis toxicológicos y los sistemas de alerta temprana, así como la provisión de servicios integrales y accesibles. También se hizo un llamado a los Estados a implementar medidas basadas en evidencia que refuercen la cooperación y promuevan la participación activa



Paola Pacheco participó en la construcción de la Declaración conjunta.

de la comunidad científica, la sociedad civil y personas con experiencia vivida.

Prevención y atención, anticipar las nuevas drogas

En su 69.º sesión, la Comisión adoptó decisiones relevantes en materia de fiscalización internacional de sustancias e incorporó tres nuevos compuestos bajo control, entre ellos opioides sintéticos de alta potencia asociados a un elevado riesgo de sobredosis (N-pirrolidino isotonitazeno y N-desetil etonitazeno), así como un cannabinoide sintético vinculado a efectos adversos graves para la salud (MDMB-FUBINACA). Estas medidas reflejan la necesidad de fortalecer la capacidad de los Estados para anticipar y responder de manera oportuna a la rápida transformación de los mercados de drogas, particularmente en el ámbito de las sustancias sintéticas, cuyos impactos representan desafíos crecientes para la salud pública y los sistemas de atención.

Asimismo, se aprobaron cinco resoluciones orientadas a fortale-

cer la cooperación internacional y promover respuestas equilibradas y basadas en evidencia. Entre los principales ejes destacan el fortalecimiento de los mecanismos para prevenir la desviación de insumos y equipos utilizados en la fabricación ilícita, la integridad de las cadenas de suministro, y la mejora de los sistemas de alerta temprana.

Se impulsaron enfoques integrales centrados en la salud, que abarcan la prevención, el tratamiento, la recuperación, y el acceso a medicamentos controlados, e incorporan perspectivas de derechos humanos, género y desarrollo sostenible. En conjunto, estos avances evidencian la necesidad de respuestas más preventivas, articuladas y centradas en las personas ante un fenómeno en constante cambio.

Foro de la Juventud 2026, 21 países reunidos

En el marco de la CND se llevó a cabo el Foro de la Juventud 2026 de la ONUDD, que reunió a jóvenes líderes de 21 países. Este espacio,

que se ha consolidado a lo largo de casi 15 años, tiene como propósito fortalecer las capacidades de jóvenes en materia de prevención basada en evidencia, así como promover el intercambio de experiencias y la construcción de respuestas desde sus propias realidades.

A través de sesiones interactivas, las y los participantes abordaron temas como los factores de riesgo en el consumo de sustancias, el papel de los entornos digitales, y la importancia de fortalecer habilidades para la vida y redes de apoyo. Como resultado, elaboraron una declaración conjunta presentada en el pleno de la Comisión, en la que destacaron la necesidad de priorizar la prevención temprana, el impulso de intervenciones respaldadas por evidencia científica, y el garantizar la participación significativa de las juventudes en el diseño de políticas públicas.

En su posicionamiento, subrayaron que el consumo de sustancias no solo representa un desafío en términos de salud, sino que también impacta la educación, la estabilidad familiar y las oportunidades de desarrollo. Igualmente, enfatizaron que factores como la normalización del consumo de sustancias, la desinformación y las desigualdades sociales incrementan la vulnerabilidad, particularmente en etapas clave del desarrollo como la infancia y la adolescencia.

México presente en la 69.º sesión de la CND

El Foro también puso de relieve el papel activo de las juventudes como agentes de cambio, y destacó su capacidad para impulsar estrategias de prevención entre pares, especialmente en entornos digitales. En este sentido, se reiteró que la incorporación de sus voces permite diseñar respuestas más pertinentes, cercanas y efectivas frente a los desafíos actuales.



Paola Pacheco, voluntaria de CIJ, y Giovanna Campello, jefa de la Sección de Prevención, Tratamiento y Rehabilitación de la ONUDD.

Cabe mencionar que en este espacio destacó la participación de Paola Pacheco, joven representante de México y voluntaria de Centros de Integración Juvenil (CIJ), quien formó parte activa de las sesiones de trabajo y del proceso de construcción de la Declaración conjunta. Su involucramiento no solo refleja el compromiso de las juventudes mexicanas con la prevención del consumo de sustancias, sino también la relevancia del voluntariado como un pilar para la acción comunitaria y la promoción de entornos protectores.

A lo largo del Foro, su participación contribuyó a enriquecer las discusiones desde una perspectiva cercana al trabajo en territorio que se impulsa a través de redes de voluntariado, particularmente en la atención a poblaciones en situación de vulnerabilidad. En este sentido, se hizo evidente cómo la participación voluntaria fortalece la aplicación de estrategias preventi-

vas al facilitar el vínculo directo con comunidades y promover intervenciones más accesibles, pertinentes y sostenibles. Además, su presencia permitió visibilizar el papel de las y los jóvenes no solo como beneficiarios, sino como agentes activos en la prevención, capaces de incidir en el diseño, implementación y evaluación de políticas e intervenciones.

Su integración en este espacio internacional favorece el fortalecimiento de capacidades y la articulación con redes globales, lo que contribuye a retroalimentar y potenciar las acciones que se desarrollan a nivel local.

En conjunto, su participación reafirma la importancia de fortalecer y reconocer el voluntariado juvenil como un componente estratégico en la respuesta al fenómeno de las drogas, así como de impulsar mecanismos que garanticen la inclusión sustantiva de las juventudes en los procesos de toma de decisiones.

“Las juventudes de todo el mundo ya contribuyen activamente al cambio positivo al aportar nuevas perspectivas y tener un compromiso fuerte. Estamos motivados y listos para llevar la prevención a la acción, pero no podemos hacerlo solos. Con su apoyo y colaboración podremos desempeñar un papel más relevante en la prevención y trabajar conjuntamente hacia un mundo más seguro y saludable”: Paola Pacheco

Entrevista a Paola Pacheco Flores, voluntaria de CIJ y representante en el Foro de la Juventud 2026

“Las y los jóvenes tenemos la posibilidad y la responsabilidad de actuar por un entorno sano, sumémonos al voluntariado”

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Paola Pacheco Flores, estudiante de la Universidad Tecnológico de Azcapotzalco, representó a Centros de Integración Juvenil en el Foro de la Juventud 2026, organizado por la Organización de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.

La voluntaria, que desde hace un año participa en CIJ, refirió que ha contribuido en diversos programas preventivos y que su mayor motivación es ser parte de un cambio positivo en la vida de las personas al promover estilos de vida saludables y prevenir el consumo de sustancias.

“Llegué a CIJ para realizar mi servicio social, pero continué colaborando porque quería hacer algo que ayudara de verdad a las comunidades. He crecido mucho como persona y también he aprendido mucho a través de los programas que se implementan, he podido ver la gran labor de la Institución y ha sido muy gratificante”.

Señaló que algunos de los principales temas que interesan a las juventudes actualmente, y que es necesario analizar, son la influencia de las redes sociales en la prevención de adicciones; cómo impacta la globalización al consumo de sustancias, y resaltó la relevancia de contar con espacios donde sean escuchados y tomados en cuenta.

