



Juventud en la era digital: Redes sociales, tecnología y consumo de sustancias

Lic. Miriam Carrillo López
Directora de Prevención de
Centros de Integración Juvenil

¿Cómo los entornos digitales influyen en lo que las juventudes ven, creen y deciden respecto de las sustancias?



¿Cuántas veces han desbloqueado su celular el día de hoy?



Hoy, el campo de batalla de la prevención está en el *feed*...

LOS ULTIMOS DIAS DE CLASES

EXAMENES FINALES, EXAMENES
FINALES



CALMA, FALTA POCO



La gente me pregunta
por qué a veces tomo
cerveza antes de
estudiar

Spidercholo 2021-6-8

¿Por qué tomo cerveza antes de estudiar? . más

sonido original - Spidercholo



64.9K



176



1495



3065

El espejo distorsionado y las Cámaras de Eco

1. INTERÉS CASUAL Y SEÑALES



- **VISTO:** Un video sobre estrés de exámenes (vape de fondo).
- **SEÑAL:** Ver el video entero + 4 seg. extra.

2. RECOMENDACIÓN Y ASOCIACIÓN



- **ASOCIACIÓN:** Estrés / Rutinas de relax.
- **ACCIÓN:** Sugerir videos de "rutinas nocturnas" con consumo (vapes, alcohol).

3. CÁMARA DE ECO Y NORMALIZACIÓN



- **FEED ESPECIALIZADO:** 3-5 videos de consumo por cada 10 scrolls.
- **EFFECTO:** "Todo el mundo lo hace". Normalización del riesgo.



