

ISSUP en colaboración con la Red Interamericana de Jóvenes y OEA/CICAD organizaron un seminario web para explorar: **¿Cómo está influyendo el mundo digital en la vida, el bienestar y las actitudes de los jóvenes frente al consumo de sustancias?**

El seminario web destacó el trabajo de la **Red Interamericana de Jóvenes**, un espacio que reúne a jóvenes para intercambiar experiencias, compartir oportunidades y fortalecer las voces de la juventud en la región. Sus miembros se reúnen periódicamente para conocer las iniciativas que se están desarrollando en distintos países, intercambiar conocimientos e ideas y generar alianzas con otras organizaciones y con la sociedad civil. La Red también organiza talleres y actividades orientados a fortalecer el liderazgo y la participación de los jóvenes en la prevención del consumo de sustancias.

Como parte de esta iniciativa, se ha programado una serie de cuatro seminarios web para explorar las conexiones entre el **consumo de sustancias, la tecnología y la vida de los jóvenes**. Los miembros de la Red Juvenil están invitando a jóvenes de toda la región a participar en iniciativas en las que puedan compartir sus experiencias y contribuir al desarrollo de futuras actividades de prevención.

Principales conclusiones:

¿Qué nos muestran los algoritmos?

Una de las preguntas centrales planteadas durante el seminario web fue: **Cuando abres TikTok, Instagram u otra red social, ¿tú decides lo que ves o un algoritmo decide por ti?**

Las plataformas de redes sociales aprenden de aquello que capta nuestra atención. Los videos que vemos, las publicaciones en las que nos detenemos y el contenido con el que interactuamos ayudan a los algoritmos a determinar qué mostrarnos a continuación.

Esto puede generar **burbujas de información y entornos en los que vemos repetidamente contenidos similares**. Con el tiempo, determinados comportamientos, actitudes o formas de afrontar el estrés pueden llegar a parecernos normales simplemente porque estamos expuestos a ellos de manera constante.

Para los jóvenes que pueden sentirse aislados o en situación de vulnerabilidad, el mundo digital puede tener una influencia particularmente importante. Por eso, la **alfabetización digital y el pensamiento crítico** son cada vez más importantes.

Los algoritmos son ya parte de nuestra vida cotidiana y no van a desaparecer. Con el rápido desarrollo de la inteligencia artificial, además, se están volviendo cada vez más sofisticados. Por ello, las estrategias de prevención también deben evolucionar junto con la tecnología y ayudar a los jóvenes a comprender cómo funcionan las plataformas digitales y cómo los contenidos que encuentran en línea pueden influir en sus decisiones.

La prevención en un mundo impulsado por la inteligencia artificial

El debate también puso de relieve cómo las tecnologías digitales interactúan con diferentes dimensiones de nuestra vida: **biológica, psicológica, social e incluso espiritual**.

Hoy, toda una generación está creciendo con las plataformas digitales como parte de su vida cotidiana. Estas plataformas influyen en la manera en que los jóvenes se comunican, establecen relaciones, acceden a la información y comprenden el mundo que los rodea.

Al mismo tiempo, la desinformación, los contenidos altamente personalizados y los sistemas de recomendación impulsados por la inteligencia artificial plantean nuevos desafíos para la prevención.

Las familias también necesitan apoyo. Las pantallas forman parte de la vida de los niños desde edades cada vez más tempranas, mientras que muchos padres y cuidadores todavía están aprendiendo a utilizar los controles parentales, gestionar el tiempo frente a las pantallas y comprender el tipo de contenido que las plataformas recomiendan a sus hijos.

Estos temas son complejos y se seguirán explorando en futuros seminarios web y actividades de formación de la Red Juvenil de ISSUP.

Escuchar a los jóvenes de todo el mundo

Durante el seminario web también se presentó la **Encuesta Mundial de Jóvenes**, una oportunidad para que los jóvenes compartan sus experiencias, perspectivas e ideas y contribuyan a dar forma a futuras iniciativas dirigidas a la juventud.

Uno de los mensajes centrales del encuentro fue claro: **Los jóvenes no deben ser simplemente destinatarios de los programas de prevención; deben participar activamente en su diseño.**

¡Participa!

La **Red Juvenil de ISSUP** invita a jóvenes que quieran conectarse, aprender, compartir sus experiencias y contribuir a las actividades de prevención.

Se seguirán desarrollando sesiones de formación, seminarios web y otras actividades para promover la participación de los jóvenes.

Participa en la Encuesta Mundial de Jóvenes y comparte tus experiencias, perspectivas e ideas para contribuir al desarrollo de futuras iniciativas dirigidas a la juventud:

<https://forms.cloud.microsoft/e/r205x6LaZj>