“Ha sido un gran honor para mí representar a Centros de Integración Juvenil en este foro, llevar a otros países un poco de todo lo que he aprendido y portar el nombre de la Institución. Ha sido gratificante coincidir con las autoridades que trabajan comprometidas por las juventudes, conocer a más voluntarios y trabajar juntos en acciones que promuevan el bienestar en nuestros entornos”.

Destacó que la participación del voluntariado es un valioso aporte para las instituciones. Por ejemplo, en CIJ de enero a diciembre de 2025 se atendió a ocho millones 600 mil personas. En esta cobertura participaron ocho mil voluntarios, quienes llevaron a cabo el 58% de las acciones, por lo que recalcó la importancia de las juventudes en la prevención de adicciones para inspirar a más personas a sumarse a la acción.

Escanea el QR
para ver
el video.



“Quiero animar a todos los jóvenes a que se integren al voluntariado, es una gran oportunidad para crecer personal y profesionalmente. Tenemos la posibilidad y la responsabilidad de contribuir para tener un mundo más sano y libre de adicciones. Les invito a que participen, estoy segura de que ayudar a otros dejará un impacto positivo en sus vidas y en la sociedad”.

Expertos en salud mental y consumo de sustancias de Canadá y México se reunieron para intercambiar experiencias

Los profesionales coincidieron en la importancia de compartir información y buenas prácticas que beneficien a la población

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



nores sean encarceladas, por lo que se ha trabajado con la Secretaría de Gobernación. Asimismo, agregó que los programas se dividen en dos: procuración de justicia y administración de justicia.

En la reunión participaron Sara Gold, abogada de la Sección de Desarrollo Internacional del Ministerio de Justicia de Canadá; Fernanda Sosapavón, asesora y coordinadora de Relaciones Exteriores de la Sección de Desarrollo Internacional del Ministerio de Justicia de Canadá; Vanessa Alvarado, representante de la Oficina de Servicios para la Juventud de Ottawa; Lana Belber, abogada de la Sección de Desarrollo Internacional del Ministerio de Justicia de Canadá; Kevin Haynes, integrante de los Servicios de Salud Mental y de Atención al Consumo de Sustancias para Jóvenes Afrodescendientes – AMANI; Susan Davis, del Centro de Crisis Gerstein y copresidente del Comité de Coordinación de Servicios Humanos y Justicia de Toronto, y Mark Blackstone, miembro de los Tribunales de Tratamiento de Drogas del Centro para la Adicción y la Salud Mental.

Como parte del intercambio de buenas prácticas y la cooperación científica entre México y Canadá, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), y otros expertos de la institución se reunieron con profesionales canadienses que se desarrollan en ámbitos jurídicos, de salud y servicios humanos.

La doctora Fernández Cáceres explicó la labor institucional que se realiza en prevención, tratamiento, investigación y capacitación en temas de salud mental y adicción a las sustancias psicoactivas a nivel nacional. Resaltó el trabajo que se hace en relación con la justicia restaurativa, que implica la canalización de los adolescentes y adultos que han cometido delitos menores (principalmente violencia, riñas callejeras, por-

tación de armas y robos menores) a las Unidades de atención, sin importar si presentan consumo de drogas. En Canadá, señalaron los expertos, los principales delitos por los que la población se integra a programas de justicia restaurativa son homicidio, violencia, crimen organizado, robo de vehículos y portación de armas.

El maestro Juan David González Sánchez, director de Tratamiento y Rehabilitación de CIJ, comentó que los programas de justicia terapéutica tienen como propósito evitar que las personas que cometen delitos me-

La doctora Fernández Cáceres resaltó la labor institucional en el ámbito de la justicia restaurativa.



El Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el exterior organizó la sesión informativa “Riesgos en la salud del migrante: adicciones”

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones



El maestro Bruno Díaz participó en la sesión informativa organizada por el IMME.

El maestro Bruno Díaz Negrete, director Normativo de Centros de Integración Juvenil (CIJ), participó en la sesión informativa *Riesgos en la salud del migrante: adicciones*, organizada por el Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior (IMME) de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), moderada por Allan Antonio Pineda

Díaz, director de Salud y Deporte del IMME. La sesión tuvo como objetivo promover información que contribuya al bienestar y la calidad de vida de las personas en contexto de movilidad.

El maestro Bruno Díaz explicó que el consumo de sustancias psicoactivas y los problemas de salud mental están ligados a elementos

sociales y de salud. Los riesgos a los que la población está expuesta son relativos, por lo que es necesario identificar cuáles elementos afectan principalmente a cada grupo.

Asimismo, existen factores de riesgo y de protección que se generan a partir de condiciones sociales y económicas, como la marginación, el nivel de escolaridad, los vínculos



Allan Antonio Pineda Díaz y el Mtro. Bruno Díaz Negrete dialogaron sobre las problemáticas que aquejan a la población migrante.

familiares, entre otros. Agregó que una reducción pequeña de los factores de riesgo en la mayoría de la población representa un beneficio considerable para la salud. Por esto, las intervenciones que abordan causas sociales distantes pueden tener un alto potencial preventivo, aunque los cambios no sean observables a corto plazo.

Factores de riesgo que enfrentan las personas en movilidad

El maestro Díaz explicó que las condiciones estructurales a las que se enfrenta la población, como conflicto y violencia familiar, desempleo, criminalidad e inseguridad pública, la falta de oportunidades educativas y la privación socioeconómica y psicosocial, son factores que empujan a las personas a migrar. Durante

el recorrido, agregó, las personas en movilidad se encuentran con condiciones que prevalecen incluso al llegar al destino, como la falta de recursos básicos y redes de apoyo, la discriminación y exclusión social, y el choque cultural.

La migración tiene como consecuencias la separación y ruptura del núcleo familiar, aumento del estrés de ajuste y la parentalización de las y los hijos, elementos que se unen a los factores que propician problemas de adicción y salud mental. Por eso, el proceso migratorio afecta la satisfacción de las necesidades psicosociales (apego y vínculo afectivo, identidad, autodeterminación, seguridad emocional, integridad social, y sentido) de la población. Esta insatisfacción está ligada con el consumo de sustancias, ya que son utilizadas para aliviar el dolor psíquico de manera temporal. Dicho consumo, sin embargo, presenta un

mayor riesgo de incidencia y prevalencia del uso de drogas y trastornos de salud mental durante el proceso migratorio.

El especialista de CIJ recalcó que el proceso migratorio se asocia con un mayor riesgo de consumo de sustancias psicoactivas y que la coyuntura migratoria implica una crisis que afecta profundamente la satisfacción de necesidades psicosociales, pero el balance de factores internos y externos permite la configuración de condiciones de resistencia para reducir riesgos.

Por otra parte, las expresiones de solidaridad y apoyo social, la flexibilidad y maleabilidad son factores protectores que se traducen en resiliencia y antifragilidad en esta población, las cuales fomentan la capacidad de enfrentarse e incluso fortalecerse por medio de las situaciones adversas con las que se encuentran.