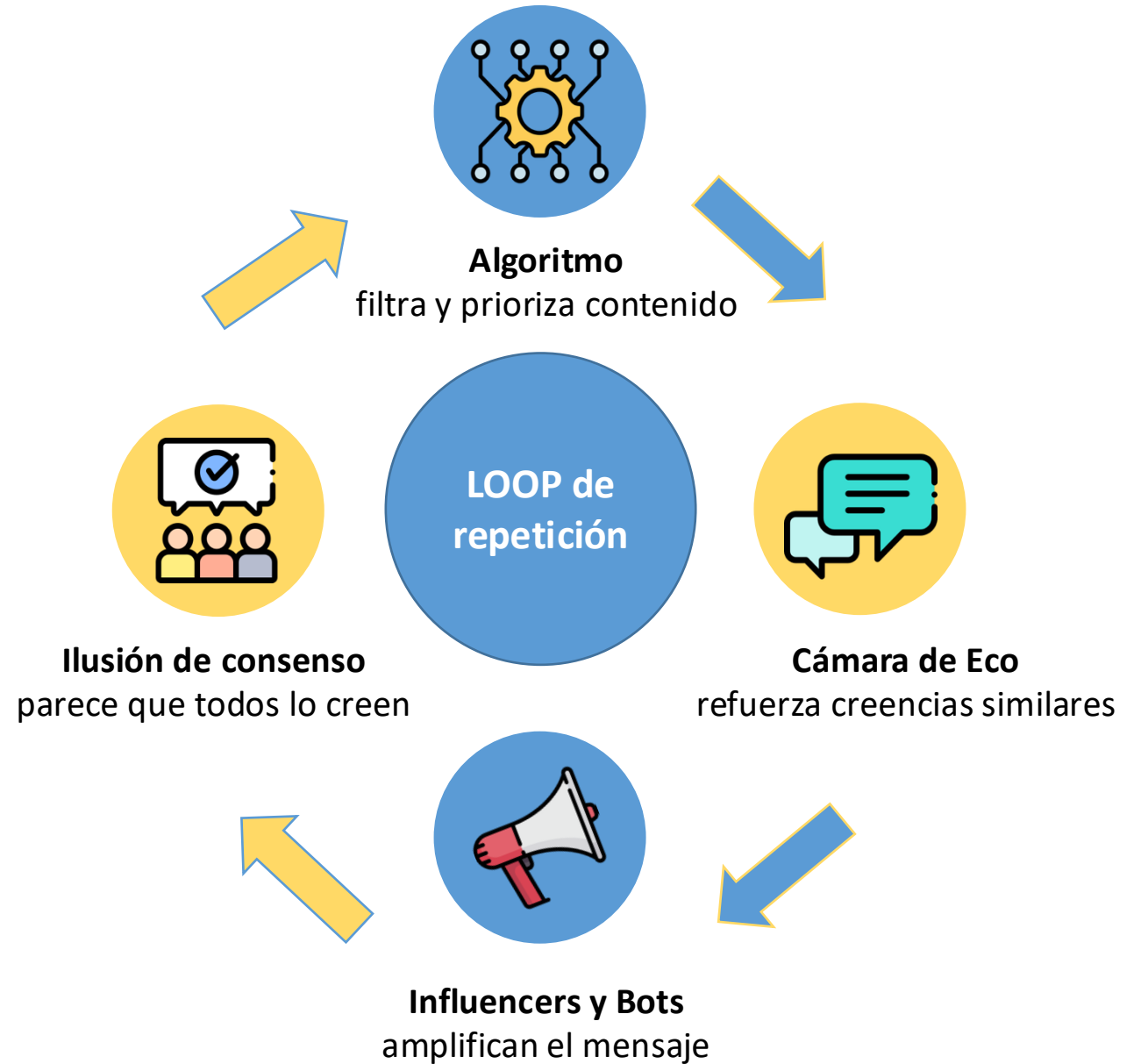
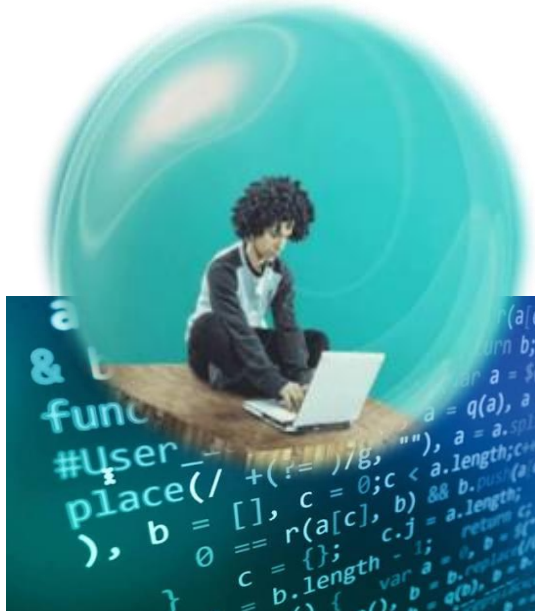
"Todo el mundo lo hace. Esto es lo normal para alguien de mi edad"

- **Sesgo de disponibilidad**
- **Falsa norma social**

Recuerda:
***El algoritmo de recomendación no
tiene moral***

Cámara de Eco: entorno donde un individuo se expone únicamente a información, opiniones o ideas que coinciden con sus propias creencias previas.

Cinelli, Brugnoli, et al., 2020; Yuan y Wang, 2022



Mecanismos Algorítmicos Involucrados

Mecanismo	¿Cómo actúa en la pantalla?
Tiempo de retención	No requiere un like. Basta con pausar el scroll un par de segundos para que el sistema asuma interés.
Visión computacional	Detección automática de objetos (latas, botellas, humo, empaques) en el video.
Co-ocurrencia de temas	El algoritmo agrupa temas: si ves "estrés académico", te sugiere "evasión/fiesta".
Filtro de evasión	El uso de emojis o jerga permite que la cámara de eco crezca sin ser bloqueada por los filtros comunitarios.

*El algoritmo no fuerza a nadie a tomar una sustancia,
pero altera el terreno del juego*

Hackear la conversación

Competencias Sociales y Emocionales:

Pensamiento crítico, comunicación asertiva, autocontrol, vínculos positivos, etc.

Alfabetización digital

¿Porqué me está apareciendo esto en el *feed*?

**El algoritmo propone,
pero ustedes deciden...**