Salud integral y deporte



Juan Carlos Muñoz Zavaleta
Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas

Las formas más comunes para activarse físicamente incluyen practicar deportes, caminar, andar en bicicleta, patinar y jugar. Estas actividades están al alcance de cualquier persona, sin importar su nivel de habilidad. De acuerdo con las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la inactividad física se ha consolidado como uno de los principales factores de riesgo de obesidad y de mortalidad por enfermedades no transmisibles, tales como las cardiopatías, la diabetes tipo dos y diversos tipos de cáncer. Por ello, se recomienda que las niñas, niños y adolescentes realicen al menos 60 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada a vigorosa, mientras que en personas adultas el estándar se sitúa entre 150 y 300 minutos semanales. Estas recomendaciones no solo buscan el mantenimiento del peso corporal, sino que resaltan la importancia del fortalecimiento muscular y la salud ósea como cimientos para una longevidad funcional y autónoma (OMS, 2024), aunado a la salud emocional y al bienestar.

Además del impacto fisiológico, la OMS enfatiza que el movimiento constante es una herramienta para mejorar la salud mental, ya que minimiza los síntomas relacionados con depresión y ansiedad. Al integrar el deporte o la actividad física como estilo de vida, se fomenta una mejora en las funciones cognitivas, el aprendizaje y el bienestar general: cada movimiento cuenta, por lo que cualquier incremento en el nivel de actividad,



Equipo de fútbol del CIJ Tuxtla Gutiérrez.

por pequeño que sea, es preferible al sedentarismo (OMS, 2024).

Diferencias entre deporte y actividad física

Existen diferencias entre practicar deportes o realizar actividad física, pero ambos tienen beneficios ya que el movimiento es una manera de cuidar el cuerpo, la mente y avanzar hacia una vida más saludable. La actividad física se define como cualquier movimiento corporal producido por el sistema músculo-esquelético que suma al bienestar y a la salud (OMS, 2024). El deporte implica una práctica más organizada, sistemática y estructurada, generalmente con fines competitivos (Herrera, 2026).

El deporte proporciona beneficios adicionales a la actividad física, por

ejemplo, caminar mejora la circulación, mientras que el deporte estructurado entrena la atención, la toma de decisiones bajo presión y la coordinación visomotora, refuerza valores y habilidades como la tolerancia a la frustración, la competitividad positiva, el trabajo colaborativo, la participación orientada al bien común, etc. El deporte proporciona un andamiaje cognitivo que contribuye a canalizar la impulsividad, establecer metas (Herrera, 2026), y promueve la convivencia sin violencia.

Al realizar deporte se potencia la capacidad cardiovascular, la salud ósea y el rendimiento físico en general, se fomenta el bienestar mental y el desarrollo corporal equilibrado. En la adultez y la vejez, regula la presión arterial, previene enfermedades como la diabetes tipo dos, cánceres y enfermedades del corazón, y disminuye el riesgo de caídas, lesiones



Corredores en la 18.ª Carrera Nacional por la Salud.

y demencias. El deporte no solo mejora la condición física, también favorece la fuerza, la resistencia y la coordinación motriz. Su práctica fortalece la autoestima, la confianza, la motivación y la resiliencia, entendida esta última como la capacidad de enfrentar las dificultades o adversidades cotidianas, aprender de ellas y seguir adelante. Cuando se realiza en equipo, los beneficios sociales se amplían: el sentido de pertenencia, la construcción de vínculos y la experiencia de formar parte de un grupo, ofrecen un espacio fundamental de identidad, pertenencia, contención, protección y apoyo social (Herrera, 2026; OMS, 2024).

La práctica constante del deporte actúa como un regulador emocional que mitiga los efectos del estrés y la ansiedad. La actividad física facilita la segregación de neurotransmisores asociados al bienestar como la serotonina y la dopamina, que desempeñan funciones cruciales en la regulación del estado de ánimo y las emociones, lo que mejora el autoconcepto y la seguridad personal. También mejora la plasticidad neuronal (entendida como la capacidad del cerebro para reorganizar y adaptar su estructura y función en respuesta a experiencias,

aprendizaje o cambios ambientales) y fortalece la generación de nuevas neuronas y la formación de conexiones neuronales (Xue et al., 2025).

El deporte es también una herramienta de cohesión social que

fomenta el sentido de pertenencia, la identidad colectiva y el apoyo colectivo. Al participar en dinámicas de equipo se practican la empatía, la solidaridad y la resolución pacífica de conflictos, recursos que son esenciales para una convivencia sana (Herrera, 2026), y que refuerzan la participación en vínculos interpersonales y colectivos proactivos que suman a la reconstrucción del tejido social.

El deporte ha sido reconocido por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD; ONUDD & Comité Olímpico Internacional [COI], 2024) como una herramienta para la educación, para apoyar los objetivos de desarrollo social sostenible, para fomentar la tolerancia, el respeto, el bienestar y la inclusión; promover la igualdad de género y de derechos, y empoderar a las comunidades y los grupos históricamente marginados. El concepto del deporte como una herramienta para alcanzar estos re-

Centros de Integración Juvenil, A.C.

CURSO DE VERANO

Verano Mundialmente saludable

CURSO GRATUITO

Dirigido a:
Niñas, niños y adolescentes de 3 a 12 años de edad

Actividades:

- Activación física ¡Fútbol y el mundial!
- Cuidado de la salud y del planeta
- Ejercicios de relajación (mindfulness)
- Y muchos juegos

¡Aprende, juega, muévete y haz del mundo un mejor lugar!

#VeranoMundialmenteSaludable #JugamosPorLaSalud #CuidamosElPlaneta #MenteSanaDiversionAsegurada #VeranoCIJ

sultados de desarrollo más amplios e internacionales se conoce como deporte para el desarrollo y la paz.

En deporte crea una identidad positiva

En los contextos de prevención del delito, el deporte para el desarrollo y la paz se constituye como una oportunidad para que las infancias y las juventudes modifiquen y fortalezcan su identidad prosocial y su participación en la comunidad. En este contexto, el deporte contribuye al desarrollo positivo y al fortalecimiento de habilidades socioemocionales. El deporte es una herramienta significativa y eficaz para contribuir a los esfuerzos de prevención; al integrarse en entornos seguros y estructurados, el deporte actúa como un factor de protección que reduce el tiempo de ocio no supervisado y debilita la influencia de grupos delictivos, y fomenta en su lugar un sentido de pertenencia prosocial y una identidad positiva alejada de comportamientos de riesgo, como las violencias, el consumo de sustancias psicoactivas, los comportamientos antisociales, etc. (ONUDD & COI, 2024).

Desde una perspectiva estratégica, la ONUDD destaca que el deporte ayuda a mitigar las causas estructurales de las violencias al promover la inclusión social y combatir la discriminación de grupos vulnerables (ONUDD & COI, 2024). Al ofrecer igualdad de oportunidades y empoderar a las personas mediante roles de liderazgo se fortalece su resiliencia frente a situaciones riesgosas del entorno. Esto no solo previene la victimización, sino que también facilita la reinserción de quienes han tenido conflictos con la ley, y demuestra que el campo de juego puede ser también un espacio clave para la cohesión comunitaria y la cultura de la legalidad.

En México, la ONUDD ha implementado estrategias territoriales

centradas principalmente en el programa “Juntas y Juntos por la Paz”. Este programa constituye una línea de intervención socio-deportiva, con metodología que utiliza el juego como vehículo pedagógico para fortalecer la estructura emocional de adolescentes en contextos de vulnerabilidad, enfocada en el desarrollo de diez habilidades esenciales para la vida, como el control de impulsos, la empatía y el pensamiento crítico.

De acuerdo con las estadísticas más recientes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2026), en México cuatro de cada 10 mexicanos mayores de 12 años dedicaron tiempo al ejercicio en su vida cotidiana, una cifra que aumenta para las juventudes, donde cinco de cada 10 adolescentes de entre 12 y 19 años mantuvieron una práctica constante. Este ritmo cambia con el paso de los años; cuatro de cada 10 adultos de 60 años o más consiguieron mantenerse físicamente activos y enfrentarse a las barreras del desgaste físico y la falta de espacios adecuados para su movilidad. Asimismo, los datos mostraron que seis de cada 10 personas que se ejercitan alcanzaron la intensidad vigorosa que el organismo demanda para activar procesos críticos en el cerebro y optimizar el metabolismo, mientras que el resto tuvo un nivel de actividad insuficiente para prevenir enfermedades crónicas como la hipertensión o la diabetes tipo dos, que cada vez son más frecuentes en nuestro país.

En cuanto a las diferencias de género, 47% de los hombres participaron, frente al 33% de las mujeres. Respecto a infraestructura, el 63% de la población activa prefiere espacios públicos como parques, pistas y unidades deportivas abiertas, mientras que un 24% opta por pagar una mensualidad en gimnasios o clubes privados para acceder a equipo especializado.

Sedentarismo, factor de riesgo para la salud

Los datos del INEGI sugieren también que las motivaciones han dado un giro importante: mientras que el 65% de los mexicanos se mueve estrictamente por razones de salud, un 15% lo hace como herramienta de gestión emocional. En la actualidad, realizar ejercicio ya no es un tema de estética, sino una manera de afrontar el estrés y buscar el bienestar (INEGI, 2026).

El sedentarismo es el hábito de pasar la mayor parte del tiempo con un gasto de energía mínimo. Las actividades cotidianas en ocasiones contribuyen a la inactividad, por ejemplo, por el uso excesivo de transporte y el uso de pantallas para trabajar, estudiar, interactuar o divertirse. El sedentarismo es un riesgo crítico para la salud en todas las etapas de desarrollo, ya que deteriora la calidad de vida de forma silenciosa pero constante (OMS, 2020).

Para disminuir el sedentarismo, la activación física y el deporte son fundamentales. En nuestro país, la Secretaría de Bienestar (conforme a las recomendaciones globales en materia de salud) los promueve con base en la edad de las personas:

- Las infancias de uno a cuatro años necesitan estar activas durante 180 minutos a lo largo del día. En el caso de las y los niños de tres a cuatro años, al menos una hora de ese tiempo debe ser actividad de intensidad moderada a vigorosa.
- Para las adolescencias de 12 a 17 años el objetivo es realizar al menos 60 minutos diarios de actividad física moderada a intensa. Se recomienda que al menos tres días a la semana incluyan actividades deportivas como fútbol, natación o voleibol.

- Para las personas de 18 años en adelante la recomendación es acumular entre 150 y 300 minutos de actividad física moderada a la semana, o bien, entre 75 y 150 minutos si la actividad es intensa. Además, es ideal realizar ejercicios de fortalecimiento muscular al menos dos días por semana. (Secretaría de Bienestar, s.f.)

Asimismo, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) y la Secretaría de Educación Pública (SEP) han impulsado actividades deportivas en los niveles de educación primaria y secundaria, los cuales se han consolidado como la principal plataforma estratégica para combatir el sedentarismo desde la educación básica. Esta iniciativa no se limita a la competencia, sino que utiliza disciplinas como el ajedrez, el atletismo, el básquetbol, el bádminton, el hándbol, el taekwondo y el voleibol para fortalecer la formación integral de estudiantes; con estas acciones se integra el deporte como un componente cotidiano en el entorno escolar (CONADE, 2025).

Más allá del rendimiento atlético, las actividades deportivas operan bajo un marco de inclusión y sana convivencia, donde cada disciplina asegura condiciones de igualdad y respeto al juego limpio. El objetivo central de esta iniciativa es que las instituciones educativas funcionen como centros de desarrollo social que utilicen el deporte como una herramienta para inculcar valores, disciplina y hábitos de vida saludables en las nuevas generaciones. Al integrar deportes individuales y de conjunto, se busca que las y los estudiantes encuentren una vía de expresión física que contribuya a su bienestar emocional y a la cohesión de su comunidad escolar (Presidencia de la República, 2026).

El ejercicio establece estructuras mentales

Especialistas y entrenadores coinciden en que el deporte debe entenderse no solo como una práctica competitiva, sino como un recurso preventivo y formativo de alto impacto social. La disciplina, la organización del tiempo y el compromiso son aprendizajes que trascienden la vida cotidiana y se constituyen como recursos de protección ante comportamientos de riesgo, tales como el aislamiento social, la depresión, el uso de sustancias psicoactivas, etc. Al integrar el movimiento en la rutina diaria, se establecen estructuras mentales que ayudan a las y los jóvenes a gestionar sus metas y responsabilidades con mayor claridad (Herrera, 2026).

Centros de Integración Juvenil gestiona espacios para la práctica deportiva a través de la colaboración de instancias nacionales como el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Bachillerato Tecnológico de Educación y Promoción Deportiva (BTED), así como la Fundación Alfredo Harp Helú (FAHH) para el Deporte, las cuales impulsan el desarrollo de actividades como torneos, carreras y caminatas a nivel nacional.

Bajo la inspiración global que representa la Copa Mundial de la FIFA 2026, el Gobierno de México impulsa la iniciativa “Mundial Social” para fomentar la participación en actividades físicas y deportivas principalmente con infancias y juventudes, y transformar espacios públicos en entornos de convivencia que promuevan valores de paz y sana competencia en todo el territorio nacional, y de manera enfática, en 61 municipios prioritarios que buscan consolidarse como territorios de paz en el marco del Programa de Atención a las Causas de la Estrategia Nacional para la Construcción de Paz y Contra las Adicciones.

En concordancia con las acciones estratégicas del Gobierno de México, Centros de Integración Juvenil desarrolla diversas actividades de fomento de la salud, prevención de adicciones y de las violencias con y desde la comunidad.

Estas acciones se enmarcan en el Programa Anual de Trabajo mediante estrategias y orientadas a promover hábitos, vínculos y ambientes saludables entre personas de todas las edades para fortalecer el bienestar personal y colectivo. Asimismo, se busca consolidar entornos libres de violencia en los ámbitos familiar, escolar, laboral y digital, y contribuir activamente a la construcción de paz en la comunidad.

Entre las actividades más destacables de CIJ se encuentran los cursos vacacionales con el lema “Mundialmente saludables”. En esta actividad, la activación física y el deporte son herramientas lúdicas y formativas que favorecen el autocuidado, la preservación del planeta y la participación cívica de niñas, niños y adolescentes de tres a 12 años para contribuir a su comunidad (CIJ, 2026b).

La cultura del deporte, un reto para el país

También destacan los Talleres de Construcción de Paz que se desarrollan en los clubes saludables institucionales, que promueven estilos de vida sostenibles, la cultura de paz y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS [CIJ, 2026a]). En ellos, las



Jóvenes de CIJ Acuña que participaron en el “Torneo de Cascaritas y Dominadas”.

personas de la comunidad comparten con otras sus conocimientos, habilidades o destrezas, entre las cuales sobresalen la activación física y el deporte. Cada año se ofertan diversas actividades gratuitas, como rutinas de activación física, ejercicio funcional, calistenia, fútbol recreativo (enfocado en el manejo del balón, pases y juegos de conjunto para fomentar el trabajo en equipo), básquetbol, voleibol, artes marciales, etc.

Con la emoción que llega junto al Mundial 2026, la población mexicana tiene la oportunidad de consolidar un estilo de vida activo. Los datos del INEGI (2026) nos recuerdan que todavía hay mucho por hacer para motivar a los distintos grupos poblacionales a realizar algún deporte en cualquier contexto. Bajo este escenario, CIJ contribuye al bienestar de las personas y de las comunidades mediante la construcción de prácticas saludables, vínculos positivos y espacios seguros donde niñas, niños, jóvenes, personas adultas, mayores y familias enteras, encuentren un sentido de pertenencia y paz a través de la actividad física y el deporte.

Referencias

- Centros de Integración Juvenil, A. C. (CIJ). (2026a). *Clubes saludables: Talleres de construcción de paz*. Enero-marzo, 2026. CIJ. <https://www.gob.mx/salud%7Ccij/articulos/participa-en-los-clubes-saludables-talleres-de-construccion-de-paz-de-cij?idiom=es>
- Centros de Integración Juvenil, A. C. (CIJ). (2026b). *Cursos de primavera gratuitos para niñas, niños y adolescentes*. Catálogo Abril 2026. CIJ. <https://bit.ly/4s3oM26>
- Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). (2025). *Juegos Deportivos Nacionales Escolares de la Educación Básica 2025-2026*. Gobierno de México. <https://shre.ink/LjnO>
- Herrera, P. (2026). *Adolescencia en movimiento: beneficios físicos, emocionales y sociales del deporte*. UNAM Global. <https://shre.ink/Ljnk>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2026). *Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRA-DEF) 2025*. INEGI. <https://shre.ink/LjnS>
- Xue, P., Du, X., & Kong, J. (2025). Age-dependent mechanisms of exercise in the treatment of depression: a comprehensive review of physiological and psychological pathways. *Frontiers in Psychology*, 16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1562434>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD), & Comité Olímpico Internacional (COI). (2024). *Prevención de la delincuencia y la violencia juvenil a través del deporte: Guía de políticas*. ONUDD. <https://shre.ink/LjUW>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour* [Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios]. OMS. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/336656/9789240015128-eng.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). *Actividad física*. OMS. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Presidencia de la República. (2026). *Mundial Social 2026: Gobierno de México presenta 74 Mundialitos y Copas de Fútbol*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/presidencia/prensa/mundial-social-2026-gobierno-de-mexico-presenta-74-mundialitos-y-copas-de-futbol>
- Secretaría de Bienestar. (s.f.). *Actividad física*. Sistema de Información de Bienestar (SIBIEN). <https://www.bienestar.gob.mx/sibien/index.php/salud/13-salud/2-actividad-fisica>



La familia: una prioridad en el tratamiento residencial en las clínicas de CIJ

Psic. Iván García Guerrero

Departamento de Hospitalización y Proyectos Clínicos

Cuando una persona ingresa a una Unidad de Hospitalización (U. H.) por consumo de sustancias, se piensa que el tratamiento ocurrirá únicamente dentro de ese espacio; sin embargo, la rehabilitación no empieza ni termina ahí. Aunque la unidad ofrece contención, estructura y acompañamiento, el proceso de recuperación también depende de los vínculos a los que la persona pertenece y a los que volverá cuando egrese. Por ello, integrar de forma activa a la familia en los procesos de tratamiento, favorecerá su permanencia (Esteban et al., 2023).

El consumo problemático no afecta solamente al usuario, impacta la convivencia familiar, entorpece la comunicación, modifica reglas implícitas y reorganiza la vida familiar alrededor de la preocupación, el conflicto o la incertidumbre. El trabajo con las familias de los pacientes internados no supone una búsqueda de culpables, por el contrario, reconoce que la adicción se inserta en una red de relaciones que también necesita ser atendida.

Por otro lado, es pertinente tomar en cuenta que las estructuras familiares que se atienden en las Unidades de Hospitalización de CIJ viven

contextos de violencia, abandono, rechazo y vínculos deteriorados; considerar lo anterior ayudará a las familias a reflexionar sobre el nivel de responsabilidad del consumo de sustancias de sus integrantes (Almanza & Gómez, 2020).

En el proceso de tratamiento, el personal de salud inicia con la contención de la crisis, interrupción del consumo, favorecer la adherencia al tratamiento y ordenar la vida cotidiana de la familia, pero esto no modifica de manera automática la forma en que el problema se vivió en casa. Las familias de las personas internadas llevan consigo historias de desgaste, ambivalencia, culpa, enojo, recaídas, una carga importante de emociones, incluso como resultado de intento de ayuda de su familia. De ahí que el trabajo terapéutico con la familia busca dar continuidad a lo que se debe reestructurar en el tratamiento residencial (Almanza & Gómez, 2019).

Las Unidades de Hospitalización en CIJ operan bajo el modelo de comunidad terapéutica, coordinado por un equipo de salud multiprofesional, en donde los espacios no funcionan sólo como un lugar de resguardo, sino que la vida cotidiana se convierte en parte del tratamien-

to: los horarios, la convivencia, las responsabilidades, el trabajo grupal y la relación con otras personas residentes forman parte de un proceso de rehabilitación más amplio. La meta no es únicamente suspender el consumo durante la estancia, sino reconstruir hábitos, fortalecer la responsabilidad personal, recuperar capacidades de autocuidado y ensayar formas de convivencia más estables con el propósito de construir en los residentes un marco ético del comportamiento. En otras palabras, la comunidad terapéutica se vale de la vida en común como una herramienta de cambio (De León & Unterrainer, 2020).

Las estructuras familiares adquieren un valor prioritario ya que éstas serán uno de los primeros espacios donde ese cambio tendrá que sostenerse. Las y los pacientes, al concluir su tratamiento residencial, no regresarán a un vacío, vuelven a una casa donde pueden encontrarse con vínculos previos, con tensiones acumuladas y una historia familiar organizada alrededor del comportamiento del consumo, lo que puede exacerbar la patogénesis, y con ello la probabilidad de recaídas. Por ello, el internamiento no puede pensarse como un proceso cerrado

o concluido. Por el contrario, el paciente egresado necesita encontrar elementos salutogénicos una vez que regresa a casa, para continuar su proceso de reinserción social, y es ahí donde la familia influye de manera importante (SAMHSA, 2021).

Trabajar con la familia no es sinónimo de cargar con la responsabilidad, ni asumir que de ella depende por completo la recuperación, se busca ayudar a participar de una forma más activa, clara y funcional. En la práctica clínica, el personal de salud explora las formas de comunicación de los integrantes, qué lugar ha ocupado el consumo en la dinámica cotidiana, qué límites se han debilitado, qué respuestas ya no están funcionando y qué expectativas conviene reorganizar. El trabajo con la familia aporta un espacio para reconfigurar la relación y no sólo remitir el síntoma (Esteban, et.al., 2023).

En las unidades de atención de CIJ se ofrecen servicios terapéuticos y actividades psicoeducativas, deportivas, recreativas, artísticas y de capacitación para el trabajo, todo dentro de un encuadre de comunidad terapéutica. Particularmente a los familiares se les ofrecen servicios de consejería familiar, grupos de apoyo familiar y terapia familiar, que no solo cursan durante el proceso de internamiento de su paciente sino que pueden continuar una vez que ha egresado. Asimismo, al egreso se da seguimiento con las actividades de Nueva red, Reunión anual de pacientes, expacientes y familiares, entre otras.

Un objetivo esencial en las familias es fortalecer sus capacidades de afrontamiento, por ello, en las intervenciones familiares se abordan temas esenciales como el establecimiento de límites y normas en el hogar, manejo de recaídas y atención a crisis, la culpa, el estigma que

cae sobre la familia por el consumo, el trabajo en corresponsabilidad, el fortalecimiento de redes de apoyo, entre otras.

Estos temas son decisivos. De la manera en que se hablen y trabajen dependerá, en buena medida, que el acompañamiento familiar deje de basarse sólo en la improvisación y empiece a sostenerse en una comprensión más clara hacia el cambio.

Es importante precisar que acompañamiento no es lo mismo que vigilancia. Una de las dificultades más frecuentes en los procesos de rehabilitación es que la familia, movida por el miedo o el desgaste, intente controlar cada paso de la persona residente o busque resolver de inmediato todas las tensiones. Sin embargo, acompañar terapéuticamente implica ofrecer sostén sin invadir, respaldar el tratamiento sin sustituirlo y ayudar a mantener acuerdos sin convertir la convivencia en un régimen de persecución. Cuando la participación familiar se organiza de este modo, puede favorecer el compromiso con el tratamiento y reducir el clima de confrontación que suele rodear a muchos consumos problemáticos (SAMHSA, 2021).

Centros de Integración Juvenil cuenta con 10 Unidades de Hospitalización para el tratamiento de las adicciones, las cuales están destinadas a personas con consumo moderado a grave, que requieren atención médica y psicológica intensiva. Los programas de hospitalización pueden durar entre 30 y 90 días, según la evaluación médica y las necesidades del paciente, y se brinda atención integral a las y los residentes.

Las Unidades de Hospitalización privilegian y ponen como prioridad el trabajo con las familias; su integración de forma activa a los procesos de rehabilitación será uno de los pi-

lares en el mantenimiento y la adherencia a los tratamientos. Articular la atención clínica en el tratamiento de internamiento, la comunidad terapéutica y trabajo familiar favorecerá una recuperación más estable, humana y con mayores posibilidades de mantenerse en la cotidianidad.

La red nacional de CIJ se puede consultar en el apartado “Red de Atención” en la página web www.cij.gob.mx/redatencion/redatencionl.asp, o bien, llamar a CIJ Contigo al (55) 5212 1212, o mandar un WhatsApp al 55 4555 1212 en un horario de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. de lunes a viernes. También está disponible el correo electrónico cij@cij.gob.mx

Acércate a los servicios de CIJ, aquí encontrarás un servicio profesional y con sentido humanitario.

Referencias

- Almanza-Avendaño, A. M., & Gómez-San Luis, A. H. (2020). Narrativas sobre el proceso de recuperación ante la adicción: la perspectiva de familiares que asisten a servicios de atención. *Salud Colectiva*, 16, e2523. <https://doi.org/10.18294/sc.2020.2523>
- Centros de Integración Juvenil. (s. f.). *Guía técnica de la Unidad de Hospitalización*. Intranet.
- De Leon, G., & Unterrainer, H. F. (2020). The therapeutic community: A unique social psychological approach to the treatment of addictions and related disorders. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 786. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00786>
- Esteban, J., Suárez-Relinque, C., & Jiménez, T. I. (2023). Effects of family therapy for substance abuse: A systematic review of recent research. *Family Process*, 62(1), 49–73. <https://doi.org/10.1111/famp.12841>
- SAMHSA (2021). *Advisory: The importance of family therapy in substance use disorder treatment*. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. <https://library.samhsa.gov/sites/default/files/pep20-02-02-016.pdf>

REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES

10 años

**Celebramos una década de
difusión científica adoptando el
modelo de publicación continua**

Lic. Oscar Zubieta Blas, Dr. José Nahum Rangel Villafaña,
Dr. Ricardo Sánchez Domínguez, Ing. José Eduardo Carter Maturano,
Dr. Miguel Ángel Mendoza Meléndez, Mtro. Bruno Díaz Negrete
& Dra. Carmen Fernández Cáceres



2015



Se publicó el **primer número** gracias a la asesoría del **Dr. Rodrigo Marín**, quien inició el diseño de la revista y su indexación a la base de datos del entonces CONACyT. La **RIIAD** surge para fortalecer la **difusión científica** en materia del **consumo de sustancias y otras condiciones de salud mental**.

2017



Transición digital: Incorporación de la **versión web de la RIIAD**.

www.riiad.org

2024



Derivado del trabajo editorial la **RIIAD** se incorporó a dos prestigiosas bases de datos internacionales: **Bibliografía Latinoamericana (BIBLAT)** y **EBSCO Host**; complementando los índices a los que ya pertenecía.

2026



Se implementa el **modelo de publicación continua**, lo que permite:

- Publicación **inmediata** de artículos aceptados.
- Mayor **rapidez** en la difusión del conocimiento científico.
- Adaptación a **estándares internacionales** en edición científica.

Consejo Editorial

Editor Fundador:

Dr. Roberto Tapia Conyer (2015-actual)

Editores Ejecutivos:

Dra. Carmen Fernández Cáceres (2015-actual)

Mtro. Bruno Díaz Negrete (2022-actual)

Editores en Jefe:

Mtro. Bruno Díaz Negrete (2015-2022)

Dr. Rodrigo Marín Navarrete (2022-2025) (†)

Dr. Miguel Ángel Mendoza Meléndez (2026-actual)

Proceso Editorial

240

Manuscritos
sometidos

143

Artículos
publicados

21

Números
publicados

45%

Tasa de rechazo
de manuscritos

CC BY-NC 4.0

Licencia

Impacto de la RIAD

periodo 2017 - 2025



476,063
Descargas de artículos



288,617
Visitas al sitio web



292,913
Consulta de resúmenes



477
Autores publicados



400
Citas recibidas



1	México	54.7%	43,024
2	Perú	10.2%	8,047
3	España	6.4%	5,000
4	EEUU	5.7%	4,460
5	China	5.5%	4,309
6	Colombia	5.3%	4,148
7	Ecuador	4.6%	3,608
8	Chile	3.8%	2,965
9	Argentina	2.4%	1,894
10	Alemania	1.5%	1,214

Países con más visitas al sitio web

periodo 2020 - 2025

Índices y sistemas en los que se encuentra incluida



Invitamos a investigadores, académicos y estudiantes de posgrado a **enviar sus trabajos**.

Su contribución es vital para el avance del conocimiento en materia del **consumo de sustancias y otras condiciones de salud mental**.

Tipos de artículos que recibimos:

- Artículos de investigación originales
- Artículos de revisión
- Reportes breves de investigación
- Artículos editoriales (*por invitación del editor en jefe*)
- Opinión de expertos (*por invitación del editor en jefe*)

Todos los trabajos son evaluados bajo la modalidad de **revisión de pares doble ciego**.



Para enviar contribuciones, consulte en línea la sección: **Indicaciones a los autores**

REFERENCIAS

Estadísticas editoriales de la Revista Internacional de Investigación en Adicciones (2015-2025).
Estadísticas de Google Analytics (2020-2025).



Por qué los hombres ejercen violencia contra las mujeres



Angélica Cristina Ruiz Aparicio
Departamento de Equidad y Género

La sociedad patriarcal define el sistema de ideas, creencias y mitos de la masculinidad relacionadas con ser hombre, mediante un modelo ideal al que la mayoría de los hombres aspiran y se convierte en el organizador de la subjetividad masculina. Los contenidos de la masculinidad actúan como mandatos de género, que guían la construcción de la subjetividad para que los hombres sean, sientan, deseen, hagan, actúen, vivan o mueran (Lagarde, 1998).

Cuando se habla de mandatos de género, se refiere a los mensajes sociales que transmiten cómo tiene que ser un hombre y una mujer, y ligan el cumplimiento de los mismos a la masculinidad y la femineidad; incluso se puede imaginar como una especie de *check-list*, cuyo cumplimiento demuestra que se es hombre o mujer. Describen la forma correcta e incorrecta de estar en el mundo en función del sexo asignado al nacer, por tanto tienen carácter de obligatoriedad y también son determinantes en la construcción de la identidad, la cual es el resultado de estos mandatos sociales y de sus propias vivencias (Cantos, 2016). Un mensaje social que particularmente reciben los hombres, por ejemplo, es el ejercicio del poder, especialmente contra las mujeres. Es una conducta que aprenden desde la infancia, pues se les enseña que tener y ejercer poder es parte de su identidad como hombres, así es que lo naturalizan y no cumplirlo generalmente les causa vergüenza (Cantos, 2016).

El paradigma de la masculinidad es un modelo de doble sentido, por

un lado está la representación simbólica de la realidad (así se concibe la masculinidad), y por otro, la norma (que orienta la conducta del hombre). De esta manera, la masculinidad dominante es un saber que orienta, motiva e interpela a los individuos y los constituye como sujetos (Jiménez, 2007); por lo que ser hombre no se trata únicamente de un cuerpo con genitales masculinos sino que es un cuerpo socialmente construido en un conjunto de discursos, mensajes y prácticas que son incorporadas en relación con los “otros”.

Bajo este esquema, “hacerse hombre” es un proceso de construcción social en el que a lo masculino le corresponden rasgos, comportamientos, símbolos y valores definidos por la sociedad en la que se desarrollan, así como otras condiciones sociales, como la etnia, la clase, la sexualidad, la edad, entre otras, y se manifiesta en un sistema de relaciones que la cultura ha preservado, una experiencia exclusiva que es la clave en el significado de ser hombre: el poder que se le da al individuo masculino (Télles y Verdú, 2011).

En este sentido, lo que significa ser hombre en una cultura como esta, se perpetúa generacionalmente; este significado se sustenta y reproduce en instituciones, como la familia, la escuela, las leyes, los medios de comunicación hasta la iglesia. Por ejemplo, los varones obtienen de los hombres de su familia (padres, abuelos e incluso tíos) la imagen de lo que hace un hombre; asimismo, la masculinidad se construye sobre un límite estricto entre lo privado y lo

público, porque casa y calle son dos mundos separados (Jiménez, 2007). El hombre aprende a ser diferente a su madre, se aleja de las conductas que son satisfactorias, sensibles, emocionales, cooperativas, expresivas y delicadas; le hacen creer que su pensamiento por sí solo es la única forma de entender los hechos y así es como se debe identificar con el modelo masculino, adoptando las características de rudeza, egoísmo, dominio y competencia. El hombre asume que es superior a la mujer y debe ejercer control sobre ella, y a veces lo hace por medio de la violencia (Cruz y Ortega, 2007).

Los hombres apegados a esta masculinidad tradicional se sienten con el derecho a ejercer ese poder de control y dominio sobre mujeres, niñas, niños y otros hombres. Aunque también hay espacios en los que estos hombres no pueden ejercer ese poder de dominio y control porque ya hay otros que lo hacen. Un claro ejemplo es el lugar de trabajo, donde existen jerarquías y quien ejerce ese control y dominio es quien tiene el puesto más alto, que generalmente es otro hombre.

Existen otros espacios en los que el ejercicio del poder se concreta, como las relaciones abusivas, particularmente en contra de las mujeres y las niñas, y se constituyen en relaciones asimétricas y violentas.

Luis Bonino (2005), indica que los hombres de todas las edades tienen una causalidad compleja y multidimensional para ejercer la violencia, sin embargo, las principales razones para ejecutarla son su poder, así como las pautas culturales sexistas que han

mantenido y favorecido esa supremacía masculina, su naturalización, además de la sumisión y subordinación femenina a lo largo de la historia.

Asimismo, el autor refiere que cuando un hombre ejerce violencia contra la pareja, no son incidentes puntuales, más bien se trata de un conjunto sistemático de técnicas aprendidas en su socialización, proceso en el que cada persona incorpora el contenido de género asignado al nacer, que puede o no incluir agresividad manifiesta utilizada por los hombres en un proceso de invasión en la vida de la mujer, con el fin de socavar su libertad y encausarla hacia sus deseos e intereses.

La expectativa de la subordinación femenina

Como Bonino (2005) lo señala, los valores, creencias y mandatos sobre cómo debe ser un hombre, son transmitidos por la socialización para conformar y preservar esa masculinidad tradicional, y también son la base de la violencia denominada masculinidad hegemónica, en particular, esa creencia de superioridad sobre las mujeres. Esto lleva a la mayoría de los hombres a pensar que tienen el derecho “natural” de tener a las mujeres a su disposición, y que desde ese lugar de superioridad mantiene la expectativa de subordinación incondicional femenina.

En el largo proceso de la socialización de los hombres, se espera que entrenen y preparen actitudes supuestamente “adecuadas” como “hombre”, hacia su futura asimilación, interiorización y desarrollo, sin embargo generalmente son duras maneras de ser, pensar y actuar; que llegan a recrearse en formas, actitudes y creencias violentas, fruto de la masculinidad tradicional o hegemónica (Ordriozola, 2009).

Bajo este escenario, los hombres desarrollan la necesidad de tener todo bajo control, pues no soportan que las mujeres se sientan autónomas y que no estén disponibles para ellos.

Hombres expuestos a la violencia para construir “hombres de verdad”

Bonino (2005), refiere que los hombres aprenden prácticas como la violencia para preservar el control sobre las mujeres, ya que ellos adquieren una gran susceptibilidad ante la autonomía femenina y la enfrentan como un ataque a su poder o como humillante herida al orgullo personal.

El autor señala que en este entramado subjetivo, la utilización de la violencia es una metodología masculina multiuso, “adecuada” para conseguir lo deseado, reafirmar y/o mostrar que la razón o el poder están de su parte, especialmente si son cuestionados, para probar y reafirmar la virilidad y la autoridad, arreglar diferencias, silenciar disidencias, anular conflictos de poder, mitigar el dolor a heridas a la autoestima, descargar sentimientos desbordantes o esconder la vulnerabilidad o la impotencia, metodología que en muchos hombres se transforma en un modus vivendi abusivo del poder.

Xabier Odriozola (2009) reflexiona sobre el proceso de socialización sexista masculina como una preparación y familiarización con la violencia. Expone que la mayoría de los varones crecen expuestos a ambientes rudos con múltiples connotaciones de agresión, todo bajo el imperativo de construir “hombres de verdad”. En este modelo patriarcal, se les proyecta como sujetos autosuficientes y valientes que, durante su desarrollo, actúan como testigos y aprendices de diversas expresiones violentas que deben aprender a gestionar como parte de su identidad y formación.

Un aspecto importante es cómo son instruidos a defender su territorio por medio de la violencia como parte fundamental de su educación: sus posesiones (que incluye a madres, hermanas, pareja), su personalidad, su identidad y sus razones.

Los hombres que ejercen violencia de manera sistemática contra las

mujeres son quienes están identificados de manera rígida con la posición de superioridad que promueve la socialización masculina (y quienes más se identifican con la masculinidad hegemónica), así como esos valores de guerreros, explotadores y competitivos que dominan en la cultura actual funcionan a través de un esquema motivacional, emocional y con comportamientos machistas, misóginos y paternalistas, bases de la cultura patriarcal que además incluye un código moral, autocomplaciente y autojustificador (Ordriozola, 2009).

Es importante señalar que el modelo de masculinidad hegemónica se encuentra vigente y fuertemente enraizado en la manera de pensar, sentir y actuar de los hombres, en donde los mandatos sociales que conforman este modelo exponen de manera explícita las prácticas de dominio en el ejercicio de su poder que muchas veces dan lugar a la violencia, principalmente contra las mujeres.

Referencias

- Bonino, L. (2005). *La violencia masculina en la pareja*. Recuperado de https://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/gizonduz_dokumentuak/es_def/adjuntos/La%20violencia%20masculina%20en%20la%20pareja.%20Luis%20Bonino.pdf
- Cantos, R. (2016). *Hombres, Mujeres y Drogodependencias*. Explicación social de las diferencias de género en el consumo problemático de drogas. Recuperado de <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/Hombres-mujeres-y-drogodependencias.pdf>
- Cruz, B. & Ortega, M. (2007). Masculinidades en crisis. En *Reflexiones sobre masculinidades y empleo*. Recuperado de <https://biblioteca.clacso.edu.ar/Mexico/crim-unam/20100428124919/Masculyempleo.pdf>
- Jiménez, M. (2007). Algunas ideas acerca de la construcción social de las masculinidades y las femineidades, el mundo público y privado. En *Reflexiones sobre masculinidades y empleo*. Recuperado de <https://biblioteca.clacso.edu.ar/Mexico/crim-unam/20100428124919/Masculyempleo.pdf>
- Lagarde, M. (1998). *Identidad Genérica y Feminismo*. Instituto Andaluz de la Mujer. Recuperado de http://www.berdintasuna.ehu.es/p234-content/es/contenidos/informacion/igualdad_publicaciones/es_info/adjuntos/Identidad_generica_feminismo.pdf
- Ordriozola, X. (2009). *Violencias masculinas: la legitimación de la violencia en la construcción de la identidad de los hombres*. Recuperado de https://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/gizonduz_dokumentuak/es_def/adjuntos/10_violencias_masculinas_la_legitimacion_de_la_violencia_en_la_construccion_de_la_identidad_en_los_hombres.pdf
- Téllez, A. & Verdú. (2011). El significado de la masculinidad para el análisis social. *Revista Nuevas Tendencias en Antropología*, 2, 80-103.



La crisis silenciosa

En México, la depresión tiene rostro de mujer. Los datos arrojan que durante 2025 se registraron más de 111 mil casos de depresión en mujeres, frente a casi 41 mil en hombres. Sin embargo, especialistas señalan que los hombres tienden a negar o esconder los síntomas depresivos por miedo al rechazo o por la falsa idea de que deprimirse es signo de debilidad. Por otro lado, que las mujeres compongan un alto índice de casos de depresión se debe a desigualdades estructurales, sobrecarga en los trabajos de cuidado no remunerado y no se cuenta con el suficiente apoyo o posibilidad de acceder a servicios de salud mental.

Crystal Mendivil, Excélsior

OPS: 1 de cada 7 jóvenes en el mundo padece una condición de salud mental

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) estima que a nivel mundial, uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años experimenta una condición de salud mental. Alerta que niñas, niños y adolescentes son vistos, con mucha frecuencia, como un segmento de la población “saludable”, lo que puede llevar a pasar por alto sus necesidades en materia de bienestar físico y mental.

Laura Poy, La Jornada



Estrés y ultraprocesados colapsan el corazón a 90 personas al día

En México en promedio cada hora fallecen 21 personas por enfermedades del corazón. Según datos de INEGI, durante el primer semestre de 2025 un total de 93,935 personas perdieron la vida por padecimientos cardiovasculares, mientras que la segunda causa de muerte más común en nuestro país fue la diabetes, con 56,541 fallecimientos. En entrevista, Daniela Thomas, de *Cardioclínic*, mencionó que el consumo de ultraprocesados genera obesidad entre los mexicanos, pero también el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol y hasta el estrés provocan enfermedades del corazón.

Armando Yeferson, Publimetro









Centros de
Integración
Juvenil

Red Operativa



CIUDAD DE
MÉXICO
Y ZONA
METROPOLITANA

-  Centros de
Prevención y Tratamiento
-  Unidades de Hospitalización
-  Unidades de Tratamiento
para Usuarios de Heroína
-  Unidad de Investigación Científica en Adicciones



Escanea y conoce
nuestra Red de Atención

CONCURSO NACIONAL DE ARTE

PINTURA, MÚSICA Y LITERATURA

TRAZOS, VOCES E HISTORIAS POR LA PAZ

CONECTA CON TU COMUNIDAD, EXPRÉSATE CON ARTE Y COMPARTE LO QUE SIENTES



Participa en colectivo y usa el arte para construir bienestar, conciencia ambiental y cultura de paz.

¿CÓMO PARTICIPAR?

Elige una de las Bellas Artes

Pintura (mural)

Música (canción)

Creación literaria (cuento)

Elige una temática

Bienestar emocional

Cuidado del medio ambiente

Cultura de paz

Consulta el QR
para mayores
informes



Crea tu obra, realiza un video del proceso creativo y regístrate en:

WWW.CIJ.GOB.MX/CONCURSONACIONAL2026

Tienes hasta al el 25 de septiembre de 2026.



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Coordinación General de
Enlace Educativo

IMJUVE
Instituto Mexicano de la Juventud

Consejo de la Comunicación
del IMJUVE

Centros de
Integración
Juvenil

Por la paz
y contra las adicciones